



河辺市民センターだより
 (第10支会自治会)
 2023(令和5)年8月1日発行

編集・発行 河辺市民センター

電話・FAX (22)4885



「ジャガイモ掘り体験！！」を行いました

7月1日(土)、東京都農林水産振興財団と青梅食育クラブの方々に御協力をいただき「ジャガイモ掘り体験」を行いました。当日は42名の方が参加し、たくさんのジャガイモを収穫することができました。



ファミリーゴルフ大会を開催します

ファミリーゴルフ大会が8月19日(土)、わかぐさ公園少年野球場で開催されます。

参加する選手の皆さんは体調管理に気を付けて、日頃の練習の成果を発揮しましょう。

第36回河辺市民センター文化祭

10月21日(土)、22日(日)に「第36回河辺市民センター文化祭」を開催します。利用団体や地域の方々による作品の展示会、演奏や踊りの披露、野菜の販売など予定しています。



河辺地区防災訓練

日時 9月3日(日)午前9時から
 場所 河辺小学校校庭、体育館

災害に備え、皆さんで参加してみたいかがでしょうか。



～「涼み処」始めました～

夏の暑さをしのぐひとときの「涼み処」として、市民センターのロビーおよび河辺6丁目自治会館(毎週木曜日、60歳以上)を解放します。熱中症対策としてご利用ください。



各地区で夏祭りが行われました



お天気にもめぐまれ、各地区で夏祭りが行われました。どの会場も笑顔であふれていました。



熱中症に気をつけよう！

令和4年に青梅市内で熱中症が原因で救急搬送された方は53名でした。次のことに注意し、熱中症の予防にお役立てください。

- ※ こまめに水分と塩分を補給 (動いてなくても、屋内でも)
- ※ 暑さを避けよう (気温が高い日はできるだけ外出を控える)
- ※ 温度を管理しよう (冷房や扇風機を活用する)
- ※ 服装を工夫しよう (帽子や涼しい服装で熱と汗を発散する)

管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
R5(2023)年7月現在	8,144	7,470	7,482	14,952
前年比較	55	△49	△60	△109

今月の市民センター休館日は
8月21日(月)です