

令和7（2025）年度 地域福祉 コーディネーター 活動報告書

青梅市



◆目次

- 1 地域福祉コーディネーターとは …3
 - (1) 背景
 - (2) 主な役割
 - (3) 重層的支援体制整備事業
 - (4) 重層的支援体制整備事業実施体制
 - (5) 事業者
 - (6) 担当地区
- 2 活動事例 …9
 - (1) ふらっと相談室しゃべルーム
 - (2) 地域住民座談会
 - (3) 地域共生社会推進セミナー
 - (4) みんなのサロン
 - (5) サロン立上げ支援
 - (6) 地域づくり支援
 - (7) 参加支援
 - (8) アウトリーチ等支援
 - (9) 支援会議・重層的支援会議
 - (10) 地域アセスメント
- 3 参考資料 …14
 - (1) 新規相談件数月別活動実績
 - (2) 月別活動実績
 - (3) ふらっと相談室しゃべルーム開催実績
 - (4) 地域福祉コーディネーター等のあゆみ
- 4 資料集 …20
 - (1) 案内チラシ集
 - (2) 活動風景
- 5 情報サイト …23

1 地域福祉コーディネーターとは



(1) 背景

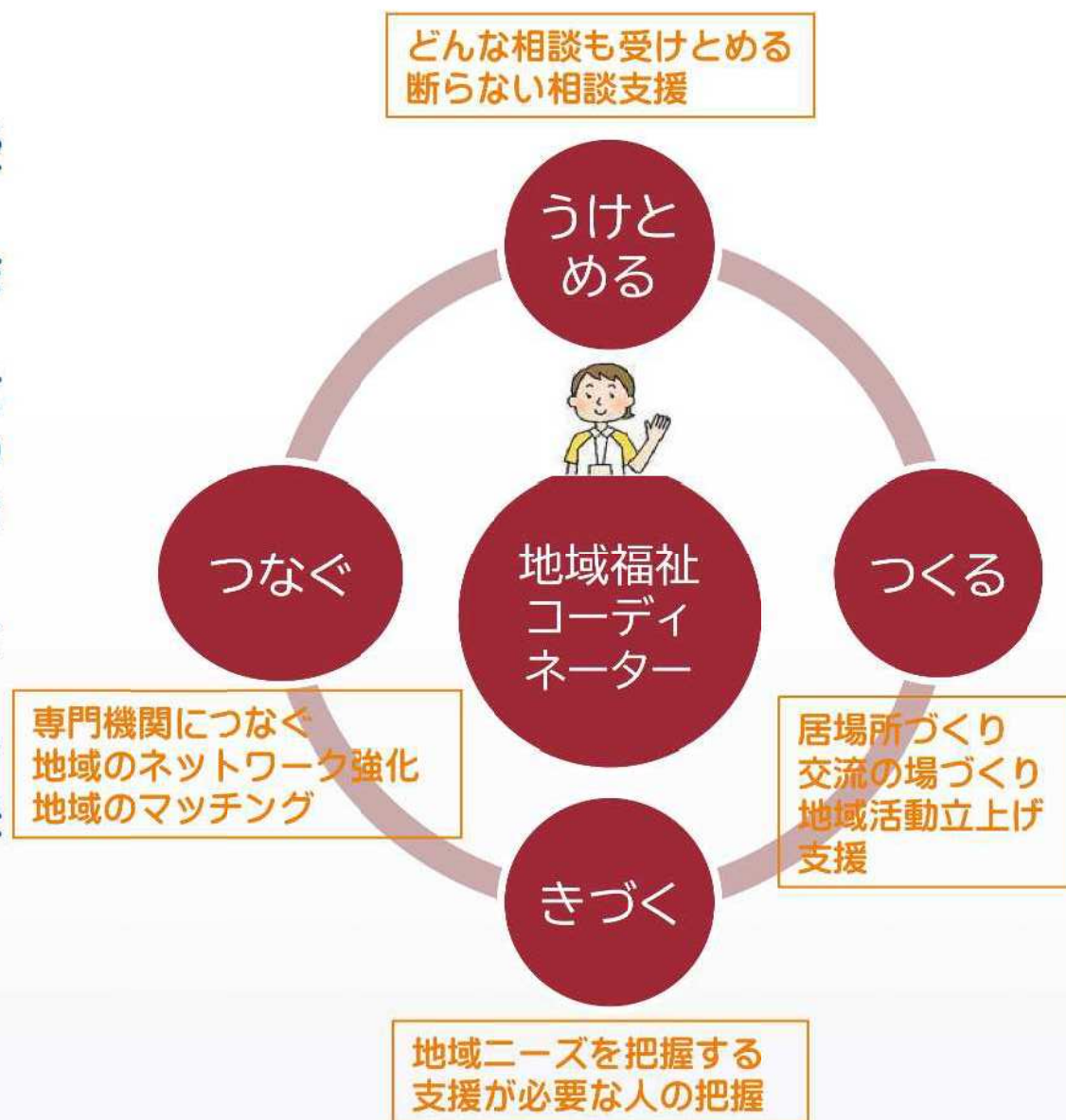
今日の地域福祉を取り巻く環境は、少子高齢化による人口減少、地域社会や経済活動の担い手不足などの社会環境の急速な変化に伴い、地域でのつながりの希薄化や人々の価値観およびライフスタイルの変化などを背景に、8050問題やダブルケアなど、複雑化・複合化した福祉課題が増加しています。

また、地域における支援ニーズも多様化しており、地域で課題を解決していくためには、地域住民が相互に人格と個性を尊重し合いながら、参加し、共生する地域社会の実現が求められています。

(2) 主な役割



- ①分野や世代を問わず、相談を受けとめ、支援を行います。
- ②社会的つながりがない人に社会参加をサポートします。
- ③分野や世代を問わず、住民同士が交流できる居場所や機会をつくるなど、地域づくりを進めます。
- ④支援が届いていない人に支援を届けられるよう活動します。
- ⑤複雑化・複合化した事案も様々な支援関係機関と連携して解決に向けた調整を行います。



(3) 重層的支援体制整備事業



	事業（社会福祉法）	主なお仕事	具体例
1	包括的相談支援 （第106条の4第2項）	属性を問わない包括的な相談支援を行います	・ ふらっと相談室 しゃべルーム
2	参加支援 （同項第2号）	地域の社会資源などを活用して社会とのつながりづくりに向けた支援を行います	・ ひきこもり者支援
3	地域づくりに向けた支援 （生活困窮者支援等のための地域づくり） （同項第3号）	世代や属性を超えて交流できる場や居場所づくりや地域活動の担い手の育成などを行います	・ サロン立上げ支援 ・ 地域住民座談会 ・ 地域共生社会推進セミナー
4	アウトリーチ等を通じた継続的支援 （同項第4号）	支援が行き届いていない人に対して、支援を届けます	・ 訪問等支援
5	多機関協働 （同項第5号）	課題が複雑な場合、会議を開いて課題を整理し、支援機関の役割分担を行います	・ 支援会議 ・ 重層的支援会議
6	支援プランの作成 （同項第6号）	多機関協働事業における支援プランを作成します	・ 支援プランの作成

市と地域福祉コーディネーターが協力して、社会福祉法にもとづく重層的支援体制整備事業の各事業を実施しています。

(4) 重層的支援体制整備事業実施体制



地域福祉コーディネーター
地域福祉を支援するため、専門的な対応が必要な事例の対応、ネットワークづくり、地域に必要な資源開発を行う。



青梅市相談支援包括化推進員
複雑化・複合化している地域住民が抱える課題を解決するため、地域福祉コーディネーターとともに各相談支援機関と連携し、必要な支援をコーディネートする。

【現状】

- *どこに相談していいかわからない
- *市役所は遠い、行きづらい



相談者



支援が届いていない人



アウトリーチ等事業

地域づくり事業



包括的相談支援事業

【新設】

- *身近な福祉総合相談窓口(地域型)
- *各地域の市民センター11か所に設置
- *それぞれ地域福祉コーディネーターを配置
- *必要な相談機関等へつなぎます

※属性を問わない包括的な相談支援を行います



連携



介護

障害

こども

生活困窮

その他市関係部署
社会福祉協議会

連携

複雑化・複合化した課題を抱えた相談

多機関協働事業等

- 支援会議・重層的支援会議の開催
- 支援プランの作成



民生委員・児童委員

NPO 法人等

幼稚園・保育所

小学校・中学校

立川児童相談所

西多摩保健所

保護司

医師

病院

社会福祉事業者

社会福祉協議会

警察

公共職業安定所

etc.

対象分野	設置形態	運営形態	主な相談機関
介護	基本型	委託	・地域包括支援センター(5か所)
障害	基本型	委託 直営	・障がい者サポートセンター ・障がい者福祉課窓口
こども	基本型	委託 直営	・子育て支援センター「はぐはぐ」 ・こども家庭センター
生活困窮	基本型	直営	・地域福祉課(生活自立支援)窓口

対象分野	実施事業	運営形態	主な実施体制
介護	地域介護予防活動支援事業	直営	高齢者支援課
	生活支援体制整備事業	委託	生活支援コーディネーター(5か所)
障害	地域活動支援センター事業	委託	障がい者サポートセンター
こども	地域子育て支援拠点事業	委託	子育てひろば(16か所)
生活困窮	生活困窮者支援等のための	直営	地域福祉課
	地域づくり事業	委託	地域福祉コーディネーター(11か所)

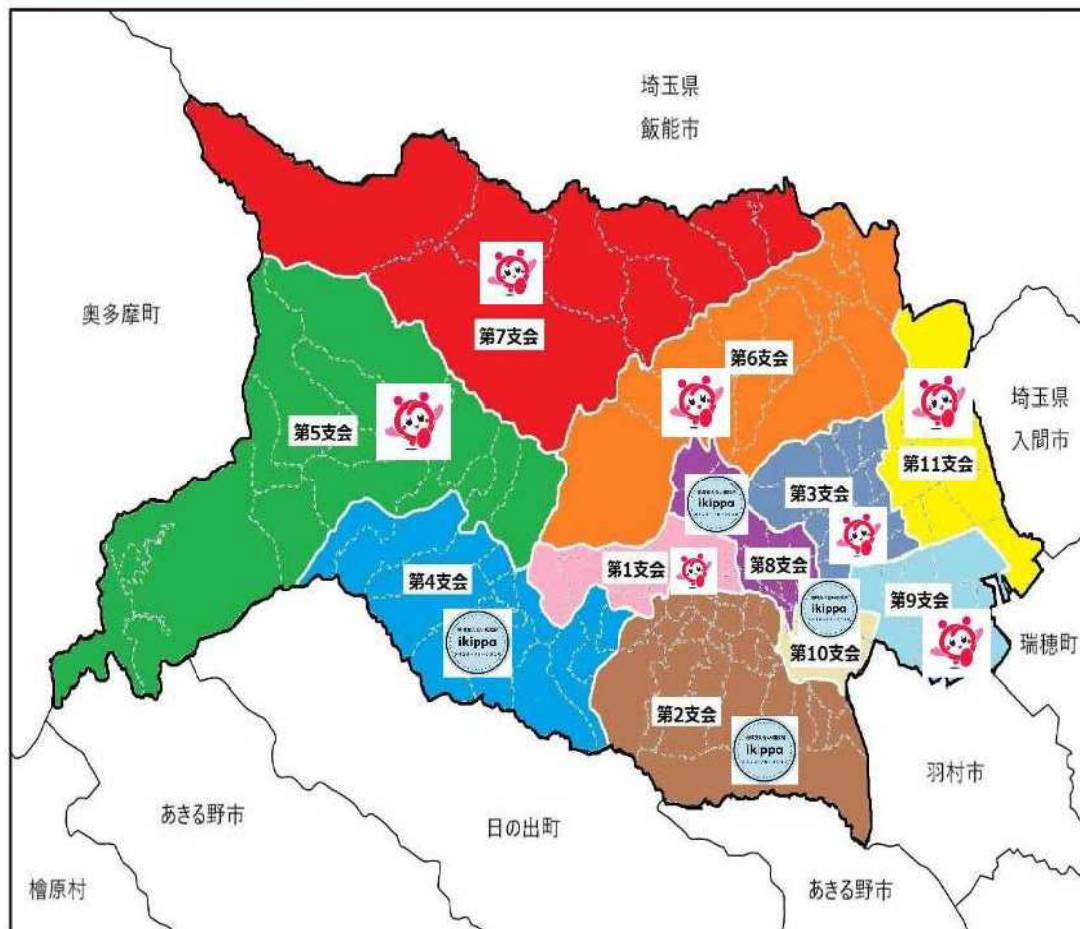
(5) 事業者

	一般社団法人 青梅市社会福祉協議会 	一般社団法人うえるびー (ikippa (いきっぱ)) 
事務所	青梅市東青梅5-22-2 青梅市地域支援センター ※R8.7.10に事務所を移転しました	青梅市河辺町10-1-3 スプリング河辺駅前ビル3階 地域支え合い相談所 ikippa
TEL	☎ 22-1233	☎ 78-3010
FAX	☎ 23-7165	☎ 78-3150
HP	https://www.omeshakyo.jp/ 	https://ome-wellbe.com/ikippa/ 
コーディネーター	6人(7地区)	4人(4地区)
地図		



事務所での
相談や電話
相談も可能
です

(6) 担当地区



令和7年度から2事業者により
地域福祉コーディネーターを
配置しています。



地区	町域名	事業者
②長淵地区	駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町	(一社) うえるびー (ikippa きっぱ))
④梅郷地区	畑中、和田町、梅郷、柚木町	
⑧東青梅地区	東青梅、根ヶ布、師岡町	
⑩河辺地区	河辺町	(社福) 青梅市社会福祉協議会
①青梅地区	勝沼、西分町、住江町、本町、仲町 上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田	
③大門地区	吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺	
⑤沢井地区	二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山	
⑥小曾木地区	富岡、小曾木、黒沢	
⑦成木地区	成木	
⑨新町地区	新町、末広町	
⑪今井地区	藤橋、今井	



2 活動事例

※実施している一例です



(1) ふらっと相談室しゃべルーム

地域福祉コーディネーターが各市民センターを中心に出張相談窓口を設置し、何でも相談会を実施しています。開催日時や開催場所等は、毎月の市広報やHPでお知らせしています。

また、各市民センターのほか、各地域と連携し、自治会館、都営住宅、カインズ青梅インター店等への出張相談会も実施中！イベントとのコラボ企画も実施しながら、実施場所を拡大しています。案内チラシも各所に配置し、周知を強化しています。



市のHP



(2) 地域住民座談会

地域共生社会の実現を目指し、地域福祉総合計画の概要説明、地域福祉コーディネーターの役割や担当者の紹介を行ったほか、地域住民の交流・地域活動の担い手の育成を目的に地域住民座談会を開催。

市内の全11か所の市民センターにて実施し、活発な意見交換が行われました。

地域住民座談会

お住まいの地域について話し合ってみませんか？

地域でやるべきこと、お困りごとなど

詳細はHPへ
QRコードから確認できます

【日程】

日	時間	場所
9/30 (火)	10:00~12:00	東武市民センター (第1会議室)
10/16 (木)	10:00~12:00	大田市民センター (第1会議室)
10/21 (火)	10:00~12:00	東武市民センター (第1会議室)
10/30 (木)	10:00~12:00	東武市民センター (第1会議室)
11/1 (土)	10:00~12:00	東武市民センター (第1会議室)
11/5 (水)	10:00~12:00	東武市民センター (第1会議室)

【内容】

- ① 地域福祉総合計画・こども計画・地域福祉活動計画の概要説明
- ② 意見交換会
→ 地域住民同士による意見交換会

【お申し込みについて】

- ① 氏名 (姓・名)
- ② Eメールアドレス
- ③ 住所
- ④ 参加希望日
- ⑤ 参加希望時間

【お申し込み先】

〒114-8501 東京都文京区千石4-1-1
文京区民センター 第1会議室
TEL 03-3821-2222

※お申し込みは、お申し込み期限までです。

お申し込み期限 10/24(水)



(3) 地域共生社会推進セミナー

令和7年10月28日開催

・第1部 「青梅市が目指す地域共生社会」

- (1) 地域福祉総合計画概要版を用いた地域共生社会の方向性の説明
- (2) 「地域共生社会の実現に向けて」

講師：地域共生社会推進審議会 山下 望 会長

・第2部 「"地域共生社会"を目指して」(厚生労働省制作「ともいき研修」の実施)

講師：山下会長



(4) みんなのサロン

地域コミュニティを形成する「居場所づくり」を目的に、地域住民の方が、属性や世代の垣根を超えて地域の様々な人と気軽にに関わり、安心して過ごすことのできる場を設置・運営しています。

※開催日 毎月1回開催

場 所 青梅市福祉センター集会室



(5) サロン立上げ支援

誰でも自由に気軽に立ち寄って、誰かとおしゃべりして自由に過ごせる場所。そんな地域のサロンを立ち上げたいと集まった地域の皆さんと一緒にサロン立上げのお手伝いをしています。

【立上げ実績】

- ・東青梅1丁目サロン「ひとりの手」
- ・野上町1丁目サロン「もくもく会」
- ・東青梅2丁目グリーンサイド「ゆるっとお茶会」
- ・東青梅6丁目サロン「いっぽ・居ッ歩」(終了)
- ・師岡町3丁目サロン「ケセラセラ」
- ・西分町サロン「すみれいろ」「しゃべり場」
- ・学び舎サロン「だいし」第4小学校
- ・東青梅1丁目サロン「セラヴィ」 ほか



(6) 地域づくり支援

地域におけるつながりの中で、地域住民が持つ多様なニーズや生活課題に柔軟に対応できるよう、地域住民のニーズ・生活課題の把握、住民主体の活動支援、多様な担い手が連携する仕組みづくりを行うこと通じて、身近な地域における共助の取組を活性化させ、地域福祉の推進を図っています。

生活支援コーディネーターや第二層協議体と連携し、元気な高齢者をはじめとする多世代の地域住民が担い手として参加する地域住民の方々による地域の支え合いの体制づくりを推進するほか、地域住民の主体的な活動を積極的に支援しています。



(7) 参加支援

本人のその世帯の希望や必要性に応じて、地域の社会資源などを活用した社会とのつながりづくりに向けた支援を行っています。

本人やその世帯のニーズや抱える課題などを丁寧に把握し、地域の社会資源や支援メニューとのコーディネートをし、マッチングを行っています。

支援メニューについては、社会資源に働きかけたり、社会資源を新たに組み合わせたりしながら、既存の社会資源の活用方法の拡充などを図り、社会参加に向けた多様な支援メニューをつくることが必要とされており、日々の活動の中で、実現に向けて取り組んでいます。



(8) アウトリーチ等支援

支援を必要とする方がいる自宅等に出向き、自ら働きかけて支援ニーズを発掘し、信頼関係を築きながら適切な社会資源（サービスや支援関係機関等）へつなぐ支援活動です。

相談を待つだけでなく、ひきこもりや孤立状態の方、生活困窮者など、自らSOSを出せない方々に積極的にアプローチし、訪問や巡回、あらゆる連絡ツールなどを通じて伴走支援を行っており、重層的支援体制整備事業の重要な事業との位置付けをしています。



(9) 支援会議・重層的支援会議

複数の支援関係機関等が連携して支援をしていく必要がある場合、市が支援関係機関等を招集し、情報共有や支援内容の協議を行います。

支援会議は、社会福祉法106条の6に規定されている会議体であり、支援会議構成員には、守秘義務が課されます。

重層的支援会議は、支援関係機関との情報共有にかかる本人同意を得たケースに関して、当該ケースのプランを共有したり、プランの適切性を協議します。



(10) 地域アセスメント

地域アセスメントは、地域の福祉課題や健康課題を明らかにし、社会資源を把握・分析するプロセスです。地域におけるつながりの中で、住民が持つ多様なニーズや生活課題に柔軟に対応できるよう、住民のニーズや生活課題、それらに対応する社会資源の状況などについて、地域に足を運びながら、実態把握を行っています。

統計資料、地域特性、公共施設、既存の保健福祉サービス、住民組織、生活関連産業などの情報を多角的に収集し、把握・分析に努めています。



3 参考資料

(1) 新規相談件数

(ア) 相談経路

(単位：件)

地区	電話	来所	相談会	その他	合計
①	4	3	5	2	14
②	44	19	15	9	87
③	15	2	3	1	21
④	12	1	16	3	32
⑤	3	1	0	0	4
⑥	1	0	3	0	4
⑦	1	0	1	0	2
⑧	14	6	21	9	50
⑨	7	2	5	0	14
⑩	18	7	18	12	55
⑪	3	7	10	0	20
その他	22	8	6	4	40
合計	144	56	103	40	343

【地区】

①青梅 ②長淵 ③大門 ④梅郷 ⑤沢井 ⑥小曾木
⑦成木 ⑧東青梅 ⑨新町 ⑩河辺 ⑪今井
※各地区に所属する町域名は9ページ目を参照

(イ) 主たる属性

(単位：件)

地区	高齢	障がい	子ども	その他	合計
①	9	3	0	2	14
②	24	20	6	37	87
③	13	4	3	1	21
④	18	4	0	10	32
⑤	2	0	1	1	4
⑥	2	1	0	1	4
⑦	2	0	0	0	2
⑧	33	6	3	8	50
⑨	9	3	2	0	14
⑩	26	11	4	14	55
⑪	12	1	0	7	20
その他	11	13	3	13	40
合計	161	66	22	94	343

(ウ) 主たる相談内容

(単位：件)

地区	生活	健康	近隣	家族	地域	その他	合計
①	7	1	0	2	4	0	14
②	37	11	0	9	18	12	87
③	9	1	0	7	1	3	21
④	5	4	3	8	10	2	32
⑤	1	1	0	1	1	0	4
⑥	3	0	0	1	0	0	4
⑦	1	0	0	1	0	0	2
⑧	12	7	4	6	11	10	50
⑨	10	0	0	3	0	1	14
⑩	20	3	3	2	13	14	55
⑪	7	2	2	6	1	2	20
その他	13	0	1	8	7	11	40
合計	125	30	13	54	66	55	343

項目	相談内容
生活	就労、金銭問題、住まい、食料、片付け、権利擁護
健康	体調管理、病気、認知症、運動
近隣	ごみ屋敷、迷惑行為、
家族	子どもの不登校、ヤングケアラー、DV相談、ひきこもり
地域	居場所、ボランティア活動、地域活動、イベント、見守り
他	制度全般の問合せ、雑多な相談、傾聴対応

【地区】

①青梅 ②長淵 ③大門 ④梅郷 ⑤沢井 ⑥小曾木
 ⑦成木 ⑧東青梅 ⑨新町 ⑩河辺 ⑪今井
 ※各地区に所属する町域名は9ページ目を参照

(2) 月別活動実績

(単位：件(延べ件数))

事業	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談支援	116	104	93	142	143	136	178	171	190	159	142	216	1,790
(うち新規)※	(28人)	(27人)	(36人)	(31人)	(18人)	(38人)	(39人)	(29人)	(47人)	(16人)	(15人)	(19人)	(343人)
参加支援	4	1	3	3	5	4	4	4	5	6	15	14	68
(うち新規)※	(4)	(1)	(3)	(2)	(1)	(2)	(2)	(3)	(2)	(3)	(5)	(5)	(33)
地域づくり 支援	15	26	24	29	25	24	38	30	15	16	21	13	276
(うち新規)※	(3)	(9)	(11)	(6)	(4)	(8)	(5)	(4)	(2)	(6)	(7)	(2)	(67)
アウトリーチ 等支援	14	12	7	7	16	14	23	12	21	14	8	8	156
(うち新規)※	(6)	(6)	(2)	(5)	(1)	(10)	(8)	(3)	(5)	(3)	(1)	(2)	(52)
(重層的) 支援会議	0	0	2	0	0	0	0	1	3	2	2	1	11
相談会の 開催	15	16	21	23	17	18	20	19	23	21	20	21	234
他会議への 参加	13	17	12	13	7	10	13	18	11	14	13	16	157
周知活動	23	37	32	39	65	46	36	27	34	34	42	29	444

※ (うち新規)は、新規に支援を行った実人数・実件数の内書きとなる。

(3) ふらっと相談室しゃべルーム開催実績



月	回数	開催日・場所 (※地区表記は、市民センターにて開催)
4月	14	4/2長淵、4/7カインズ青梅インター店、4/8沢井、4/9梅郷、4/10 S&Dたまぐーセンター、4/14小曾木、4/16東青梅、4/17成木、4/18今井、4/21東青梅、4/22四小、4/23大門・河辺、4/25新町
5月	15	5/7長淵、5/8沢井、5/9今井、5/12カインズ青梅インター店、5/13 S&Dたまぐーセンター、5/14小曾木・梅郷、5/16東青梅、5/20四小、5/21成木・東青梅、5/22大門、5/26新町、5/27裏宿公会堂、5/28河辺
6月	17	6/1市役所、6/2カインズ青梅インター店、6/3長淵、6/4梅郷、6/5河辺、6/6沢井・東青梅・ ikippa、6/11今井、6/12成木、6/13 S&Dたまぐーセンター、6/17四小、6/18小曾木、6/20大門、6/24裏宿公会堂、6/27新町、6/30東青梅
7月	18	7/1長淵、7/2梅郷、7/3河辺、7/4今井・東青梅、7/7カインズ青梅インター店、7/10 S&Dたまぐーセンター、7/11成木、7/14小曾木、7/15四小、7/16沢井、7/18長淵・ ikippa、7/22裏宿公会堂、7/24大門、7/29裏宿公会堂、7/30新町・天ヶ瀬町自治会館
8月	16	8/1東青梅、8/2 ikippa、8/4カインズ青梅インター店、8/5長淵、8/6梅郷、8/7河辺、8/8 S&Dたまぐーセンター、8/12成木、8/14今井、8/15小曾木、8/19沢井、8/21新町・福祉センター、8/25大門、8/26裏宿公会堂、8/27 ikippa
9月	18	9/1カインズ青梅インター店、9/2長淵、9/3 S&Dたまぐーセンター・梅郷、9/4河辺、9/5東青梅・成木、9/8小曾木、9/10今井、9/11沢井、9/16四小、9/17霞台第一住宅、9/18大門、9/19東青梅、9/22新町、9/26 ikippa、9/27 ikippa、9/30裏宿公会堂
10月	18	10/1梅郷、10/2河辺、10/6カインズ青梅インター店、10/7長淵、10/8成木、10/10東青梅、10/12霞台第一住宅、10/15東青梅・小曾木、10/17 S&Dたまぐーセンター・東青梅、10/21四小、10/22大門、10/23沢井、10/24新町、10/28裏宿公会堂、10/29今井・ ikippa
11月	17	11/4長淵、11/5梅郷・小曾木、11/6河辺、11/7東青梅、11/9 ikippa、11/10カインズ青梅インター店、11/12沢井、11/13 S&Dたまぐーセンター、11/14成木、11/18四小・下長淵第二第四自治会館、11/21東青梅、11/25大門・裏宿公会堂、11/26新町、11/28今井
12月	21	12/1カインズ青梅インター店、12/2 S&Dたまぐーセンター・長淵、12/3梅郷・成木、12/4河辺、12/5東青梅、12/9 ikippa、12/11今井・河辺六丁目自治会館、12/12小曾木、12/13 S&Dたまぐーセンター、12/16四小、12/17沢井、12/19大門・東青梅・河辺四丁目自治会館、12/22新町、12/23裏宿公会堂・河辺町七丁目アパート、12/24 ikippa

(3) ふらっと相談室しゃべルーム開催実績



月	回数	開催日・場所 (※地区表記は、市民センターにて開催)
1月	18	1/5カインズ青梅インター店、1/6長淵、1/7梅郷・成木、1/8 S&Dたまぐーセンター・河辺、1/9東青梅・小曾木、1/11ikippa 1/14今井・霞台第一住宅、1/15大門、1/20四小・下長淵第2第4自治会館、1/23新町、1/27沢井・裏宿公会堂・河辺町七丁目アパート
2月	18	2/2カインズ青梅インター店、2/3長淵、2/4梅郷・小曾木、2/5河辺、2/6東青梅・成木、2/9大門、2/12 S&Dたまぐーセンター、 2/13今井・ikippa、2/17四小、2/18沢井・霞台第一住宅、2/24裏宿公会堂・河辺町七丁目アパート、2/25新町、 2/26梅郷3丁目自治会館
3月	19	3/2カインズ青梅インター店、3/3長淵・成木、3/4梅郷・大門、3/5河辺、3/6東青梅・S&Dたまぐーセンター、3/9小曾木、 3/11今井・霞台第一住宅(包括うめぞのと合同開催)、3/12沢井、3/13ikippa、3/17四小、3/18霞台第一住宅・新町、 3/24裏宿公会堂・河辺町七丁目アパート、3/27中央図書館
合計	209	

(4) 地域福祉コーディネーター等のあゆみ



年度	令和元	令和2	令和3	令和4	令和5	令和6	令和7
人数	1	1	1	1	3	6	9
計画	第4期地域福祉計画					第5期地域福祉計画 重層の支援体制整備事業実施計画	
事業	-	-	重層の支援体制整備事業 移行準備事業			重層の支援体制整備事業 本格実施	
事業者①	青梅市社会福祉協議会						
事業者②	-	-	-	-	-	-	一般社団法人 うえるびー ikippa
会議体 (市)	-	-	-	-	地域共生社会 推進会議		地域共生社会 推進審議会
庁内 会議体	-	-	-	重層の支援体制 整備事業移行 準備庁内検討会 設置	包括的支援体制 整備等庁内検討 委員会 地域福祉 計画部会		
国の動き		社会福祉法 改正	重層の支援 体制整備事業 施行				社会福祉法 改正へ

4 資料集 (1) 案内チラシ集



みんなに知ってほしい！
地域福祉コーディネーター

「個人や地域のお困りごと何でも相談してね！」
「心当たり...」が不安...どこに相談すれば...
「地域で...」やってみたい!! なんでもお気軽に!!

ふらっと相談室しゃべルーム 申込する

市民センターで相談会を毎月開催中!
ふらっとお立ち寄りください!
詳しくは、こちらにアクセス

地域福祉コーディネーター一覧

地区	地区名	事業所	電話
東区	東区 東区 東区 東区 東区	東区 東区 東区 東区 東区	東区 東区 東区 東区 東区
南区	南区 南区 南区 南区 南区	南区 南区 南区 南区 南区	南区 南区 南区 南区 南区
西区	西区 西区 西区 西区 西区	西区 西区 西区 西区 西区	西区 西区 西区 西区 西区
北区	北区 北区 北区 北区 北区	北区 北区 北区 北区 北区	北区 北区 北区 北区 北区
東区	東区 東区 東区 東区 東区	東区 東区 東区 東区 東区	東区 東区 東区 東区 東区
南区	南区 南区 南区 南区 南区	南区 南区 南区 南区 南区	南区 南区 南区 南区 南区
西区	西区 西区 西区 西区 西区	西区 西区 西区 西区 西区	西区 西区 西区 西区 西区
北区	北区 北区 北区 北区 北区	北区 北区 北区 北区 北区	北区 北区 北区 北区 北区
東区	東区 東区 東区 東区 東区	東区 東区 東区 東区 東区	東区 東区 東区 東区 東区
南区	南区 南区 南区 南区 南区	南区 南区 南区 南区 南区	南区 南区 南区 南区 南区
西区	西区 西区 西区 西区 西区	西区 西区 西区 西区 西区	西区 西区 西区 西区 西区
北区	北区 北区 北区 北区 北区	北区 北区 北区 北区 北区	北区 北区 北区 北区 北区

※【地域福祉コーディネーターとは】
...様々な相談を包括的に受け、様々な支援関係機関と連携し、
付添い支援をさせていただき、地域において課題やニーズを
発見し、地域資源(サービス等の提供・人・
場所等)をつないでいく役割を担っています

青梅市社会福祉協議会
ふらっと相談室 しゃべルーム

カインズでしゃべろう!

お茶を飲みながら
のんびりと...

日時 令和7年7月7日(月)
午後2時~3時30分
場所 カインズ 青梅インター店
2階 くみまスペース

予約・申し込み
いりません! 具休的なお話を
なくても全然OK! ことあります

セタイイベントもあるよ!

問合せ 青梅市社会福祉協議会
電話 0428-22-1233
(月~金 9:00~17:00)

青梅市社会福祉協議会
ふらっと相談室 しゃべルーム

地域福祉コーディネーター

心に抱えている困りごと・悩みごと...どこに相談すれば
良いかわからないこと、なんでもお話をきいてください。地
域福祉コーディネーターがお待ちしております。

予約、申し込み必要なし! 気軽におしゃべりに来
てください!

相談室の雰囲気
おしゃべりしながら
お茶を飲みながら
のんびりと...

日時 令和7年2月6日(金)
午前10時~11時30分
場所 成木市民センター第2研修室

問合せ 青梅市社会福祉協議会
電話 0428-22-1233
(月~金 9:00~17:00)

包括すみえと社協のコラボ企画
『ふらっと相談室しゃべルーム』
『裏宿梅園会』・『包括すみえ』

心に抱えている困りごと・悩みごと
なんでもお話をきいてください。
地域福祉コーディネーター
生活支援コーディネーター
包括支援センターすみえ保健師 など...

相談室は
心相談がなくても、ふらっと気軽にきて見て下さい!
一緒にお茶でもいかがですか?♡

日時 令和7年5月27日(火)
午後2時~4時
場所 奥宿公会堂 1階和室
共催 奥宿町自治会

地域支え合い相談所
ikippa開所式

5月20日(火) 11:00~15:00

本日はikippa開所式へ参加を御喜び
誠にありがとうございます。
入り口でお渡ししたパンフレットには、oliverwood様からの
素敵なメッセージもお付けしております。
本日の足元としてのお持ち帰りください。

11:30~ 大勢待合市長ご挨拶

ikippa
地域支え合い相談所
お申し込み
お申し込み
お申し込み

地域支え合い相談所
ikippa
お申し込み
お申し込み
お申し込み

不安なことが
あるけれど
どこに相談したら
いいかわからない

開催のお知らせ

参加費無料
長瀬、梅郷、東青梅、河辺の市民センター
にて毎月開催いたします
※日時詳細は裏面をご覧ください

地域でなにか
活動してみたい!
近くで子どもと
遊べる場所を
知りたい

いつも見かける
お年寄りが
心配

地域のお困りごと/
私たちにご相談ください!

**ふらっと相談室
しゃべルーム**

青梅市社会福祉協議会
地域支え合い相談所 ikippa
0428-78-3010
青梅市河辺町10-13
スプリング河辺駅前ビル3階

話してスッキリ! 交流企画
**ふらっと相談室
しゃべルーム**
~子育て世代~

2025.7.18(金) 17:30~19:30

子育てや仕事
生活のことで悩んでいる方。
一緒に話してスッキリしませんか?

場所 青梅市河辺町10-13
スプリング河辺駅前ビル3階

費用 無料(軽食あり)

対象 小学生のいるご家庭の保護者

詳細はこちら→

地域支え合い相談所 ikippa
0428-78-3010
https://www.city.ome.tokyo.jp/sohiki/2778531.html

ふらっと相談室しゃべルーム×おうち薬局

参加費無料 **薬剤師体験!**
知ってナットク健康講座

日程 2025.8.1(土) 8.7(日)
時間 9:30~11:00
場所 8.1会場 東青梅市民センター
8.7会場 河辺市民センター

定員 各回 先着20名

※参加費は無料です。お申し込みの際に必ずお名前を記入してください。
※お申し込みは、お申し込みの欄に必ずお名前を記入してください。

お問い合わせ
青梅市社会福祉協議会
地域支え合い相談所 ikippa
0428-78-3010
〒194-0202 青梅市河辺町10-13 スプリング河辺駅前ビル3階
※お申し込みは、お申し込みの欄に必ずお名前を記入してください。

詳細はこちら
お問い合わせ
青梅市社会福祉協議会
地域支え合い相談所 ikippa
0428-78-3010
〒194-0202 青梅市河辺町10-13 スプリング河辺駅前ビル3階
※お申し込みは、お申し込みの欄に必ずお名前を記入してください。

これって危ない!? **無料**

日程
9.2火 9.3水
9.4木 9.5金

消防署と学ぶ 体のサインと対処法

時間 9:30～11:00
場所 9.2会場 長岡市民センター
9.3会場 梅郷市民センター
9.4会場 河辺市民センター
9.5会場 東青梅市民センター

講師
東京消防庁で救命救急士として救急隊で活動していた黒島さんより最新の心臓や呼吸器の検査方法などをお話します

青梅市委託事業
地域支えあい相談所 ikippa
☎ 0428-78-3010
〒198-0056
※お問い合わせは、お電話またはメールにてお願いいたします。

出張 **ふらっと相談室**
しゃべルーム
×
包括うめその

9.17水 10:00～11:30

「こんなこと聞いてもいいのかな・・・？」
もちろん大丈夫です!!

場所 霞台第一住宅
4号棟1階 コミュニティサロン

無料飲み物あり
どなたでもご自由にお気軽に♪

青梅市委託事業
地域支えあい相談所 ikippa
☎ 0428-78-3010

ゆっくりおだやかに過ごしませんか?

サロンすみれいろ

日時 令和8年1月16日(金)
10:00～11:30

場所 地域交流プラザゆうあい
(井上クリーニング東側)

新しい1年のスタートです。
皆さま、今年もゆっくりおだやかに...どうぞよろしくお願いいたします。
※参加費は無料です。
※飲み物の持参をお願いします。
【協力】友愛学園
【共催】地域サロンづくり有志の会
青梅市社会福祉協議会 ☎0428-22-1233

オープン
しました!

しゃべルーム分室

こころの保健室

開催日 毎月第2土曜日
時間 午後1時～4時
場所 S&Dたまぐ～センター青梅
※お部屋は決まっていないので、場内表示をご確認ください。

看護師2名でゆっくりと、ときにはお茶も飲みながらお話を聞きます。
精神的なことでご不安のある方や、相談したい方、精神疾患のある方、メンタルヘルスについて相談したい方は、ぜひお気軽にお越しください。
※事前予約はありません。当日会場までお越しください。先にご相談の方がいらっしゃる場合は少しお待ちください。

お問い合わせ 青梅市社会福祉協議会 ☎22-1233

あつまれ!
霞台団地 雑談会
1月14日(水) 10時～12時
4号棟1階コミュニティサロン

「不安なことがある・・・
どうしよう?」
「色々なこと話したい!」
毎月開催予定
お茶も
あります♪

霞台団地 雑談会 お問い合わせ先
地域支えあい相談所 ikippa
☎ 0428-78-3010

協力:
JKK東京
住みかえるアシスタント

謹賀新年
大正琴コンサート

2026
1/20(火)
開演:11時～
下長洲第二第四自治会館
入場無料

中之島大正琴 (av45)
中琴実里と来夢

手のひらを太陽に
まつり
宇宙戦艦ヤマト etc.
1年の幕開けを大正琴の
音色で迎えましょう♪

お問い合わせ先: ikippa ☎0428-78-3010

わかりやすい! **無料**

2.26木

介護サービスと お金のはなし

時間 10:00～11:00
場所 梅郷3丁目自治会館
梅郷市民センターのすぐそばです

講師:
社会福祉士
ケアマネジャー
水谷裕介 先生

包括支援センターで社会福祉士、ケアマネジャーとして活動されている水谷先生より、わかりやすく介護サービスとそれに伴う費用のお話を頂きます。お気軽にご参加ください。

青梅市委託事業
地域支えあい相談所 ikippa
☎ 0428-78-3010
〒198-0056
※お問い合わせは、お電話またはメールにてお願いいたします。

作成された
一部を掲載
しています



(2) 活動風景



地域福祉コーディネーター活動報告書



令和8（2026）年9月発行
青梅市 健康福祉部 地域福祉課 福祉政策係
〒198-8701 東京都青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111（代表）
青梅市ホームページ

<https://www.city.ome.tokyo.jp>

