

性的マイノリティをめぐる人権

からだの性・性自認・性的指向・性別表現

「多様な性」について考えてみましょう



※赤・橙・黄・緑・青・紫の6色のレインボーは性的マイノリティの尊厳と社会運動のシンボルとして使われています。

「多様な性」と調和できる社会の実現に向けて、ひとりひとりの「個性」を理解しよう！



青梅市公式キャラクター
ゆめうめちゃん

相談窓口

青梅市
相談窓口
青梅市市民安全部市民安全課
青梅市役所3階
0428-22-1111 (代表)

よりそい
ホットライン
0120-279-338
(フリーダイヤル)

どんな人の、どんな悩みも寄り添って、一緒に解決する方法を探します。(24時間対応)音声ガイダンスに従い、相談したい内容の番号を選んでください。(性的マイノリティなどに関するご相談は4番です。)
<http://279338.jp/yorisoi/>

東京三弁護士会多摩支部レインボー相談 — 性的マイノリティのための法律相談 —

例えば
・性的指向をばらすと脅されている。
・性的取り扱い・戸籍の名前を変更したい。
・同性のパートナーに財産を残したい etc...

電話相談
電話相談専用電話番号：**042-512-8221**
実施日：毎月第1・第3金曜日
(祝祭日の場合は翌金曜日)
13:00~16:00

相談料無料
※弁護士が直接、相談をお受けします。

面談相談
面接相談予約
専用電話番号：**042-548-1190**
受付時間：月~金曜日(平日のみ)
初回相談無料
9:30~12:00/13:00~16:30



青梅市市民活動推進課
東京都青梅市東青梅1-11-1
0428-22-1111 (代表)

性的マイノリティのことを知ろう!

LGBTなどの性的マイノリティ(性的少数者)について、正しい知識がないことや、正しい理解がないことから、何気ない言動や行動により、身近で傷ついている人がいるかもしれません。

今日からできること

- 自分のまわりに性的マイノリティの人がいるかもしれないと思って行動しよう。
- 性的マイノリティを笑いのネタにしないで。
- 「オカマ」「ホモ」など差別的な言葉は使わないようにしましょう。使っている人には注意しよう。
- 性的マイノリティに対するいじめや差別、偏見は人権問題です。まずは、多様な性があることを知り、性のあり方の違いを尊重することが大切です。

性的マイノリティは「いない」のではなく「見えていない」だけです。

人口の約5%はLGBT(LGBT以外の性的マイノリティも含めれば10%近く)であると推定されています。私達の周りにも、性的マイノリティと言わずに(言えずに)生活している人がいるかもしれません。



Lesbian(レズビアン)：【女性として女性が好きな人】

Gay(ゲイ)：【男性として男性が好きな人】

Bisexual(バイセクシャル)：【異性も同性も好きな人】

Transgender(トランスジェンダー)：【心と体の性に不一致を感じる人】 の頭文字をとって「**LGBT**」と表現します。



多様な性のあり方は様々です！4つの構成要素を通じて考えてみましょう。

【4つの構成要素】

①からだの性

戸籍に記載されている性別を指しますが、性分化疾患もあり、実際のからだの性のありようは、男女二分ではありません。



②こころの性【性自認】

性自認とは、「自分をどんな性別だと思うか。」からだとこころの性が一致しない人（トランスジェンダー）や、男女のどちらの性でもないと思う人もいます。



③好きになる性【性的指向】

性的指向とは、「どの性別が恋愛対象になるのか。」同性を好きになる人（ゲイ・レズビアン）男女の両方を好きになる人（バイセクシャル）などが含まれます。



④表現する性

服装やしぐさ、言葉づかい、ユニセクスのファッションスタイルなど、人によってそれぞれです。



LGBTの“LGB”は4つの要素のうち③の「好きになる性」に該当します。“T”は②の「こころの性」に該当します。LGBTのほかにもこころの性や好きになる性がはっきりしない人、決めたくなかったり、わからなかったりと悩んでいる人や、自分を男性・女性のいずれかとは認識してない人などもあります。最近では、それらの様々な性のあり方について、性別指向と性自認を表す「SOGI」（ソジ）という言葉を用いられます。

東京都では…

「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」を制定し、誰もが認め合う共生社会を実現し、多様性を尊重する都市をつくりあげるとともに、様々な人権に関する不当な差別を許さないことを明らかにしています。そして、人権が尊重された都市であることを世界に向けて発信していくことを目指しています。

Sexual **O**rientation(性的指向) と **G**ender、**I**dentify(性自認) の頭文字をとって「**SOGI**」と表現します。

「性的指向」とは、恋愛感情や性的な関心・興味がどの性別に向いているかをいいます。例えば、性的指向が同性のみに向いている人は「ゲイ」・「レズビアン」、同性にも異性にも向いている人は「バイセクシャル」、異性にのみ向いている人は「ヘテロセクシャル」などと呼ばれています。

「性自認」とは「私は女である」、「私は男である」等の、自分がどの性別で「あるか」または「ないか」ということについての内面的・個人的な認識をいいます。この認識は、生物学的な性別と一致する人もいれば、一致しない人もいます。人々それぞれに「性的指向」と「性自認」があり、一人一人違いがあるといわれています。

