



梅郷市民センターだより

令和7年7月1日
発行 梅郷市民センター
電話番号 76-0404
cen100304@city.ome.lg.jp

夏本番！熱中症にご注意ください

【熱中症予防のポイント】

< 屋内 >

- * エアコン等で温度を調節
- * 室温をこまめに確認
- * 遮光カーテン、すだれを利用
- * WBGT 値（暑さ指数）も参考に

< 屋外 >

- * 日傘や帽子の着用
- * 日陰の利用、こまめな休憩
- * 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

< からだの蓄熱を避けるために >

- * 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- * 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

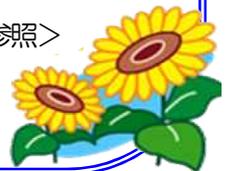


< こまめに水分を補給する >

- * 室内でも、屋外でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう

<厚生労働省 資料参照>

- ◆ 環境省熱中症予防情報サイト「熱中症警戒アラート」の情報にも注意してください。
- ※ 熱中症予防に関しては、広報おうめ6月1日号に掲載しています。



7月20日(日)は 参議院議員選挙の 投票日です

★ 第4支会内で投票所の変更があります。

- ① 第14区(和田町1・2丁目、梅郷1～6丁目の全域)
(変更前) (変更後)
梅郷市民センター体育館 ⇒ 梅郷3丁目自治会館
- ② 第15区(柚木町1～3丁目の全域)
(変更前) (変更後)
柚木生産森林組合事務所 ⇒ 柚木町2丁目自治会館

子育て支援事業 「わくわく」

日時 7月17日(木) 午後3時～5時
会場 梅郷市民センター体育館(体育館覆持参)
内容 指導員が遊び方を指導します
対象 小学生および保護者同伴
の乳幼児
問い合わせ 子育て応援課 ☎ 22-1111



中郷写真クラブ写真展

期日 7月23日(水)～27日(日)
時間 午前10時～午後4時30分
(27日は午後4時まで)
会場 澤乃井ガーデンギャラリー ※入場無料

多摩川1万人の清掃大会

日時 8月3日(日)
午前8時～9時30分ごろ
※雨天または増水等の場合は中止
場所 第4支会(畑中～柚木町)は、地域により
集合場所や清掃場所が異なります。
「7月1日号広報おうめ」や「回覧」など
でご確認ください。

梅郷地区の人口… 6月1日現在 世帯数 4,811世帯(7世帯減) ※ () 前月比
人口 9,771人(4人減) 男 4,847人(6人減) 女 4,924人(2人増)