

高齢者温泉保養施設利用助成事業

市では、高齢者の心身のリフレッシュのため、温泉施設利用額の一部を助成しています。ぜひご利用ください。

- 対象 市内在住で在宅の65歳以上の方。
※援護が必要と認められる場合は、要援護者1人につき援護者1人の助成可。
- 助成内容 宿泊 1泊3,000円を限度（年度内4泊以内）
日帰り 1日1回300円を限度（年度内12日以内）
- 申請方法 ① 窓口申請 利用者全員の身分証明書（保険証等）をお持ちの上、各市民センターまたは市役所1階の高齢者支援課へ（受付時間は、午前8時30分～午後5時）
② 電子申請 お手持ちのスマホ・パソコンから申請できます。（二次元コード参照）

青梅市高齢者温泉保養施設利用助成 検索



二次元コード

- その他 宿泊利用の場合は、施設に直接予約をしてから申請してください。
- 問合せ 高齢者支援課いきいき高齢者係 電話 22-1111



今月のミニギャラリー

市民センター正面玄関には、センター利用団体などの作品を展示できるミニギャラリーが設置されています。

4月は、『おひさま広場』に遊びに来てくれた子どもたちの作品を展示しています。ぜひご覧ください！



令和7年度 狂犬病予防集合注射



- ◇ 日時 4月21日（月）12時30分～13時10分
- ◇ 会場 東青梅市民センター東側駐車場
- ◇ 接種方法・費用
 - ❖登録済みで令和7年度の狂犬病予防注射が未接種の犬の飼い主の方（届いたオレンジ色の案内ハガキを署名のうえ持参）
費用 1頭 3,750円
 - ❖未登録で令和7年度の狂犬病予防注射が未接種の犬の飼い主の方（直接会場へ）
費用 1頭 6,750円
- ◇ 問合せ 環境政策課 管理係 電話22-1111

※詳細は広報おうめ3月15日号（2ページ）をご覧ください。



4月のわいわいサタデー



日にち	会場・時間	対象	内容・持ち物等	申込み
4/5（土）	東青梅市民センター 体育館 10:00～12:00	小学生・保護者同伴の乳幼児 ■定員30名（先着順） ※体調不良の方は利用をお控えください。	自由遊びおよび交流の場の提供 ※体育館履きをご持参ください。 ※会場にて検温を実施します。	申込不要 直接会場へ
4/12（土）				
4/19（土）				
4/26（土）				

4月の休館日は21日（月）です。

裏面もご覧ください。

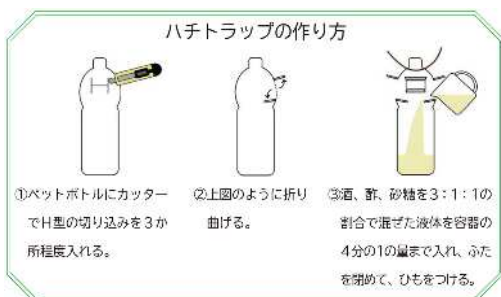
ハチトラップを作いませんか

ハチトラップは、女王バチを捕まえて巣作りを事前に防ぐためのものです。

市では、市の管理地以外でのハチの巣の駆除は行っていません。ハチの巣ができた場合は所有者ご自身で対応をお願いします。

作り方の詳細は、市ホームページをご覧ください。

※ハチトラップの設置時期は、5月までとしてください。6～7月になると、働きバチをおびき寄せ、危険です。



東青梅老壮大学

「令和6年度修了式」を開催しました

3月13日(木)に、福祉センターにおいて「令和6年度東青梅老壮大学修了式」が行われました。

池田学長から卒業生3名に対し卒業証書が授与されたほか、年間10単位以上取得された方21名には精勤賞が授与されました。

当日の様子は、青梅市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



卒業証書授与の様子

市民センターでも

住民票の写しなどを取得できます

住民票の写し・印鑑証明書・戸籍・課税証明等の証明書は、市民センターでも取ることができます。ぜひご利用ください。

◎市民センター受付時間

月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時
(ただし、センター休館日、祝日、年末年始を除く)

※ 窓口に来られる方の本人確認書類(免許証など)をお持ちください。

※ 印鑑証明書の申請には

「おうめ市民カード」

「印鑑登録証」

「マイナンバーカード」

のいずれかが必要です。



詳しくは、市民課または市民センターにお問い合わせください。

市民課 22-1111

東青梅市民センター 24-8110

おひさま広場

問合せ 電話 78-4725

●利用時間

9:00～17:00

●小学生も毎日利用できます。

※詳細は、おひさま広場へ直接お問い合わせください。



第八支会インディアカ大会結果

2月23日(日)に東青梅市民センター体育館において第40回第八支会インディアカ大会が開催され、11チーム70人の選手が熱戦を繰り広げました。

優勝チーム

男子1ブロック 東青梅4丁目自治会

男子2ブロック 根ヶ布自治会

女子ブロック 師岡町1丁目自治会