

5月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	8日(水)、13日(月)、15日(水)、22日(水)、27日(月)、29日(水) 6月5日(水)、10日(月)、12日(水)、19日(水)、24日(月)、26日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※5月8日(水)の法律相談の予約は4月24日(水)から、5月10日(金)の交通事故相談は、4月26日(金)から予約可 ●直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。	
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等		
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等		
相続・遺言等暮らしの手続き相談	28日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
身の上相談	21日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日 ※1日～3日、6日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。	
福祉専門相談	14日(火)	午前9時30分～11時30分	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ	
	22日(水)	午後5時～8時			
労働相談	15日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勧めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工観光商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。	
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。	
こどもの健康相談	妊娠、出産、子育てに関する相談	月～金曜日 ※1日～3日、6日を除く ※臨床心理士によるカウンセリングは24日(金)、31日(金)	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員3人	
	保健師による乳幼児健康相談	28日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ	
	医師による乳幼児健康相談	14日(火) 28日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児発達健康診査	14日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こども発達相談	7日(火) 10日(金) 17日(金)	午前9時～11時30分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査	8日(水) 15日(水)	午後1時～1時50分	※4月中に満3か月に達した子ども	
	1歳6か月児健康診査	10日(金) 17日(金)	午後1時10分～1時50分	※4月中に満1歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	3歳児健康診査	7日(火) 21日(火)		※4月中に満3歳に達した子ども	
	幼児歯科相談(2歳児)	9日(木) 23日(木)	午後1時5分～2時	※4月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制
むし歯予防教室	16日(木)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制	
BCG予防接種	16日(木) 29日(水)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知	
おとなの健康相談	健康相談	13日(月)	午前9時30分～11時15分	保健師	住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館) ●問い合わせは健康センター☎23-2191
		25日(木)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施	健康センター☎23-2191 ●直接会場へ
	栄養相談	16日(木)	午前9時30分～11時15分	管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	

5月のリサイクルショップ

日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
※2日、3日、6日を除く
詳細 リサイクルショップ ☎32-5374

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 5月27日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

5月の献血

日時 5月21日(火) 午前9時30分～11時30分
会場 青梅税務署正面駐車場
詳細 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405

5月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。
費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
大門市市民センター会議室	1日(祝) 15日(水)	午前10時～正午
長淵市民センター体育館	6日(振休) 13日(月) 27日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	16日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	6日(振休)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	4日(祝)、 11日～25日(土曜日)	午前10時～正午
新町市民センター体育館	24日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	3日(祝)、 10日～31日(金曜日)	午後3時～5時
今井市民センター体育館	14日(火) 28日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	9日(木) 23日(木)	午前10時～正午
子育てセンター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	28日(火) 午前10時～正午 20日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

5月の交通公園 日曜映画教室

自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

時間 午後2時から

26日 ☆おじや丸の交通安全、まんが日本昔ばなし(七夕さま ほか)

19日 ☆いつてきます、まんが日本昔ばなし(ねずみの嫁入り ほか)

12日 ☆はじめにおぼえる交通安全、まんが日本昔ばなし(イワンのぼか ほか)

5日 ☆ニャンダーかめんの交通安全全、まんが日本昔ばなし(へび女房 ほか)

5月の収益事業

★京王閣競輪開催日

☆10日(金)～12日(日)：FIIデイリースポーツ杯(ナイター・ガールズ)

☆12日(日)～15日(水)：第56回サングレイスポーツ賞

☆24日(金)～29日(水)：男女W優勝BOATBOYCUP

◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006

受付時間 午前9時～午後6時

★ボートレース多摩川開催日

☆1日(祝) まで：第26回多摩川さつさ杯

☆4日(祝)～9日(木)：マクール杯

☆12日(日)～15日(水)：第56回サングレイスポーツ賞

☆24日(金)～29日(水)：男女W優勝BOATBOYCUP

◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006

フレッシュランド西多摩

大型連休中の営業
1日(祝)～6日(振休)は通常営業で、7日(火)は休館します。

この日のプレゼント&しょうぶ湯

小学3年生以下のお子さん(入館者対象)にお楽しみプレゼント!

また、露天風呂ではしょうぶ湯でやすらぎのひとつ

※詳細はホームページ参照

☆フラダンス教室：毎週水曜日 午後1時～2時
☆ヨガ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサビス券の利用不可)

きをお楽しみください。
日程 5月5日(祝)

教室案内

☎042-570-2626