

親子向け実技講座「デジタル」づくり

日時 8月11日(日)
Aコース:午前10時~正午
Bコース:午後2時~4時
※各回30分前受付開始
会場 市立美術館1階市民ギャラリー
対象 3歳以上の子どもと保護者
講師 美術館職員
定員 各回10組(抽選)
費用 1人700円(教材費)
服装・持ち物 汚れてもよい服装、手拭き、作品を入れて持ち帰るための袋、水筒(飲み物)
申し込み 次のいずれかの方法で
▽電子申請:7月30日の午後5時までに下記2次元コードまたはURLから
▽郵送:7月30日(必着)



https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1557819212916

受験生チャレンジ支援貸付事業

主な事業内容 一定の所得以下の世帯を対象に、中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方(中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者等)の学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講費用(家庭教師を除く)や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。
※お子さんが高校・大学等に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。
申請期限 令和2年2月7日(金)
貸付資金の内容 表1参照
貸付対象となる学校 学校教育法に規定する高等学校

夏休み親子消費者教室 親子でチャレンジ!食へ切りクッキング

余ったごはんや野菜でライスオムレツを、カレーでももちを、ジャムでジャムムースを作ります。
日時 7月29日(月)
定員 先着20人(予約制)

夏休み子ども料理教室 夏休みこそ、カルシウム摂取を!

成長期に必要なカルシウムたっぷりメニューをみんなで作ろう!
日時 7月25日(木) 午前10時~午後2時
会場 東青梅市民センター
対象 小学4年生~中学生
内容 調理実習:鮭混ぜご飯

費用 300円程度(材料代)
持ち物 エプロン、三角巾、食器用タオル、手拭き、筆記用具
共催 東京都消費生活総合センター
申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ
※安全のため、すべりにくい靴で参加してください。(サンダル不可)
※食品衛生上、調理したものを持ち帰ることはできません。
申し込み 電話 23-2191で健康センターへ

表2 総収入の基準額(給与収入の場合)

Table with 3 columns: 世帯区分, 世帯人数 (2人, 3人, 4人), 基準額

※世帯人数とは、父母等養育者および18歳未満(就労中の場合は除く)または就学中(浪人生を含む)の子どもの人数を指します。
※賃貸物件にお住まいの場合は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を総収入額から控除できる場合があります。

表1 貸付資金の内容

Table with 4 columns: 区分, 対象, 貸付限度額, 貸付範囲

自立センター福祉公開講座「折り紙教室」

日時 7月17日(水) 午後1時30分~3時30分
講師 加藤和子氏
費用無料
申し込み 月々金曜日の午前8時30分~午後5時15分
お問い合わせ 自立センター、市障がい者福祉課

ばらっと寄りませんか つめカフエ

認知症の方とその家族 支援者の集いの場所「うめカフエ」でお茶を飲みながら日頃の悩みや思いを語り合います。
日時 7月9日(火) 午後1時30分~3時
お問い合わせ 市高齢者支援課 課包括支援係

青梅市シルバーマイスター募集

市では、優れた技能、知識、経験を有し、その技術を次世代に継承していただける65歳以上の方を「青梅市シルバーマイスター」として登録しています。
登録後は、市内の小・中学校、保育園、幼稚園、自治会等の団体からの依頼に応じて、ボランティアの講師等として技術等を伝えていただきます。自薦・他薦を問いません。登録の申し込みは、お問い合わせください。
お問い合わせ 高齢者支援課 地域支援係

沢井保健福祉センター ゆぎ舞踊会公演

昔懐かしい股旅踊りやお座敷芸等のいろいろな公演を開催します。ぜひお越しください。
日時 7月21日(日) 午後2時~4時
会場 沢井保健福祉センター2階機能訓練室
対象 市内在住の60歳以上
入場無料
直接会場へお問い合わせ 沢井保健福祉センター ☎78-7788、高齢者支援課地域支援係

障害者施設等作品展示会の 出展希望施設・団体を募集します

12月2日(月)~6日(金)の展示会の障害者週間に市役所1階ロビーで「障害者施設等作品展示会」を開催します。出展を希望する施設・団体等を募集しますので、ぜひご応募ください。
応募できる団体 市内の障害者施設、障害者団体
内容 応募した施設や団体に所属する障害者の作品
応募方法 市障がい者福祉課相談係(市役所1階)へお問い合わせ
申し込み・問い合わせ 7月19日までに電話または直接障がい者福祉課相談係(市役所1階)へ

障害者就職セミナー講演会

企業が求める人物像と働くうえで必要な準備および就職後の注意点
日時 7月20日(土) 午後2時30分~4時30分
会場 市役所2階204・205会議室
対象 市内在住で障害のある方とその家族、関係機関等
講師 (株)スタートライン 佐藤大樹氏
定員 先着72人(予約制)
費用無料
申し込み 電話 ☎25-8510で市障害者就業支援センターへ
※土・日曜日、祝日を除く 午前9時~午後5時

生活、仕事、お金のこと、ひとりで悩まず、相談してみませんか
●生活のこと
どこに相談したらよいかわからない。頼れる人もいない。
引きこもりやニートで悩んでいる。
●仕事のこと
仕事はしたいけど、何から始めればよいかわからない。
失業してしまった。再就職が...、家賃が...
●お金のこと
家計のやりくりが...
公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。
悩みが深刻化する前に...。まずは、お電話を!
問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当(市役所1階17番窓口)