



本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます



今井市民センター運営協議会委員一同
今井市民センター職員一同

1月22日(日)開催!



市民ウォーキング

3年ぶりの市民ウォーキングが、1月22日(日)に行われます。おとし、昨年とコロナの影響で中止となっていたので今年こそ! ということで前回歩くはずであったコースに再チャレンジします。塩船観音寺で悠久の歴史に触れ、高台からの景色を楽しみ、遊歩道で自然を観察します。全体的に平坦なコースです。

出発前に「ペットボトル飲料・バランス栄養食品」をご用意します。(無料配布)(感染防止のため終了後の「おしるこ」等は配布しません。)

寒くて家に閉じこもりがちな季節ですが、気分転換にウォーキングはいかがですか?ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ是非ご参加ください。お待ちしております!

【コース】今井市民センター→霞川遊歩道→日野詰橋→塩船観音寺入口交差点→塩船観音寺(休憩・散策30分)→霞丘陵遊歩道→愛宕山グラウンド→立正佼成会→笹仁田峠交差点→藤の木橋→霞川遊歩道→今井市民センター

<日時> 1月22日(日) *小雨決行

<集合場所> 今井市民センター

<受付時間> 午前8時~午前8時30分

<出発時間> 午前8時45分

<所要時間> 約3時間

<歩行距離> 約8.5km

★事前の申込みは不要です。当日、受付時間にお越しください。

★当日は検温のうえ、マスクを着用してご参加ください。
発熱、咳等の症状がある方は、参加をお控えください。

はびねす健康体操

【日時】・1月11日(水) 定員20人
午前10時~11時
・2月24日(金) 定員20人
午後1時30分~2時30分

【会場】今井市民センター会議室

【対象】青梅市民

【服装・持ち物】運動のできる服装・筆記用具
バスタオルまたはヨガマット・飲み物・靴下

【申込み】今井市民センター
(休館日を除く午前9時~午後5時)
(先着・予約制・費用無料)

【問い合わせ】健康センター

市民センターに来館する際は、マスクの着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保など、新型コロナウイルスの感染拡大防止に引き続きご協力をお願いします。

1月の子育て支援事業

・のびのび

【日時】1月10日(火)・24日(火)
午後3時~午後5時

【内容】自由遊びと交流の場、指導員による遊び

【対象】児童および保護者同伴の乳幼児(定員40人・先着順)

【会場】今井市民センター体育館
(体育館履き持参)



・しゃぼん玉

【日時】1月12日(木)・26日(木)
午前10時~正午

【内容】自由遊びと交流の場

【対象】乳幼児(定員4組・先着順)

【会場】今井市民センター会議室

※いずれも事前申込み不要です。直接会場にお越しください。

非接触型温度計による検温を実施。
また、利用者、使用器具等のアルコール消毒を徹底します。

センター休館日のお知らせ

(1月の休館日) * 年末年始の休館にご注意ください。
1日(日)~3日(火)と16日(月)です

* 図書館の休館日は裏面をご覧ください。

◆◆今井市民センター管内の世帯と人口◆◆(12月1日現在)

世帯数	男	女	計
5,154 (△8)	5,278 (△21)	5,415 (△3)	10,693 (△24)