

長洲市民センターだより

令和7年2月1日発行

青梅市長洲市民センター

☎0428-22-3249

長洲図書館

☎0428-78-3374

1/1管内人口 世帯数 9,890世帯 人口 19,384人 (男9,839人 女9,545人)

市民活動推進課 長洲市民センター E-mail cen100302@city.ome.lg.jp

調布ことぶき大学講演会 「高齢者の転倒予防について」

日時：2月26日(水)
午後1時30分～3時
会場：長洲市民センター2階会議室
対象：60歳以上の市民
講師：杏林大学保健学部理学療法学専攻
松村 将司 氏
定員：40名(先着)

持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物
その他：入場無料
直接会場へお越しください



第二支会体力づくり推進会 第33回ファミリーゴルフ大会

第二支会体力づくり推進会において、次のとおりファミリーゴルフ大会を実施します。
参加賞の他に部門ごとの賞品もあります。奮ってご参加願います。
申し込み方法などは、別途回覧をしているチラシを御覧下さい。

日時：令和7年3月9日(日) 午前9時30分～(雨天中止)
会場：第二小学校校庭
申込期限：2月21日(金)まで



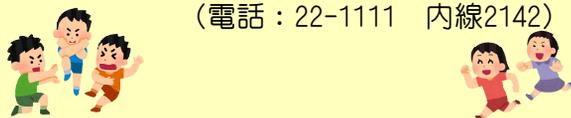
センター主催事業 「みんなのおはなし会」

日時：2月8日(土)
午前10時30分～11時15分
会場：長洲市民センター2階会議室
対象：幼児(保護者同伴)から小学生
講師：「ねえ、本よんで!!」の会
定員：先着30名まで
内容：絵本の読み聞かせ
その他：入場無料、直接会場へお越しください



子育て支援事業 「わんぱくスマイル」

日時：2月6日(木)、13日(木)、
20日(木)、27日(木)
午後3時～5時
(片付け・清掃の時間を含む)
会場：長洲市民センター体育館
内容：ボールやバドミントン等での自由遊び
対象：小学生および保護者同伴の乳幼児
持ち物：運動のできる服装、体育館履きをお持ちください。
その他：入場無料、直接会場へお越しください
問い合わせ先：子育て応援課子育て推進係
(電話：22-1111 内線2142)



2月の各市民センター休館日は17日(月)です。裏面もあります。

長洲市民センターだより

第57回 青梅マラソン大会



開催日 2月16日(日)

スタート時間

(1) 10キロの部: 9時30分

(2) 30キロの部: 11時30分

(3) ジュニアロードレース

6年生: 12時00分

5年生: 12時05分

4年生: 12時10分

中学生: 12時15分

スペシャルゲスト

高橋 尚子 さん

(シドニーオリンピック女子マラソン金メダリスト)

スペシャルスターター

高橋 大輔 さん

(プロフィギュアスケーター)

ゲストランナー

たむじょー さん (ランニング×コメディ系YouTuber)

お笑いコンビ「げんき〜ず」

福島 和可菜 さん (御岳健康大使)



当日は、6時～16時まで交通規制がありますので御確認願います。

❖❖❖❖ 長洲図書館からのお知らせ ❖❖❖❖

新着図書

2月の青梅市の図書館は、17日(月)、18日(火)が休館日です。
長洲図書館直通電話 0428(78)3374



一般書

- *物価を考える デフレの謎、インフレの謎 渡辺 努 /著
- *不器用解決事典 中島 美鈴 /著
- *ビジネス書大全 本の要約サービスflier編集部 /著
- *「お迎え」の思想 ひろ さちや /著
- *シマエナガと交換日記2 forest_limit /著



小説

- *コンビニ兄弟4 町田 そのこ /著
- *鎌倉駅徒歩8分、また明日 越智 月子 /著
- *お梅は次こそ呪いたい 藤崎 翔 /著
- *迷うな女性外科医 泣くな研修医7 中山 祐次郎 /著
- *皇后は闘うことにした 林 真理子 /著



児童書

- *ゆきがやんだら 酒井 駒子 /作・絵
- *知ると楽しい!パンのすべて 「パンのすべて」編集部 /著
- *ふゆのおばけずかん 斉藤 洋 /作
- *ちいさなちいさなまちがいさがし さかい さちえ /作
- *知れば楽しいクモの世界 馬場 友希 /著

青梅市図書館HPアドレス
<https://www.library.ome.tokyo.jp/>
下のQRコードからもアクセスできます



2月の各市民センター休館日は17日(月)です。裏面もあります。