

生涯学習だより



平成30年 7月 第38号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課



(公財)青梅佐藤財団共催事業 国際理解講座 公開講座

ダニエル・カール氏講演会

ダニエルの国際交流

10月20日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

身近な話題から、日米文化の違いや、外国人と出会ったとき、どうしたらスムーズにコミュニケーションが取れるか。また、自分達は気づきにくい外国人からみた日本の良さについてなど、アメリカ出身のダニエル・カールさんから、国際交流のヒントについて伺います。

講師：ダニエル・カール氏
対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

***小学1～3年生は必ず保護者同伴**

会場：霞共益会館（青梅市野上町2-21-5）
定員：400名（抽選）
参加費：無料

※申込方法等詳細は広報おうめ9月1日号に掲載予定です。

※駐車場が少なくなっております。なるべく公共交通機関をご利用ください。



●講師プロフィール●

翻訳家、タレント、山形弁研究家。米国カルフォルニア州出身。高校・大学時代に留学生として来日。勉学とともに京都二尊院でのホームステイや、佐渡島で文弥人形づかいの修業を行った。大学卒業後、文部科学省英語指導主事助手として山形県に赴任し、3年間英語教育に従事。その後、翻訳・通訳会社を設立。山形弁を武器に、バイタリティーあふれる行動力とユーモア豊かなサービス精神で、ドラマ、司会、コメンテーターなど、幅広く活躍中。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

家庭教育講演会（第1回）

「聞こえてますか？子どもの心の声」

子どもを守るために親や地域の大人はどのように対応したらよいのでしょうか。夏休み前に知っておきたい子どもの心の変化やサインについてお話を伺います。

日時：7月22日（日）午後2時～4時
講師：須永 祐慈 氏
会場：市役所2階会議室
対象：小学校高学年～中高生の保護者、子どもに関わる方
定員：60名（先着）
費用：無料
申込み：電話またはメール（div7050@city.ome.tokyo.jp）
で住所・氏名・連絡先を社会教育課生涯学習推進係へ。
共催：NPO法人青梅こども未来

～講師紹介～

1979年生まれ。NPO法人「ストップいじめ！ナビ」副代表理事。全国各地でいじめや不登校等の講演会を行うほか、チャイルドラインの子ども電話相談員の養成講座講師や滋賀県大津市の「いじめ防止に関する懇談会」の委員も務めています。いじめや不登校の経験者でもあります。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

秘書広報課

◎夏休み青梅子ども体験塾

福島県南相馬市から招待した小学5・6年生とともに、御岳山での自然体験などを通して交流を深めるイベントです。

◆日時 8月21日(火)午後2時〜23日(木)午前9時(2泊3日)

◆集合 青梅市役所

◆対象 青梅市立小学校の5・6年生
◆申込み 各小学校へ



▲青梅子ども体験塾



▲青少年友好親善使節団

◎青少年友好親善使節団
ポツパルト派遣報告会

8月に姉妹都市のドイツ・ポツパルト市を訪問する青少年による報告会です。

◆日時 10月2日(火)午後7時〜8時30分

◆会場 市役所2階会議室

◆対象 どなたでも

☆いずれも

◇秘書広報課交流担当

環境政策課

①いかだで遊ぼう3霞川

手作りのいかだを作って遊びます。

◆日程 7月28日(土) 予備日8月5日

◆会場 霞川

◆対象 市内在住の小中学生(小学2年生以下は保護者同伴)

◇詳細は広報おうめ7月1日号をご覧ください。

②多摩川まるごと遊び塾

ライフジャケット等を用いた安全教室、たらい舟での川下りなど。

◆日程 7月29日(日) 予備日8月4日

◆会場 河辺市民球技場近くの川原

◆対象 市内在住の小中学生(保護者同伴)

◇詳細は広報おうめ6月15日号をご覧ください。

③第10回炭焼き体験と水辺の交流会

竹炭焼き、魚のつかみ取りなど。

◆日程 8月21日(火) 予備日22日

◆会場 御岳の森

◆対象 市内在住の小中学生

◇詳細は広報おうめ7月15日号に掲載予定です。

④ワクワクドキドキ!!水辺の探検隊

川での安全な遊び方教室、ヤマメ・ニジマスのつかみ取りなど。

◆日程 9月1日(土) 予備日9日

◆会場 河辺市民球技場近くの川原

◆対象 市内在住の小中学生(保護者同伴)

◇詳細は広報おうめ7月15日号に掲載予定です。

⑤お魚釣りに挑戦しよう

◆日程 9月29日(土) 予備日30日

◆会場 霞川

◆対象 市内在住の小中学生(保護者同伴)

◇詳細は広報おうめ9月1日号に掲載予定です。

⑥親子魚釣り教室2018「釣ったらどうする?」

魚取りの仕掛けや調理法を学びます。

◆日程 10月21日(日) 予備日28日

◆会場 奥多摩フィッシングセンター

◆対象 市内在住の小中学生と保護者

◇詳細は広報おうめ10月1日号に掲載予定です。

☆いずれも
◇環境政策課管理係

市立美術館 ☎(24)1195

◎特別展「ダンボールアート遊園地 集まれ子どもたち!!!」

テレビチャンピオンダンボールアート王選手権の準優勝者岡村剛一郎氏によるダンボールアート展。シーソー、滑り台、迷路等、遊んで体験できる展覧会です。

◆日時 7月21日(土)〜9月9日(日) 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆対象 どなたでも

◆観覧料 大人500円、中学生以下無料

◎親子向け実技講座「オリジナル恐竜づくり」

段ボール製恐竜キッドに着色・装飾し、オリジナルの恐竜を作ります。

◆日時 8月12日(日)

Aコース★午前10時〜正午

Bコース★午後2時〜4時

◆対象 3歳以上の子どもと保護者

◆定員 各回10組(20人程度)

◆費用 1人500円(材料費・当日集金)

◇詳細は広報おうめ7月15日号に掲載予定です。

◎企画展「再考 西多摩を描く2」

青梅市、羽村市、瑞穂町、日の出町が描かれた作品と現在の西多摩の写真をあわせて展示します。

◆日程 9月22日(土)〜11月4日(日) 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆対象 どなたでも

◆観覧料 大人200円、小・中学生50円

青梅市郷土博物館 ☎(23)6859

◎企画展「青梅の板碑」

市内に多数残る中世の遺物「板碑(青石塔婆)」について紹介します。

◆日時 7月21日(土)〜10月8日(月・祝) 午前9時〜午後5時

◆対象 どなたでも

◇詳細は郷土博物館にお問合せください。



催し物

★文化★

◎青梅ブロムナードコンサート

クラシック音楽の普及・啓蒙を目的としたプロの演奏家によるコンサート

◆日時 9月24日(月・振替休日) 午後2時〜4時

◆会場 釜の淵市民館

☆実行委員募集中☆

企画の運営に携わって頂ける方で年齢・性別は問いません。パソコン操作できる方歓迎します。

◇遠藤 ☎(24)7088

★スポーツ★

◎日本スポーツ吹矢協会
第1回Fieldスポーツ吹矢大会を開催しました!

4月5日に日の出町で開催しました。参加者全員が楽しめた大会になりました。

◇榎本 ☎(23)2204

はこちら



◎青梅市バドミントン協会

①小・中学生初心者バドミントン教室

◆日程 7月下旬～8月上旬 月・金
曜日午前中5回実施
◆会場 総合体育館
◆対象 市内在住の小・中学生

◎青梅市民体育大会バドミントン競技(小学生の部)

(シングルス個人戦)
◆日程 8月上旬
◆会場 総合体育館
◆対象 市内在住の小学生
☆いずれも
◇市川 ☎(22) 3022



◎青梅市ソフトテニス連盟

第59回市民体育大会一般の部

(ダブルス個人戦大会)
男子の部、女子の部、ミックス(年齢合計百歳以上)の部
◆日程 9月2日(日) 予備日16日
◆会場 市民球技場テニスコート
◆対象 市内在住・在勤・在学者、連盟加盟クラブ員、ソフトテニス愛好者
◆その他 参加費無料。雨天時等での実施有無はお問合せください。

☆実施しました!

第58回市民体育大会一般の部

昨年の9月3日に実施しました。晴天の中、55ペア、110人の参加がありました。

◇高野 ☎042(559) 1360

◎青梅市弓道連盟

秋季初心者教室

◆日時 9月1日～10月20日全7回
毎週土曜日午後5時30分～7時
※10月13日を除く

◆会場 永山公園弓道場
◆対象 高校生以上
◆費用 3千500円(高校生2千円)
◇福富 ☎090(1031) 8190

◎青梅市アーチェリー協会

アーチェリー青梅オープン大会

アーチェリーによる50m×36射、30m×36射のターゲット競技。初心者の部は30m×72射。RC、CP、BB男女。
◆日時 9月2日(日) 午前9時～午後4時 ※雨天中止
◆会場 市民球技場サッカー場
◆対象 中学生以上
◆定員 120人
◆費用 2千円
◇本田 ☎(23) 7370 (FAX共用)



◎青梅市軟式野球連盟

青梅市秋季軟式野球大会

昨年は60チームが参加しました。
◆日程 9月2日(日)～11月25日(日)
◆会場 河辺市民球技場
◆対象 市内在住・在勤者によるチーム
◆出場希望チームは登録が必要なので事前に連絡してください。
◇小島 ☎(21) 3804

★保育園等のお知らせ★

◎よしの保育園

運動会
◆日程 9月29日(土)
◆会場 保育園前グラウンド
◆対象 親子、おひさまクラブ
◇ ☎(76) 0809



◎友田保育園

夏まつり
◆日時 7月20日(金) 午後6時～
◆会場 友田自治会館前広場
◆対象 地域の子育て世代の方、小学生
◇ ☎(22) 7935

◎長洲保育園

▽子育てひろば(ほのぼの)

①ランチパーティー
子育て中のママ同士、一緒にランチを食べてリフレッシュしましょう。
◆日時 7月13日、9月21日いずれも
金曜日午前10時～正午

②身体測定、健康相談

お子さんの身体測定のほか、看護師による健康相談もあります。
◆日時 7月17日、8月21日、9月18日いずれも火曜日午前11時～11時45分

③離乳食・幼児食教室

◆日時 10月2日(火) 午前10時45分～11時30分
☆いずれも
◆会場 長洲保育園ホール
◆対象 子育て中のママ、妊娠中の方
◇ ☎(22) 8102

▽子育てひろば(とことこ)

①誕生日会、茶話会

◆日時 7月26日、9月27日いずれも
木曜日午前11時～正午

②味の伝承隊

「冷やし汁」を作ります。
◆日時 8月9日(木) 午前11時～正午

③勇気づけ講座

◆日時 9月10日(月) 午前11時15分～11時45分

④ハンドマッサージ

◆日時 7月4日、8月1日、9月5日、10月3日いずれも水曜日午前10時30分～11時30分
☆いずれも

◆会場 下長洲自治会館2階大広間
◆対象 子育て中のママ、妊娠中の方、関心のある方
◇ ☎(22) 8102

◎かすみ保育園

子育てひろば『かすみ』

①わくわくスポーツ
鉄棒・平均台・マット等、楽しく体を動かしてみよう。
◆日程 7月25日、8月8日、29日、9月12日いずれも水曜日
◆対象 2～3歳児

②のびのびサッカー

サッカーボールを追いかけて、体を動かしてみよう。
◆日程 9月20日(木)
◆対象 4～5歳児

③すくすく音感リズム

年齢ごとに、15～40分間リズムにのって体を動かしたり音を出して過ごします。
◆日程 7月17日(火)、9月10日(月)、26日(水)
◆対象 1～3歳児

④誕生会(お楽しみ会)

歌を歌ったり、劇やマジック等、楽しいことがいっぱいです。
◆日時 8月28日(火)、9月21日(金) 午前10時～
☆いずれも
◆会場 かすみ保育園
◆事前に日時の確認をお願いします。
◇ ☎(22) 2235

◎青梅みどり第一保育園

プレママ教室『おもちゃを作りながら楽しく過ごしましょう』

赤ちゃんに与える絵本の紹介やおもちゃを作りながら、これからの子育ての相談にのります。
◆日時 9月11日(火) 午前10時～
◆会場 青梅みどり第一保育園3階みどりこ広場
◆対象 妊婦のお母様、家族の方、新生児

◇ ☎(23) 3600

◎青梅みどり第二保育園
保育所体験

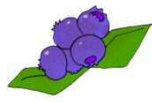
保育園ってどんなところ？一緒に遊んで給食を食べましょう。

◆日時 9月6日(木)、7日(金)、11日(火)、12日(水)、13日(木) 午前9時30分～11時

◆会場 青梅みどり第二保育園ホール

◆対象 未就学児、お家で子育て中の親子

◇ ☎(24)7400



◎東京都立青梅総合高等学校
こどもふれあい農業体験

果樹園のブルーベリーの収穫とジャム作りの体験をします。

◆日時 7月21日(土) 午前9時～午後2時

◆対象 小学4年生～中学2年生(保護者同伴)

◆費用 1人360円

◆会場 青梅総合高等学校

◇ ☎(22)7604

◎ママパラダイス
夏休みワークシヨップ&縁日

子育て中のママの趣味や特技を生かしたブースが並びます。小さなお子様も楽しめるよう、縁日や飲食をご用意します。ファミリーで楽しめるイベントです。

◆日時 7月29日(日)

◆会場 BOX KIOKU(キオク)

◆対象 子育て中のママ、お子さん

※お手伝いしてくれるボランティア募集中です。

◇ 原島 ☎090(8845)2115

会員募集

◎ステンドグラス・ティファニー

初めて作ったミニランプ、喜びもひとしおでした。その感動をあなたも味わってみませんか。年一回、作品の展示会もあります。

◆日時 第1・3木曜日午後2時～4時

◆会場 東青梅市民センター

☆体験教室参加者募集☆

ステンドグラスで本格的なパネルを作ります。

◆日時 7月～10月の活動日

◆会場 東青梅市民センター

◆対象 市内在住の成人

◆費用 1万2千円(材料、道具、講習料)

◇ 藤澤 ☎(24)7946

◎ステンドグラスきらら

作品制作を通して仲間との交流を楽しんでいます。年一度の「青梅ステンドグラスサークル展」にも参加し、他のサークルとの交流を広げています。ステンドグラスに興味のある方募集中です。

◆日時 第1・2・3水曜日午前10時～正午

◆会場 東青梅市民センター

☆体験教室参加者募集☆

ステンドグラスで本格的なパネルを作ります。

◆日時 7月～10月の活動日

◆会場 東青梅市民センター

◆対象 市内在住の成人

◆費用 1万2千円(材料、道具、講習料)

◇ 奥富 ☎(32)6229

◎詩吟サークル

楽しく詩吟をしよう!

◆日時 毎週火曜日午後5時～7時30分

◆会場 河辺市民センター

◆対象 どなたでも

◆費用 1回100円、月400円

◇ 大澤 ☎090(6473)1846

◎青新書道会

漢字、かな、細字、手紙文など古典から日常書を主体に練習し、毎月末に競書出品します。

◆日時 第1・2・3金曜日午後1時～3時

◆会場 新町市民センター

◆対象 成人

◆会費 月1千500円

◇ 岡田 ☎(32)2340

◎青三書道会

◆日時 第1・2・3木曜日午前10時～正午

◆会場 今井市民センター

◆対象 成人

◆会費 月1千500円

◇ 広瀬 ☎(32)1456

◎青梅市新体操クラブ

◆会場・日時

【河辺市民センター】
火曜日午後4時15分～
木曜日 午後5時～

【長洲市民センター】
水曜日 午後3時30分～
金曜日 午後5時～

◆対象 年少から

◆会費 月3千円

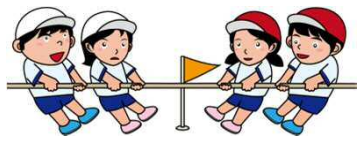
◇ 横山 ☎(24)6914



学校情報

詳細は学校にお問合せください。

学校名	電話番号	日程	催し物
新町小学校	☎31-0268	9月29日(土)	運動会 8:50～14:50
今井小学校	☎31-2225	9月6日(木)	学校公開
吹上中学校	☎24-1880	9月15日(土)	道徳授業地区公開講座
霞台中学校	☎24-1141	10月6日(土)	道徳授業地区公開講座
新町中学校	☎31-0411	7月14日(土)	公開授業



釜の淵新緑祭 2018

5月12日(土)・13日(日)の2日間、釜の淵公園、釜の淵市民館、郷土博物館、旧宮崎家で開催しました。市内外の各団体による歌や踊り、楽器演奏、合唱、おはなし会、腹話術などの発表、竹細工、みどりの木エクラブや青梅だがしや楽校の体験教室等多彩なイベントが行われました。

1日目は途中晴れ間ものぞくまずまずのお天気で、午後からは多くの方にお越しいただきました。2日目は午後は大雨に見舞われ、広場で予定していた公演が残念ながらいくつか中止となってしまいました。それでも大雨の中、青梅総合高校和太鼓部の公演には、会場に入りきれないほどの多くの方が訪れ、熱心に鑑賞していました。

開催期間中は、実行委員、出演団体、ボランティアの皆様には多大なるご協力をいただき、2日間盛大に行うことができました。

ありがとうございました。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

1日目



竹細工



流しおどり



マンドリン



草笛



フラダンス



津軽民謡



尺八



リコーダーアンサンブル



腹話術



ギター



木エクラブ



合唱



小曾木万作踊り



二胡



合唱



和太鼓



吹奏楽



青梅だがしや楽校



合唱



フラダンス



ギター



和太鼓



国際理解講座 公開講座 **夏の特別体験講座**

対象：市内在住・在学の小学4年生～高校3年生
 詳細は広報おうめ7月1日号をご覧ください。
 申込み・問合せ：
 社会教育課生涯学習推進係

英語で料理教室

日時：7月22日(日)
 ①午前9時30分～11時30分
 ②午後1時30分～3時30分
 会場：東青梅市民センター
 定員：各回5人(先着)
 費用：500円

生け花教室(草月流)

日時：7月25日(水)
 ①午前10時～正午
 ②午後1時30分～3時30分
 会場：東青梅センタービル3階
 定員：各回3人(先着)
 費用：600円



奥多摩都民の森

※詳細はホームページでご確認ください。
 ◆問合せ ☎(83)3631

開催日(1泊2日)		イベント名	対象
8月	18日(土)～19日(日)	奥多摩Oごとネイチャー体験・フォレストシリーズ(大自然塾)～ラフティング・キャニオニング～	中学生以上 定員20人
	29日(水)～30日(木)	みんなで野良仕事～大根・白菜の種まき～	中学生以上 定員20人
9月	1日(土)～2日(日)	集まれ山ガール～笠取山～	中学生以上 定員20人
	8日(土)～9日(日)	奥多摩Oごとネイチャー体験・フォレストシリーズ(大自然塾)～チェーンソー講習会～	中学生以上 定員20人
	15日(土)～16日(日)	奥多摩山歩き～本仁田山と川苔山～	中学生以上 定員20人
	28日(金)～29日(土)	プロに学ぶ実践!! 溪流釣り(経験者対象)～禁漁目前の大型狙い!!～	高校生以上 定員10人
30日(日)	*日帰り 奥多摩Oごとネイチャー体験・フォレストシリーズ(大自然塾)～杣の仕事・きこり体験～	中学生以上 定員20人	

お～ちゃんフェスタ 2018

ボランティア、市民活動団体、福祉団体等による舞台発表のほか、模擬店の出店もあります。ぜひお越しください。

- ◆日時 9月16日(日) 午前10時～午後4時
- ◆会場 市役所西側広場・会議室
- ◆問合せ 青梅ボランティア・市民活動センター(23)7163

★健康について★

高齢介護課

★歩き方講座【要予約】

姿勢や体の動かし方を見直して、正しい姿勢やウォーキングを学び、健康で自分らしい生活を送りましょう。

- ◆日時 8月22日～9月26日の毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
- ◆会場 高齢者センター
- ◇詳細は広報おうめ7月15日号に掲載予定です。

★健康寿命のびる教室【要予約】

運動機能の維持・向上のためのストレッチ、口腔機能向上や食事のポイントなどを学びます。

- ◆日時 10月4日～12月20日の毎週木曜日 午後2時～3時30分
- ◆会場 今井市民センター
- ◇詳細は広報おうめ9月1日号に掲載予定です。

☆いずれも

◆対象 過去に同講座を受講していない方で、医師から運動制限を受けておらず、要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

★介護予防リーダー養成講座【要予約】

介護予防について基本的な知識を身に付け、地域での健康づくりボランティアとして活動してくれる市民の方を募集します。

- ◆日時 10月3日～12月19日の毎週水曜日 午後2時～4時
- ◆会場 市役所2階会議室
- ◆対象 医師から運動制限を受けておらず、原則全日程参加可能で、講座終了後は地域で介護予防活動ができる市民の方
- ◇詳細は広報おうめ8月15日号に掲載予定です。

☆いずれも

◇高齢介護課包括支援係



総合病院管理課 ☎(22)3191

★おうめ健康塾★

①管理栄養士による「がんと食事の話」予防と治療中の食事の工夫について」

◆日程 7月21日(土)
 ②緩和ケア認定看護師による「がんの予防について」

◆日程 9月8日(土)
 ③臨床検査技師による「生活習慣と生理検査(心電図、超音波検査など)について」

- ◆日程 10月13日(土)
- ☆いずれも

- ◆時間 午後2時～3時30分
- ◆会場 総合病院南棟3階講堂
- ◆対象 一般

健康センター ☎(23)2191

★健診結果の生かし方講座【要予約】

健診結果の見方・生かし方(食事と運動について)、実習「梅っこ体操」
◆日時 7月11日(水) 午後1時30分～3時10分
◆会場 健康センター1階

◆対象 青梅市特定健康検査・後期高齢者医療健康診査を受けた、あるいは受ける予定の方
※広報おうめ6月15日号をご覧ください。

★健康相談【予約不要】

◆日程

① 8月7日(火)、9月27日(木)

② 7月26日(木)

◆時間

① 午後1時30分～3時10分

② 午後1時30分～3時15分

◆会場

① 中央図書館多目的室

② 総合体育館エントランスロビー

◆対象 一般

◆担当 保健師、管理栄養士(9月27日は不在)

★健康相談・ヘルシーダイエット相談【予約不要】

生活習慣病予防等や体重管理、食生活に関する個別相談

◆日時 7月12日、9月20日いずれも木曜日午前9時30分～11時15分

◆会場 健康センター3階

◆対象 一般

◆担当 保健師、管理栄養士

◆希望者は、みそ汁塩分濃度測定や身長・体重・体脂肪の測定も可能。



★健康づくり(運動)教室【要予約】
ヘルスアップ教室

運動実践と健康ミニ講座

◆日程 10月～3月

◆時間 午前9時30分～11時30分

◆会場 健康センター3階

◆対象 64歳以下

※広報おうめ9月1日号に掲載予定です。

★健康講座【要予約】

① 骨粗しょう症予防講座

◆日時

① 7月7日(土) 午後2時～3時30分

② 7月17日(火) 午後1時30分～3時

③ 7月24日(火) 午前10時～午後1時

◆会場

① 健康センター1階

② 市役所2階会議室

③ 東青梅市民センター

◆対象 一般(③は骨粗しょう症予防講座受講者で64歳以下の方)

※広報おうめ6月1日号をご覧ください。

② 胃・大腸がんの予防

◆日時 8月9日(木) 午後1時30分～3時

◆会場 市役所2階会議室

◆対象 一般

※広報おうめ7月1日号をご覧ください。

★普通救命講習会【要予約】

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

◆日時 9月7日(金) 午後1時30分～4時30分

◆会場 健康センター3階

◆対象 市内在住・在勤の方

◆定員 30人

※広報おうめ8月1日号に掲載予定です。

★子育てについて★

健康センター ☎(23)2191

★夏休み子ども料理教室

学校給食センターの職員とともに、調理実習を行います。

◆対象 小学4年生～中学生

◆日程

① 7月24日(火)

② 8月15日(水)

◆会場

① 新町市民センター

② 東青梅市民センター

◆時間 いずれも午前10時～午後2時

◆費用 400円



★ビークラス

5歳児むし歯予防教室

親子で手軽なおやつを作り、その後染め出しをして、ひとり磨きを練習します。

◆対象 5～6歳児と保護者

◆日時 7月21日(土) 午前10時～正午

◆会場 河辺市民センター

◆費用 1組200円

★むし歯予防教室

◆対象 8か月～1歳未満のお子さん
と保護者

◆日時 7月11日(水)、8月30日(木)、9月20日(木)、10月10日(水)

◆会場 健康センター



★プレママクラス

(母親・両親学級 8月コース)

◆対象 妊娠20週以降の妊婦と夫

◆日程 8月20日(月)、27日(月)、9月3日(月)、8日(土)

◆会場 健康センター

◆費用 無料

★プレマママクッキング(妊婦食教室)

妊娠期に必要な栄養について、楽しく調理しながら学びます。

◆対象 安定期の妊婦

◆日程 8月10日(金) 午前10時～正午

◆会場 新町市民センター

◆費用 600円



★離乳食教室

① ゴックンクラス(初期)

◆対象 4～5か月のお子さんと保護者

◆日程 7月10日(火)、8月21日(火)、10月5日(金)

◆会場 健康センター

◆費用 1000円

② モグモグクラス(中期)

◆対象 6～7か月のお子さんと保護者

◆日程 7月5日(木)

◆会場 新町市民センター

◆費用 1000円

③ カミカミクラス(後期)

◆対象 8～9か月のお子さんと保護者

◆日程 9月6日(木)

◆会場 小曾木市民センター

◆費用 2000円

☆いずれも 午前10時～11時30分



★キッズクラス(幼児食教室)

◆対象 2～5歳児のお子さんをお持ちの方

◆日程 ① 8月9日(木) ② 10月11日(木)

◆会場 ① 新町市民センター ② 東青梅市民センター

◆時間 いずれも午前10時～正午

◆費用 4000円

☆いずれも

◇詳細は広報おうめをご覧ください、電話で申込み。

今後も様々な講座や講演会を実施します!!ぜひご参加ください♪ 問合せ: 社会教育課生涯学習推進係

多摩・島しょ広域連携活動助成事業 子ども体験塾

「宇宙をもっと身近に」

～～展示・工作体験～～

《日時》

8月1日(水)～6日(月)

《時間》

- ◆展示: 午前9時～午後5時
- ◆工作体験: 午前9時30分～午後4時30分
- ◆プラネタリウム上映: 午前10時～午後4時
(1日4回上映)

《会場》

瑞穂ビューパーク・スカイホール

《費用》

無料

※詳細は市教育委員会HP、チラシをご覧ください。なお、体験事業の申込みは終了しています。

主催: 青梅市・羽村市・瑞穂町子ども体験塾実行委員会



俳句募集! 第15回

おうめ子ども俳句コンテスト

市内の小・中学生を対象に、日本の伝統文化「俳句」に親しむ機会として俳句コンテストを開催します。景色や思い出などで一句詠んでみませんか。

《募集》

小学生の部、中学生の部

《募集期間》

9月14日(金)まで

《テーマ》

自由課題

《各賞》

審査員特別賞各部1人、教育委員会賞各学年1人、入選各学年2人

※詳細は広報おうめ7月1日号をご覧ください。



平成30年度 青梅市生涯学習まちづくり出前講座

生涯学習の一助として、市職員・官公署職員などが講師として出向き、市の施策や情報および知識などを生かした講座をお届けします!

【申込みできる方】

市内に在住・在勤・在学している10人以上で構成されている団体・グループ

【内容】

青梅の財政状況や観光について等、57の講座メニューがあります。

* 講座メニューは社会教育課(市役所3階)・各市民センターで配布のほか教育委員会ホームページでもご覧になれます。

【開催できる日時】

原則として、年末年始を除く毎日
※1回あたり2時間以内
※詳細はメニューチラシやHPをご覧ください。

【会場の手配】

会場は市内。会場は主催者側で手配・準備をしてください。

【費用】

無料
※講座の内容によっては材料費などの実費が必要となる場合があります。

【申込み】

団体の代表の方は、原則として開催日の30日前までに「青梅市生涯学習まちづくり出前講座申込書」を社会教育課(市役所3階)に提出してください。

★注意事項★

- ・政治、宗教、営利を目的とした催しには、講師を派遣できません。
- ・説明に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などはご遠慮ください。
- ・職員の日程調整などでご希望に沿えない場合があります。

平成30年度新メニュー

東青梅1丁目地内諸事業用地等活用構想について	東青梅1丁目地内諸事業用地等の活用に関する考え方や方向性について、説明します。
便利!安い! 「証明書コンビニ交付」について	平成29年12月1日より始まった「証明書コンビニ交付」について、その簡単な仕組み、使い方、疑問点について回答、説明します。
青梅の“梅”を取り戻そう～「梅の里再生」への取り組み～	ウメ輪紋ウイルスの国内感染が本市にて初めて確認されてから再植栽までの取り組みや今後について、お話しします。
生活習慣病予防について	高血圧やコレステロールなど生活習慣病予防に関するお話をします。
ママ・パパのための将来に備えた家計講座&座談会	子育てにかかるお金の知識や生活設計・家計の見直しポイント等を、座談会を交えて説明します。



生涯学習だより 第38号
平成30年7月1日発行

編集・発行
青梅市教育委員会
社会教育課生涯学習推進係

〒198-8701
青梅市東青梅1-11-1
☎ 0428-22-1111 (代表)
内線2381～2383
FAX 0428-22-9835

次回発行は10月です♪