

生涯学習だより

平成29年 10月 第35号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



青梅まちづくり工房

-だがしや楽校で広げよう、地域の輪-

だがしや楽校ってなに??

だがしや楽校とは、自分の趣味や特技などの“持ち味”を見せ合い、分かち合う集いの場をひらいて、自分のくらしや地域の中に新たなコミュニティを再生しようという活動のことです。

青梅まちづくり工房では、この活動を通して、**生きがいをもつことや仲間作り、地域デビュー**を応援しています。人とモノと地域が織りなす、どこか懐かしい、和気あいあいとした講座です。



だがしや楽校 開催!!

平成29年11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時

青梅まちづくり工房の参加者が、**青梅宿アートフェスティバル**内でだがしや楽校を開催します!!

たくさんの持ち味を、屋台形式で出店します。ぜひ遊びにきてください! また、一緒にだがしや楽校を出店してくれる方も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

場 所：買い物いこいの広場(青梅宿アートフェスティバル内)

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

※日時・場所は予定

青梅まちづくり工房 × ぷらっとカフェ

おうめ版多世代交流センターを創ろう!

5月、7月にかけて、「おうめ版多世代交流センターを創ろう!」をテーマにぷらっとカフェを実施しました。

子どもから高齢者まで多世代が交流できる地域の居場所づくりに向けて、「多世代」と「居場所」についてワークショップに集まった参加者と一緒に語り合い、様々なアイデア出しを行いました。

居場所づくりを実施していくために必要なこと等アイデアを深め、具体的に検討するワークショップを今後さらに実施していく予定です!

ワークショップ、開催します!!

テーマ：「多世代交流の場」を作っていくためには何が必要か?等

日時：10月3日(火)

午後6時30分～午後9時30分

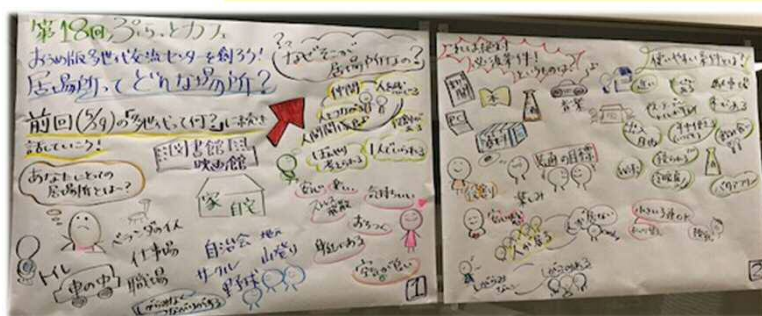
場所：市役所2階カフェだんだんスペース

対象：居場所作りに興味がある人 定員：30名

ファシリテーター：Social unit UDON

費用：300円/人(茶菓子代)

申込み・問合せ：社会教育課生涯学習推進係



催し物

★文化★

◎青梅秋香会

青梅市総合文化祭菊花展

◆日程 ①10月24日(火)～11月12日(日)

②11月1日(水)～7日(火)

◆会場 ①吉川英治記念館内

②青梅市梅郷4-6800

◆対象 一般

◇山崎 ☎(22)5500

◎青梅市書道連盟

第52回青梅書道展

◆半紙作品、100点余を展示します

◆日時 10月25日(水)～29日(日)

午前10時～午後5時(最終日午後4時)

◆会場 青梅市立美術館

◆対象 一般

◆会員募集もしています。

◇栗原 ☎090(1812)4751

◎尺八現代吹奏会(尺現会)

定期演奏会

◆尺八合奏とドラム・電子ギターとのコラボレーション

◆日時 11月26日(日)午前10時

◆会場 天寧寺本堂

◆対象 どなたでも(乳幼児は保護者同伴で周りの方に配慮願います。)

◆会員募集はP7をご覧ください。

◇長岡 ☎090(6499)8178

☆演奏会実施しました♪

①江戸文化展 28年10月22日、11月19日

青梅宿津雲邸において、古城、月の砂漠など7曲を演奏。

②釜の淵新緑祭 5月13日(土)

上を向いて歩こう、荒城の月など10曲を演奏。

★スポーツ★

◎青梅市卓球連盟

第62回青梅市オープンダブルス大会

◆男子・女子・ミックスダブルス、2人の合計年齢による年代別のオープンダブルス。

◆日時 11月3日(祝)午前9時

◆会場 総合体育館第1スポーツホール

◆対象 一般男・女

◇関塚 ☎090(4708)5856

◎青梅市少林寺拳法連盟

市民体育大会

青梅市少林寺拳法演武大会

◆1人または2人1組で少林寺拳法の技を披露し、技の修練度を審査します。

◆日時 10月22日(日)午前10時～午後3時頃

◆会場 総合体育館第2スポーツホール

◆対象 連盟加盟支部、関連支部

◆加盟支部以外の方はご相談ください。

◇中村 ☎090(1854)9215または

森田 ☎090(3900)9914

◎青梅市インディアカ協会

第58回市民体育大会

◆男子の部・女子の部

◆日時 10月29日(日)午前9時

◆会場 総合体育館第1スポーツホール

◆対象 協会会員、市内在住・在勤・在学者

◇山岸 ☎080(3485)2976

◎青梅市スケート連盟

アイススケート教室

◆クラス別にアイススケート(フィギュアスケート)をやさしく指導します。

◆日時 前期：11月の土曜日(3回)

後期：2月の土曜日(3回)

午前10時30分～11時30分

◆会場 東大和スケートセンター

◆対象 幼児～成人(初心者歓迎)

◆費用 前・後期各4千500円

1回2千円(貸靴代別)

◇中村(佳) ☎090(8682)8636

◎青梅市バドミントン協会

青梅市民体育大会バドミントン競技

◆ダブルス大会個人戦(一般・中学生の部)

◆日程 10月22日(日)

◆会場 総合体育館

◆対象 市内在住・在勤・在学の市民および中学生

◇市川 ☎(22)3022

◎青梅市軟式野球連盟

◆毎年トーナメント方式の各大会を日曜日に実施しています。

①青梅市軟式野球春季大会(4月～6月)

②青梅市軟式野球連盟会長杯(7月～8月)

③青梅市軟式野球秋季大会(9月～11月)

☆いずれも

◆会場 青梅市民球技場

◆加盟資格 市内在住者で構成されるチーム、市内に所在する官公庁・会社等の従業員で構成されるチーム等

◆各大会参加希望の場合、連絡先に連絡

◇小島 ☎(21)3804(昼間)

(22)5853(夜間)

◎青梅市サイクリング協会

①第28回スポーツレクリエーションフェスティバル

◆青梅六中～成木～軍畑～黒沢～青梅六中をめぐる市内サイクリング。

◆日程 10月9日(祝)

②第58回市民体育大会

◆青梅七福神サイクリング

◆日程 1月14日(日)

☆いずれも ◆対象 市民

◇松永 ☎090(5490)5990

☆サイクリング協会実施しました!

①第70回都民体育大会自転車競技に出場

◆5月21日立川競輪場にて、男子4000m速度競走・kmタイムトライアル、女子800m速度競走・500mタイムトライアルに出場。

②第2回青梅マラソンコースサイクリング

◆総合体育館⇄青梅マラソン30キロ折返し、自転車安全講習会には元オリンピック選手飯島誠氏にお越しいただきました。

◎青梅市水泳協会

水泳教室

◆初心者から上級者まで、レベルに応じて指導・練習をします。体験もできます

◆日時 毎週木曜日(会場が使える日)

午後8時30分～9時30分

◆会場 センtralフィットネスクラブ西東京

◆対象 右記日時に参加できる方

◇中条 ☎042(558)8695

◎青梅市ソフトテニス連盟

①第54回青梅オープン・会長杯ソフトテニス大会

◆日時 10月15日(日) 予備日29日(日)

※申込み受付は終了しております。

②第40回連盟クラブ戦ソフトテニス大会

◆チーム対抗、混合・団体戦大会(男子3ペア・女子2ペアの5ペアで1チーム)

◆日時 11月26日(日) 予備日12月10日

◆対象 市内在住・在勤者、連盟加盟クラブ員で構成された大人の団体チーム

◆参加費 1チーム2千円

◆申込み締切 11月2日

☆いずれも

◆会場 市民球技場、友田レクリエーション広場

◇野口 ☎(78)7241

☆ソフトテニス大会 教室実施しました!

①第53回青梅オープン・会長杯ソフトテニス大会

◆28年10月16日、85ペアが参加し、ダブルス大会個人戦を行い、多くの方にテニスの楽しさを満喫していただきました。今大会は有意義なレベルの高い大会となりました。

②第6回青梅ミックス大会

◆5月14日、39ペアが参加し、ミックス大会が行われました。この大会は、幅広い年代、技術の高い人から初心者まで多くの方に参加してもらったことを目指した大会です。当日は熱戦が多くなりました。

③第45回夏季ソフトテニス教室

◆6月1日～15日まで全5回、36名が参加しました。ソフトテニスの基礎からクラス別に技術指導が行われました。今回、初心者・大人コー

トを設け取組み、有効でした。

◎青梅市アーチェリー協会

①アーチェリー初心者講習会
アーチェリーによる5mからのターゲット練習で安全講習と実技指導を行います。
日時 10月14・21・28日、11月4日
すべて土曜日午後1時〜4時

②スポレクアーチェリー体験
アーチェリーの初心者体験。5mから風船割実施。
日時 10月9日(祝)
午前10時〜午後2時(雨天中止)

参加費 無料
☆いずれも
会場 総合体育館東側広場
対象 中学生以上

◆本田☎(23)7370(FAX共用)
※会員登録中! P7をご覧ください。



初心者講習会の様子



スポレクの様子

★保育園等のお知らせ★

◎二俣尾保育園

生活発表会
園児の歌、遊戯、合奏、舞踊劇など発表します。
日時 12月6日(水)
午前9時30分〜11時

◆会場 二俣尾保育園保育室
◆対象 どなたでも
☎(78)9466

◎青梅みどり第一保育園

①運動会
日時 10月7日(土)午前9時
◆会場 早道運動広場(雨天霞台小学校)
◆対象 未就園児・小学生競技(10時30分頃)あり
◆予約不要、当日会場にお越しください。

②保育所体験「お芋掘り」

畑へ行き、お芋の収穫の体験をしましょう。
日時 10月20日(金)午前10時
◆会場 青梅消防署北側(師岡町3-3付近)
◆対象 未就園児(要事前申込み)、長靴要

③育児講座「音楽会とおはなし」

山の音楽会さんによる音楽会
日時 10月25日(水)0〜2歳午前9時45分〜、3〜5歳午前11時15分
◆会場 保育園3階みどりこ広場
◆対象 未就園児

※11月7日(火)10時〜育児講座「お魚をのぞいてみよう」も開催します。

④育児講座・体験学習

プレママ教室。おもちゃやわらべうたの紹介をしながら今後の育児相談をします。
日時 12月12日(火)午前10時
◆会場 保育園3階みどりこ広場
◆対象 妊婦、未就園児
☆いずれも
☎(23)3600

◎畑中保育園子育てひろば「すこやか」

①親子ストレッチ
親子でできる簡単なストレッチ等、シェイプアップ効果が期待できるエクササイズをします。
日時 10月12日(木)午前10時〜11時
◆対象 未就学児の親子、どなたでも

②クリスマス飾り

親子で季節の飾りを作りますか。
日時 11月30日(木)午前10時〜11時
◆対象 未就学児親子
☆いずれも ◆要事前申込み
◆会場 保育園すこやかルーム
☎(21)5358



◎よしの保育園

やきいも会
たき火で焼いた焼き芋をみんなと一緒に食べましょう。焼き芋を食べた後、園庭開放します。
日時 10月27日(金)午前10時
◆対象 おひさまクラブ、未就児親子
◆雨天中止、不明な場合はご連絡ください。
☎(76)0809

◎長洲保育園

①運動会
未就園児の参加できるプログラムあり(ちよっぴりプレゼント)
日時 10月7日(土)午前10時頃
◆会場 鹿島玉川神社

②ベル演奏

ミュージックベルの演奏会
日時 11月14日(火)午前10時30分
◆会場 長洲保育園ホール
③看護師による講座
乳幼児の健康についての講座
日時 12月8日(金)午前11時
◆会場 長洲保育園ホール
☆いずれも
◆対象 未就園児の親子
☎(22)8102

◎青梅幼稚園

親子でヨーイドン
ロープやボールを使ったり、親子一緒に走って運動会「こ」をします。
日時 10月3日(火)午前10時〜11時30分
◆会場 若草公園野球場グラウンド
◆対象 0歳〜未就園児
☎(31)0373

◎上長洲保育園

①出前保育
制作や手遊びなど、保育園のお友だちや職員、お父さん、お母さんも一緒に遊ばしましょう。
日時 10月20日(金)、12月19日(火)
いずれも午前10時〜11時

◆会場 上長洲自治会館2階和室

②なかよし広場
親子リズム遊び。ピアノの音に合わせて体を動かしたり、楽器を持って、園児と一緒に遊びましょう。
日時 10月27日(金)、1月12日(金)
午前10時〜11時

◆会場 保育園2階ホール
☆いずれも
◆対象 未就園児親子
☎(23)1569

◎青梅みどり第二保育園

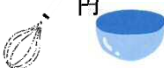
①運動会
小学生競技の種目があります。お気軽にご参加ください。
日時 10月7日(土)午前9時〜11時30分
◆会場 (晴)吹上グラウンド
(雨)吹上小学校体育館
◆対象 小学生

②子どもまつり

バザー、保育展、ゲームなどを行います。
日時 10月21日(土)午前10時〜正午
◆会場 青梅みどり第二保育園
◆対象 どなたでも

③育児講座「おやつ作り教室」

保育園で人気のおやつを作り親子一緒に食べましょう。
日時 10月30日(月)午前10時〜11時30分
◆会場 東青梅市民センター調理室
◆対象 未就学児と保護者
◆先着6組、保育室あり
◆エプロン、三角きん、材料費100円
☆いずれも
☎(24)7400





わくわくスポーツ



運動会

- ◎かすみ保育園 子育てひろば『かすみ』
- ①楽しい秋の運動会
 - ◆日時 10時頃、未就学親子の競技もあります。
 - ◆日時 10月7日(土)午前9時
 - ◆会場 大塚山公園(雨天第四小学校体育館)、駐車場はありません。
 - ◆対象 どなたでも
- ②親子で楽しめる劇団小さいお城『三匹のヤギのガラガドン』
 - こわ〜いトロールを退治できるかな?親子でワクワクドキドキの劇を観ませんか。
 - ◆日時 12月15日(金)午前10時開演
 - ◆会場 かすみ保育園遊戯室(駐車場要予約)
 - ◆対象 0歳児〜未就学児の親子
- ③サンタクロースが来る!クリスマス会
 - クリスマス劇を見たり、よい子にはサンタクロースからプレゼントがありますよ!
 - ◆日時 12月23日(祝)午前10時
 - ◆会場 かすみ保育園遊戯室(駐車場要予約)
 - ◆対象 0歳児〜未就学児の親子
- ④わくわくスポーツ
 - 30分程度、鉄棒・平均台・マット等、楽しく身体を動かしてみよう。
 - ◆日時 10月11日、11月8日、12月6日、1月10日いずれも水曜日 午前9時30分
 - ◆会場 かすみ保育園遊戯室(駐車場要予約)
 - ◆対象 2〜3歳児



のびのびサッカー教室、すくすく音感リズム、誕生会(お楽しみ会)等開催しています。詳細はお問合せください。
 ☆いずれも ◇ ☎(22)2235

羽村市生涯学習センターゆとりぎ
 ☎042(570)0707

- ①子ども国際交流音楽祭交流コンサート
 - (多摩・島しょ広域連携活動助成事業・子ども体験塾)子ども国際交流音楽祭合唱団による歓迎演奏や、ウィーンの音楽家たちとの交流演奏、ウィーンの著名な音楽家の方々のクラシック音楽の演奏
 - ◆日時 10月9日(祝) 午後5時開演(4時30分開場)
 - ◆入場料 1千円
- ②ゆとりぎクラシック
 - スペインの風〜アランフェス協奏曲とカレルメン
 - フレッシュ名曲コンサート
 - ◆日時 11月19日(日) 午後3時開演(2時15分開場)
 - ◆入場料 大人(前売)3千円(当日)3千500円、高校生以下1千500円
 - ☆いずれも
 - ◆会場 ゆとりぎ大ホール
 - ◆対象 一般(未就学児の入場はできません)

多摩リハビリテーション学院
第8・9・10回体験会

毎回異なるテーマで模擬授業を開催!興味のある学科の授業を体験してみませんか。キャンパスツアー、個別相談なども行います。

◆日時 10月7日(土)
 11月4日(土)
 12月2日(土)

理学療法 午後0時30分
 作業療法・言語聴覚 午後1時30分

◆対象 当学院に興味をお持ちの方
 ◆参加者にはオリジナルグッズをプレゼント

◇ ☎(21)2001

御岳ビジターセンター ◆問合せ ☎(78)9363
 ★詳細はお問合せ下さい。間近になりましたら、HPに詳細を掲載します。

開催日	内容	対象	申込締切
10月21日(土)~22日(日)	御岳山でムササビ観察~はじめの一步~【初級編】	どなたでも 定員50名	10月4日(水)
11月12日(日)	御岳山の紅葉めぐりハイキング	どなたでも 定員50名	10月25日(水)
11月29日(水)	てくてく 秋の丘陵歩き~青梅草花丘陵編~	18歳以上 定員15名	11月17日(金)
12月2日(土)~3日(日)	みんなで探す!御岳山でムササビ観察【上級編】	どなたでも 定員50名	11月15日(水)
12月16日(土)	山の素材でナチュラルリースを作ろう!	小学生と保護者、定員15名	12月4日(月)
平成30年1月13日(土)	冬の御岳山でバーナークッキング	18歳以上 定員10名	12月26日(火)

第16回 薊会書展開催しました!

◆漢字・詩文書作品60点 ◆出品者12名 ◆来場者720名
 ◆会期 7月21日~26日 西友ポッパルトホール
 ◇栗原 ☎090(1812)4751

開催日	イベント名
3日(祝)	紅葉を楽しむ御前山登山(御前山)
4日(土)~5日(日)	秋の檜原・奥多摩自然散策
11月 11日(土)~12日(日)	登山クラブ カタクリの会・第4回
18日(土)~19日(日)	森林ボランティアクラブ 柚's・第5回
25日(土)~26日(日)	奥多摩登山・第8回(黒川鶏冠山)
2日(土)~3日(日)	森林ボランティア養成コース・第6回
12月 9日(土)~10日(日)	集まれ山ガール・第5回(鷹ノ巣山)
16日(土)~17日(日)	奥多摩登山・第9回(川苔山)
23日(祝)~24日(日)	森の家の忘年会

奥多摩都民の森 ◆問合せ ☎(83)3631
 ★定員各回20名、対象:中学生以上 ※詳細はホームページでご確認ください。

開催日	イベント名
1月 6日(土)~7日(日)	森の家の新年会
13日(土)~14日(日)	登山クラブ カタクリの会・第5回
20日(土)~21日(日)	森林ボランティア養成コース・第7回
27日(土)~28日(日)	奥多摩登山・第10回(御岳山)
2月 3日(土)~4日(日)	森林ボランティアクラブ 柚's・第6回
7日(水)~8日(木)	撮影も楽しむ登山 雪の山々(三窪高原周辺)
10日(土)~11日(日)	集まれ山ガール・第6回(御岳山)

青梅市新生涯学習施設 (仮称) の状況お知らせします!

昭和41年から約51年間もの長い間、皆様に利用されてきた青梅市民会館が平成29年3月31日をもって閉館となり、取り壊し作業が8月より始まっております。

取り壊しは平成30年3月に完了予定で、取り壊し後は青梅市民会館、青梅市民センター、永山ふれあいセンター、釜の淵市民館を集約化した「青梅市新生涯学習施設(仮称)」の建設が始まります。現在、新たな施設の開館を目指し、以下のような施設整備の基本方針により、様々な取り組みが行われているところです。

①生涯学習施設の充実

平成29年1月、3月、8月と青梅市在住・在勤の方や、各施設を利用されている方よりパブリックコメント等、多大な御意見を頂きました。

それらの意見を調査・分析したうえで、皆様の様々な生涯学習活動に対応した設備を基本として、文化活動や交流活動の活性化を促し、地域の振興にも繋がっていくよう練習や発表の場を整備するなど活動の場を充実していく方針です。

②中心市街地のにぎわいの創出

各団体の文化活動や交流活動による交流拡大を促すこと、また、多世代に渡り気軽に利用しやすい環境を作ることによって、活動の活性化や周辺地域のにぎわいを創出する施設になる事を目指しています。

③公共施設運営の効率化と集約化・複合化

平成29年度に「青梅市公共施設再編計画」が策定され、施設の再編にともない、同地域施設の集約化・複合化が行われ、施設運営の効率化や市の財政運営効率化を目指しています。

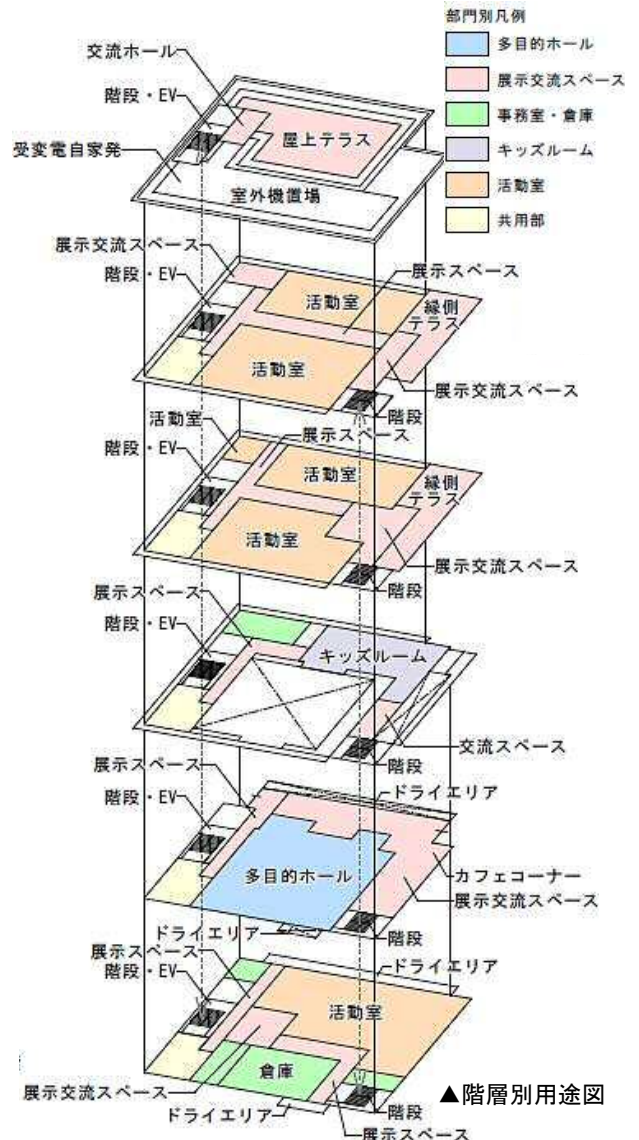
●**建物の外観**については、江戸時代から昭和初期にかけて周辺地域に建てられた、歴史的建造物の街並み景観を損なわないよう配慮し、町屋の格子をイメージして作られています。

●**活動室**については、大、中、小と3種類の大きさで活動規模に応じた利用を可能とし、地下1階に様々な音楽活動を可能とした防音・防振機能を、一部活動室に調理室、和室、壁面に鏡を設置したりするなど様々な機能を備える計画です。

●**3階や4階の廊下**は、「展示交流スペース」とし、文化交流活動の活性化や、作品の展示ができる環境を計画しております。

●**屋上テラス**については、様々なイベントに対応できるよう検討しています。

青梅市新生涯学習施設(仮称)は、平成31年4月以降に開館を予定しています。利用方法や予約開始時期、正式名称など新しい施設の詳細が決定しましたら、再度ご報告させていただきます。開館までの間、皆様の活動にご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。



▲階層別用途図



▲完成予想図

★健康について★



総合病院管理課 ☎(22)3191

★おつめ健康塾★

①臨検検査技師による「検査値の見方」
◆日程 10月14日(土)

②がん看護専門看護師による「がんの予防」
◆日程 11月11日(土)

③医師による「脳卒中を予防しよう」
◆日程 12月16日(土)

☆いずれも ◆時間 午後2時～3時30分
◆会場 青梅市立総合病院南棟3階講堂
◆対象 一般

健康センター ☎(23)2191

★管理栄養士による健診結果の活かし方講座【要予約】

特定健診結果を活かした健康づくりについて
◆日時 10月5日(木)午前10時～11時30分
◆会場 健康センター
◆対象 市民 ◆定員30名
※広報おつめ9月15日号をご覧ください。

☆初心者のための体幹トレーニング教室

ロコモや関節痛を予防するための64歳以下の方向けの教室【要予約】
◆日時 10月17日(火)午前10時～11時30分
◆会場 健康センター3階
◆対象 昭和28年4月2日以降生まれの市民
※広報おつめ9月15日号をご覧ください。

☆普通救命講習会【要予約】

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法
◆日時 10月27日(金)、12月15日(金)
いずれも午後1時30分～4時30分

◆会場 健康センター3階

◆対象 市民 ◆定員30名

※広報おつめ10月1日号、11月15号をご覧ください。



★糖尿病予防講演会【要予約】

糖尿病の予防と食事について
◆日時 11月1日(水)、2日(木)
いずれも午後1時30分～3時

◆会場 市役所2階会議室
◆対象 市民 ◆定員50名
※広報おつめ10月1日号をご覧ください

★糖尿病予防教室【要予約】

糖尿病予防の実践教室(6日間コース)
◆日程 11月1日(水)、2日(木)、14日(火)、15日(水)、12月5日(火)とその他個別相談1日
◆会場 11月1日・2日は市役所2階会議室
その他の日は健康センター

◆対象 昭和28年4月2日以降生まれの市民
◆定員 15名
※広報おつめ10月1日号をご覧ください

★健康相談・ヘルシーダイエット相談

生活習慣病予防等や体重管理、食生活に関する個別相談【予約不要】
◆日時 11月16日(木)午前9時30分～11時15分
◆会場 健康センター
◆担当 保健師・管理栄養士
◆希望者は、みそ汁塩分濃度測定や身長・体重・体脂肪の測定も可能。

★健康相談(保健師)【予約不要】

◆①11月16日(木)小曾木保健福祉センター
◆②12月7日(木)沢井保健福祉センター
◆③10月27日(金)、12月13日(水)、1月12日(金) 中央図書館多目的室
◆時間 いずれも午後1時30分～3時

★健康栄養相談【要予約】

◆日時 12月6日(水)午後1時15分～
◆会場 健康センター人間ドック室
◆担当 医師、保健師、管理栄養士
☆いずれも健康相談 ◆対象 市民

★子育てについて★

健康センター ☎(23)2191

★むし歯予防教室

離乳食の食べさせ方や乳歯のむし歯予防・歯の磨き方について学びます。
◆日時 10月11日(水)、11月16日(木)、12月13日(水) 午前10時～11時45分
◆会場 健康センター
◆対象 8カ月～1歳未満のお子さんと保護者

★ビバークラス(5歳児むし歯予防教室)

親子で手軽なおやつを作り、その後、染め出しをし、ひとり磨きの練習をします。
◆日時 10月21日(土)午前10時～正午
◆会場 東青梅市民センター
◆対象 年長児とその保護者
◆費用 1組200円

★親子クッキング(親子食育講座)

調理実習を交えながら、食の大切さを学びます。
◆日時 11月18日(土) 午前10時～午後2時
◆会場 河辺市民センター
◆対象 年長児・小学生と保護者
◆費用 1人分600円

☆いずれも
◇詳細は広報おつめ等をご覧ください。電話で申込み。

★プレマクラス(母親・両親学級)

◆会場 健康センター
◆対象 妊娠20週前後の妊婦と夫
◆費用 無料
◆①10月コース(全5日間)
◆②11月コース(全5日間)
◆③11月コース(全5日間)
◆④11月コース(全5日間)
◆⑤11月コース(全5日間)
◆⑥11月コース(全5日間)
◆⑦11月コース(全5日間)
◆⑧11月コース(全5日間)
◆⑨11月コース(全5日間)
◆⑩11月コース(全5日間)



②1月コース(全5日間)
◆日程 1月15日(月)、22日(月)、29日(月)、2月5日(月)、17日(土)

◇詳細は広報おつめ、母子保健サービスポケット手帳等ご覧の上、電話や窓口で申込み。

★ゴックンクラス(離乳食教室:初期)

離乳食を始める時期や与え方、形態など試食を交えて学びます。
◆対象 4～5カ月のお子さんと保護者
◆10月17日、11月14日、12月12日の各火曜日 いずれも健康センター
◆費用 100円

★モグモグクラス(離乳食教室:中期)

初期から中期への移行の仕方や食材の増やし方などを、試食を交えて学びます。
◆対象 6～7カ月のお子さんと保護者
◆11月8日(水)東青梅市民センター
◆1月12日(金)河辺市民センター
◆費用 100円

★カミカミクラス(離乳食教室:後期)

月齢に適した栄養や食材の形態など、試食を交えて学びます。
◆対象 8～9カ月のお子さんと保護者
◆10月31日(火)小曾木市民センター
◆費用 200円

★キッズクラス(幼児食教室)

毎回テーマを決め、楽しく調理しながら「食」の大切さを学びます。
◆対象 2～5歳児のお子さんをお持ちの方 ※託児あり
◆10月11日(水)東青梅市民センター
◆12月13日(水)今井市民センター
◆費用 1人分300円



★離乳食教室

◆離乳食教室 午前10時～11時30分
◆幼児食教室 午前10時～正午
◇詳細は広報おつめ、母子保健サービスポケット手帳等ご覧の上、電話で申込み。

第16回親子ふれあい綱引き大会 ～出場チーム募集～

日時：平成30年2月4日(日)
午前9時15分～
会場：総合体育館
対象：中学生以下は市内在住者
一般は市内在住・在勤・在学者
申込：12月13日(水)までに
子ども家庭支援課(市役所3階)
または各市民センターにある
参加申込書で申込み
問合せ：子ども家庭支援課
各市民センター

～チーム編成～
1チーム8人編成
(メンバー登録は10人まで可)

～クラス(全8部門)～
○幼稚園・保育園児の部
○小学生低学年の部、高学年の部
○中学生男子の部、女子の部
○ふれあいの部
○一般男子の部、女子の部

※詳細は広報おうめ11月1日号に掲載予定です。

青梅市民センター ☎(20)7150

青梅市青少年対策青梅地区委員会 ◎第36回ミニ青梅マラソン大会

小学1～4年生：1500m
小学5年生～一般：1800m
※学年ごとで走ります。
日時 12月2日(土)午前9時集合・
正午終了予定



市立美術館 ☎(24)1195

◎企画展「祝喜寿ー高柳裕展」

版画家・高柳裕の喜寿を祝して、市立美術館が所蔵する全作品を2期に分けて展示します。合わせて、担当された装丁本や近年取り組まれているガラス絵、コラージュ作品等も紹介されます。
12月12日(火)～後期展が開催されます。
日時 11月18日(土)～1月14日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
対象 どなたでも

◎講演会「版画家自作を語る」

版画家・高柳裕氏が展示作品に関する解説や制作時の思い等を語ります。また、合わせて自作の刷りの実演を行います。
日時 12月3日(日)午後2時～約2時間
対象 どなたでも ◆定員20名
費用 無料(ただし、要観覧券)

◎ミュージアムコンサート「木管五重奏」(仮)

日時 12月9日(土)
午後5時30分～約1時間
対象 どなたでも(事前申込制)
定員 約80名
費用 5000円(観覧料込み)
※申込み方法等詳細は広報おうめ11月15日号に掲載予定です。

★夏休み実技講座「葉っぱdeヒール版画」開催しました!

美術館の裏庭で摘んだ葉にローラーで着色、踵(ヒール)で踏んで紙に写し、色とりどりの版画を作成しました。
開催日 8月11日、午前・午後の計2回
参加者数 43人

会員募集

◎しゅんこつ和紙ちぎり絵

和紙・染紙をちぎったり、剥いたり、糊づけして、風景・静物・花・動物など絵を作りまします。水彩画のような絵ができます。
日時 第2・4の水・木・金曜日
午後1時～4時

◎尺八現代吹奏会(尺現会)

ドレミファソ…の楽譜を読みながら、尺八を演奏します。初心者歓迎。尺八の貸出、3か月の無料講座あり。
日時 毎週木曜日午後7時30分～9時30分
会場 釜の淵市民館

◎ジュニアバレエfever(フルール)

経験実績が豊富な先生です。女の子はもちろん!男の子も!まずは体験に!
日時 第1・2・4木曜日午後5時30分～6時30分(祝日休み・振替有)
会場 総合体育館
対象 3歳～小学生
体験レッスン800円(1人1回限り)
会費等詳細は別途お問合せください

◎Beauty5(ビューティーファイブ)

バレエ指導者による有酸素運動です。運動しようと思うだけで…何から始めようか迷っている方、ぜひ体験を!
日時 第1・2・4木曜日午後8時～9時15分(祝日休み・振替有)
会場 総合体育館
対象 女性
体験レッスン1千円(1人1回限り)
会費等詳細は別途お問合せください

◎青梅市空手道連盟永山支部 泊親会練心館

初心者より丁寧に空手道の指導をいたします。防具等の貸出あり。
日時 水・金曜日午後6時～7時30分
会場 永山体育館1階
対象 幼児から大人までどなたでも
廣瀬 ☎080(1195)6342

◎青梅市アーチェリー協会

アーチェリー射場において30～50mのターゲット競技ができます。市民体育大会、合宿等。
日時 毎週土曜日午後1時～4時
会場 総合体育館東側広場または永山射場(弓道場脇)
会費 年5千円(中学生以上)
対象 中学生以上
本田 ☎(23)7370(FAX共用)

◎青梅市新体操クラブ

会場・日時
【河辺市民センター】
火曜日午後4時15分～、木曜日午後5時～
【長洲市民センター】
水曜日午後3時30分～、金曜日午後5時～
対象 年少から ◆会費 月3千円
◇横山 ☎(24)6914

◎青梅商工会議所 パソコン教室受講生募集

日時 月～土曜日午前10時～午後4時50分
(火・水・金は午後6時30分～8時20分も実施)
会場 青梅商工会議所2階
対象 年齢制限なし。初心者大歓迎。
◆入会金・教材費無料。月4回コース(6千円)から。日程は自由に決められます。
◆趣味や仕事におすすめの講座多数あり。まずは説明会にお越しください。
☎(84)0732

講座

日時 月～土曜日午前10時～午後4時50分
(火・水・金は午後6時30分～8時20分も実施)
会場 青梅商工会議所2階
対象 年齢制限なし。初心者大歓迎。
◆入会金・教材費無料。月4回コース(6千円)から。日程は自由に決められます。
◆趣味や仕事におすすめの講座多数あり。まずは説明会にお越しください。
☎(84)0732

◎青梅市アーチェリー協会

アーチェリー射場において30～50mのターゲット競技ができます。市民体育大会、合宿等。
日時 毎週土曜日午後1時～4時
会場 総合体育館東側広場または永山射場(弓道場脇)
会費 年5千円(中学生以上)
対象 中学生以上
本田 ☎(23)7370(FAX共用)

◎Beauty5(ビューティーファイブ)

バレエ指導者による有酸素運動です。運動しようと思うだけで…何から始めようか迷っている方、ぜひ体験を!
日時 第1・2・4木曜日午後8時～9時15分(祝日休み・振替有)
会場 総合体育館
対象 女性
体験レッスン1千円(1人1回限り)
会費等詳細は別途お問合せください

◎ジュニアバレエfever(フルール)

経験実績が豊富な先生です。女の子はもちろん!男の子も!まずは体験に!
日時 第1・2・4木曜日午後5時30分～6時30分(祝日休み・振替有)
会場 総合体育館
対象 3歳～小学生
体験レッスン800円(1人1回限り)
会費等詳細は別途お問合せください

◎しゅんこつ和紙ちぎり絵

和紙・染紙をちぎったり、剥いたり、糊づけして、風景・静物・花・動物など絵を作りまします。水彩画のような絵ができます。
日時 第2・4の水・木・金曜日
午後1時～4時

講演会・講座 実施しました！

今後開催の講座は生涯学習だよりや広報おうめに掲載します。ぜひご参加ください♪

第1回 家庭教育講演会 開催しました！ 「どう守ったらいいの？子どもの安心安全～CAPで学ぶ親と地域の大人に出来ること～」

青梅こども未来から、久米洋子さん、星野綾子さん、吉田由美子さんをお迎えして、子どもへの暴力抑止のプログラムであるCAPについて、ご講演頂きました。

昨今、子どもを取り巻く問題、たとえばいじめや身近な人からの暴力などのあらゆる暴力から子ども達を守るために、大人はなにができるのか、ワークショップを通して、ヒントを得ることができた講演会になりました。

社会教育課では、年3回家庭教育講演会を開催しています。どうぞご参加ください。



問合せ：社会教育課生涯学習推進係

早期からの「しつけ」の後押し事業（ほしあーも） 開催しました！ 「子どもの心に届く！上手なほめ方・叱り方」

親学推進協会から、笠松直美さん、遠藤隆一さん、関根正嗣さんをお迎えして、受講者同士で子育てに関する悩みや経験談を分かち合い、今後の子育てに活かすディスカッションが行われました。

子どもをほめる場合は、その場でその時ほめる、何度でもほめることが重要という話や、しかる場合は、その場でその時しかる、手短にその場で終わらせるということが大事という話は、親子間のみならず、広く活かすことの出来るお話だったかと思います。

子育てについて、今一度振り返るきっかけとなる講演会になりました。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

多摩・島しょ広域連携活動助成金事業

子ども体験塾 科学であそぶ夏休み！ 開催しました！ 主催：青梅市・羽村市・瑞穂町

東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCASTの皆さんを講師にお招きして8月3日(木)と8日(火)に科学実験ワークショップを開催し、両日で計85名の子どもたちが参加しました。

8月3日は人体の動きのしくみに関する実験を行い、身体の重心にちょっとした制限をかけるだけで足を上げたり立ち上がったりができなくなってしまう事を体験し、普段自分たちがどのように身体を使っているかを科学的観点から学びました。

8月8日には光に関する実験が行われ、光の三原色や虹・夕焼けができるしくみなどを学びました。

参加した子どもたちは目を輝かせて実験を行い、実験結果にワッと歓声があがるなど大盛況のワークショップでした。



問合せ：社会教育課生涯学習推進係

学校名	電話番号	日程	催し物
第四小学校	☎22-7268	10月28日(土)	学校公開 セーフティ教室 道徳授業地区公開講座
第六小学校	☎78-8370	10月1日(日)	運動会
第七小学校	☎74-5304	10月28日(土)	学校公開・小中合同音楽会 学校公開9:25～11:10 第七小学校 音楽会13:00～15:00 第六中学校
		11月29日(水) 12月4日(月)	道徳授業地区公開講座13:00～14:30 11/29日は4～6年、12/4日は1～3年
河辺小学校	☎23-1245	10月27日(金)	研究発表会 13:00受付 (研究発表・授業公開・シンポジウム)
霞台小学校	☎31-3090	10月14日(土)	道徳授業地区公開講座
		11月18日(土)	音楽会
新町小学校	☎31-0268	10月20日(金)	学校公開、道徳授業地区公開講座
吹上小学校	☎22-7241	10月20日(金)	道徳授業地区公開講座 (道徳の授業公開・講演会13:40～)
		11月18日(土)	音楽会10:00～
成木小学校	☎74-5240	11月11日(土)	とちの実発表会 音楽10:40～12:10 展覧会9:00～16:00
		12月9日(土)	小中合同マラソン大会9:40～11:40
友田小学校	☎24-2117	11月11日(土)	展覧会9:00～15:45
第二中学校	☎22-7284	10月27日(金)	合唱コンクール8:30～15:00
		11月18日(土)	創立70周年(式典)行事 9:30～11:30
吹上中学校	☎24-1880	10月14日(土)	本物にふれる会
		12月16日(土)	落ち葉掃き

学校情報



◎地域の子ども達の活動を見に行きませんか。詳細はお問合せください。

- セーフティ教室 内容
1～3年:1校時 不審者や連れ去りの対処法
4～6年:2校時 携帯電話利用による被害や正しい使い方
- 道徳授業地区公開講座
統一テーマを決め全校で道徳授業・講演会実施
【講演会講師：フリーアナウンサー
(元NHKキャスター)村松真貴子氏】

若草小学校で開催しました！

- 心のチャレンジプロジェクト
平成29年6月13日(火)実施
スキーンルディック複合長野オリンピック代表
荻原次晴氏によるトークショー
あいさつの大切さ、努力することの大切さについてお話しいただき、スポーツ体験と「あいさつは魔法の力」の合唱を行った。

～昨年の本物にふれる会では～

- 平成28年10月15日(土)実施
【参加人数】300名
講師：バルセロナ五輪金メダリスト 古賀稔彦氏
人生のためになるお話を、ユーモアを交えながら、ご講演くださいました。柔道の実技指導は、さすがメダリスト！と思わせるものでした。

次回発行は1月です♪