



## 今井市民センター 体育館に網戸を 設置しました!

1月16日に体育館に網戸を設置しました。  
これにより、換気の際の虫等の流入を防ぐことができ  
るようになりました。より良い空間となった体育館を是非  
ご利用ください!

## はびねす健康体操

- 【日時】2月24日(金) 定員20人  
午後1時30分~2時30分
- 【会場】今井市民センター会議室
- 【対象】青梅市民
- 【服装・持ち物】運動のできる服装・筆記用具  
バスタオルまたはヨガマット・飲み物・靴下
- 【申込み】今井市民センター  
(休館日を除く午前9時~午後5時)  
(先着・予約制・費用無料)
- 【問い合わせ】健康センター

## 2023第55回記念 青梅マラソン大会

2月19日(日)号砲!

~皆さんの温かいご声援と  
ご協力をお願いします~



## 感染症対策に ご協力ください

市民センターに来館する際は、マスクの  
着用、手指消毒、ソーシャルディスタンス  
の確保など、新型コロナウイルスの感染拡  
大防止に引き続きご協力をお願いします。

## 市民ウォーキングへのご参加 ありがとうございました!

1月22日(日)に行われた市民ウォーキングは、  
寒いながらも青空に恵まれ、95名の方にご参加い  
ただきました。霞川遊歩道・塩船観音寺・霞丘陵ハ  
イキングコースの8.5キロを3時間かけて踏破  
し、けがもなく無事に終了しました。参加された皆  
さん、お疲れさまでした。



(塩船観音寺)



(霞丘陵遊歩道)

◆◆今井市民センター管内の世帯と人口◆◆(1月1日現在)

世帯数	男	女	計
5,146 (△8)	5,264 (△14)	5,418 (3)	10,682 (△11)

## 2月の子育て支援事業

- ・のびのび  
【日時】2月14日(火)・28日(火)  
午後3時~午後5時
- 【内容】自由遊びと交流の場、指導員による  
遊び
- 【対象】児童および保護者同伴の  
乳幼児(定員40人・先着順)
- 【会場】今井市民センター体育館  
(体育館履き持参)
- ・しゃぼん玉  
【日時】2月9日(木)・23日(木)  
午前10時~正午
- 【内容】自由遊びと交流の場
- 【対象】乳幼児(定員4組・先着順)
- 【会場】今井市民センター会議室  
※いずれも事前申込み不要です。直接  
会場にお越しください。  
非接触型温度計による検温を実施。  
また、利用者、使用器具等のアルコー  
ル消毒を徹底します。



★今井市民センター2月の休館日は20日(月)★

\* 図書館の休館日は裏面をご覧ください。