



# 家庭学習のすすめ



ワンポイント アドバイス

青梅市立学校 中学生 資料



平成25年10月  
青梅市教育委員会  
学力向上推進委員会

☆ さあ、家庭学習をはじめよう！ ☆

- 学校の授業が第一！そのために、授業の復習をその日のうちに。学んだことを定着させることが大切です。
- 生活の中に家庭学習の時間を位置付けてみましょう。
- 与えられた課題をこなす学習から、自分で目標を設定し、計画的に学習する習慣を身に付けよう。
- 野球のバッターも、テニスプレーヤーも、フォームは人それぞれです。自分に合った学習方法を見つけていこう。

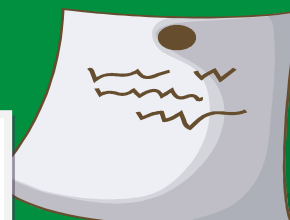


## 家庭学習の意味とは？

### 1 夢の実現のため

◇自分の夢って何だろう??  
◇そのために、必要な勉強は何だろう??

### 2 学校生活の充実



## ♪ も く じ ♪

- ◇1 家庭学習のすすめ
- ◇2 家庭学習チェックリスト
- ◇3 学習計画表
- ◇4 各教科の学習内容



# 家庭学習のすすめ4つのポイント!!!



家で勉強する時間を決める。



復習は忘れないうちに、その日のうちにやる。



予習に挑戦してみる。



テスト勉強を計画的に行う。



## 勉強する時間をきめよう

- 毎日、決まった時刻に勉強を始めてみよう！
  - ⇒ 限られた時間の中で、計画的な学習が行えるように、スケジュールを組み立てること。
  - ⇒ 「テレビをみる」「ゲームをする」等、時間を区切り、けじめをつけること。
- 計画的に家庭学習をすすめよう！
  - ⇒ 中学生は、学校が終わった後も部活動や習い事がある。時間を有効に使うこと。



## 復習しよう

- まずは宿題をやろう！
  - ⇒ 宿題を通して、その日の授業の内容を、しっかりと自分のものにすること。
- 復習はその日のうちにやる！
  - ⇒ 忘れないうちに復習を行う。教科書や問題集で、その日に学習したことを振り返る。



## 予習に挑戦してみよう

- 予習をすると授業が分かりやすくなる！
  - ⇒ 分からないところ、難しいと感じるところに印を付けるなど、課題をはっきりさせて授業にのぞむこと。
  - ⇒ 授業が分かると、勉強が楽しくなる。授業の準備として、教科書を読んだり、分からない言葉や単語を調べたりするだけでも効果があります。



## テスト勉強を計画的に行おう

- 定期テストに向けて、集中して勉強に取り組むために！
  - ⇒ 定期テストに向けての計画表をつくってみよう。
  - ⇒ 実現できる計画を立て、できることから始めること。
  - ⇒ 家庭学習を続けると、集中して学習することができるようになります。
  - ⇒ 毎日学習したことを記録しておくこと。自信につながります。

# 家庭学習チェックリスト


自分で決めた時刻に勉強を始めていますか。

決まった時刻に勉強を始めて、家庭で学習する習慣を身に付けよう。




計画表をつくって取り組んでいますか。

習い事や他の予定がある人も多いと思います。計画表をつくって、学習内容を予定どおり進める習慣を身に付けよう。


目標を決めて取り組んでいます。

「漢字を○字覚える」「計算ドリルを○ページやる」など、具体的な目標があると学習に取り組めるきっかけとなります。（具体的な目標をもつことが大切です。）


テレビや音楽を止めて取り組んでいますか。

まずは、けじめを付け、「勉強するときは集中してやる！」という習慣を身に付けることが大切です。


机の上は整頓されていますか。

机の上に、物がたくさんあると気が散ってしまいます。まずは、机の上を整理しましょう。机の上には、勉強に必要な道具（教科書、ノート、ワーク等）だけを置くようにすることが大切です。




声を出したり、ノートに書いたりして、勉強を進めていますか。

教科書を見ているだけでは、なかなか内容が頭に入りません。声を出して教科書を読んだり、ノートに書いたりして勉強をすることがポイントです。




分からない問題は、教科書を見たり、調べたりして勉強をしていますか。

分からない問題をそのままにしないでしょか？分からない問題は、教科書等で確かめることが大切です。それでも分からないときは、先生に聞くなどして、問題を解くようにしましょう。



※学期ごとにチェックリストにシ点をいれるなどして活用してください。

# 生活スケジュール表



年 組 番 氏名 ( )

<目 標>

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午後3時					
午後4時					
午後5時					
午後6時					
午後7時					
午後8時					
午後9時					
午後10時					
午後11時					
午前 0時					

【土曜日】

6:00

24:00

【日曜日】

6:00

24:00

★励ましの言葉

1 週間の学習時間

時間 分

# 宿題の他にはどんな勉強ができるかな？

## 学習方法例

### 国語

#### ○ 教科書を声に出して読む

学校で学習している文章を、家で毎日声に出して読みましょう。声に出して読むことで、読めない漢字に気が付きます。毎日読んでいるうちに内容も頭に浮かぶようになります。「声に出して読む」ことは、文章を理解するための第一歩です。



#### ○ 漢字を繰り返し書いて覚える

漢字は、練習専用のノートを用意しよう。そして、毎日ノートに縦書きで、一行書くようにしましょう。へんやつくりを意識して書くと頭に入りやすく、忘れにくくなります。

#### ○ 分からない言葉がでてきたらそのままにしないこと

分からない言葉は辞書で調べる。言葉の意味が分かれば、文章の内容は理解できます。自分の分かる言葉を増やすことは、国語の力を付けるためにも大切なことです。

Q 一日何回くらい音読すればいいの？



A 1回でもよいので、毎日音読することが大切です。長い文章は、段落に分けて少しずつ読むのもいいでしょう。

Q 漢字はどれくらい書けばいいの？



A 5~10くらいの漢字を正しく書けるようになるまで毎日ノートに練習しましょう。

Q 分からない言葉が多すぎてどうすればいいの？



A 一度に全部調べると大変です。すべての言葉を調べようと思わず、やれるところまで頑張ってみましょう。

### 社会

#### ○ 復習に重点を置き、書いて覚える

「ポイントをチェックしながら教科書をしっかり読む」→「ノートに補足を記入し、資料や地図を貼る」→「ワークや問題集で、学習内容を確認する」ことが復習の基本パターンです。重要語句や人物は書いて覚えましょう。

グラフや資料から、その地域の特徴や変化を正確に読み取れるようにする。

#### ○ 学習したことを社会の動きと関連させる

社会科は、社会の動きを学習する教科でもあります。進んで新聞を読んだりテレビのニュースを見たりすること、旅行先で見聞を広めることも大切な学習の機会といえます。

「授業以外の場も活用する」ことを勧めます。



Q 地理的分野の学習方法は？

A 地図帳や資料集を活用する。地名は必ず確認し、グラフや資料は正確に読み取れるようにしましょう。

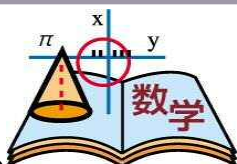
Q 歴史的分野の学習方法は？

A 時代の流れや特徴をつかむことが大切です。主な出来事が起こった年を覚える。(時代の流れや特徴をイメージするため。)

Q 公民的分野の学習方法は？

A 教科書を読んで、公公用語をしっかりと覚える。新聞を読む。(一面、社説等、社会面を読む。) 新聞記事は、公民学習の宝庫です！！

## 数 学



### ○ 教科書の例題を理解する

基本となる解き方や考え方は、教科書の例題に示されています。授業のあった日は、宿題（課題）とその日の授業の復習を行い、授業のなかった日は、復習と予習を行うとよいでしょう。

### ○ 復習して何回も繰り返す

教科書やノートを見ながら、授業で行った問題をもう一度やってみる。（必ず答え合わせを行い、なぜ間違えたのか考えることが大切です。）

### ○ 予習の方法

教科書を読み、大まかでよいので何を学ぶのかつかむことが大切です。難しい用語（方程式、関数、平方根など）がある場合、チェックしてその意味を考える。授業で質問できるように準備する。

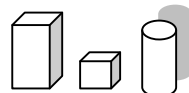
## 学習方法例

### Q 計算・方程式の学習方法は？

A とにかく練習あるのみ！毎日計算問題や方程式を解く練習をしましょう。

### Q 関数や確率の学習方法は？

A グラフや表をこまめに描きましょう。関数の式を求める練習も大切です。確率は、図や表を描くと理解しやすくなります。



### Q 図形の学習方法は？

A 面積、体積、角度を求める問題は、公式や図形の性質を覚え、使えるようにすることが大切です。

## 理 科



### ○ 教科書、ノートの見直しをする

授業では、黒板に書いてあったことだけでなく、先生が話していたことなどもメモをとりましょう。ノートは大切な参考書になります。授業のあった日に、「教科書とノートの読み返し」＋「要点のまとめ」を行うことで理解が進みます。

### ○ 観察・実験のまとめ方

授業で行った実験について、「何のために（目的）」「どういう道具を使って（実験器具）」「どのような方法、手順で（方法）」「どのような結果が得られたのか（結果）」「結果から考えられることは何か（察）」をまとめることが大切です。（観察結果や実験結果と考察を関連付けることが大切です。）

### Q ノートまとめのポイントは？

A 教科書の文章や図を自分なりに整理することで、ポイントがまとまります。色を工夫すると分かりやすくなります。

### Q 実験のまとめのポイントは？

A 実験の手順、試薬の性質、実験場の注意点なども大切なポイントです。

### Q 問題集の効果的な活用方法は？

A 問題を一度解いて終わらせるのではなく、二度三度と繰り返し解きましょう。間違えた問題に印を付けておくと、テスト前に復習しやすくなります。

## 英 語



### ○ 声に出して読む

予習よりも復習に時間をかけることがポイントです。

授業の中で、先生の発音にしっかり耳を傾け、正確に発音することを心がけましょう。「習ったその日に音読」することが大切です。

### ○ 書いて確かめる

単語、連語をノートに書いて意味を調べる。教科書の例文をノートに書く。ワークなどは、解説部分をよく読んでから行うとよいでしょう。

### Q 単語の効果的な覚え方は？

A 文の中で覚えることです。他の語と組み合わせることで、単語の意味やイメージが定着しやすくなります。

1年 組 番  
2年 組 番  
3年 組 番

名前 \_\_\_\_\_