

最先端のARスポーツ特別体験会 「テクノスポーツ HADO」

第1スポーツホール 11:00～15:45

新しいeスポーツジャンルである「テクノスポーツ」。今回は多摩ケーブルネットワーク(株)の協力のもと、今話題のテクノスポーツ「HADO」特別体験会を実施します！ヘッドマウントディスプレイ・アームセンサーを装着し、自らの手でエナジーボールやシールドを発動させて、対戦を楽しもう！さらに、「HADOモンスターバトル」の体験コーナーも設置予定！スポーツDAY青梅で最先端のスポーツを体感しよう！



今回体験できるのはこちら

HADOの
プロモーションビデオはこちら！



モンスターバトルの
プロモーションビデオはこちら



【開会セレモニー】10:00～11:00

青梅市新体操連盟の華麗な演技、emanation Dance StudioのダンスパフォーマンスでスポーツDAYの始まりです！
(第1スポーツホール)

【閉会セレモニー】15:45～16:00

スポーツDAY青梅2022の締めくくり！(第1スポーツホール)

【Food&Drink】(屋外スペース)

身体を動かしてお腹が減ったら、美味しいものをたくさん食べよう！

～出店者と主なメニュー～

- 54cafe & crepe / 青梅野菜フレッシュクレープ
- いなりや / ヘルシー青梅ぶたうどん・ヘルシー青梅やさい焼きそば
- 小山製菓 / 運動後にぴったり！伝統の和菓子
- トン吉 / 健康梅ジュース・ライスメンチ など



各体験プログラムの会場アクセス情報

- 青梅市総合体育館(住友金属鉱山アリーナ青梅)：青梅市河辺町 4-16-1
- 永山公園グラウンド(オリエンテーリング体験)：青梅市本町 217
- 永山公園体育館(空手体験・少林寺拳法体験)：青梅市住江町 25
- 永山弓道場(弓道体験)：青梅市仲町 225
- 市民球技場(ソフトテニス体験・Tボール体験・ソフトボール体験・ファミリーゴルフ体験) 青梅市河辺町 1-872-1
- わかぐさ公園野球場(野球体験)：青梅市河辺町 8-14-3
- 青梅スタジアム庭球場(テニス体験)：青梅市今井 5-2348-1
- 東青梅市民センター体育館(ミニテニス体験)：青梅市師岡町 3-9-6
- 河辺市民センター体育館(ビーチボール体験)：青梅市河辺町 6-18-1
- 今井市民センター体育館(フットボール体験)：青梅市今井 2-908-1
- 旧長淵水泳場(エクストリームスポーツ体験)：青梅市長淵 3-333-1

～Infomation～

- イベント当日は、第1トレーニングルームをはじめ、市内各所のスポーツ施設の無料開放を行います。
- 無料開放の対象施設やルール等の詳細は、青梅市スポーツ施設ホームページをご覧ください。(https://www.omesports.net/)
- 第1トレーニングルームでは、スポーツの日以外に、定期的に体力測定を実施しています。詳細はお問合せください。(0428-24-7721)。



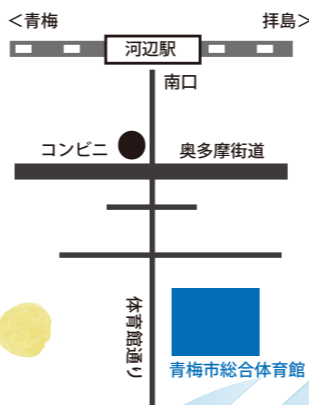
📞 青梅市スポーツ推進課 0428-22-1111 (内 2339)

- 本イベントは、これまで開催していた「スポーツ・レクリエーションフェスティバル」の内容をリニューアルして実施するものです。
- 本イベントは、来場者の手指消毒・施設内換気等の新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施します。
- 掲載内容は予告なく変更する場合があります。



10/10
(月・祝)
10:00～16:00

MAP



JR 青梅線河辺駅より徒歩約5分
駐車場の数が限られているため、
なるべく公共交通機関をご利用ください。



本イベントの最新情報の確認・
チラシのダウンロード等は青梅市HP
(https://www.city.ome.tokyo.jp/
soshiki/38/60135.html)へアクセス

今年の10月10日は、 みんなで身体を動かして楽しもう！

<会場>

- 青梅市総合体育館(住友金属鉱山アリーナ青梅)
 - 市内スポーツ施設等
- 青梅市河辺町 4-16-1

- 東京2020オリンピック・パラリンピック1周年記念事業「レガシーミュージアム in 青梅&ゆるスポーツにチャレンジ！」
- 最先端のARスポーツ特別体験会「テクノスポーツ HADO」
- 文化レガシー企画「縄レンジャーパフォーマンス・銅線ワークショップ・遊びリンピック」
- スポーツ協会等による各種競技体験イベント ●ヘルシー Food & Drink コーナー

- 運動ができる服装でお越しください。
- 館内で実施するイベントには室内履きが必要となりますので、ご持参ください。

主催 / 青梅市・(一社) 青梅市スポーツ協会
青梅市スポーツ施設運営パートナーズ

協力 / 青梅市教育委員会・青梅市スポーツ推進委員協議会・NPO 法人障がい者スポーツクラブ HIMAWARI・多摩ケーブルネットワーク(株)・ALSOK・emanation Dance Studio

青梅のスポーツをとことん楽しむ1日!

東京2020オリンピック・パラリンピック1周年記念事業



「誰もが主役になれるスポーツ体験〜ゆるスポーツにチャレンジ〜」

第1スポーツホール 11:00～15:45

年齢・性別・運動神経・障がいの有無に関わらず、だれもが楽しめる新しいスポーツ!勝ったらうれしい、負けても楽しい!あなたのスポーツが、必ず見つかります!



「100センチ走」
足が速ければいいわけじゃない!



「オシリウスの塔」
世界初の反文字スポーツ



「点字ブロックリレー」
あなたの声が力の源



「点字ブロックリレー」
感覚を頼りにゴールを目指そう



「くつしたまいれ」
ペアを探して洗濯カゴへ



世界ゆるスポーツ協会
WORLD YURU SPORTS ASSOCIATION

「レガシー・ミュージアム in 青梅」

第2トレーニングルーム

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催から1年。あの感動と興奮を、もう一度思い出し、レガシーという名のバトンを未来に引き継ごう。



○東京2020大会を振り返る各種展示

○シンポジウム

第1スポーツホール 13:00～15:00 先着50人

事前予約

「東京2020大会レガシーから共生のまちづくりを考える〜次世代につなぐ東京2020大会のバトン〜」



★若杉遥さん (シンポジウム登壇予定者)
(ゴールボール女子東京2020大会銅メダリスト・ロンドン2012大会金メダリスト)

★若林良弘さん (東京2020大会聖火リレーランナー)
★森清剛さん (青梅市職員・元オリンピック・パラリンピック担当)
ファンリレーター: 萩元直樹さん (サステナブルタウン代表・元東京都オリパラ準備局・元東京2020組織委員会)

○ホストタウン(ドイツ)に関するクイズ・展示コーナー

文化レガシー企画 まげたり、たたいたり、銅線であそぼう! 〜アクセサリや小物をつくってみよう〜

第3会議室 11:00～15:45

①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30

自分でデザインを考えて、銅線を使った世界に一つだけの作品作りに挑戦!

事前予約

対象/ 小学校4年生～高校生
講師/ 持田史人氏
定員/ 各回先着8名(予約制)
費用/ 無料
服装・持ち物/ 汚れてもよい服、作業用手袋(軍手など)、筆記用具



あの縄★レンジャーが青梅に! 縄跳びパフォーマンス&ワークショップ

屋外スペース

パフォーマンス11:15～
ワークショップ 13:30

自由自在にロープを操り、コミカルかつ斬新なパフォーマンス!ダブルダッチワークショップも開催



【事前予約の申込先】 空きがある場合は当日受付を行います。

事前予約

■東京2020大会シンポジウム・ファミリーゴルフ体験
住所・氏名・年齢・連絡先を記載してスポーツ推進課
div2090@city.ome.lg.jp ホームページで申し込み

■銅線ワークショップ
電話で社会教育課 0428-22-1111へ申し込み

■弓道体験
住所・氏名・年齢・連絡先を記載して青梅市スポーツ協会
ometaikyo@t-net.ne.jp ホームページで申し込み

■新体操体験/電話で新体操連盟事務局 090-4363-7216へ申し込み
■フットボール体験/青梅市サッカー協会 https://ome-fa.com/ から申し込み
■ソフトボール体験/電話でソフトボール連盟事務局 090-8500-5723へ申し込み
■野球教室/電話で青梅リトルリーグ事務局 080-5381-5589へ申し込み

まだまだ楽しいスポーツ体験が盛りだくさん!

(1) 体験の目安時間 (2) 対象年齢 (3) 定員 (4) 持ち物 (5) 会場

新体感! 君もあなたも、
目指せ名"陸"パドラー!
パドリングマシンを使って屋内でカヌー体験! 友達と競漕(ゲーム)したり、ご自身の漕力を測定できます。
11:00～15:45

(1) 約5分
(2) 小学生以上 (3) なし
(4) なし
(5) 青梅市総合体育館 第1スポーツホール
カヌー協会

男の子も女の子も!
初心者のための野球教室
キャッチボールやティーバッティングの体験です。
(雨天中止)
第1回 10:00～/第2回 13:30～

(1) 約2時間
(2) 年長～小学生(保護者同伴)
(3) 50人
(4) 帽子・飲み物・タオル
(5) わかくさ公園野球場
青梅リトルリーグ

事前予約

3本中何本、真ん中に射せるかな? チャレンジャー
求む!! ダーツ体験
ダーツにチャレンジしてみよう。
簡単な景品あり。
11:00～15:45

(1) 約15分
(2) どなたでも (3) なし
(4) なし
(5) 青梅市総合体育館 第2会議室
ダーツ協会

青梅FC選手と一緒に
「フットボール体験教室」
ストレッチ、鬼ごっこ、シュートなど、簡単な練習を行います。
10:30～11:30

(1) 1時間 (2) 小学生
(3) 20人
(4) 上履きまたは体育館シューズ、飲み物・タオル
(5) 今井市民センター体育館
サッカー協会

事前予約

はじめてのアーチェリー
初心者向け体験会
アーチェリーが初めての方を対象とした体験会です。
11:00～15:45 (雨天中止)

(1) 約20分
(2) 小学5年生以上 (3) なし
(4) なし
(5) 青梅市総合体育館 東側広場
アーチェリー協会

みんなで楽しむTボール体験
Tボール競技やホームラン競争にチャレンジしよう!
10:00～16:00 (雨天中止)

(1) 約15分
(2) 5歳以上小学生まで(保護者同伴あり) (3) なし
(4) なし
(5) 市民球場 AB 面
少年軟式野球連盟

初心者も安心!
 Joyfulスローピッチで楽しむソフトボール
 やわらかいボールを使用し、男女を問わず楽しめるソフトボール体験です。
 10:00～14:00 (9:00集合 雨天中止)

(1) 1試合約40分 途中交代自由
(2) 中学生以上
(3) チーム・個人参加可(チームの場合最低1名)
(4) グローブ(お持ちの方)
(5) 市民球場 少年野球場
ソフトボール連盟

事前予約

青梅市新体操クラブ
特別体験会
ボールやリボンを使った新体操の体験を行います。
小学生11:00～ 中学生以上 11:40～

(1) 約30分 (2) どなたでも
(3) 各回15名程度
(4) 飲み物・タオル
(5) 青梅市総合体育館 第1スポーツホール
新体操連盟

事前予約

みんなで楽しい
ポッチャ体験会
体験したことがあるひともないひとも、みんなが楽しいポッチャの体験会
10:30～12:00

(1) 出入り自由 (2) どなたでも
(3) なし
(4) なし
(5) 青梅市総合体育館 第2スポーツホール
青梅市スポーツ推進委員協議会

初心者からベテランまで!
誰でも楽しめる卓球体験
自分のレベルに合わせたワンポイントレッスン! 誰でも参加できるミニゲームも開催します。
13:30～15:45

(1) 約20分
(2) どなたでも
(3) なし (4) なし
(5) 青梅市総合体育館 第2スポーツホール
卓球連盟

護身術を学んで健康なカラダをつくろう!
少林寺拳法体験
少林寺拳法の基本から護身術を学び、健康なカラダをつくろう!
10:00～12:00

(1) 約30分
(2) 小学生以上 (3) なし
(4) タオル
(5) 実施
(5) 永山体育館2階
少林寺拳法連盟

空手の型をやってみよう!
初心者空手教室
空手の演武を見たり、型や組手を楽しんでみよう!
13:00～16:00

(1) 約1時間
(2) 年長以上 (3) なし
(4) 飲み物
(5) 永山体育館2階
空手道連盟

武道の神髄・心身統一を目指す! 弓道体験
弓道の基本を学んだ後、的に向かって矢を放ってみましょう。
10:00～15:00

(1) 約1時間(開催時刻 10時、11時、13時、14時の4回)
(2) 15歳以上 (3) 各回10名
(4) ミニタオル・飲み物・靴下
(5) 永山公園弓道場
弓道連盟

事前予約

ラリーを楽しもう!!
ミニテニス初心者講習
ミニテニスを楽しく体験してみよう!
10:00～15:00

(1) 30分
(2) 小学生以上 (3) 50人
(4) 体育館履き
(5) 東青梅市民センター体育館
ミニテニス愛好者連絡協議会

みんなで楽しい
ファミリーゴルフ体験
誰でも楽しめるファミリーゴルフの体験会です!
13:00～16:00 (雨天中止)

(1) 約3時間
(2) 小学生以上
(3) 90人 (4) なし
(5) 市民球場サッカー場
青梅市スポーツ推進委員協議会

事前予約

体験! スケートパーク
スケートボード、BMX以外でも、自分の乗り物でスケートパークを体験しよう!
10:00～16:00 (雨天中止)

(1) 出入り自由(最低1時間程度)
(2) どなたでも。小学生以下は保護者同伴
(3) なし
(4) ヘルメット等のプロテクター(小学生必須)
(5) 旧長瀬水泳場
青梅エクストリームスポーツ協会

さあテニスをはじめよう!
 愉快的仲間と楽しむテニス体験
 いろいろなボール、ラケットを使ったテニス体験です。一緒に楽しもう!
 10:00～14:00 (雨天中止)
 ※12:00～14:00 ダブルラケット試打

(1) 出入り自由
(2) どなたでも (3) なし
(4) なし
(5) 青梅スタジアム庭球場
テニス協会

知的スポーツ・オリエンテーリングで森を探そう!
 永山公園近辺でオリエンテーリングを体験します。
 10:00～16:00 (雨天中止)

(1) 1時間～3時間程度
(2) 中学生以上
(小学生以下は大人同伴) (3) なし
(4) 山を歩ける服装
(5) 永山公園グラウンド藤棚集合
青梅レクリエーション研究会

親子で楽しもう!
 ふれあいビーチボール教室
 簡単なボール回しから、試合形式まで体験していただきます。
 10:00～12:00

(1) 約2～30分
(2) 小学生以上の親子 (3) 25人
(4) 室内用の靴・飲み物
(6) 河辺市民センター体育館
ビーチボール連盟

スポーツ DAY 青梅では、NPO 法人障がい者スポーツクラブ HIMAWARI の協力により、障がい者もスポーツに親しめる環境づくりを行っています。HIMAWARI マークがあるプログラムは、障がい者も安心して参加いただけるよう、HIMAWARI がサポートを行いますので、参加を希望される方は、npo2017omehimawari@gmail.com までご連絡ください。



12:00～
第2スポーツホールでポッチャのデモ試合を行います!

文化もスポーツも楽しもう! 「子ども体験 遊びリンピック」

第1会議室&第1スポーツホール 11:00～15:45

青梅かるたやスリッパ飛ばしなど楽しい競技を開催予定!
特製メダルももらえるかも?文化もスポーツも思い切り遊んじゃおう!

