

## 成木地区文化祭について!!!

下記のとおり成木地区文化祭を開催します。地域の皆様からの作品の募集は10月から開始する予定です。

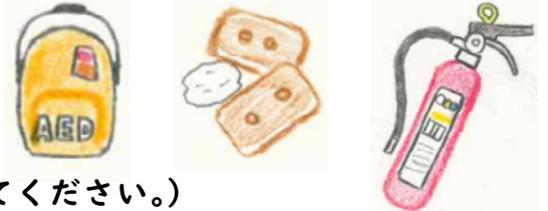
- 日時 11月18日(土)午前10時～午後4時、19日(日)午前10時～午後4時  
会場 成木市民センター体育館・第一研修室・第一駐車場  
主催 成木地区文化祭実行委員会  
内容 作品展示、演技、農産物共進会審査、野菜の販売等(詳細は次号)  
問合せ 成木市民センター ☎74-5204



## 防災訓練の参加者募集!!!

下記のとおり防災訓練の参加者を募集いたします。訓練の詳細や申込み方法は、別紙回覧をご覧ください。

- 日時 10月15日(日) 午前9:00～  
会場 第七中学校校庭および体育館  
\*午前8:30に各丁目の集合場所にお集まりください。  
(徒歩で来られる方は、直接第七中学校校庭に集合してください。)



## 成木保育園

### 保育所体験

- 日時 9月7日(木) 午前9:45～  
場所 成木保育園  
対象 未入园児親子  
持ち物 タオル・飲み物  
内容 「陶芸」

申込締切  
9月4日(月)

素焼き後、色付けを9月28日(木)に予定しています。材料の準備のため、必ず申込みが必要です。  
※色付けは、9月7日(木)の陶芸に参加された方に限ります。

申込み 成木保育園 Tel.74-7321

## はびねす健康体操

成木市民センター体育館で下記の日程で開催されます。

予約不要

- 日時 9月12日(火) 午後1:30～2:30  
対象 市民  
内容 有酸素運動、筋トレ、ストレッチ等  
定員 先着50人程度  
服装 運動できる服  
持ち物 屋内運動靴、バスタオルまたはヨガマット、飲み物  
その他 高血圧や心臓病、骨関節疾患(腰痛・ひざ痛含む)等の持病のある方は事前に主治医の許可を得てください。

問合せ 健康センター ☎23-2191

8月1日	人口	男	女	世帯数
人口と世帯 前月と比較	1,500 -8	760 -3	740 -5	824 -1

★青梅市自治会連合会ホームページアドレス  
<http://www.ome-rengou.jp/>