

### 春のテニス無料レッスン

この機会にテニスを始めてみませんか。

日程 3月30日(土)  
会場 永山公園テニスコート  
教室名・時間・対象・定員 下表のとおり  
内容 テニスの基本練習



申し込み 午前9時から電話☎24-7721で総合体育館へ  
※コーチ直通☎070-5365-5067も可

教室名・時間・対象・定員

| 教室名       | 時間                  | 対象                                  | 定員             |
|-----------|---------------------|-------------------------------------|----------------|
| 親子でテニス教室  | 午前9時~10時            | 4歳~<br>小学3年生の親子<br>※子ども1人につき<br>親1人 | 先着10組<br>(予約制) |
| ジュニアテニス教室 | 午前10時30分~<br>11時30分 | 小学生の初心者                             | 先着10人<br>(予約制) |
| テニス教室     | 午後1時~<br>2時30分      | 中学生以上の<br>初心者                       |                |

グラウンドキーパーが教える！  
グラウンド整備の正しい知識と技術を学んでみませんか。

### グラウンドキーパーが教える！ グラウンド整備講習会

日時 3月21日(祝) 午前9時30分~正午  
会場・内容 総合体育館・座学(60分)▽市民球技場・実技(60分)  
定員 先着20人(予約制)  
費用無料

服装・持ち物 整備に適した服装、筆記用具  
申し込み 午前9時から電話☎24-7721で総合体育館へ



### 学校施設(音楽室)を開放します

市では生涯学習推進の一環として、市立小・中学校の音楽室を開放しています。団体やサークルの活動(個人での利用は不可)にご利用ください。

※希望する時間  
開放施設 今井小(第一音楽室)、二中(第二音楽室)  
利用資格 次の条件をすべて満たす団体  
①構成員数が10人以上  
②市内在住・在勤・在学者が過半数以上  
③使用責任者が成人である

使用可能な備品 ピアノ  
使用範囲 アンプ類を使用しない音楽、朗読などの文化活動  
使用料 1時間100円  
申し込み 3月29日までに申請用紙(社会教育委員配布または市教育委員会ホームページでダウンロード)に必要事項を記入し、社会教育課(市役所3階)へ



### 各市民センター&中央図書館から

3月の休館日は18日(月)です。

### 青梅市民センター☎20-7150

#### ●青梅図書館おはなし会

日時=3月17日(日) 午前11時~11時40分▷対象=4歳以上▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=青梅おはなしの会▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

### 長淵市民センター☎22-3249

#### ●みんなのお話し会~絵本探検隊に指令あり~ 「新しい絵本を発見せよ！」

日時=3月9日(土) 午前10時30分~11時30分▷対象=幼児~小学生※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷入場無料▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

### 大門市民センター☎31-2251

#### ●地域散歩「霞川下流を散策する」

日時=3月23日(土) 午後1時~4時▷行程=西武バス原今井バス停集合~原今井会館~茶ノ神様碑~金子橋~三柱神社~今井城址~薬王寺~浮島神社~観音橋~藤橋城址~報恩寺~第三小学校~大門市民センター解散▷対象=どなたでも※小学生以下は保護者同伴▷講師=市文化財保護指導員 角田清美氏▷定員=先着30人(予約制)▷費用無料▷服装・持ち物=歩きやすい服装、履きなれた靴、雨具、飲み物▷その他=駐車場はありませんので、公共交通をご利用ください▷共催=霞川くらしの学校▷申し込み=2日の午前9時から電話で大門市民センターへ

#### ●霞老壮大学新入生募集

対象=大門・新町・今井地区に在住する60歳以上の方▷内容=①講座月1回(講演会、見学会、修学旅行等)②冠句展(年2回)③コーラスサークル月1回(希望者のみ。別途年額500円)▷費用=年額2,000円▷申し込み=3月15日までに大門市民センターに設置の申込書に記入し、費用を添えて窓口へ

### 梅郷市民センター☎76-0404

#### ●梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」

日時=3月3日(日) 午前11時~11時20分▷対象=0歳児から▷定員=先着30人▷入場無料▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

### 沢井市民センター☎78-8304

#### ●平成31年度らくらく健康体操教室受講者募集

日時=原則として第1・3火曜日 午後1時~3時(全21回)▷対象=市内在住で軽運動ができる65歳以上の方▷内容=ボール等身近な道具を使った軽度の運動▷指導=日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 石黒成彬氏▷定員=80人(抽選)▷費用無料▷服装・持ち物=運動ができる服装、タオル、体育館履き、飲み物▷申し込み=3月10日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所、氏名、生年月日、電話番号(返信表)住所、氏名を記入し、〒198-0172青梅市沢井2-682沢井市民センター「らくらく健康体操教室」へ※1人1通※河辺市民センター「のびのび健康体操教室」との重複受講不可

### 成木市民センター☎74-5204

#### ●春休み親子料理教室 春の和菓子 よもぎ餅&桜餅に親子でチャレンジ

日時=3月30日(土) 午後1時30分~4時▷対象=小学生とその保護者▷講師=食育アドバイザー 清水敬子氏▷定員=先着8組(予約制)▷費用=1組600円(材料代)▷持ち物=エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、水筒▷申し込み=4日から電話で成木市民センターへ

### 河辺市民センター☎22-4885

#### ●平成31年度のびのび健康体操教室受講者募集

日時=原則として第2・4火曜日 午後1時~3時(全21回)▷対象=市内在住で軽運動ができる60歳以上の方▷内容=体育館で行う軽運動▷指導=日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 石黒成彬氏▷定員=80人(抽選)▷費用無料▷服装・持ち物=運動ができる服装、タオル、体育館履き、飲み物▷申し込み=3月12日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所、氏名、生年月日、性別、電話番号(返信表)住所、氏名を記入し、〒198-0036青梅市河辺町6-18-1河辺市民センター「のびのび健康体操教室」へ※1人1通※沢井市民センター「らくらく健康体操教室」との重複受講不可

### 今井市民センター☎31-8600

#### ●今井図書館おはなし会

日時=3月9日(土) 午前11時~11時40分▷対象=幼児以上▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

### ●「もったいない」を減らそう!

#### 使いきり料理教室

日時=3月17日(日) 午後1時30分~3時30分▷対象=中学生以上▷内容=家庭で余らせてしまう食材やふだん捨ててしまう食材をおいしく調理する方法を講義と実習で学ぶ▷講師=昭和女子大学管理栄養学科専任講師 佐川敦子氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用=800円▷持ち物=エプロン、三角巾、布巾▷申し込み=15日までに電話で今井市民センターへ

### 中央図書館☎22-6543

#### ●絵本のべんきょう会~絵本のビブリオバトル~

日時=3月8日(金) 午前10時~正午▷会場=おはなしの部屋▷対象=子どもたちの前で読み聞かせ等の活動をしている方、する予定がある方▷内容=べんきょう会とおたのしみ会(絵本の紹介)▷定員=先着30人▷費用無料▷直接会場へ

#### ●おはなしドーナツ発表会

おはなしボランティア養成講座「おはなしドーナツ」による発表会です。  
日時=3月15日(金) 午前10時30分~正午(10時15分開場)▷会場=多目的室▷対象=小学生以上▷定員=先着50人▷入場無料▷直接会場へ

#### ●子ども映画会「おしりたんてい」

日時=3月24日(日) 午前11時~正午(10時45分開場)▷会場=多目的室▷上映予定作品=「おしりたんてい」2018年制作/アニメーション/上映時間60分▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ

#### ●映画会「オデッセイ」

日時=3月24日(日) 午後2時~4時30分(1時45分開場)▷会場=多目的室▷上映予定作品=「オデッセイ」2015年制作/アメリカ映画/上映時間約142分/日本語字幕▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ

### 3月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 7日、14日、28日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

### 3月の日曜納付窓口

日時 24日(日) 午前9時~午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係