

8月1日現在（前月との比較）		
世帯数	63,345世帯	（11世帯増）
人口	133,348人	（64人減）
（男）	67,020人	（2人増）
（女）	66,328人	（66人減）

館蔵企画展 「裸体画の誘惑」

9月14日～11月4日 青梅市立美術館

人体を描くことは、技術を研さんする手段として、画家はその修業時代から取り組みますが、その中でも女性の裸体画は、芸術表現の一つとして、独特の存在感と魅力を放ちます。本展では所蔵品の中から、女性の裸体を描いた日本画、洋画、素描、水彩作品を紹介します。さまざまな作家による、多様な表現、技法をお楽しみください。

会期 9月14日（土）～11月4日（振休）

会場 市立美術館

観覧料 大人200円、小・中学生50円

※観覧料別途 直接会場へ

時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人、市内在住の65才以上の方（免許証、健康保険証など、住所と生年月日が分かるものを1人ずつ提示）は無料

学芸員によるギャラリートガイド

臨時休館

休館日 月曜日

※9月16日、9月23日、10月14日は開館し、9月17日（火）、9月24日（火）、10月15日（火）が休館

日程

展示替え等のため、9月3日（火）～13日（金）は、臨時休館となります。

費用無料 定員 先着20人 問い合わせ 市立美術館 ☎ 24・1195

※市内在住の小・中学生

は、土曜日は無料

は、臨時休館となります。



片山公一《女》油彩/カンヴァス、1950年



栗原一郎《おんな2》コンテ・グワッシュ/紙、1995年



櫻井 寛《裸婦（ニューヨークにて）》鉛筆・パステル/紙、1987年



堀之内一誠《海辺》油彩/カンヴァス、1952年



鈴木亜夫《臥裸婦A》油彩/カンヴァス、1926年



妹尾正彦《龍の敷物》油彩/カンヴァス、1975年

指定管理者の募集

市では、次の3施設の管理運営等を一括して行う指定管理者を募集します。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

公の施設の名称
▽青梅駅自転車等駐車場
▽河辺駅北口自転車等駐車場
▽河辺駅南口自転車等駐車場

指定期間 令和2年4月～5年3月(3年間)
募集要領の配布 9月2日(月)～30日(月)の午前8時30分～正

総合病院を見学しませんか

日時 10月9日(水) 午後2時30分～4時30分
内容 病院の概要説明▽ヘリポート、救命救急センター、屋上庭園等の見学
対象 市内在住・在勤・在学
定員 先着15人(予約制)

9月は「高齢者被害防止キャンペーン月間」みんなで見守り 悪質商法にだまされな!

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では、毎年9月に都が実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携し、高齢者への注意喚起と相談の呼びかけ、周囲の人々に見守りの大切さを知っていただく取り組みを進めます。期間中、リーフレットの配付や特別電話相談

秋の全国交通安全運動

やさしさが 走るこの街 この道路

9月21日(土)～30日(月)

市民一人ひとりが交通安全意識を高め、車両運転者だけでなく、歩行者、自転車利用者も交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけることが大切です。

交通事故防止にご協力をお願いします。

期間 9月21日(土)～30日(月)

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(月)

重点項目

1 子どもと高齢者の安全な通行の確保
▽家庭・学校・職場等において、交通ルールやマナーについて、話し合う

機会を設けましょう。
▽子どもや高齢者の事故は夕方、道路横断中、自転車乗車中に多く発生しています。これらを踏まえて、運転しましょう。
▽子どもや高齢者を見かけたら、徐行するなど「思いやりのある運転」を心掛けましょう。

3 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通安全事故防止
▽歩行中は、明るく目立つ服装に心がけたり、「反射材用品」を身に付けてりして外出しましょう。
▽交差点では、ドライバートとアイコンタクトを取りましょう。

4 全ての座席のシートベルトとチャイルドシート

5 飲酒運転の根絶
「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。

6 二輪車の交通事故防止
二輪車の性能や自己の運転技量を過信することなく、カーブの手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心掛けましょう。

7 ヘルメットを正しく被り、プロテクターを着けて体を守りましょう。

8 ヘルメットを正しく被り、プロテクターを着けて体を守りましょう。

9 ヘルメットを正しく被り、プロテクターを着けて体を守りましょう。

10 ヘルメットを正しく被り、プロテクターを着けて体を守りましょう。

11 ヘルメットを正しく被り、プロテクターを着けて体を守りましょう。

12 ヘルメットを正しく被り、プロテクターを着けて体を守りましょう。

東京都防災ボランティア制度に基づく令和元年度被災建築物応急危険度判定員募集・講習会

日程等

日程	会場	定員(先着・予約制)	申し込み期限(必着)
9月27日(金)	国立オリンピック記念青少年総合センター 小ホール	350人	9月11日(水)
10月30日(水)	青少年総合センター 大ホール	750人	10月16日(水)

時間 午後1時～4時30分

対象 都内在住・在勤の建築士(建築士法第2条に規定する1級、2級、木造建築士)

講習内容 東京都の震災対策、応急危険度判定制度、応急危険度判定活動の事例、応急危険度判定技術

費用無料

申込書の配布 市施設課、市防災課(いずれも市役所5階)

※(一社)東京建築士会ホームページ <https://tokyokenchikushikai.or.jp/hantei/index.html> からダウンロード可

申し込み 申し込み期限(必着)までに申込書に必要書類を添えて郵送〒103-0006 中央区日本橋富沢町11-1 富沢町111ビル5階(一社)東京建築士会「防災ボランティア係」へ

問い合わせ 東京都防災ボランティア事務局 ☎03-3527-3100、都都市整備局市街地建設部建築企画課 ☎03-5388-3339、市施設課、市防災課

市営住宅入居者募集

市営住宅「あき室」入居者募集を、10月10日(木)～18日(金)に予定しています。詳細は、広報おうめ9月15日号、10月1日号でお知らせします。

問い合わせ 住宅課公営住宅係

都市計画防火施設の変更図書の縦覧

都市計画変更により、防火施設の都市計画を9月1日付けで廃止しました。

この都市計画変更に伴う関係図書の縦覧を行います。

縦覧場所・問い合わせ 防災課(市役所5階)

傍聴にお出かけください

	青梅市公共交通協議会	青梅市総合教育会議	青梅市スポーツ振興審議会	青梅市障害者地域自立支援協議会
日時	9月9日(月) 午後2時から	9月10日(火) 午後2時から	9月27日(金) 午後3時から	9月30日(月) 午後2時から
会場	市役所議会棟3階大会議室	市役所3階教育委員会会議室	市役所2階201会議室	市役所2階202・203会議室
内容	青梅市公共交通基本計画の推進状況について ほか	教育施策について ほか	青梅市スポーツ振興基金条例にもとづく援助等について ほか	専門部会の活動等について
定員	9人(抽選)	10人(抽選)	先着8人	先着10人
傍聴受付	当日の午後1時45分から会場入り口で	当日の午後1時30分～1時45分に会場入り口で	当日の午後2時30分～3時に会場入り口で	当日の午後1時35分～50分に会場入り口で ※手話通訳利用者は、20日までに電話または直接障がい者福祉課へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
問い合わせ	都市整備部管理課交通担当	企画政策課	スポーツ推進課スポーツ推進係	障がい者福祉課認定サービス係

創業スクール受講生募集

創業・起業を目指す方を対象に、今年度2回目の講座を開催します。受講後は、おうめ創業支援センターによるサポートが受けられます。

コース・日程・時間・費用 下表参照

会場 おうめ創業支援センターBegin!(東青梅センタービル1階)

詳細 「おうめ創業支援センターホームページ」<https://www.ome-begin.com/>「セミナー」参照

申し込み おうめ創業支援センターBegin! ☎84-2670

※月・火曜日を除く

コース名	日程	時間	費用
基礎コース ※創業・起業を考 えているすべて の方が対象	10月19日(土)、 20日(日)、26 日(土)、27日(日) ※8講座	午前10時30分 ~午後零時30分、 1時30分~3時 30分	1講座500円
実践コース ※具体的に事業が 決まっている方 や起業希望日が 近い方が対象	11月2日~16 日、30日の土曜日、 11月23日(祝) ※5講座	午前10時~午後 4時45分	5,000円

AIチャットボットによる

ごみの分別案内を開始しました!

都内市町村初!

ごみの分別が分からないとき、皆さんはどのようにしていますか?分別が分からず、困っていませんか?そんな問題を解決するため、東京都内の市町村で初めてAIチャットボットによるごみの分別案内の実証実験を開始しました!青梅市公式キャラクターゆめうめちゃんが、いつでもごみの分別について案内します。

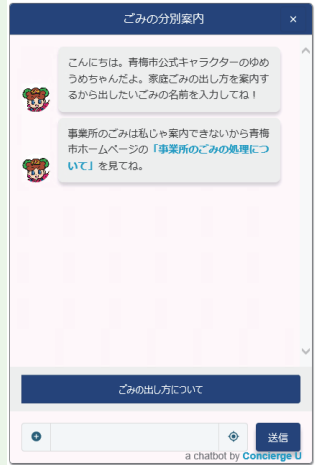
また、皆さんの質問に答えることで、AIが学習して、チャットボットの精度が上がっていきますので、ご利用ください。

利用方法 下の二次元コードから、市ホームページにあるAIチャットボット紹介ページにアクセスしてください。また、パソコンからご利用いただけます。

※AIチャットボット…AI(人工知能)を活用し、スマートフォンやパソコン上でチャットを介した対話形式で自動応答する会話ロボット。人がテキストを入力して話しかけると、人が返答するようにAIが返答します。

問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係

チャットボット画面



フードドライブにご協力を!

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集められた食べ物をフードバンク等に寄付する活動です。ぜひご協力ください。

日時・受付場所

▽9月13日(金)、17日(火)~19日(木) 午前8時~午後5時・清掃リサイクル課(市役所5階)

▽9月15日(日) 午前10時~午後4時・おうちちゃんフェスタ2019会場(市役所)

対象食品 缶詰(肉、魚、野菜、果物など)、インスタント食品、レトルト食品、嗜好品(インスタントコーヒーなど)、乾物(乾麺、海藻など)、乳幼児食品、調味料、お菓子

※いずれも冷凍・冷蔵食品を除く

食品の条件 次のすべての条件を満たすもの
①未開封で包装や外装が破損していないもの
②賞味期限が明記されており、それが1か月以上あり、それが1か月以上あり

食品の条件 次のすべての条件を満たすもの
①未開封で包装や外装が破損していないもの
②賞味期限が明記されており、それが1か月以上あり、それが1か月以上あり

若年者合同就職面接会 in 青梅

市では、ハローワーク青梅等との共催により就職面接会を開催します。ぜひご参加ください。
日時 9月19日(木) 午後1時30分~4時
※受付は1時~3時
※1時30分~1時50分・参加企業あいさつ 1時50分~4時・各企業との面接
会場 福祉センター2階
対象 おおむね39歳以下で正社員就職希望者
参加企業 10社(予定)
持ち物 履歴書、筆記用具
入場無料 直接会場へ
お問い合わせ ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎24・9163



不用品回収業者にご注意ください

市の許可を受けていない業者が、粗大ごみや家電リサイクル法対象品(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機)の処分について拡声器での呼びかけや、ポストへ広告の投かんを行っている場合があります。処理料に相当する金銭を受領して不用品を回収するために市の許可が必要です。

また、無料などと広告している業者へ引き取りを依頼すると、後から不当に高額な料金を請求される場合もあります。
お問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係 ☎23・5805へお申し込みください。



地域就職面接会

青梅線沿線地域産業クラスター協議会(JR青梅線・五日市線・八高線沿線地域に位置する自治体・商工団体等で組織した産業支援ネットワーク)では、東京しごとセンター多摩との共催により、面接会直前対策セミナーをおよび地域就職面接会を開催します。
面接会直前対策セミナー
日時 9月13日(金) 午前10時~正午
※受付は9時30分開始
定員 先着30人(予約制)
申し込み 電話 ☎042・329・4524で東京しごとセンター多摩へ
会場 都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33)
日時 9月13日(金) 午後1時~4時
※受付は零時30分~3時
参加企業 20社(予定)
持ち物 履歴書
※面接を希望する企業の数だけお持ちください。
い じ ら ぬ
も



市で収集できないごみの処理

市の廃棄物処理施設では適正な処理等が困難なため、収集できないものがあります。処理する場合は、購入した販売店、廃棄物処理業者またはかかりつけの医療機関へお問い合わせください。なお、処理費用については、業者等へ直接ご確認ください。

市で収集できないもの
①自動車、オートバイ・その部品等(本体、タイヤ、バッテリー、ホイール、マフラー、シートなど)
②建築廃材(畳、1坪を超える物置、瓦、タイル、浴槽、風呂がま、便器)

市で収集・処理できないもの

③ソーラーシステムなど
④農業用具(農機具、農薬用ビニールシート、フレームなど)
⑤土砂類(土、石、砂、石灰、ブロック、レンガ、コンクリート、水槽に敷き詰めてある石など)
⑥その他(ピアノ、モーター、1辺の長さが50cm以上の金庫、白など)
⑦危険物類(エンジンオイル、ペンキ、ガスボンベ、ガソリン、灯油など)
⑧在宅患者の医療器具(注射器、注射針など)
お問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係

第14回青梅三ツ原工業会まつり

会員企業による地域の皆さんとの交流を目的とした手作りのお祭りです。
日時 9月7日(土) 午後1時~7時30分
会場 今井3丁目運動広場
イベント詳細
▽午後1時から・オープンニングセレモニー
▽1時10分から・模擬店紹介
▽1時20分から・マジックショー
▽2時から・ミツハラオリピック(ものづくり技能腕自慢)
▽3時から・農林太鼓
▽3時50分から・三ツ原
クイズ王決定戦(一般参加可)
▽5時15分から・フラダンス
▽6時から・利き酒大会
▽6時40分から・バンド演奏
※イベントは天候等の理由で予告なく変更になる場合があります。
その他 駐車場はありま
せんので、公共交通機関をご利用ください。
(西東京バス小作駅東口「三ツ原循環東回り・西回り」乗車、「今井3丁目」降車)
お問い合わせ 三ツ原工業会館 ☎31・9727

9月20日～26日は動物愛護週間

動物愛護週間は「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めてもらうことを目的として設けられたものです。

この機会に、私たちが飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

★動物愛護関連図書コーナー

日程 9月15日(日)～29日(日)

※17日、18日を除く

会場 中央図書館

★動物愛護活動パネル展示

日程 9月20日(金)～27日(金)

会場 市役所1階ロビー

★講演会「ペットと幸せに暮らすためのABC」

日時 9月22日(日) 午後1時30分～3時

会場 市役所2階201・202会議室

講師 (公社)日本愛玩動物協会顧問

島山雅子氏

入場無料 直接会場へ

★いづれも

問い合わせ 市環境政策課管理係

どうぶつ愛護フェスティバル 「共に生きる～シニアペットとシルバー世代～」

◇動物愛護セレモニー、スタンプラリー等

日時 9月14日(土) 午前11時～午後4時

会場 上野恩賜公園内噴水前広場(竹の台広場)

費用無料 直接会場へ

◇動物愛護管理功労者表彰式、講演等

日時 9月22日(日) 午後1時～5時30分

会場 台東区生涯学習センターミレニアムホール

定員 先着300人(予約制)

入場無料

申し込み 21日の正午までに動物愛護週間中央行事実行委員会ウェブサイト <http://www.doubutsuaigno.net/index.html>へ

◇いづれも

問い合わせ 令和元年度動物愛護週間中央行事実行委員会事務局 ☎03-3478-1886



流れが緩やかな霞川で魚釣りを楽しもう!
日時 9月28日(土) 午前9時～正午
※雨天時は10月5日(土)に延期
会場 霞川・藤の木橋と城山橋の間(今井小上流)
※「霞川くらしの楽校」ののぼりが目印
※駐車場はありません。
対象 市内在住の小学生
※保護者同伴
定員 先着30人(予約制)
費用 200円(保険代等)
服装・持ち物 長袖、長ズボン、濡れてもよい動きやすい靴、帽子、タオル、水筒
※釣りざお等は貸し出し可、えさは用意します。

共催 おうめ水辺の楽校運営協議会、霞川くらしの楽校
※「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」助成事業
その他 現地では、安全を確保するため、係員の指示に従ってください。
申し込み 13日までに住所、氏名、保護者氏名、電話番号、学校・学年、順延時の参加の可否を電子メール dvt1310@city.ome.tokyo.jpで環境政策課管理係へ

忘れていませんか?

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

犬を飼っている方には、飼い犬の生涯1回の登録、鑑札の携帯、毎年1回の狂犬病予防注射と市への届け出が法律で義務づけられています。

飼い犬の登録等の手続き場所や費用などは、下表のとおりです。

また、散歩時にはマナーを守りましょう。

問い合わせ 環境政策課管理係(市役所5階)

内容	手続き場所	費用
飼い犬の登録	環境政策課	3,000円
飼い犬の所在地変更、飼い主の変更、飼い犬の死亡の届け出	環境政策課	無料
狂犬病予防注射	動物病院	動物病院へお問い合わせください。
狂犬病予防注射済票の交付※	環境政策課	550円

※要注射済証

草木の管理をお願いします

空き地が適正に管理されていないと、草木が枯れるとともに落ち葉が溜たまり、火災・放火やごみの不法投棄などにより周辺環境の悪化につながるおそれがあります。また、ご自宅の庭も手入れを怠ると近隣の迷惑になることもあります。このような状況を未然に防ぐためにも、土地所有者

ハチの駆除について

毎年ハチに関する相談が寄せられています。秋になりましたが、ハチの活動はまだ続いています。むやみにハチや巣に近づかなければ、攻撃してくることはありませんが、日常生活に支障のある場所にある場合、駆除を依頼する場合があります。駆除をお勧めします。巣の駆除は土地の所有者等が実施することとなります。

9月10日は下水道の日 「下水道 見えないうちに金メダル」

下水道の日とは、下水道の全国的な普及を図るため、昭和36年から「全国下水道促進デー」として始まり、平成13年に、旧下水道法が制定されてからちょうど100年を迎えたことなどから、より親しみやすい「下水道の日」に変更されました。また、9月10日は、立春から数えて220日目にあたる「二百二十日」と呼ばれ、大きな台風が危惧される時期で、大雨に備える特別な日の一つとされてきました。

雨水を別々に排除、処理する分流水式を採用しています。不審な点がありましたら、お問い合わせください。井戸または簡易水道をお使いの方は、井戸または簡易水道を使用し下水道や公設浄化槽へ排水している場合、世帯人数により汚水量を算定し、下水道使用料金を決定しています。世帯人数に変わりますので、世帯人数に変わりました場合は必ずご連絡ください。使用を中止した場合や下水道排水設備を撤去した場合には、中止届の提出をお願いします。中止届がないと料金がかかりますのでご注意ください。お問い合わせ 下水管理課業務係

国民健康保険被保険者証(保険証)は、国民健康保険に加入している証明書のことで、お医者さんにかかる時などに提示しなければなりません。国民健康保険に加入している方は、国民健康保険に加入している証明書の更新の時期になりました。現在使用している保険証の有効期限は9月30日までです。新しい保険証を9月中旬から簡易書留郵便(※)で送付しますので、10月1日から使用してください。また、有効期限切れの保険証は10月1日以降使用できませんので、10月1日以降、破棄するか、市へ返却してください。

国民健康保険の更新の時期になりました。現在使用している保険証の有効期限は9月30日までです。新しい保険証を9月中旬から簡易書留郵便(※)で送付しますので、10月1日から使用してください。また、有効期限切れの保険証は10月1日以降使用できませんので、10月1日以降、破棄するか、市へ返却してください。

10月から 年金生活者支援給付金が始まります

消費税率の引き上げ分を 活用し、公的年金等の収入 額と所得額との合計が一定 基準額以下の年金受給者へ 年金生活者支援給付金を支 給します。

給付開始の時期

令和元年10月分からが対 象で、年金振り込み口座に、 年金と別に支給されます。 通常は10月分と11月分が12 月中旬に支給されます。

ただし、請求手続きが遅 くなると支給月も遅くな り、支給されない月が発生 することがありますのでこ 注意ください。

請求手続き

給付金を受けるには、年 金生活者支援給付金の請求 書の提出が必要です。対象 者には、9月中旬に日本年金 機構から請求書を送付しま すので、必要事項を記入し、 日本年金機構へ提出してく ださい。

その後、日本年金機構か ら「審査結果の通知」が送 付されます。また、支給さ れる方には支払月の月上旬に 「振込通知書」が送付され ます。

支援給付金には、①老齢 (補足的)年金、②障害年金、 ③遺族年金の3種類があり ます。

①老齢年金生活者支援給付 金(補足的な老齢年金生活 者支援給付金)

対象 次のすべてを満たし ている方 65歳以上で、老齢基礎年

表1 給付額の算出方法

Table with columns for calculation methods A and B, and rows for standard amounts and formulas.

※前年の所得額が779,300円を超え879,300円以下の方は調整支給率(毎年 の老齢基礎年金額の改定に応じて変動)を乗じ、「補足的な老齢年金生活者支援給付金」として支給されます。

表2 保険料納付済み期間別の給付額の算出例

Table showing payment amounts for different insurance contribution periods (480 months, 240 months, etc.).

※2人以上の子が遺族基礎 給付額(月額) 5千円

年金を受給している場 合は、5千円を子の数で 割った金額がそれぞれ に支払われます。

生活習慣病の予防には、 日々の生活習慣の見直し が 大切です。

9月は「健康増進普及月間」です

1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ 生活習慣病の予防には、 日々の生活習慣の見直し が 大切です。

9月は東京都自殺対策強化月間

気づいてください! 体とこころの限界サイン

9月は「健康増進普及月間」です

生活習慣病の予防には、 日々の生活習慣の見直し が 大切です。

「こころの体温計」でストレスチェック
「こころの体温計」はパソコンや携帯電話を利用して、気軽にストレスや落ち込み度がチェックできるシステムです。

9月は東京都自殺対策強化月間
気づいてください! 体とこころの限界サイン

9月は「健康増進普及月間」です
生活習慣病の予防には、日々の生活習慣の見直しが必要です。

がん患者さんのための就労相談

日時 9月18日(水)、10月16日(水) 午後1時30分～3時30分
 相談員 社会保険労務士 定員 各日先着3人(1人40分・予約制)
 会場 総合病院 費用無料
 対象 がん患者さんと家族 申し込み 相談日の2日前までに電話☎22・3191または直接総合病院がん相談支援センターへ
 ※土・日曜日、祝日を除く
 ※午前9時～午後5時
 ※申し込み時に、相談内容を簡単に伺います。

健康寿命のびくする教室

自宅でもできる運動や高齢者の食事のアドバイス、お口の健康に関する教室です。
 日時 10月1日～12月24日の火曜日 午前10時～11時30分(12回)
 ※10月22日を除く
 会場 住友金属鉱山アリーナ 青梅(総合体育館) 第ナ
 ※5月に成木市民センター、(市役所1階)へ
 1会議室
 対象 原則として全日程参加可能な65歳以上で次の要件をすべて満たす方
 ▼要介護認定を受けていない方
 ▼医師から運動制限を受けていない方
 6月に沢井市民センターで実施した同教室の参加者は参加不可
 定員 先着20人程度(予約制)
 費用無料
 服装・持ち物 動きやすい服装、屋外用運動靴、飲み物
 申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

あなたにとつての健康とは、何ですか?

青梅市医師会健康コラム 56
 新町クリニック健康管理センター所長 神應知道
 まず最初に、読者の皆さんに聞いてみたいと思います。
 市民13万人で健康ラッキング1番から13万番まで並んだ時に、あなたは上位半分に入りますか? それとも下位半分に入りますか?
 この時の健康ラッキングの指標って人によってバラバラですよね?
 たとえば、「糖尿病があつて、脳梗塞も癌も患つていながら不健康だ」という人もいるでしょう。
 一方、「糖尿病をほつたらかして脳梗塞になつた」
 新町クリニック健康管理センター所長 神應知道
 たけど、後遺症も少なく退院できて、しかも入院中に癌も見つけていた。いて本当にラッキーだった。病気があつたおかげで命が救われたよ。だから今は健康だ」という人もいます。
 つまり、病気があつたら不健康だということではないのです。健康か、不健康かの価値を作つていけるのは病気という出来事ではなく、どう捉えるかという個人の価値感なのだと感じています。
 健康とは、「病気と元気の調和である」と私は考えています。病気が重
 いのも不健康ですが、元気がないのも不健康です。
 すなわち、減らせる病気が減らさず、増やせる元気を増やすのが健康に近づく道である。
 私は、病気が減らして元気が増やしができる医療者のことをトータルリストと定義し、日々楽しんでいきます。病気が定義がありますが、元気があつて人によってさまざまです。よってさまざまですね。
 今、自分に病気がある人もない人も、より健康に近づくために自分にとっての元気の素って何か考えてみませんか?
 問い合わせ 健康センター ☎23・2191

生活、仕事、お金のこと、ひとりで悩まず、相談してみませんか

- 生活のこと
 - ▷どこに相談したらよいかわからない。頼れる人もいない。
 - ▷引きこもりやニートで悩んでいる。
- 仕事のこと
 - ▷仕事はしたいけど、何から始めればよいかわからない。
 - ▷失業してしまった。再就職が…。家賃が…。
- お金のこと
 - ▷家計のやりくりが…。
 - ▷公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。

悩みが深刻化する前に…。まずは、お電話を!
 問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当 (市役所1階17番窓口)

自立センター福祉公開講座「折り紙教室」

日時 9月18日(水) 午後1時30分～3時30分
 講師 加藤和子氏
 費用無料
 申し込み 月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分
 問い合わせ 自立センター、市障がい者福祉課

みんなでピアカウンセリングを学ぼう

☆市民講演会
 日時 10月5日(土) 午後2時～4時
 会場 市役所2階204～206会議室
 テーマ 「聞いてもらつて人は元気になる」
 講師 ピアカウンセラー 安積遊歩氏
 定員 先着70人(予約制)
 ※市内在住・在勤者優先
 その他 手話通訳あり
 ☆ワークショップ体験
 日時 10月6日(日) 午前10時～正午
 会場 市障がい者福祉課相談支援係

幼児教育・保育の無償化

10月から幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳～5歳クラスまでのお子さん、0歳～2歳クラスの住民税非課税世帯のお子さんの利用料が無償化されます。(0歳～2歳クラスの課税世帯のお子さんは無償化の対象外)
 なお、幼稚園のお子さんは満3歳から無償化の対象となります。

注意事項 給食費、延長保育料、通園送迎費、行事費などは無償化の対象にはなりませんので、保護者の負担となります。
 その他 就学前の障害児の発達支援を利用するお子さんについても、3歳～5歳の利用料が無償化されます。
 問い合わせ 子育て推進課保育・幼稚園係、施設給付係

子ども・子育て支援新制度	施設・事業区分	施設名称	利用施設の形態	対象	世帯状況・認定	必要な手続き	無償化後の利用料
対象施設【※3】	幼稚園	青梅、四恩、ねむのき	幼稚園(教育)	満3～5歳児クラス	1号認定	不要	利用料無償
			幼稚園(教育)の預かり保育	満3～5歳児クラス	1号認定	保育の必要性【※2】の認定を受ける申請	利用料に加え、預かり保育利用料を月額11,300円まで無償
	認可保育所	市内30施設【※1】	保育園(保育)	0～2歳児クラス 3～5歳児クラス	非課税 2号認定	不要	利用料無償
	認定こども園	青梅エンゼル	認定こども園(教育)	3～5歳児クラス	1号認定	不要	利用料無償
			認定こども園(教育)の預かり保育	3～5歳児クラス	1号認定	保育の必要性【※2】の認定を受ける申請	幼稚園の利用料に加え、預かり保育利用料を月額11,300円まで無償
	小規模保育施設 事業内保育施設 家庭的保育施設	ちいさな鈴、NICOLAND、あんじゅ あゆみ 川村、木崎、島崎、井梅の各保育ママ	—	0～2歳児クラス	非課税	不要	利用料無償
対象外施設【※3】	幼稚園	福島学園、聖母、青梅あけぼの	預かり保育等の保育の利用がなく、教育部分のみの利用	満3歳未満 満3～5歳児クラス	— —	— 施設等利用給付認定を受ける申請	無償化の対象外 利用料月額25,700円まで無償
			預かり保育または認可外保育施設等の利用あり	満3歳児クラス	課税	—	無償化の対象外
				3～5歳児クラス	非課税	保育の必要性【※2】の認定を受ける申請	利用料に加え、預かり保育等の利用料を月額16,300円まで無償
	認可外保育施設 一時預かり事業 病児病後時保育事業 ファミサポ事業 居宅訪問型事業	—	—	0～2歳児クラス	課税	—	無償化の対象外
				3～5歳児クラス	非課税	保育の必要性【※2】の認定を受ける申請	利用料月額42,000円まで無償
					—	保育の必要性【※2】の認定を受ける申請	利用料月額37,000円まで無償

※1…今井、今寺、青梅、青梅梨の木、青梅みどり第一、青梅みどり第二、青梅ゆりかご、青梅ゆりかご第二、おそき、かすみ、かすみ台第一、かすみ台第二、かすみ台第三、河辺、上長淵、駒木野、新町、新町西、新町東、鈴の音、ちがせ、友田、長淵、成木、梅郷、畑中、日向和田、二俣尾、三田、よしの
 ※2…就労、出産、障害・疾病、介護等の理由により、保護者が児童を保育できない場合で、必要書類とともに市の認定を受ける必要があります。
 ※3…同区分の市外の各施設・事業も該当となります。

幼稚園・幼児園名	公開保育・見学会	運動会	入園説明会
青梅幼稚園 ☎31-0373	9月17日(火) 10月8日(火) ※他日程も対応可	10月12日(土)	10月16日(水)
四恩幼稚園 ☎21-2121	9月7日(土)〈体験〉 令和2年2月22日(土)〈体験〉 ※随時見学可(予約制)	9月29日(日)	10月16日(水)
福島学園幼稚園 ☎21-3806	9月7日(土)〈体験〉 10月12日(土)〈体験〉 ※他日程も対応可	10月6日(日)	9月7日(土) 10月12日(土)
聖母幼稚園 ☎22-4896	9月26日(木)	10月13日(日)	10月15日(火)
青梅あけぼの幼稚園 ☎76-1577	※随時見学・体験可(予約制) ※満3歳児級(ももぐみ)見学会を令和2年1月29日(水)に実施	10月12日(土)	10月16日(水) ※保育見学も実施
ねむのき幼稚園 ☎31-5400	9月10日(火)	10月13日(日)	10月1日(火)
もみの木幼児園 ☎22-0020	9月18日(水)〈英語体験〉 9月24日(火)〈巨大しゃぼん玉作り〉 9月30日(月)〈運動教室、化石発掘、田んぼ遊びなど〉	10月12日(土)	公開保育と同時開催 ※個別対応可(予約制)

市内の各幼稚園等では、新入園児を募集します。願書配布 10月15日から 願書受付 11月1日から

詳細は、直接各幼稚園等へお問い合わせください。問い合わせ 子育て推進課 保育・幼稚園係

令和2年度幼稚園・幼児園新入園児募集

青梅市ファミリー・サポート・センター利用希望者入会説明会

日時 9月21日(土) 午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター集会室
対象 3か月～小学生の保護者で子育てのお手伝いをしてほしい方
登録料・年会費無料
※要印鑑
※要別途利用料
詳細・申し込み 20日までに電話☎23-3888で青梅市ファミリー・サポート・センターへ(午前8時30分～午後5時)
※平日は随時入会受付を行っています。

親子スキップ教室 新町コアラ

日時 10月2日～11月20日の水曜日(8回) 午前10時～11時30分
会場 新町市民センター
対象 平成31年4月2日～令和元年6月30日生まれの0歳児と保護者
内容 親子ふれあい遊び、手遊び、子育ての仲間作り、絵本読み聞かせ等
指導 (特非) 青梅こども未来 20組(抽選)
費用 100円(教材代)
申し込み 9月13日(必着)

▽往復ハガキ…(往信裏「親子スキップ教室」対象児の氏名・性別・生年月日、参加する保護者の住所・氏名・電話番号(返信表 参加する保護者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-18701青梅市子ども家庭支援課「親子スキップ教室」担当へ)
▽電子申請:市ホームページの電子申請から「東京

子育てひろば・すいやか 「子育てに英語を！」

日常の子育てに英語を取り入れてみましょう。
日時 9月6日(金) 午前10時～10時30分
会場 畑中保育園すいやかルーム
対象 未就学児の親子、祖父母
講師 英語コーチ 藤野花倫氏
費用無料 直接会場へ問い合わせ 畑中保育園 ☎21-5358、市子ども家庭支援課支援係

子育てひろば・ういっぴ 「子育てを楽しもう！」

子育ては思うようにいかないことの連続で気分が下がる日もありますね。少し楽しめる方法を見つけてみましょう。
日時 9月9日(月) 午前11時～11時45分
※子育てひろばは午前10時～午後3時
会場 下長瀬自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母
講師 長瀬保育園保育士
費用無料 直接会場へ問い合わせ 長瀬保育園 富樫☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係



電子自治体共同運営サービスへ進み、手続きをしてください。(スマートフォンからの申請も可能です。下の2次元コードを読み取ってください)
※当落通知は9月25日までに、往復ハガキの方はハガキで、電子申請の方は電子メールで送付します。指定受信等の設定をしている方は解除するか、@city.ome.tokyo.からのメールを受信できる状態にしてください。また、通知が届かない場合は、ご連絡ください。



2次元コード

http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

子育てひろば・ういっぴ 「親子で英語を楽しもう！」

英語の歌や手遊びに触れて、遊びましょう。
日時 9月24日(火) 午前10時30分～11時15分
会場 ネットたまぐーセンター(文化交流センター)
対象 乳幼児の親子
講師 英語コーチ 藤野花倫氏
定員 先着15組(予約制)
費用無料 23日までに申し込み
☎78-3974へ

0歳児をはじめ子育てしているママへ ベビープログラム子育て応援講座

日時 10月3日～24日の木曜日 午後1時30分～3時30分(4回)
会場 子育て支援センターはぐはぐ和室(新町2-21-9)
対象 第1子(おおむね2～5か月の乳児)と母親
※全回出席できる方
講師 BPファシリテーター 石川くに子氏 ほか
定員 先着20組(予約制)
費用 1千100円(テキスト代)
※初回集金
申し込み 10月2日までに電話☎25-2578で(特非) 青梅こども未来へ
※午前10時～午後4時
問い合わせ (特非) 青梅こども未来、市子ども家庭支援課支援係

あおしんキッズ・アカデミー参加者募集

青梅信用金庫は平成29年3月9日に市と締結した包括連携協定の一環として、青梅商工会議所・青梅珠算協会(公社) 青梅法人会との連携に加え、市教育委員会後援のもと、子どもたちに「お金の大切さ」、「仲間と協力することの大切さ」、「お金を得ることの大変さ」等について学ぶ機会をつくるため、小学5・6年生を対象とした金融経済教育「あおしんキッズ・アカデミー」を開催します。
あおしんキッズ・アカデミー…子どもたちに経済活動の実体験を通じて「お金の大切さ」を学び、
①事業計画書の作成・青梅信用金庫本店(勝沼3-65) : 販売手法の検討や役割分担を行う▽販売価格と仕入価格、給与を記載して収支を計算する▽税金の仕組みについて学ぶ。
②販売体験・永山公園グラ
日時 11月2日(土) 午前9時～午後3時
講義概要・会場
申し込み 9月9日から同
費用無料
定員 先着15人(予約制)
対象 市内在住の小学5・6年生
申し込み 9月9日から同
費用無料
定員 先着15人(予約制)
対象 市内在住の小学5・6年生

令和2年度使用教科用図書採択結果

8月2日に開催された第5回教育委員会(定例会)において、令和2年度に青梅市立小・中学校で使用される教科書が採択されました。
小学校に関しては、令和2年度から4年間使用します。中学校に関しては、令和2年度1年間とし、現在と同じ教科書を引き続き使用します。
問い合わせ 学務課学務係

小学校		中学校	
種目	発行者名	種目	発行者名
国語	光村図書出版(株)	国語	光村図書出版(株)
書写	学校図書(株)	書写	光村図書出版(株)
社会	教育出版(株)	社会(地理的分野)	教育出版(株)
地図	(株)帝国書院	社会(歴史的分野)	教育出版(株)
算数	学校図書(株)	社会(公民的分野)	東京書籍(株)
理科	大日本図書(株)	地図	(株)帝国書院
生活	(株)新興出版社啓林館	数学	数研出版(株)
音楽	(株)教育芸術社	理科	大日本図書(株)
図画工作	開隆堂出版(株)	音楽(一般)	(株)教育芸術社
家庭	東京書籍(株)	音楽(器楽合奏)	(株)教育芸術社
保健	(株)学研教育みらい	美術	光村図書出版(株)
英語	東京書籍(株)	保健体育	東京書籍(株)
道徳	光村図書出版(株)	技術・家庭(技術分野)	東京書籍(株)
		技術・家庭(家庭分野)	東京書籍(株)
		英語	(株)三省堂

※中学校の「道徳」については、現在と同じ「日本文教出版(株)」の教科書を引き続き使用します。

ラグビーワールドカップ2019™ パブリックビューイングを実施します

市では選手の活躍を多くの方と応援するため、ラグビーワールドカップ2019™パブリックビューイングを実施します。

会場では、どなたでもラグビーを楽しむことができるように「ラグビー体験」や「初心者でもわかるラグビー解説」のほか、飲食ブースもご用意しています。アジアで初の開催となる本大会と一緒に盛り上げましょう！

日時 9月28日(土) 正午～午後7時

会場 ネットたまごセンター(文化交流センター)

試合 日本対アイルランド(午後4時15分試合開始)

問い合わせ オリピック・パラリンピック担当

TM © Rugby World Cup Limited 2015. All rights reserved.



車いすラグビーの 国際大会観戦会を開催します

東京2020パラリンピックまで1年をきりま

した。正式種目の一つ車いすラグビー(ウィルチエアラグビー)の国際大会「車いすラグビーワールドチャレンジ2019」が10月16日

20日に開催されます。市では、日本戦の観戦会を開催します。アグレッシブな試合を目の前で体験してみませんか。

行期 10月18日(金)午後4時青梅市役所集合(10時同解散(予定))

会場 東京体育館

対象 18歳以上の市民

試合 日本対イギリス

費用無料

申し込み 住所、氏名、携帯電話番号、生年月日を電子メール(ome.2095@city.ome.tokyo.jp)でオリピック・パラリンピック担当へ

申し込み可

ジュニアスポーツ教室 テニス教室

日時 10月5日(土)19日、11月2日の土曜日

午後7時～9時(6時45分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)第1スポーツホール

対象 市内在住の小学生

指導 市テニス協会

定員 50人(抽選)

※抽選結果は後日通知

※抽選の場合、初めての方を優先します。

費用無料

持ち物 トレーニングウェア、室内用の運動靴、タオル、飲み物、硬式テニスラケット(お持ちの方)

パラスポーツ・ボッチャ体験会

ボッチャは、相手のボールを弾いて戦略的に位置取りをしていく競技で、東京2020大会の正式種目となっています。

講師の指導を受けてボッチャを楽しむ体験会を開催します。

日時・会場 ①9月16日(祝) 午前10時～11時・東青梅会場(東青梅セントラルスポーツクラブ第1スタジオ)・正午～午後1時・西東京会場(セントラルフィットネスクラブ西東京多目的室)

②9月30日(月) 午後6時30分～7時30分

対象 東青梅会場 15歳以上の市民 ※中学生を除く

定員 東青梅会場：5人、西東京会場：10人

※いずれも先着・予約制

費用無料

服装・持ち物 運動しやすい服装、室内履き、タオル、飲み物

申し込み 11日までに電話で各会場(東青梅会場 ☎24・5552、西東京会場 ☎31・2411)へ

問い合わせ オリピック・パラリンピック担当

第30回スポーツ・レクリエーションフェスティバル 事前申し込みが必要な種目の参加者を募集します 日程 10月14日(祝) 問い合わせ スポーツ推進課

◆費用の記載のないものは費用無料です。

スポーツ推進課へ申し込み

○ファミリーゴルフ

ゴルフをもとにしたスポーツで、誰でも簡単にできます。

時間 午前10時～正午(9時30分集合)

会場 市民球技場サッカー場

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

※小学4年生以下は保護者同伴

※初心者歓迎

定員 先着90人

その他 クラブ等の用意あり

申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、グループで参加の場合は参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を直接または電話で

○地域交流力又教室

時間 午前10時旧釜の淵市民館前集合(正午)

会場 釜の淵公園の多摩川

対象 小学4年生以上

定員 先着20人

服装・持ち物 濡れてもよい服装(化繊のもの)・靴(かかとのあるもの)・タオル、着替え

申し込み 10月7日までに直接または電話で

○ジョイフルスローピッチソフトボール

ボールゲームに親しんで

クラリシマせんか。時間 午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後1時～3時

※都合のよい時間を選択してください。

会場 わかぐさ公園野球場

対象 園児、小学生

※園児は保護者同伴

定員 各回先着80人程度

申し込み 電話 ☎080・5381・5589で青梅リトルリーグ事務局 藤田へ

※当日受付可、直接会場へ

○一部体育施設の無料開放

住友金属鉱山アリーナ青梅：第1スポーツホール(半面ずつ)、第2スポーツホール(全面)、第1～3会議室

※会議室の使用条件：スポーツ・レクリエーション活動であること

▽永山公園：庭球場、野球場、陸上競技場

▽わかぐさ公園野球場

▽ちがむら球技場：庭球場、野球場

▽友田レクリエーション広場：ソフトボール場、庭球場

▽青梅スタジアム：野球場、庭球場

▽東原公園球技場

対象 市内在住・在勤・在学者または市内団体

利用時間 1団体(個人)1コマ2時間

申し込み 9月17日の午前9時から直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

※受け付けは先着順



成木周辺をのんびりサイ

を体験しましょう。

(公財) 青梅佐藤財団共催事業 国際理解講座公開講座

千田健太氏講演会～夢の実現に向けて～

フェンシングとの出会いからオリンピックへの出場、そしてメダリストになるまでの、実際に体験したお話を伺います。

日時 10月19日(土) 午後2時開演(1時30分開場)

会場 ネットたまぐーセンター(文化交流センター)

対象・申し込み ※抽選結果は10月7日ごろ発送予定

Table with 2 columns: 対象 (Target) and 申し込み (Application). Rows include international lecture students, city school students, and general public.

定員 270人(抽選)
入場無料
問い合わせ 社会教育課



電子申請用2次元コード
http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo



千田健太氏

ロンドンオリンピックフェンシング銀メダリスト。宮城県気仙沼市出身。中学生でフェンシングを始め、2008年の北京、2012年のロンドンと2大会連続でオリンピックに出場。ロンドンオリンピックではフルレ団体で銀メダルを獲得。現在は現役を引退し、フェンシングの普及活動や講演会などで活躍中。

指定無形民俗文化財を見に行きませんか

歴史と伝統を守り、現在まで伝承されている無形民俗文化財をご覧ください。
※開始時間は前後することがあります。
※天候等により中止・延期となる場合もあります。
武蔵御嶽神社太々神楽(都指定) 夜神楽
日時 9月22日(日) 午後8時から
※11月まで毎月第4日曜日に開催



ろから本祭 会場 友田御嶽神社(友田町5丁目)
問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859

わがまち青梅講座 吹上トンネルから成木小学校へ

市文化財保護指導員の案内のもと、郷土・青梅に関する知識を深めてみませんか。
日程 9月28日(土)
※雨天中止
行程 午前9時JR東青梅駅北口集合→旧吹上トンネル→吹上峠入り口の石仏群→旧北小曾木ふれあいセンター→北小曾木石炭窯跡→坂下橋→新道開通碑→道路

改修の碑→成木市民センター(昼食)→正木沢石炭窯跡→七中→旧天ヶ指共同墓地石仏群→午後3時30分ごろ成木小解散・4時ごろ東青梅駅北口
※健脚向き(坂道あり)
講師 市文化財保護指導員 角田清美氏、東山啓子氏
定員 40人(抽選)
費用無料
※バス代別途

市文化財保護指導員の案内のもと、郷土・青梅に関する知識を深めてみませんか。
日程 9月28日(土)
※雨天中止
行程 午前9時JR東青梅駅北口集合→旧吹上トンネル→吹上峠入り口の石仏群→旧北小曾木ふれあいセンター→北小曾木石炭窯跡→坂下橋→新道開通碑→道路

申し込み 9月13日(必着)までに往復ハガキに(往信裏 住所、氏名、年齢、電話番号(返信表) 住所、氏名を記入し、〒198-0053 青梅市駒木町1-684 青梅市郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ
※同伴者は1枚につき1人まで可(同伴者名も必ずご記入ください)
※市ホームページから電子申請も可
問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859

青梅市芸術文化奨励賞候補者募集

市では、青梅市の芸術文化の振興と豊かな情操の育成のため、芸術文化活動に優秀な業績をあげた市民を表彰しています。
令和元年度の青梅市芸術文化奨励表彰の候補者を募集します。
募集期間 9月13日まで
対象 平成30年9月2日(令和元年度)9月1日(必着)までに往復ハガキに(往信裏 住所、氏名、年齢、電話番号(返信表) 住所、氏名を記入し、〒198-0053 青梅市駒木町1-684 青梅市郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ
※同伴者は1枚につき1人まで可(同伴者名も必ずご記入ください)
※市ホームページから電子申請も可
問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859

推薦内容を証明する資料(賞状、表彰状等)を添付し、社会教育課(市役所3階)へ
※原則として他薦です。学
校長、青梅市文化団体連盟各団体の長等から推薦を受けてください。
表彰式 12月22日(日)予定
問い合わせ 社会教育課

第60回市民体育大会参加者募集

弓道
日時 9月29日(日) 午前9時受付開始
会場 永山公園弓道場
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上
種目 近的、金的、板割、白扇
費用無料
持ち物 足袋、昼食、飲み物
詳細 電話 ☎22・0827
で市体育協会事務局へ
申し込み 9月15日まで
に直接住友金属鉱山ア

ありません。
会場 河辺・今井市民センター、明星大学青梅キャンパス
費用 1チーム1千円
※当日集金
詳細 市バレーボール連盟 池谷 ☎090・8512・0853
申し込み 9月15日(必着)までに次のいずれかの方法で
▽直接:住友金属鉱山アリーナ青梅または各市民センターへ
▽郵送:〒198-0083 青梅市本町135 島崎好江(競技部)へ

令和元年度 民間温水プール開放・教室

開放施設名 セントラルフィットネスクラブ西東京
プール開放
開放予定日 毎週日曜日
※9月29日、12月1日・29日、令和2年2月2日・16日を除く
利用時間 午前10時～午後6時
対象 3歳以上の市民
※未就学児はおむつがとれ

☆アクアウォーク
時間 午前11時～11時30分
☆初級水泳
時間 午後2時～2時30分
☆いずれも
対象 高校生以上
費用無料
※プール利用料金別途
その他 教室の詳細等は電話 ☎31・2411 または直接セントラルフィットネスクラブ西東京へ

身近な公園で彼岸花を楽しみませんか

霞丘陵自然公園、吹上しょうぶ公園、梅の公園では、例年9月中旬に彼岸花が見頃を迎えます。
各公園へお出かけの際は、真つ赤な花弁が印象的な彼岸花をご覧ください。
▽霞丘陵自然公園(塩船

188) : 塩船観音寺駐車場が利用できます。
▽吹上しょうぶ公園(吹上425) : 駐車場あり
▽梅の公園(梅郷4-527) : 駐車場なし
問い合わせ 公園緑地課公園管理係



9月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	2日(月)、4日(水)、9日(月)、11日(水)、18日(水)、25日(水)30日(月) 10月2日(水)、7日(月)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、28日(月)、30日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。9月30日(月)の法律相談の予約は24日(火)から受け付けます。 ●直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。	
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等		
登記相談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等		
相続・遺言等暮らしの手続き相談	24日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
身の上相談	17日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談室専用電話 ☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。	
福祉専門相談	10日(火)	午前9時30分～11時30分	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は ☎22-1233 社会福祉協議会へ	
	25日(水)	午後5時～8時			
労働相談	15日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。	
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。	
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	24日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	10日(火) 24日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター ☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	25日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
こども発達相談	乳幼児発達健康診査	10日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こども発達相談	3日(火) 6日(金) 20日(金)	午前9時～11時30分	心理相談員、保健師 ※こばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査	4日(水) 18日(水)	午後1時～1時50分	※8月中旬に満3か月に達した子ども	
	1歳6か月児健康診査	6日(金) 20日(金)	午後1時10分～1時50分	※8月中旬に満1歳6か月に達した子ども	健康センター ☎23-2191 ●個別に通知
	3歳児健康診査	3日(火) 17日(火)		※8月中旬に満3歳に達した子ども	
	幼児歯科相談(2歳児)	12日(木) 26日(木)	午後1時5分～2時	※8月中旬に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター ☎23-2191 ●予約制
むし歯予防教室	19日(木)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター ☎23-2191 ●予約制	
BCG予防接種	5日(木) 11日(水)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター ☎23-2191 ●個別に通知	
おとなの健康相談	健康相談	26日(木)	午後1時30分～3時15分	保健師	住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館) ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ
	健康相談	12日(木)	午前9時30分～11時15分	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施	健康センター ☎23-2191 ●直接会場へ
	栄養相談			管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	

9月の交通公園 日曜映画教室

自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

1日 ルール君とマナーちゃんの交通安全(信号と踏切)、まんが世界昔ばなし(長靴をはいた猫 ほか)

8日 ルール君とマナーちゃんの交通安全(危ない飛び出し)、まんが世界昔ばなし(なし売り仙人 ほか)


15日 ルール君とマナーちゃんの交通安全(横断歩道)、まんが世界昔ばなし(王様の耳はロバの耳 ほか)


22日 ルール君とマナーちゃんの交通安全(かならず注意)、まんが偉人物語(ライト兄弟 ほか)

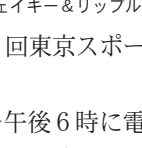
29日 いただきます、まんが偉人物語(エジソン ほか)

時間 午後2時から 会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

9月の収益事業

ボートレース多摩川開催日 


☆3日(火)まで…GⅢオールレディースリップカップ 

☆7日(土)～11日(水)…第30回日本モーターボート選手会会長賞 


☆15日(日)～20日(金)…第54回東京スポーツ賞

電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話 ☎0120-858-006でレポート加入受付センターへ


京王閣競輪開催日

☆29日(日)～10月1日(火)
…FⅡサンケイスポーツ杯(ナイター・ガールズ) 

9月のリサイクルショップ


日時 祝日を除く月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
詳細 リサイクルショップ 
☎32-5374

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。 


日時 9月24日(火) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

9月の献血

日時 9月10日(火) 午前10時～正午、午後1時15分～3時45分 

会場 市役所西側出入口前
直接会場へ
詳細 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405

9月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児 

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	4日(水) 18日(水)	午前10時～正午
長淵市民センター体育館	2日(月) 9日(月) 23日(祝) 30日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	19日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	2日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	7日～28日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	27日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	6日～27日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター体育館	10日(火) 24日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	12日(木) 26日(木)	午前10時～正午
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	24日(火) 午前10時～正午 30日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

主催 エコネットはむら

内容 エコストープ、雨水タンク、ソーラーパネル等の実物展示▽作り方、使い方のパネル展

※健康保険証等、年齢を認めるものを提示

※市内在住者は3時間250円、1日350円

※料金が半額になります。

費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)

※詳細はホームページ参照

災害時にも役立つ
手作りエコ用品展

期間 9月10日(火)～23日(祝)

※17日(火)は休館

内容 70歳以上の方の入浴

期間 9月14日(土)～20日(金)

※フラダンス教室：毎週水曜日 午後1時～2時

☆ヨーガ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

☆フラダンス教室：毎週水曜日 午後1時～2時

御岳溪谷の美術館3館と酒蔵巡り ～さよなら御岳美術館～

御岳溪谷遊歩道沿いに建つ、玉堂美術館、御岳美術館、櫛かんざし美術館、小澤酒造（澤乃井酒蔵）を歩いて巡ります。なかでも、近代日本の美術を中心に展示している御岳美術館は平成5（1993）年に開館し、この9月で26年の歴史に幕を閉じます。

まだ訪れたことのない方、この機会にぜひご参加ください。

行程 9月26日（木）10時御岳交流センター（最寄駅はJR御嶽駅）集合～玉堂美術館～御岳美術館～昼食（そばきり山）～櫛かんざし美術館～澤乃井酒蔵見学～午後4時澤乃井園（最寄駅はJR沢井駅）解散

※ 荒天中止

対象 5km程度歩ける方

定員 先着25人程度（予約制）

費用 2,500円（3館入館料、昼食代、保険代含む）

※当日集金、キャンセル料あり

服装 歩きやすい服装、履き慣れた靴

申し込み 9月19日までに、電話 ☎ 24-2481 または件名を「3館巡り」として電子メール ☒ ome-2481@omekanko.gr.jp で青梅市観光協会へ



青梅市納涼花火大会実行委員会から 花火大会へのご支援とご協力 ありがとうございました

8月3日に永山公園グラウンドで行われた第71回青梅市納涼花火大会は、会場周辺に約16,500人が訪れるなか、4,132発の花火が打ち上げられました。

大会実施にあたっては、一般協賛や個人メッセージ付き協賛のほか、市施設、商業施設等に協賛募金箱を設置し、また当日会場でも多くのご協賛をいただきました。

皆さんのご協力により、盛大に花火大会が実施できましたことを厚くお礼申し上げます。

問い合わせ 商工観光課観光係
協賛金等の内訳

項目	金額
一般協賛	14,321,000円
メッセージ付き個人協賛	60,000円
スーパー等設置の募金箱	76,109円
当日会場等設置の募金箱（来年度用）	466,725円
合計	14,923,834円



広報おうめの配布

広報おうめ等の配布は、新聞折り込みで行っています。新聞を未購読で、配布を希望する世帯には、戸別配布を行っています。

（市ホームページからダウンロード可）で申し込み
その他 現在戸別配布を利用
用中で転居している方は、秘書広報課広報係へ
必ずご連絡ください。



お~ちゃん フェスタ2019 9月15日（日） 午前10時～午後4時 会場 市役所西側広場・会議室

ステージ等の各種催し物・模擬店等を用意しています。ご家族でお楽しみください。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
共催 青梅市社会福祉協議会
問い合わせ 青梅ボランティア・市民活動センター
☎ 23-7163、市市民活動推進課

第56回東栄会のみもの市

東栄会の初秋の恒例行事、東栄会のみもの市が今年も開催されます。
日時 9月7日（土）午前11時～午後7時、9月8日（日）午前10時～午後4時
会場 青梅信用金庫本店 駐車場・あおしんギヤラリー
イベント詳細
▽7日：子ども広場（魚つり、豆はこび、おてだま等）、バンド演奏 和太鼓演奏 鼓夢青梅 武天 ほか
▽8日：子ども広場（魚つり、豆はこび、おてだま等）、サンパレード、吹奏楽（都立青梅総合高校）、農林太鼓、フラダンス（フアラウ、オレイラニ、多摩）、お楽しみ大抽選会 ほか
※お楽しみ大抽選会は午後3時から（先着300人・チラシの抽選引換券をお持ちください）
問い合わせ 協同組合東栄会 ☎ 22-2841

長淵市民センター ☎ 22-3249

● **みんなのお話し会～着る・食べる・住む～「絵本の世界の衣・食・住」** 日時＝9月14日（土）午前10時30分～11時30分▷対象＝幼児～小学生※親子での参加歓迎▷講師＝高野悠子氏▷入場無料▷協力＝「ねえ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

梅郷市民センター ☎ 76-0404

● **梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」** 日時＝9月8日（日）午前11時～11時20分※工作の時間あり▷対象＝0歳児から▷定員＝先着30人程度▷費用無料▷直接会場へ▷問い合わせ＝中央図書館 ☎ 22-6543

● **やさしいヨガ教室** 日時＝9月22日（日）午後2時～3時ごろ▷対象＝18歳以上の市内在住者▷内容＝初心者向けのヨガ体験▷講師＝原嶋裕美氏▷定員＝先着15人（予約制）▷費用無料▷持ち物＝ヨガマットまたはバスタオル▷申し込み＝15日までに直接または電話で（午前8時30分～午後5時）

沢井市民センター ☎ 78-8304

● **少しせいたくに鴨汁つけうどん作り教室** 日時＝9月29日（日）午前10時～午後2時ごろ▷対象＝市内在住の成人▷内容＝家庭でできる本格的な手打ちうどんを作る▷講師＝橋本章氏▷定員＝先着20人（予約制）▷費用＝1,200円（材料代）▷持ち物＝エプロン、手拭い、持ち帰り用の容器▷申し込み＝13日までに直接または電話で（午前9時～午後5時）

成木市民センター ☎ 74-5204

● **工事に伴う停電** 空調設備および電気設備工事の

ため9月14日（土）は終日停電します。これに伴い、成木図書館は臨時休館します。本の返却はブックポストをご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

● **栗の渋皮煮作り教室** 日時＝9月19日（木）午後1時30分～4時▷対象＝成人▷講師＝中村陽一氏▷定員＝先着16人（予約制）▷費用＝500円▷持ち物＝エプロン、三角巾、布巾、包丁または栗の皮むき器▷申し込み＝2日の午前8時30分から電話で

今井市民センター ☎ 31-8600

● **今井図書館おはなし会 & こうさく会** 日時＝9月14日（土）こうさく会…午前10時15分～10時45分、おはなし会…11時～11時40分▷対象＝4歳児以上※未就学児は保護者同伴▷定員＝先着30人▷費用無料▷協力＝おはなしボランティア▷直接会場へ▷問い合わせ＝中央図書館 ☎ 22-6543

中央図書館 ☎ 22-6543

● **アルツハイマー月間イベント** ☆展示…日時＝9月1日（日）～30日（月）▷会場＝3階特設展示コーナー☆上映会…9月16日（祝）午後2時～4時（1時45分開場）▷会場＝多目的室▷上映予定作品＝「折り梅」2001年制作/日本映画/約111分/小菅もと子原作/松井久子監督/原田美枝子、吉行和子主演▷定員＝先着60人☆いずれも…入場無料▷直接会場へ

● **家族で学ぶ応急手当～救急事故を防止しよう！～** 日時＝9月8日（日）午前10時～午後2時▷会場＝多目的室▷内容＝応急救護体験（乳児・小児の人形を使った応急救護、成人へのAED使用方法等）、相談コーナー、展示・体験コーナー（ミニ防火衣や

防火衣の装着体験、ペーパークラフト工作、「東京防災」の紹介や解説、応急手当の実践、救急や防災に関する書籍の展示・貸し出し）▷費用無料▷共催＝青梅消防署▷直接会場へ



● **青梅図書館おはなし会** 日時＝9月15日（日）午前10時15分～11時40分※10時15分から工作あり▷会場＝青梅図書館▷対象＝4歳児以上▷定員＝先着30人▷費用無料▷協力＝青梅おはなしの会▷直接会場へ▷問い合わせ＝中央図書館 ☎ 22-6543

● **映画会「永い言い訳」** 日時＝9月22日（日）午後2時～4時10分（1時45分開場）▷会場＝多目的室▷上映予定作品＝「永い言い訳」2016年制作/日本映画/西川美和原作・脚本・監督/本木雅弘主演/約124分▷定員＝先着60人▷入場無料▷直接会場へ

9月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 5日、12日、19日、26日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

9月の日曜納付窓口

日時 22日（日）午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

9月の納期限（9月30日）

▷国民健康保険税…3期 ▷後期高齢者医療保険料…3期 ▷介護保険料…3期