

生涯学習だより



平成29年 7月 第34号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



多摩・島しょ広域連携活動助成金事業 子ども体験塾 科学であそぶ夏休み！

講演会 米村でんじろう氏

サイエンスショー



みんなも知っている、でんじろう先生がやってくる！空気砲をはじめとするユニークな実験を通じて、科学を楽しく学ぼう！

講師：米村 でんじろう 氏（サイエンスプロデューサー）
日時：8月19日（土）午後1時～、午後4時～
会場：羽村市生涯学習センターゆとろぎ 大ホール
対象：青梅市・羽村市・瑞穂町在住・在学の小・中学生、高校生
定員：各回800名（応募多数の場合抽選）
参加費：無料
申込み：事前申込必要。

応募方法の詳細は広報7月1日号をご覧くださいか、青梅市内の小中学校で配布されるチラシをご覧ください。8月1日（必着）締切。

主催：青梅市・羽村市・瑞穂町
運営：青梅市・羽村市・瑞穂町 子ども体験塾実行委員会

〈応募先・問合せ先〉

【青梅市】
青梅市教育委員会 社会教育課 子ども体験塾担当
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎ 0428-22-1111

【羽村市】 ☎042-570-0707

【瑞穂町】 ☎042-557-6695

● 詳細については広報おうめ7月1日号をご覧ください。

子ども体験塾 科学であそぶ夏休み！ 科学実験ワークショップ「身近なものから科学を知ろう！（仮）」も開催されます。詳細は7ページをご覧ください！！

（公財）青梅佐藤財団共催事業 国際理解講座 公開講座

木原実氏講演会

木原さんと学ぼう！～日本の気象事情について～

10月21日（土）
午後2時～3時30分

会場：霞共益会館
（青梅市野上町2-21-5）



講師：木原 実氏
対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
（小学1～3年生は必ず保護者同伴）
定員：400名（応募多数の場合抽選）
参加費：無料

※申込方法等詳細は広報おうめ9月1日号掲載予定です。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

●講師プロフィール●
気象予報士（1995年資格取得）・防災士（2004年資格取得）
役者。
レポーター、声優のかたわら、小劇場活動を行う。
1986年より、日本テレビの天気コーナーを担当。
現在も日本テレビ「news every.」天気コーナーを担当の他、BS日テレ「森クミの部屋」のナレーションなど、気象予報士としてだけでなく、多方面で活躍中。

※駐車場が少なくなっております。
なるべく公共交通機関をご利用ください。

©（有）木原実事務所

秘書広報課

◎原爆展「サダコと折り鶴」

2歳で被爆し、10年後に白血病で亡くなった佐々木禎子さんの一生を通して、原爆の被害と平和の大切さを伝えるポスターなどを展示します。

◆日時 7月31日(月)～8月16日(水)
(土・日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分
(木曜日は午後8時15分まで)

◆会場 市役所1階ロビー

◆対象 どなたでも

◆入場無料

◆資料提供 広島平和記念資料館

◎平和アニメ「はだしのゲン」上映会
ヒロシマ原爆に関するアニメ「はだしのゲン」の上映会

◆日時 8月7日(月)、8日(火)

①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分 (各日2回)

◆会場 市役所2階会議室

◆対象 どなたでも

◆入場無料

◆資料提供 広島平和記念資料館

◎青梅・羽村ピースメッセージ
報告会
原爆が投下された8月6日にあわせて広島を訪問した青梅市・羽村市の中学生25人による報告会

◆日時 8月20日(日)午後

◆会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ

◆対象 どなたでも

※詳細は広報おつめ8月1日号に掲載予定です。

☆いずれも

◇秘書広報課広聴・国際交流担当



市立美術館 8(24)1195

◎企画展「輝く女性美術界における女流」

館藏品の中から、独立美術協会に集った女流画家、13人による33点の作品を展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。

◆日時 7月15日(土)～9月3日(日)

午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

◆対象 どなたでも

◆観覧料 大人200円、小・中学生50円

◆学芸員によるギャラリートガイド

◆学芸員の解説とともに鑑賞します。

◆日時 7月30日(日)、8月19日(土)

◆日時 7月30日(日)、8月19日(土)

◆対象 どなたでも ◆定員 各回20名

◆費用 無料(ただし、要観覧券)

◎夏休み実技講座 葉っぱdeヒール版画

美術館の裏庭で草や葉を摘み、それにローラーで着色して、ヒール(かかと)で踏んでオリジナル版画を作ります。いろいろな植物や色を組み合わせて、手と足を使って世界で1つの作品を作りましょう。

◆日時 8月11日(祝)

◆コース ★午前10時30分～約2時間
Bコース★午後2時～約2時間

※どちらか一方のコースを選択

◆対象 3歳以上の子供と保護者(1組4人まで)

◆定員 1コースあたり15組(40人程度)

◆費用 1人500円

◆申込み 7月22日(土)までに往復はがきで

申込み(T1980085青梅市滝ノ上町1346
青梅市立美術館「ヒール版画募集係」)

◎『海と風船』読み聞かせ会

スクリーンに映し出した絵本『海と風船』の画像を見ながら、朗読サークルの読み聞かせを鑑賞する読み聞かせ会を行います。

◆日時 10月21日(土)午後1時～30分を予定

◆会場 中央図書館多目的室

◆対象 どなたでも

◆費用 無料

◎特別展「昭和叙情・心のふるさと」
谷内六郎作品展

谷内六郎(1921～81)が描いた『週刊新潮』の表紙絵を中心に約70点の作品を、解説文と共に一堂に展示する展覧会です。

◆日時 9月16日(土)～11月5日(日)

午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

◆対象 どなたでも

◆観覧料 大人500円、小・中学生100円

◆学芸員によるギャラリートガイド

◆学芸員の解説とともに鑑賞します。

◆日時 9月30日(土)、10月29日(日)

◆日時 9月30日(土)、10月29日(日)

◆対象 どなたでも ◆定員 各回20名

◆費用 無料(ただし、要観覧券)

◎「谷内六郎の世界」(仮)

谷内六郎氏の長女である広美氏に、谷内作品の魅力と父六郎について語っていただきます。

◆日時 10月21日(土)午後2時～90分を予定

◆会場 中央図書館多目的室

◆対象 どなたでも

◆費用 無料

★美術館で開催しました!

★企画展「目は口ほどにものを言う」見逃すな、人物画の「目」

人間の表情を決定づける大きな要素である「目」に焦点を当て、改めて人物画を読み解く展覧会として開催しました。

◆会期 11月19日(土)～1月9日(祝)

◆入館者数 825人 ギャラリートガイド計20人

★青梅市小学校造形作品展

青梅市内の各小学校の児童が制作した、図画工作作品約千点を展示しました。

◆会期 1月28日(土)、29日(日)

◆入館者数 3434人

★公募展「EYE ON ME 2017」

都内在住、在勤、在学の方から作品を公募し、入選作品30点を展示しました。

◆会期 2月25日(土)～3月20日(祝)

◆入館者数 849人

◆多くの方のご来館ありがとうございました

羽村市生涯学習センターゆとろぎ 8042(570)0707

①第2回HAMURAMERIIリボン演劇祭

西多摩地域で活動している団体の演劇祭を開催します。

◆日程 7月22日(土)、23日(日)

※メリリボンには、演劇を通して人と人が出会い絆を育み、誰もが元気になる時間と空間をプレゼントする気持ちを込めました

②ワンダードラムパフォーマンス

聴いて楽しい、観ても楽しいパーカッションパフォーマンス。テレビも多数出演しています。

◆日時 9月30日(土)

午後1時30分開場、午後2時開演

☆いずれも

◆会場 ゆとろぎ小ホール

◆対象 一般

催し物

★スポーツ★

◎青梅市弓道連盟

秋の初心者教室

弓を引いてみませんか。会員も募集中!

◆日時 9月5日～10月17日(全7回)

毎週火曜日午後7時30分～9時

◆会場 永山公園弓道場

◆対象 高校生以上

◆費用 3千500円(高校生2千円)

◆福富8090(1031)8190

◎ジュニアダンス・プチベリーズ
舞祭ダンス講習会

イベントへ向けて思いっきりダンスを楽しみましょう。

◆日時 7月7日、14日、21日の各金曜日

いずれも午後5時～6時30分

◆会場 永山ふれあいセンター

◆対象 小・中学生

◆費用 初回無料、2回目～500円

◆持ち物 飲み物、動きやすい服装

◆斉藤8(76)0966



◎青梅市バドミントン協会

①小・中学生初心者バドミントン教室

◆日時 7月下旬〜8月上旬の月・金曜日

◆会場 総合体育館

◆対象 市内在住の小・中学生

②土曜日ジュニアスポーツバドミントン教室

◆日時 7月の土曜日(午前中4回実施)

◆会場 新町市民センター体育館(予定)

◆対象 市内在住の小学生

③青梅市民体育大会バドミントン競技(小学生の部)

市内在住の小学生の市民体育大会(シングルス個人戦)

◆日程 8月上旬



◆会場 総合体育館

◆対象 市内在住の小学生

◆市川 ☎(22)3022

◎青梅市少林寺拳法連盟

①少林寺拳法教室(全5回)

初心者のための体験教室。少林寺拳法の基礎を学びます。経験者も大歓迎。

◆日時 7月23日、30日、8月6日、13日、20日の各日曜日午前10時〜正午

◆会場 永山体育館2階

◆対象 小学校1年生以上

※未就学児は要相談

◆持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

◆スポーツ推進課主催事業

◆中村 ☎090(1854)9215または

森田 ☎090(3900)9914

②総合体育館開放事業(少林寺拳法)

少林寺拳法の基礎を学びます。

◆日時 毎週水曜日(毎月第一水曜日除く) 午後6時〜9時30分

(小学生は8時30分まで)

◆会場 総合体育館第2スポーツホール

◆対象 小学校1年生以上

◆持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

◆森田 ☎090(3900)9914

★会員登録はP7をご覧ください。

◎青梅市卓球連盟

第58回青梅市民体育大会

男女年齢別

◆日程 9月10日(日)

◆対象 市内在住・在勤・在学、連盟登録者

◆会場 総合体育館

◆関塚 ☎090(4708)5856



★保育園等のお知らせ★

◎かすみ保育園 子育てひろば『かすみ』

①わくわくスポーツ

30分程度、鉄棒・平均台・マット等、楽しく体を動かしてみましよう。

◆日程 7月12日(水)、26日(水)、8月2日(水)、25日(金)、9月20日(水)

◆対象 2〜3歳児

②のびのびサッカー

60分間、サッカーボールを追いかけ、体を動かしてみましよう。

◆日程 9月14日(木)

◆対象 4〜5歳児

③すくすく音感リズム

年齢ごとに、15〜40分間リズムにのって体を動かしたり音を出して過ごします。

◆日程 7月21日(金)、9月13日(水)、29日(金)

◆対象 1〜3歳児

◆会場 かすみ保育園(駐車場は事前予約制)

☆いずれも

④夕涼み会

園児による盆踊り、太鼓打ち、子どもの夜店(外部の方も歓迎)です。

◆日時 7月8日(土)午後6時10分〜

◆対象 どなたでも

◆会場 かすみ保育園園庭

◆雨天時 第四小学校体育館

◆駐車場はありません

☆いずれも

◆ ☎(22)2235

◎青梅みどり第一保育園

①「育児講座」〜七夕飾りを作りました

育児相談も行います。

◆日程 7月4日(火)

◆会場 青梅みどり第一保育園

◆対象 未入園児親子

②「保育所体験」〜笹やき

保育園児と一緒に七夕飾りを焼く笹やきの行事を体験します。その後園庭遊びも体験できます。

◆日時 7月10日(月)午前10時〜

◆会場 青梅みどり第一保育園園庭

◆対象 未入園児親子

◆七夕飾りを持ってきてください。

③出産を迎えるお母さんの為の体験学習

◆日程 9月5日(火)

◆会場 青梅みどり第一保育園

◆対象 3階みどりつこ広場

◆対象 出産を迎えるお母さん、未入園児

☆いずれも

◆ ☎(23)3600

◎よしの保育園

保育体験、親子一緒に保育園行事に参加してみましよう。

①七夕祭り

七夕神話、歌など園児と一緒に楽しみましよう

◆日時 7月7日(金)午前10時〜

◆会場 よしの保育園ホール

②盆踊り

盆踊り、花火と一緒に楽しみましよう

◆日時 7月7日(金)

◆会場 よしの保育園前グラウンド

◆日時 9月30日(土)

◆会場 よしの保育園前グラウンド

◆対象 親子、おひさま

☆いずれも

◆ ☎(76)0809

◎青梅みどり第二保育園

育児講座「人形劇」

「はらへこあおむし」ももたろう」ほか

◆日時 9月26日(火)

◆会場 青梅みどり第二保育園ホール

◆対象 未就学児、家で子育て中の親子

◆駐車場は数に限りがあります

◆ ☎(24)7400

◎二俣尾保育園

夕涼み会

分譲り、花火、模擬店

◆日時 7月7日(金)午後6時30分〜8時

◆会場 二俣尾保育園園庭

◆対象 どなたでも

◆ ☎(78)9466

◎三田保育園

①夕涼み会

盆踊りやお囃子、ゲームを園児と一緒に楽しみましよう。

◆日時 7月8日(土)午後5時〜(予定)

◆会場 三田保育園園庭

②プール開放

◆日程 7月20日(木)、8月22日(火)

◆会場 三田保育園テラス

◆給食もご用意します(要事前申込み)

③敬老の日の集い

ステキなゲストを迎え、楽しい時間を過ごします。

◆日時 9月14日(木)午前10時〜11時

◆会場 三田保育園2階ホール

◆給食もご用意します(要事前申込み)

④運動会

小さなお子様もご参加いただけるプログラムがあります。

◆日時 9月30日(土)

◆会場 三田保育園園庭

☆いずれも

◆対象 0歳以上の親子

◆ ☎(78)8022



生涯学習フェスティバル 釜の淵新緑祭2017

5/13・5/14

開催しました！！

1日目

あいにくのお天気でしたが、雨の中
たくさんの方にご来場いただきました。

5月13日(土)・14日(日)の2日間、釜の淵公園とその周辺施設で「生涯学習フェスティバル～釜の淵新緑祭2017～」を開催しました。市内外の各団体による歌や踊り、楽器演奏、おはなし会、腹話術などの発表、みどりの木エクラブや青梅だかしや学校の体験教室等多彩なイベントが行われました。

1日目はあいにくのお天気でしたが、午後からは多くの方にお越しいただきました。2日目は雨も上がりすこしやすいお天気の中、広場のエリア・市民館ともに多くの方々にご来場いただきました。

実行委員、出演団体、ボランティアの皆様のご協力により、この2日間盛大に行うことができました。

ありがとうございました。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係



▲津軽民謡三味線演奏と唄



▲中国の伝統的楽器の「二胡」演奏



▲オカリナの演奏



▲キッズダンスなどの発表

2日目



▲フラダンスの発表



▲太鼓の発表



▲体験イベント「青梅だかしや楽校」



▲「絵本」を使いながら歌の発表



▲オーケストラ演奏

広場では、新緑の中フラダンスや太鼓などの発表がありました。体験イベントは1日目の木エクラブに続き、2日目は青梅だかしや楽校が手芸や工作などの体験教室を開きました。



▲流しおどり

「ミュシャ展」関連文化講演会 開催しました！

6月5日まで国立新美術館で開催されていた「ミュシャ展」の関連文化講演会「ミュシャ展の見どころ—「スラブ叙事詩」を中心に」が3月29日に開催され、161名が参加しました。

このミュシャ展は、ミュシャの代表的な作品群でありチェコ共和国のプラハ国立美術館に展示されている「スラブ叙事詩」という全20点の作品群がチェコ国外で全て同時に展示された企画展です。

スラブ叙事詩がチェコ国外で展示されることは稀で、一部が他国で展示された事は今までもありましたが、全20点すべてが展示されるのは世界で初めての事で大きな話題を呼びました。

講師の西美弥子氏は国立新美術館で今回のミュシャ展を担当された方で、ミュシャの人生やスラブ叙事詩へ至る作品の変遷、また最大の物で6×8メートルにもなる巨大なスラブ叙事詩の運搬や展示方法などにも触れた濃い内容の講演で、参加者は皆熱心に聞き入っていました。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係



国際理解講座 公開講座

夏の特別体験講座 参加者募集

対象：市内在住・在学の小学4年生～高校3年生
詳細は広報おうめ7月1日号をご覧ください。

英語で料理教室

日時：7月29日(土) ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分

会場：東青梅市民センター 定員：各回5名(先着)

費用：1人400円

申込み・問合せ：社会教育課生涯学習推進係



マナーキッズ教室・論語講座(全2日間)

日時・会場：8月21日(月)市役所2階会議室

8月22日(火)東青梅センタービル3階研修室

いずれも午前10時～午後3時20分

(昼休憩11時50分～1時30分)

定員：10名(先着) 費用：無料

申込み・問合せ：青梅市国際理解講座事務局 ☎25-1015

茶道教室(裏千家)

日時：7月31日(月) 午前①：午前10時～11時

午前②：午前11時30分～12時30分

午後：午後1時30分～3時30分

※午前は未経験者、午後は経験者

会場：青梅市福祉センター 定員：各回3名(先着)

費用：1人600円

申込み・問合せ：社会教育課生涯学習推進係





青梅市生涯学習講師・指導者紹介

「青梅市生涯学習人材登録制度」にご登録いただいている講師・指導者をご紹介します。

指導分野	工芸:鉄道模型
	
 	
名前	大橋 一恵 (おおはし かずよし)
連絡先	電話 31-4160
指導内容	鉄道模型
活動実績	鉄道模型教室 青梅市シルバーマイスター
指導条件	費用 無償(材料費等 実費)
一言PR	鉄道模型を作ってみよう。 やさしく教えます。

☆講師・指導者を依頼する場合は、連絡先にご連絡ください。
☆講師等との交渉・契約(謝礼など)については、当事者間の責任で行ってください。
◆講師・指導者の情報は、青梅市教育委員会のホームページでご覧いただけます。
◆講師・指導者の登録も随時受付しています。詳細は社会教育課にお問い合わせください。

指導分野	娯楽・マジック(手品)
	
 	
名前	マジックグループ青梅
連絡先	メール: atsukiji@t-net.ne.jp
指導内容	マジックの披露およびマジックの講習
活動実績	青梅市総合文化祭、子供会、高齢者クラブ、福祉施設等各種イベント出演
指導条件	日時 要相談 費用 無償
一言PR	見ている人は「アレ??」と驚き、演じている人は「ニコッ!」と喜びます。マジックは見ている人と演じている人が不思議を一緒に楽しむエンターテイメントです。 常識の裏をかくマジックは、様々なトリックとテクニックを駆使しています。音楽に合わせて演じたり、お客様とコミュニケーションをとりながら演じたり、マジックを一つでも覚えたら、あなたはもう立派なマジシャンです!

◆会員募集◆

◎青梅将棋連盟
大盤解説(坂本)勉強会と対局
◆日時 第1・第3日曜日
午後1時~5時
◆会場 青梅市民センター
◆対象 初心者~高段者
◆その他 年会費1,000円
◇島田 ☎(32)1844



青梅市郷土博物館
新収蔵品展2017

2016年度に収蔵した新資料を紹介します。
◆日程 8月22日~10月9日
(月曜日休館、月曜祝日の場合翌平日)
◆対象 一般 ◆入場料無料
◆問合せ ☎(23)6859



奥多摩都民の森

※詳細はホームページでご確認ください。

◆問合せ ☎(83)3631

開催日	イベント名	対象
8月	5日(土)~6日(日) 親子で夏休み自由研究 (間伐材を使った草木染体験ほか)	小学生の親子
	11日(祝)~12日(土) 奥多摩登山・第5回 (大岳山)	中学生以上 定員20人
	19日(土)~20日(日) 集まれ山ガール・第3回 (川苔山)	中学生以上 定員20人
9月	2日(土)~3日(日) 森林ボランティア養成コース・第4回 (山しごとで使うロープワーク実習・間伐・樹皮細工)	中学生以上 定員20人
	16日(土)~17日(日) 山女魚道場・第3回	高校生以上 定員7人
	18日(祝) 親子で体験の森ツアー (巨樹めぐり)	小学生の親子
	23日(祝)~24日(日) 奥多摩登山・第6回 (川苔山)	中学生以上 定員20人



御岳ビジターセンター

実施日	内容	対象	申込締切
7月30日(日)	どこにいるかな夏の虫	どなたでも 定員50名	7月19日(水)
8月2日(水) ~4日(金)	御岳山子ども自然教室	小学4~6 年生 定員20名	7月13日(木)
8月27日(日)	夏のキノコ教室	どなたでも 定員50名	8月16日(水)
9月30日(土)	御岳山でじっくりのんびり コケ観察	18歳以上 定員15名	9月18日(月)
10月21日(土) ~22日(日)	御岳山でムササビ観察~はじ めの一歩~【初級編】	どなたでも 定員50名	10月4日(水)

★詳細はお問合せ下さい。間近になりましたら、HPに詳細を掲載します。

◆問合せ ☎(78)9363

http://mitakevc929.ec-net.jp/

★健康について★

総合病院管理課 ☎(22)3191

★おつめ健康塾★

①認知症看護認定看護師による

「認知症の予防と付き合い方」

◆日程 7月22日(土)

②管理栄養士による「栄養失調とラレイル」

◆日程 9月2日(土)

③臨床検査技師による「検査値の見方」

◆日程 10月14日(土)

☆いずれも

◆時間 午後2時～3時30分

◆会場 青梅市立総合病院南棟3階講堂

◆対象 一般

◇総合病院管理課庶務係

健康センター ☎(23)2191

★健診結果の生かし方講座【要予約】

健診結果の見方・生かし方(食事と運動について)、実習(運動)

①65歳以上の方

◆日時 7月10日(月)

午後1時30分～3時10分

◆実習は「梅」こ体操を行います

②65歳以下の方

◆日時 7月27日(木)午後1時30分～3時

◆実習は「日常で簡単にできる運動」を行います

☆いずれも

◆会場 健康センター1階

◆対象 平成28または29年度に青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けた方

※広報おつめ6月1日号をご覧ください。

★骨粗しょう症予防講演会【要予約】

医師と管理栄養士による講座

◆日時 8月31日(木)、9月6日(水)

午後1時30分～3時

◆会場 市役所2階会議室

◆対象 市民

※広報おつめ8月15日号に掲載予定です。

★女性特有のがん健康講座【要予約】

女性のための医師による講演会

◆日時 7月14日(金)午後1時30分～3時

◆会場 市役所2階会議室

◆対象 女性市民

※広報おつめ6月15日号をご覧ください。

★男性の健康づくり講座【要予約】

医師による講座

◆日時 7月20日(木)午後1時30分～3時

◆会場 市役所2階会議室

◆対象 男性市民

※広報おつめ6月15日号をご覧ください。

★初心者のための体幹トレーニング教室

口こまや関節痛を予防する64歳以下の方向けの教室【要予約】

◆日時 7月18日(火)、10月17日(火)

午前10時～11時30分

◆会場 健康センター3階

◆対象 昭和28年4月2日以降生まれの市民

※広報おつめ7月1日号、10月1日号をご覧ください。

★普通救命講習会【要予約】

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

◆日時 9月5日(火)

午後1時30分～4時30分

◆会場 市役所2階

◆対象 市民(定員30名)

※広報おつめ8月15日号に掲載予定です。

★健康相談・ヘルシーダイエット相談

生活習慣病予防等や体重管理、食生活に関する個別相談【予約不要】

◆日時 7月6日(木)、9月21日(木)

午前9時30分～11時15分

◆会場 健康センター3階

◆担当 保健師・管理栄養士

◆希望者は、みそ汁塩分濃度測定や身長・体重・体脂肪の測定も可能。

★健康相談【保健師】【予約不要】

◆①7月27日(木)小曾木保健福祉センター

②8月10日(木)、9月13日(水)

◆時間 中央図書館多目的室

◆会場 いずれも午後1時30分～3時

◆健康栄養相談【要予約】

◆日時 9月27日(水)午後1時15分～

◆会場 健康センター人間ドック室

◆担当 医師、保健師、管理栄養士

☆いずれも ◆対象 成人

★子育てについて★

健康センター ☎(23)2191

★ビバークラス(5歳児むし歯予防教室)

親子で手軽なおやつを作り、その後、染め出しをし、ひとり磨きの練習をする。

◆日時 7月22日(土)午前10時～正午

◆会場 河辺市民センター

◆対象 年長児とその保護者

◆費用 1組2000円

★むし歯予防教室

◆日時 7月12日、8月9日、9月13日、10月11日の各水曜日 午前10時～11時45分

◆会場 健康センター

◆対象 8カ月～1歳未満のお子さんと保護者

☆いずれも

◇詳細は広報おつめをご覧ください、電話で申込み。

★コックンクラス(離乳食教室:初期)

◆対象 4～5カ月のお子さんと保護者

◆日時 7月20日(木)、8月22日(火)、10月17日(火)いずれも健康センター

◆費用 1000円

★モグモグクラス(離乳食教室:中期)

◆対象 6～7カ月のお子さんと保護者

◆日時 9月7日(木)小曾木市民センター

◆費用 1000円

★カミカミクラス(離乳食教室:後期)

◆対象 8～9カ月のお子さんと保護者

◆日時 10月31日(火)小曾木市民センター

◆費用 2000円

★キッズクラス(幼児食教室)

◆対象 2～5歳児のお子さんをお持ちの方 ※託児あり

◆日時 7月11日(火)今井市民センター

8月8日(火)小曾木市民センター

10月11日(水)東青梅市民センター

◆費用 1人分3000円

★プレマクッキング(妊婦食教室)

◆対象 妊婦

◆日時 8月9日(水)大門市民センター

◆費用 6000円

☆いずれも

◆離乳食教室 午前10時～11時30分

◆幼児・妊婦食教室 午前10時～正午

◇詳細は広報おつめ、母子保健サービスポケット手帳等をご覧ください、電話で申込み。

★プレママクラス(母親・両親学級)

◆会場 健康センター

◆対象 妊娠20週以降の妊婦と夫

◆費用 無料

①8月コース(全4日間)

◆日時 8月21日(月)、28日(月)、9月2日(土)、4日(月)

②9月コース(全5日間)

◆日時 9月25日(月)、10月2日(月)、16日(月)、23日(月)、28日(土)

◇詳細は広報おつめ、母子保健サービスポケット手帳等をご覧ください、電話や窓口で申込み。

生涯学習だより (7)

会員募集、講座、学校情報

会員募集

◎青梅市少林寺拳法連盟

少林寺拳法の基礎から、個人のレベルに合わせて修練を行います。初心者、経験者大歓迎。

◆日時 毎週水・金・日曜日

(毎月第一水曜日除く)

【水・金】 午後6時～9時30分

【日】 午前10時～正午

◆会場 (水・金) 総合体育館第2スポートホール、(日) 永山体育館2階

◆対象 小学校1年生以上

◆持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

◇中村 ☎090(1854)9215 または

森田 ☎090(3900)9914

◎青梅市新体操クラブ

◆会場・日時

【河辺市民センター】

火曜日 午後4時15分～

木曜日 午後5時～

【長洲市民センター】

水曜日 午後3時30分～

金曜日 午後5時～

◆対象 年少から

◆会費 月3千円

◇横山 ☎(24)6914

◎和太鼓 灯音(ビート)

無料体験・見学できます。お気軽に!

◆日時 毎週月・金曜日

午後7時30分～

◆会場 釜の淵市民館ほか

◆対象 7歳～50歳くらいまで

◇宇津木 ☎090(2626)4553



◆青梅市生涯学習推進市民会議企画講座◆

作業療法学生によるいきいき健康講座♪

多摩リハビリテーション学院の教員、学生と一緒に、健康に関する知識を楽しく学びます！
(テーマは予定のため変更することがあります。)

- ① 9月2日(土) ☆みんなで対戦! 棒ゲーム! (体力づくり)
- ② 9月16日(土) ☆見て、聞いて、動いて、スッキリ! (頭の体操)
- ③ 9月30日(土) ☆元気を作る歌クイズと歌体操! (認知症予防)
- ④ 10月7日(土) ☆もしもに備えよう! 暮らしの中に運動を! (体力づくり)
- ⑤ 10月14日(土) ☆私とみんなの「いきがい」を再確認! (生活の振り返り)

時 間: 各回午後1時30分～3時

会 場: 市役所2階会議室

対 象: 健康的な生活を望む方であればどなたでも

定 員: 各回25名(事前申込み必要) 費 用: 無料

●体を動かす事がありますので、動きやすい服装、飲み物をお持ちください。

※詳細は広報おうめ8月15日号に掲載予定です。 問合せ: 社会教育課生涯学習推進係

◎健康ヨガ・元氣プログラム

夏はヨガを始めるのに最適な季節です

① 水曜日コース

◆日時 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

◆会場 釜の淵市民館ほか

◆会費 月3千円

② 金曜日コース

◆日時 第一～第三金曜日 午後2時～3時

◆会場 永山ふれあいセンター

◆会費 月2千300円

☆いづれも

◆対象 どなたでも

◇斉藤 ☎(76)0966(午前中)



多摩・島しょ広域連携活動助成金事業 子ども体験塾 科学であそぶ夏休み! 科学実験ワークショップ

「身近なものから科学を知ろう!」(仮)

東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCASTによる実験教室。実験を通じて科学に触れることで、これまでの科学への印象が変わるかも!

- 青梅市: 8月3日(木)・8日(火) 青梅市釜の淵市民館
- 羽村市: 8月2日(水)・17日(木) 羽村市生涯学習センターゆとろぎ
- 瑞穂町: 8月4日(金)・14日(月) 瑞穂町ビューパーク・スカイホール

時 間: 各会場午後2時～3時30分(予定)

対 象: 青梅市・羽村市・瑞穂町在住・在学の小・中学生、高校生

定 員: 各回50名(事前申込み必要)

申込み: 応募方法の詳細は広報7月1日号をご覧ください。青梅市内の小中学校で配布されるチラシをご覧ください。

※お住まいの市以外の会場にも参加できます。(現地集合・現地解散)

主催: 青梅市・羽村市・瑞穂町

運営: 青梅市・羽村市・瑞穂町 子ども体験塾実行委員会 問合せ: 社会教育課生涯学習推進係

●詳細については広報おうめ7月1日号をご覧ください。



青梅市 中学校陸上競技大会

が開催されます!

市内各中学校の代表選手が出場します。種目は、100m、200m、800m、1500m、3000m、リレー、走高跳、走幅跳、砲丸投などです。

ご声援をお願いします!

日時: 7月18日(火) 午後1時～

会場: 秋留台公園陸上競技場

問合せ: 指導室指導係



学校名	電話番号	日程	催し物
若草小学校	☎31-3117	9月30日(土)	運動会 雨天順延(予定)
吹上小学校	☎22-7241	9月30日(土)	運動会 9:00～
友田小学校	☎24-2117	9月16日(土)	運動会
藤橋小学校	☎31-2295	9月30日(土)	運動会 9:00～14:15
新町小学校	☎31-0268	9月30日(土)	運動会 雨天等延期時10/1(日)予定

学校情報

◎詳細は学校にお問合せください。



社会教育課では様々な講座や講演会を実施します！！ぜひご参加ください♪

第1回 家庭教育講演会 参加者募集！

「どう守ったらいいの？子どもの安心安全～CAPで学ぶ親と地域の大人に出来ること～」

日時：7月15日(土) 午後2時～4時
 会場：福祉センター集会所
 対象：一般 ※託児あり(6ヶ月～小学生・若干名)
 定員：40名(先着) 費用：無料
 講師 久米 洋子 氏、星野 綾子 氏、
 吉田 由美子 氏 (CAPスペシャリスト)
 共催：NPO法人青梅子ども未来
 申込み・問合せ：社会教育課
 生涯学習推進係



※CAP(Child Assault Prevention(子どもへの暴力防止))とは…子ども達の人権意識を育みながら、子どもを取り巻くあらゆる問題から身を守る方法を学ぶ、参加型学習プログラムの通称。
 ※詳細は広報おうめ6月15日号をご覧ください。

早期からの「しつけ」の後押し事業(ぼしあーも) **参加者募集！**
 「子どもの心に届く！上手なほめ方・叱り方」

日時：7月30日(日) 午前10時～11時30分
 会場：市役所2階会議室
 対象：小学生以下の保護者 ※託児あり(6ヶ月～未就学児・若干名)
 定員：15名(先着) 費用：無料
 講師：親学推進協会アドバイザー
 申込み・問合せ：電話で社会教育課生涯学習推進係へ
 ※詳細は広報おうめ7月1日号をご覧ください。



第14回 おうめ子ども俳句コンテスト

市内の小・中学生を対象に、日本の伝統文化「俳句」に親しむ機会として俳句コンテストを開催します。

俳句募集！

募集：小学生の部、中学生の部
 募集期間：7月1日(土)～9月14日(木)
 テーマ：自由課題
 各賞：審査員特別賞各部1人、教育委員会賞各学年1人
 入選各学年2人
 問合せ：社会教育課生涯学習推進係
 ※詳細は広報おうめ7月1日号をご覧ください。



異文化体験 英語で楽しむフーダン料理

※詳細は広報おうめ6月15日号をご覧ください。

異国の料理に挑戦してみたい方、英語を楽しみたい方など、一緒に異文化体験しませんか♪

日時：7月9日(日) 午前10時～正午
 会場：河辺市民センター料理教室
 対象：一般 定員：20名(事前予約制)
 費用：1,000円(材料代)
 持ち物：筆記用具、エプロン、ふきん、持ち帰りの容器

講師：ソナム・チョデン 氏
 内容：ケワ・ダツツイ(じゃがいものトマトのチーズ煮)
 パク・シャバ(大根と豚肉の煮物) ほか
 ◆青梅市生涯学習推進市民会議企画講座
 申込み・問合せ：社会教育課生涯学習推進係



平成29年度 青梅市生涯学習まちづくり出前講座

生涯学習の一助として、市職員・官公署職員などが講師として出向き、市の施策や情報および知識などを生かした講座をお届けします！

申込みできる方：市内に在住・在勤・在学している10人以上で構成されている団体・グループ
 内容：青梅の財政状況や観光について等、56の講座メニューがあります。

講座メニューは社会教育課(市役所3階)・各市民センターで配布のほか教育委員会ホームページでもご覧になれます。

平成29年度☆新☆メニュー

健診結果の活かし方	健康課
高齢者交通安全教室	警視庁青梅警察署
金銭トラブルに巻き込まれないで！	関東財務局 東京財務事務所
経営者保証に関するガイドライン	
考えよう！私たちの未来 ～「財政」「税」「年金」社会保障フルコース～	
相続と遺言	東京公共嘱託登記司法書士協会

人気講座メニュー

聞いて！知って！だまされない！ ～市民生活を守る消費者相談～	市民安全課
今なら間に合う！老化予防のヒント	高齢介護課
もう一度見直してみよう！ ごみの分別・減量について	清掃リサイクル課
青梅歴史物語	文化課(郷土博物館)

◆問合せ 社会教育課生涯学習推進係



開催できる日時：原則として、年末年始を除く毎日(1回あたり2時間以内) ※詳細はメニューチラシやHPをご覧ください。

会場の手配：会場は市内。会場は主催者側で手配・準備をしてください。

講師料：無料(講座の内容によっては材料費などの実費が必要となる場合があります。)

申込み：団体の代表の方は、原則として開催日の30日前までに「青梅市生涯学習まちづくり出前講座申込書」を社会教育課(市役所3階)に提出してください。

- ★注意事項★
- ・政治、宗教、営利を目的とした催し講座は開催できません。
 - ・説明に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などはご遠慮ください。
 - ・職員の日程調整などでご希望に沿えない場合があります。

次回発行は10月です♪