

広報 おうめ



青梅市民憲章

- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 ともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かなくらしをともしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

暮らし 吉野梅郷 梅まつり

きー行こう! 3年目の梅の花

開催期間 2月24日(日)～3月24日(日)

再植栽後3回目の吉野梅郷梅まつりが今年も開催されます!
吉野梅郷ではこれまで4000本以上の梅が再植樹され、梅の里の復活への歩みを力強く進めています。
まつり期間中は各種イベントが盛りだくさん。梅の公園やオープンガーデン等で梅や春の草花も楽しめます。
ぜひお出かけください!



◎梅の里グルメマルシェ 3月3日(日) 中道梅園

地元のとれたて新鮮野菜の販売や、市内各店舗の人気グルメが大集合。さらには、かわなべ養鶏農場の卵詰め放題を実施します!

◎梅の公園ガイドボランティア 3月9日～17日の土・日曜日 梅の公園

梅の公園に詳しいガイドボランティアが案内します。
時間 午前10時～午後3時

◎観梅市民まつり 3月10日(日) 神代橋通り ほか

神代橋通りを中心に、盛りだくさんの催し物が行われます。
▷神代橋通り…警察パレード(交通少年団 ほか)、消防パレード(東京消防庁音楽隊&カラーガーズ隊 ほか)、お囃子、武者行列・寸劇、青梅太鼓、吉野音頭、獅子舞、青梅市民舞踊、高円寺阿波おどり、甘酒おもてなし ほか

▷梅の公園…甲冑隊による寸劇、南京玉すだれ、青梅ジュニアダンスクラブ 演技披露
※荒天中止



◎スタンプラリー 3月17日(日)、24日(日) 梅の公園

梅の公園内に設置されたスタンプを集めよう! すべて集めた方には景品もあります。(数量限定)

◎梅郷スイーツフェスタ 3月24日(日) 梅の公園

市内菓子店が集合し、自慢のスイーツを販売します!



◎吉野梅郷梅まつりデジタルフォトコンテスト2019

期間 2月24日(日)～3月31日(日)
まつり期間中、吉野梅郷エリアで撮影された写真を募集します。優秀賞(2作品)は、来年の梅まつりで配布予定のポストカード写真に採用します。
詳細は、市ホームページ <http://www.city.ome.tokyo.jp/shoko/top.html> をご覧ください。右上の二次元コードからイベント告知ページをご覧ください。



◎その他のイベント

期間中は、つるし梅飾り・展示コーナー(梅の公園)、ポストカード配布(地域一帯)、オープンガーデン(天澤院 ほか12か所)を実施します。
主催 青梅市、(一社)青梅市観光協会、吉野梅郷観光協会
詳細・問い合わせ 観光案内所 ☎ 20-0011 (月曜日を除く午前9時30分～午後5時) ▷青梅市観光協会 ☎ 24-2481、<http://www.omekanko.gr.jp/> ▷市商工観光課

- ▶AR動画の表示がある写真にスマートフォン・タブレット端末の画面をかざすとAR動画が再生。
- ▶AR動画の再生についての詳細は市ホームページまたは右の二次元コードから。
- ▶アプリは無料ですが、ダウンロードに伴う通信料などはかかります。



f 吉野梅郷観光協会

梅の開花状況のほか、吉野梅郷周辺の観光情報を発信しています。



f Ome Blueプロジェクト

Ome Blueプロジェクトの取り組み紹介や、旬な観光情報を発信しています。



日時 3月10日(日)、17日(日) 午前10時

フリーマーケット

日時 3月2日～24日の土・日曜日、21日(祝) 午前10時～午後4時
会場 梅の公園

郷土物産展

その他 レシートをお持ちください。

吉野梅郷自由散策&スタンプラリー
吉野梅郷を散策し、吉野梅郷商店会の会員店舗で買い物をすると、素敵な景品がもらえます。
期間 2月24日～3月24日

吉野梅郷商店会の会員店舗で買い物をし、レシートを抽選会場へお持ちください。



吉野梅郷商店会梅まつり
2月24日(日)～3月24日(日)



お問い合わせ 吉野梅郷商店会 ☎ 76-3288、ホームページ <http://yoshino-baigo.com/index.html> 市商工観光課

いずれも



抽選会
日時 3月17日(日)、21日(祝) 午後3時～4時
会場 梅の公園

大道芸
日時 3月17日(日)、21日(祝)、23日(土) 午後1時～3時
会場 梅の公園

抽選会
日時 3月17日(日)、21日(祝) 午後3時～4時
会場 梅の公園

抽選会
日時 3月17日(日)、21日(祝)、23日(土) 午後1時～3時
会場 梅の公園

抽選会
日時 3月17日(日)、21日(祝) 午後3時～4時
会場 梅の公園

【普通話】青梅市政府网页还提供以上语言：英语，普通话，广东话，韩语，西班牙语和德语。
【粤语】青梅市政府网页还提供以上语言：英语，普通话，粤语，韩语，西班牙语和德语。
【한국어】저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
【Deutsch】Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

表1 公文書の公開請求および処理状況

Table with 13 columns: 実施機関, 公開請求書件数, 公文書件数, 公開, 部分公開, 非公開, 不存在, その他, 計, 公開の方法 (閲覧, 視聴, 閲覧交付), 取り下げ件数. Rows include 市長, 病院事業管理者, 教育委員会, 監査委員, 合計.

※実施機関とは、情報公開・個人情報保護の両制度を実施する市長、教育委員会などの各機関のことを言います。
※請求書1件に複数の公文書を請求している場合があるため、公開請求書件数と公開請求公文書件数とは一致しません。
※28年度に請求されたもので、29年度に決定したものが3件あり、29年度に請求されたもので、30年度に決定したものが2件あります。

表2 保有個人情報取扱事務の届け出状況

Table with 4 columns: 実施機関, 届け出件数, 本人以外収集, 目的外利用等. Rows include 市長, 病院事業管理者, 教育委員会, 選挙管理委員会, 監査委員, 農業委員会, 固定資産評価審査委員会, 議会, 合計.

※届出件数の（ ）内は個人番号を収集する事務の件数です。
※保有個人情報取扱事務とは、住民票や戸籍の事務など、個人の氏名や住所など個人に関する記録を扱う事務のことを言い、事務の担当課はこれを届け出なければならないことになっています。
※本人以外収集や目的外利用等とは、個人情報を本人から直接収集しない場合や他の事務で収集した個人情報を利用したり、反対に他の事務に利用させたりすることを言います。

表3 保有個人情報開示等の状況

Table with 11 columns: 区分, 請求件数, 決定内訳 (承認, 一部承認, 不承認, 計), 開示の方法 (閲覧, 視聴, 交付), 訂正等の内訳 (訂正, 削除, 中止), 取り下げ件数. Rows include 開示請求, 訂正等.

※29年度に請求されたもので、30年度に決定したものが3件あります。

平成29年度の公文書公開等の処理状況や保有個人情報取扱事務の届け出状況等、情報公開・個人情報保護の両制度の運用状況をお知らせします。
●情報公開制度とは
市民の皆さんが「知りたい」「知りたい」と思う、市にある情報(公文書)を情報公開請求という手続きで公開を求めることができる制度です。
公開を求められた情報は、公開することが原則ですが、個人情報や法律上見ることができないとされ

「開かれた市政を目指して」
市では、情報公開・個人情報保護の両制度を推進することにより、市政運営の公開性の向上を図り、市民の皆さんからの信頼を深めるよう努めています。
●個人情報保護制度とは
市民の皆さんの基本的権利を擁護するため、市が保有する個人に関する情報の適正・安全管理に努めるとともに、目的以外の利用や外部への提供を制限するなど、個人情報の保護を図るよう努めています。
●開かれた市政を目指して
市では、情報公開・個人情報保護の両制度を推進することにより、市政運営の公開性の向上を図り、市民の皆さんからの信頼を深めるよう努めています。

▼保有個人情報開示等の状況：表1
▼保有個人情報取扱事務の届け出状況：表2
▼公文書の公開請求および処理状況：表3
▼審査請求の状況：表4
▼開示請求の状況：表4
▼審査請求の状況：表4
▼開示請求の状況：表4
▼審査請求の状況：表4

表4 審査請求の状況

Table with 3 columns: 実施機関, 情報公開請求, 保有個人情報開示請求. Rows include 市長, 病院事業管理者.

※情報公開請求や保有個人情報開示請求等によって非公開の決定を受けた場合など、その決定に不服があるときは、実施機関に対して審査請求をすることができます。実施機関は、これを情報公開・個人情報保護審査会に諮問します。

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

介護保険運営委員を募集します

市では、介護保険事業計画等の円滑な実施のために必要な事項を調査審議する「青梅市介護保険運営委員会」を設置しています。運営委員会のうち、公募による市民委員を募集します。
募集人数 2人(男女各1人)
応募資格 次のすべての要件を満たす方
①市内在住で、任期初日に

総合病院所有物件の売却(一般競争入札)

日時 3月5日(火) 午前10時30分から
会場 総合病院東棟1階第3会議室
保証金 入札前に見積額の100分の3以上の金額を納入
物件概要 下表参照
その他 詳細は応募要領参照(管理課用度係で配布、総合病院ホームページからダウンロード可)▽現地

Table with 2 columns: 物件概要1 (再募集), 物件概要2. Includes location, floor area, and price.

市有地の売却(一般競争入札)

★一般競争入札
日時 2月26日(火) 午前9時30分から
会場 市役所5階502会議室
保証金 入札前に見積額の100分の3以上の金額を納入
★随意契約(公募先着順)
最初に買い取り申込書を提出した者と契約
★いづれも
物件概要 下表参照

Table with 3 columns: 区分, 所在地, 最低売却価格. Rows include 一般競争入札, 随意契約(公募先着順).

平成31年度青梅市スクール・サポート・スタッフ募集

市内の小・中学校で、教員の業務支援を行うスクール・サポート・スタッフを募集します。
勤務期間 4月上旬～平成32(2020)年3月
勤務日時 1日6時間・週5日程度
※休憩時間を除く
募集人数 若干人
※職務内容、待遇等の詳細お問い合わせ 指導室

傍聴にお出かけください

Table with 7 columns: 実施機関, 日時, 会場, 内容, 定員, 傍聴受付, 問い合わせ. Rows include 青梅市食育推進会議, 青梅市交通安全対策審議会, 青梅市健康増進計画推進会議.

月日、性別、職業、電話番号、応募動機(作文)を400字以内・書式自由)を記入し、次のいずれかの方法で高齢介護課(市役所1階)へ提出
▽郵送：〒198-8701青梅市高齢介護課へ
▽持参：高齢介護課
※結果は後日通知
お問い合わせ 高齢介護課

空き巣にご注意を！ ～必ず施錠してください～



青梅警察署管内では、今年に入り、空き巣の被害件数が急増しています。

犯人は、一般住宅や店舗の施錠していない勝手口や窓などから侵入しています。各家庭や地域でも日ごろから防犯意識を持ち、大切な財産を守りましょう。



被害を防ぐためには？

- ▷施錠する習慣をつける…「ちょっとの時間だから…」、「昔から鍵なんて掛けていない」という方が多いようですが、泥棒はあなたの身近に来ています。必ず施錠しましょう。
- ▷家の周りを適正に管理する…庭先を片付けたり、見通しのよいフェンスにするなど、周囲からの見通しをよくしましょう。また、庭先に砂利を敷き詰めることも有効です。
- ▷不審者を見たら声掛けを実施する…地域ぐるみで「あいさつ」する等の取り組みが効果的です。
- ▷警察に通報する…怪しいと思ったら、110番通報しましょう。

問い合わせ 青梅警察署防犯係 ☎22-0110、市市民安全課市民安全係

Jアラート(全国瞬時警報システム)による 防災行政無線試験放送を実施します

市では、Jアラート(地震などの災害時や武力攻撃の際に国からの緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に伝達するシステム)の緊急情報が、市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。

日時 2月20日(水) 午前11時
内容 市内の防災行政無線から、次の内容を一斉に放送します。
☆(チャイム)↓これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)↓「こちらは、ほうさい青梅です」↓(チャイム)

※試験は全国で実施します。
問い合わせ 防災課防災係

若年者合同就職面接会 in 青梅

市では、ハローワーク青梅等との共催により、正社員就職を希望するおむね39歳以下の方を対象として就職面接会を開催します。ぜひご参加ください。
日時 3月7日(木) 午後1時30分～4時
※受付は1時～3時
会場 福祉センター2階
参加企業 10社(予定)
直接会場へ
問い合わせ ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎24・9163

スマートフォン充電端子の発熱にご注意ください！

スマートフォンは便利な反面、その取り扱いには充分注意が必要です。「スマートフォンをベッドの上で充電していたら、充電端子の周囲が溶けて、異臭がした」など、充電端子の発熱に関する相談が都消費生活総合センターに寄せられています。

スマートフォンは、充電中に、充電ケーブルに接続したスマートフォンをベッドや布団に置いておくことが、発熱の原因となります。充電端子の周囲が溶けて、異臭がした場合は、直ちに充電を中止しましょう。

※第2・4火曜日は午後6時まで
※祝日を除く
問い合わせ 市民安全課市民相談係

出張消費者相談会

消費者トラブルは、年齢を問わず幅広い世代で発生しています。電話による悪質な勧誘、スマートフォン等への架空請求や訪問販売によるトラブルなどについて、消費者相談室の消費生活相談員が直接相談をお受けします。

日程・会場 ①2月20日 (水)・成木市民センター第1研修室②21日(木)・長淵市民センター第3会議室
時間 午前11時～正午、午後1時～3時
費用無料
直接会場へ
問い合わせ 市民安全課市民相談係

特別相談「多重債務110番」

都と連携して多重債務特別相談を実施します。借金のごでお困りの方はぜひご相談ください。

日時 3月5日(火) 午後1時30分～3時30分
会場 市役所3階相談室
相談員 弁護士
相談時間 1件30分程度
費用無料
申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

みんなで一緒に。ちよこっとサイズのたしかな安心。

ちよこっと共済

東京都市町村民 交通災害共済

3月1日(金)から予約加入受付を開始

加入申込書付パンフレットを2月下旬に、各家庭に配布します。市役所、各市民センターおよび市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)にも2月下旬に用意します。ぜひご加入ください。

受付期間 3月1日(金)～29日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

受付場所・時間 表1参照

休日受付 表2参照

加入できる方 市内に住民登録をしている方

共済期間 4月1日～平成32(2020)年3月31日

会費(年額) Aコース…1,000円、Bコース…500円

共済見舞金 表3参照

交通遺児年金 どちらのコースも、会員が交通災害で死亡した時、会員と生計を同じくしていた中学生以下のお子さんがある場合、中学修了年限に達するまで年額12万円が支給されます。

対象となる交通災害 日本国内で発生した自動車、オートバイ、自転車等の車両や電車、船舶、航空機などの交通機関の交通による人身事故(詳細はパンフレット参照)

★交通事故にあったら…自転車の単独事故等でも、すぐに警察署へ届け出てください。見舞金請求には、交通事故証明書(人身事故)が必要です。

問い合わせ 市民安全課市民安全係



「ちよこっと共済」は、東京都の全市町村の住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故(人身)によるけがでの入院や通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

表1 受付場所・時間(3月1日(金)から)

受付場所	受付時間
市役所1階 正面入口ロビー	午前9時～午後4時30分
市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)	
①きらぼし銀行 ②みずほ銀行 ③青梅信用金庫 ④西武信用金庫 ⑤飯能信用金庫 ⑥西東京農業協同組合	午前9時～午後3時
りそな銀行	午前9時～午後5時
東京厚生信用組合	午前9時～午後4時
①梅郷出張所 ②沢井出張所 ③小曾木出張所 ④成木出張所	午前8時30分～午後4時30分
市役所3階 市民安全課窓口	午前8時30分～午後5時15分

表2 休日受付(午前9時～午後3時)

受付日	会場(市民センター)
3月 3日(日)	青梅、大門、河辺
3月10日(日)	長淵、東青梅、新町、今井



表3 共済見舞金

等級	交通災害の程度 (交通災害を受けた日から1年以内の日数)	Aコース	Bコース
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害 (交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	34万円	17万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上	14万円	7万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	8万円	4万円
6等級	実治療日数10日未満	4万円	2万円

委員募集「青梅市協働事業市民推進委員会」

市では、市民ニーズや地域特性に合わせた柔軟なサービスを提供していくため、市民活動団体等と行政が協力して取り組む「協働のまちづくり」を目指し、協働のあり方や協働事業の実施結果等について、市民の皆さんに意見を求めるための「青梅市協働事業市民推進委員会」を設置しています。

次のとおり、委員を募集しますので、市民活動団体等と市との協働に関心をお持ちの方は、ぜひご応募ください。

▽応募資格 次のすべての要件を満たす方
▽青梅市に住民登録している方
▽応募時点において満20歳以上の方
▽委員会への出席が可能な方
▽地方公務員法第16条各号に該当しない方
▽青梅市職員でない方
▽青梅市の他の付属機関等の委員でない方
人数 3人
任期 4月～平成33(2021)年3月
応募方法 3月8日(消印)までに市民活動

推進課市民活動推進係(市役所3階、各市民センターで配布)

または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項、「協働のまちづくり」についての作文(400字以内)を記入し、直接または郵送〒198-8701青梅市市民活動推進課市民活動推進係へ

選考方法 書類選考
※候補者が募集人数を超えた場合は抽選

※選考結果は後日通知

問い合わせ 市民活動推進課市民活動推進係

資源回収団体説明会

平成31年度に資源回収を希望する団体は、必ず出席していただく。説明会を開催します。

日時 3月8日(金) 午後7時30分から
3月9日(土) 午前10時30分から

※各回同じ内容です。

会場 市役所2階204・205会議室

直接会場へ

問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

世界連邦推進全国小学生ポスター作文コンクール 吹上小2年生の後藤あかりさんが入賞

世界連邦運動協会青梅支部では、市内の小学生から世界平和をテーマにポスター作品を募集し、平成30年11月に小学生平和ポスター展を開催しました。

青梅支部の入賞作品が全国審査会の審査を受け、吹上小2年生の後藤あかりさんが入賞しました。

作品は、2月28日までJICA地球ひろばセミナールーム600(新宿区市谷本村町10-5 JICA市ヶ谷ビル6階) <http://www.jica.go.jp/iriba>に展示されています。



問い合わせ 市民安全課 市民安全係

青梅支会長OB会主催講演会 今なら間に合う！ 老化予防のヒント

青梅支会長OB会では、社会貢献の一環として、毎年講演会を開催しています。

今回は、元気にいきいきと自分らしく生活するために、「フレイル予防」と「認知症予防」について紹介します。介護が必要になる家族による心身の負担だけでなく、経済的な負担も招きます。ご自身の生活を振り返り、一緒に考えてみましょう。

日時 3月2日(土) 午後2時～3時30分
会場 福祉センター2階 集会室
講師 市高齢介護課職員
定員 先着100人
入場無料
後援 青梅市、青梅市自治会連合会
直接会場へ
問い合わせ 青梅支会長OB会講演会分科会 吉田 090・2731・5516、市市民活動推進課

第21回「らつと」カフェ 「大型児童センターを創ろう！」

市では、多様な主体の参画・連携・協働により、魅力的なまちづくりを目指す「施策連動型のしくみ(らつとフォーラム)」推進の取り組みの一環として、対話の手法を取り入れたワークショップを開催しています。

前回に続き、「大型児童センターを創ろう！」をテーマとし、現在、市役所の臨時駐車場となっている土地に新たに設置する予定の大型児童センターにどのような機能を盛り込めばいいのか、リラックスした雰囲気の中で語り合います。初めての方も気軽に参加してください。

日時 3月11日(月) 午前9時30分～正午予定



会場 市役所2階203会議室
定員 先着20人(予約制)
費用無料
持ち物 飲み物
※ふた付きのもの(水筒、ペットボトル等)に限り
ます。

その他 お子さんの同伴可
※託児はありません。

申し込み 3月4日までに住所、氏名、電話番号を電話または電子メール divo120@city.ome.tokyo.jpで企画政策課へ

自治会活動紹介コーナー43 地域とともに 学校とともに

青梅市自治会連合会第7支会長 土屋喜夫

第7支会には、成木1、8丁目の8自治会が構成されています。山が多く、人口約1千700人、875世帯の地区です。成木3丁目に成木小、4丁目に七中、成木保育園があります。行き交う児童・生徒の皆さんと地域の人々との挨拶と笑顔は、昔から変わらず継続しています。

歴史と特色もあり、年間を通じて学校と地域とのイベントも多く、成木小5年生は、地域の人々の指導のもと、稲作(米作り)なども体験します。さらに、毎年12月に行われる少年少女マラソン大会は、小・中学校の全児童・生徒参加で、今年で40回目を迎えました。都道を使用するため、青梅警察署、交通安全協会、PTA、自治会などの多くの方の協力で実施されます。

青梅警察署の白バイと地元ランナーの先導でレースが行われ、熱戦になり、全員完走という素晴らしい結果でした。

大会後は、PTAが作った「すいとん鍋」を参加者全員でいただき、交流が図られました。



少子高齢化の問題はありますが、「地域の人々の見守り活動」がいろいろな形で実施されていることは、将来への明るい展望です。

▽青梅市自治会連合会ホームページ <http://www.ome-tengou.jp/>
問い合わせ 市民活動推進課地域支援係

公共施設見学会「青梅市役所」参加者募集

日時 3月20日(水) 午前10時・市役所1階総合案内前集合、正午・市役所7階テラス解散

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 市役所の説明と見学(行政棟、議会議場等)

市長室、議場等)



定員 先着10人(予約制)
※5人に満たない場合は中止します。

費用無料

その他 見学場所等によっては写真撮影をお断りする場合があります。

申し込み 2月18日の午前9時から電話で秘書広報課広報係へ

青梅市くらしのガイド 各戸配布中

現在、「青梅市くらしのガイド」(2019-2020)を各戸へ配布しています。

3月20日になっても届かない場合は、秘書広報課広報係(市役所4階)へご連絡ください。

問い合わせ 秘書広報課 広報係



必要です!! 地域のつながり 自治会活動特集

自治会は地域コミュニティの中心です。自治会に加入しましょう!

自治会は、地域の皆さんで自主的に活動している団体です。住みよい豊かな地域づくりのため、ふれあい活動や防災・防犯など安全・安心の維持に取り組んでいます。いざというとき頼りになるのは「地域の力」です。

青梅市自治会連合会では、平成30年度の取り組みとして、「自治会役員の負担軽減・女性の参画推進委員会」と「小・中学校PTA、学校との連携・役員研修委員会」の2つの委員会を立ち上げて検討してきました。今回は、「女性の参画推進」と「学校との連携」を推進している自治会・支会を紹介します。

問い合わせ 市民活動推進課

女性の参画推進

ハリキル! 初の女性体育部長 (梅郷3丁目自治会)

梅郷3丁目には、会長・副会長とともに会務を執行する幹事が6人います。幹事は、隣組・体育・祭典の3つの係を各2人が担当しています。

従来から女性の幹事は多数いましたが、30年度には、初めての女性体育担当が誕生しました。2人は、中学時代のなかよし同級生で、はりきっています。自治会の体育担当幹事は、梅郷地区体育振興会の体育部長を兼ね、各種体育行事の企画・進行、選手を集めてのチーム編成、練習などをとりまとめています。

高齢化が進む自治会、そして、体育行事の選手招集も難しくなっている現在、女性目で見えた体育行事の進め方、また、自治会のあり方にも一石を投じてくれるのではないかと期待しています。



△体育担当の2人、左から
福田さん、松尾さん



△運動会を進行する体育担当

学校との連携

学校と地域の連携の実践例 (第8支会)

第8支会では、年間活動の1つの柱として、学校との連携を掲げ、種々の活動を展開しています。今回は、「出前授業」について紹介します。

「出前授業」の実施は、28年に第8支会が創立50周年を迎え、その事業の一環として、記念誌を作成したことに起因します。記念誌に「よもやま話」という章を設け、地域の歴史や史跡等を調べました。これを子どもたちに伝えていこうという機運が一気に盛り上がりました。

実施校は、四小と霞台中の小・中学校1校ずつで、校長先生に快諾をいただいたの実施でした。学校と打ち合わせをし、自治会長の有志を小・中学校の2グループに分け、3回の教材研究とリハーサルの後、本番の授業に臨みました。冷や冷やすることもありましたが、児童・生徒の真剣なまなざしに助けられての授業になりました。この「出前授業」は、内容や資料の提示、発問の工夫等を行い、今年で2回目を実施しました。

つたない実践ではありますが、地域のおじさんたちから子どもたちへ、ふるさとを学ぶ機会を与えることができたこと、また、自分たちの住んでいる地域を熱く語る事ができたことが、大変うれしかったです。



△四小での出前授業

第80回記念奥多摩溪谷駅伝競走大会 「支会・自治会の部」に参加しました

30年12月2日開催の第80回記念奥多摩溪谷駅伝競走大会では、新設された「支会・自治会の部」に、青梅市28チーム、奥多摩町2チームの合計30チームが申し込み、節目の大会を多いに盛り上げました。

各チームは、支会・自治会の代表として、たすきをつなぎ、完走しました。たすきをつないで走り続ける様子は、自治会活動の継続にも相通じるところがあります。自治会は、会員の皆さん一人ひとりがさまざまな活動や行事へ参画・参加するというたすきをつなぎ続けることにより存続しています。

できること、やってみようということがひとつでもあれば、自治会に加入し、地域コミュニティとして助け合い、協力し合って実現してみましよう。

☆支会・自治会の部成績

1位	第三支会大門第2 (第3支会)
2位	なりき〜ず (第7支会)
3位	第九支会 (第9支会)



自治会は「豊かで住みよいまちづくり」を目指して、次のような活動も行っています。

安全・安心のために

自治会は、防災、防犯や交通安全、環境美化などの各種団体の活動にも協力して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

環境美化

地域での清掃活動や、ごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。

市などからの情報の共有

自治会へ送付されてくる、市をはじめとする行政機関からのお知らせ、催しの情報等は、回覧や、掲示版への掲示を行っています。掲示版の修繕等には、市から補助金も交付されています。

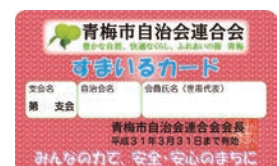
地域の課題への対応

個人では解決できない地域の課題について、みんなで考え、必要に応じて行政などと連携し、解決に努めています。



みんなの参画・参加で実現する安全・安心のまち

☆青梅市自治会連合会は、青梅市と協働し安全・安心のまち青梅の実現に向け取り組んでいます。
青梅市自治会連合会ホームページ <http://www.ome-rengou.jp/>



△連合会会員特典事業「すまいるカード」



花粉症に気をつけましょう

スギの花粉が飛散する季節になりました。飛散開始は2月中旬と予測されています。どのように対処すればよいのでしょうか。

花粉のシーズンを迎えたら外出するとき：花粉を吸い込まないことが基本！

▼風の強い晴れた日は、外出を控える。

▼プロテクター付きのメガネやゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用す

▼家にいったら、手洗い、うがい・洗顔をする。

▼風の強い晴天の日は、窓を開けっ放しにしない。

▼室内の清掃はこまめにする。

▼服は、花粉がつきにくいスベスベした素材のものを選ぶ。

▼髪は、花粉がつきにくいように束ねる。

▼家に入る前は玄関先で、衣服や髪、持ち物について花粉をはらう。

▼家にいるとき：花粉を家の中に入れないことが大切！

▼家に入ったら、手洗い、うがい・洗顔をする。

▼風の強い晴天の日は、窓を開けっ放しにしない。

▼室内の清掃はこまめにする。

▼鼻や目の症状が重い場合：耳鼻咽喉科、眼科での受診をお勧めします。内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。

お問い合わせ 健康センター ☎23・2191

青梅市国民健康保険に加入の40歳以上の方で、特定健診以外の健診を受けた方へのお願い

青梅市特定健診を受けずに他の健診を受けた方も、次の書類を提出することで、市の特定健診を受けたこととなります。市では、毎年約200人の方に提出していただいています。さらなる受診率向上のため、対象となる方は、提出にご協力ください。

提出した方には健康づくりに役立つ冊子と粗品をお渡しします。

※国の特定健康診査等基本指針で、市町村国保加入者の特定健診実施率は60%と定められています。が、平成29年度の青梅市の特定健診受診率は50.9%でした。

①職場健診、他病院の人間ドック等で、特定健診の検査項目をすべて含んでいるものを受けた方：「問診票」、「健診結果のコピー」

②「健診結果」をお持ちいただければ、健康センターでコピーします。

※通院時の採血結果等だけでは健診を受けたことにはなりません。

同意書・問診票は、健康センターおよび市ホームページに用意しています。また、郵送を希望する方はご連絡ください。

提出期限 4月15日

提出先・問い合わせ 健康センター ☎23・2191

市立総合病院 おうめ健康塾 スキンケアについて

冬場は特に皮膚の乾燥しやすい季節です。乾燥が原因で、かゆみや湿疹の症状がでることもあります。保湿剤による皮膚の保湿の重要性なども含めて、スキンケアについてお話しします。

また、水虫や帯状疱疹など、よくある皮膚疾患についても簡単に説明します。

日時 3月8日(金) 午後2時～3時

会場 総合病院南棟3階講堂

講師 皮膚科医 中井悠斗

費用無料 直接会場へお問い合わせ 総合病院管理課庶務係 ☎22・3191

女性の健康づくり週間「もっと健康に、もっとステキに」

女性は、ホルモンバランスの乱れにより、心や体にさまざまな影響を受けます。充実した生活を送るには、自分自身を知り、体からのサインを見逃さないことが大切です。

この機会に自分の体と向き合ってみませんか。

日時・内容

▽3月1日(金)～8日(金) パネル展示、リーフレット配布

▽3月1日(金)、5日(火)、8日(金) 午後1時30分～3時30分

会場 市役所1階ロビー

お問い合わせ 健康センター ☎23・2191



普通救命講習会 救命処置と自動体外式除細動器(AED)操作法

日時 3月19日(火) 午後1時30分～4時30分

会場 健康センター3階

対象 市内在住・在勤者

指導 (公財)東京防災救急協会職員 ほか

定員 先着30人(予約制)

費用 1,400円(テキスト代)

※当日集金

服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具

※スカート不可

その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付

協力 青梅消防署

申し込み 電話 ☎23-2191で健康センターへ

第20回オストミーの方の集い

日時 3月8日(金) 午後2時～3時30分

会場 総合病院南棟別館2階第2会議室

対象 オストミーの方

※家族の付き添い可

費用無料

申し込み 3月8日の午前11時までに電話 ☎22・3191でがん相談支援センターへ

※土・日曜日を除く午前9時～午後4時

モグモグクラス (離乳食教室・中期)

日時 3月7日(木) 午前10時～11時30分

会場 健康センター2階

対象 6～7か月児と保護者

内容 離乳の進め方とこの時期の離乳食の作り方の説明、試食

定員 先着20組(予約制)

費用 1組100円

持ち物 バスタオル、ミスターへ

申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ



市民協働事業 はじめてのUVケア

ママといっしょに歌って楽しくスキンケア

子どもの肌の特徴と正しいUVケアの方法をお子さんとスキンケアをまじえながら学ぶ講座です。

講師 (特非)ロイヤルセラピスト協会認定講師 中野真緒氏

定員 先着15組(予約制)

費用 1組500円

服装・持ち物 動きやすい服装、バスタオル、子ども用の日焼け止め(お持ちの方、使用中の物でも構いません)、お世話グッズ、筆記用具

共催 ままにここと

※ままにこことは子育て中のママさんのグループで、それぞれのスキルを生かしさまざまな催しを計画・実践しています。詳しくはホームページへ <http://mamamimico.jp> (を)をご覧ください。

申し込み 電話 ☎24・8110 または直接東青梅市民センターへ



対象 未就学児の親子

子育てひろば・とことこママ癒し隊 簡単エアロビクス

子どもを遊ばせながら身体を動かしませんか？ 軽快な音楽に合わせて一緒にすっきりしましょう。

対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母

講師 フイットネスコーチ 池田美帆氏

日時 2月18日(月) 午前11時15分～11時45分

費用無料 直接会場へお問い合わせ 長洲保育園 富樫 ☎22・8102、市子ども家庭支援課 支援係

畑中保育園子育てひろば・すこやか保育所体験

日時 2月26日(火) 午前10時30分～正午

会場 畑中保育園すこやかルーム

定員 先着5人(予約制)

費用無料

その他 駐車場あり

対象 出産を迎える方、子どもが欲しいと考えている方

申し込み 25日までに電話 ☎21・5358で畑中保育園へ

※午前9時～午後5時

内容 保育園見学(子どもの様子、施設など)、給食試食、保育士・看護師・栄養士との懇談

「地域の先輩に学ぼう」おんぶつて便利!

日時 3月11日(月) 午前10時30分～11時30分

会場 東青梅市民センター おひさま広場

対象 乳幼児と保護者

内容 緊急時等に活用できるおんぶの体験、災害時の話

講師 高野智子氏

定員 先着6組(予約制)

費用無料

持ち物 おぶいひも、汗ふきタオル、飲み物

申し込み 直接おひさま広場へ

※電話による申し込み不可

お問い合わせ おひさま広場 ☎78・4725、市子ども家庭支援課支援係



東京2020パラリンピック関連イベント

パラスポーツサポーター

養成講座



薄葉幸恵氏

スポーツ現場などで活かせるユニバーサルマナーを学ぼう!



都内を中心に日本各地でパラリンピックの関連イベントが開催されています。市では、スポーツ大会や日常生活などの場面で、障害のある方をサポートするための知識や技術を学ぶ、パラスポーツサポーター養成講座を開催します。

講座修了者には、(一社)日本ユニバーサルマナー協会のユニバーサルマナー検定3級の修了資格が与えられます。

日時 3月9日(土) ①講義・午前10時~正午 ②実技・午後1時30分~3時30分

※昼食は各自でご用意ください。

会場 市役所2階会議室

対象 ①、②の両方を受講できる方

講師 株ミライロ 薄葉幸恵氏 ほか

定員 先着30人(予約制) 費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具

〇いづれも

申し込み 件名を希望の講座名として、氏名、電話番号、年齢を電子メールdiv2095@city.ome.tokyo.jpでオリンピック・パラリンピック担当へ

シッティングバレーボール

体験会



シッティングバレーボールの魅力を実験してみませんか

東京2020パラリンピックの正式種目であるシッティングバレーボールは、座った姿勢で行うバレーボールです。ルールは、6人制バレーボールと共通している点も多く、スピーディな試合展開やラリーの応酬など見どころもたっぷりです。

今回、シッティングバレーボールの体験会を開催します。興味のある方はどなたでも体験・見学できますので、ぜひご参加ください。

日時 3月9日(土) 午後2時~4時

会場 新町市民センター体育館

費用無料

服装・持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴

運営・協力 (特非) 障がい者スポーツクラブ

HIMAWARI

(公財) 青梅佐藤財団共催事業 キッズ☆体験教室 ガラスのサンキャッチャーを作ってみよう!



はんだでガラスパーツをつなげて、インテリアや装飾品にぴったりのオリジナルサンキャッチャーを作ってみよう!

日時 3月3日(日) ①午前10時~11時30分 ②午後1時~2時30分

会場 大門市民センター料理教室

対象 市内在住・在学の小学生~高校生

講師 Rainbow Leaf 平岩愛子氏

定員 各回先着8人(予約制)

費用 300円

持ち物 軍手、厚手のエプロン、飲み物、筆記用具

申し込み 住所、氏名、電話番号、学校名、学年を電話または電子メールdiv7050@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ

※電子メールで申し込み後、1週間以内に参加可否の返信が届かない場合は電話で社会教育課へ

青梅市青少年健全育成団体

登録更新手続き

青梅市青少年健全育成団体登録制度とは

青少年の健全育成に資するため、継続して青少年健全育成活動を行う子ども会等文化系団体、野球等体育系団体等の情報を登録し、広く市民に提供することもに、その活動をさまざまな形で支援するためのものです。登録された団体の情報は、市ホームページ等に掲載します。また、市民センターなどの施設使用料は、免除となります。

登録できる団体 次のすべて

- ① 青少年の健全育成を目的とした活動を行う団体
② 市民に開かれた団体であること
③ 代表者は成人であること
④ 代表者、指導者、世話人等を除く構成員は、すべて中学生以下であり、同一種目の他団体に所属していない者が10人以上であること

構成員の過半数が市内に

- ⑤ 構成員の過半数が市内に在住、在勤または在学者で、活動の拠点が市内にあること
※ 営利等を目的とする団体など、その活動内容等によっては申請しても登録できない場合があります。
受付期間 3月1日~15日
受付場所 子ども家庭支援課・市民活動推進課・社会教育課・スポーツ推進課(市役所3階)、各市民センター、総合体育館

施設予約管理システムでの文化交流センターの予約受付

文化交流センター内の各部屋の予約について、施設予約管理システム(インターネット)やキオスク端末での団体向け予約を開始します。次の点に注意してご利用ください。

▽ 青梅市民センターは4月16日以降、永山ふれあいセンターと釜の淵市民館は5月7日以降は使用できません。

▽ 多目的ホールの控え室または展示会の目的で各部屋を利用する場合は、使用予定日の1年前から予約が可能です。その場合、社会教育課で相談のうえ、申請書での申し込みのみになります。

▽ 個人で予約をする場合は、使用予定日の6日前から文化交流センター

多目的ホールを除く各部屋の抽選予約

多目的ホールを除く各部屋の抽選予約

予約対象期間 5月7日~31日利用分

※6月以降は、使用予定日の3か月前の20日から開始します。

※使用料の支払いは、社会教育課・市民活動推進課・スポーツ推進課(市役所3階)、各市民センターで受け付けます。

多目的ホールの施設予約管理システムでの予約

予約対象期間 5月7日~平成32(2020)年2月29日利用分

※32(2020)年3月以降は、1年前の月の2日

多目的ホールを除く各部屋の申請区分

Table with 3 columns: 申請区分 (3か月前の20日~その月末, 2か月前の2日~7日前, 6日前~当日), 団体 (システム(抽選あり)), 個人 (-)

7日前はシステムでの予約ができません。

※使用料の支払いは、社会教育課(文化交流センター)のみとなります。

1開館後は、文化交流センターのみとなります。

問い合わせ 社会教育課

総合体育館祭り

総合体育館で実施している登録制教室や当日参加制教室の無料体験会を開催します。興味はあるけど...とお悩みの方はこの機会にぜひ体験してください!

日時 3月3日(日) 午前9時~午後9時30分

会場 総合体育館

内容 各教室の無料体験(複数教室参加可)

直接会場へ問い合わせ 総合体育館 24・7721

31年度予算書(書式任意)

④ 事業計画書(書式任意)
⑤ 規約、会則等(書式任意)
※ ①~③の用紙は受付場所配布(①~③の用紙は市ホームページからダウンロード可)
登録有効期間 4月1日~32(2020)年3月31日
問い合わせ 子ども家庭支援課 青少年担当

テニスレッスン無料体験

希望する2日間に、初心者向けのテニスレッスンが無料で受けられます。

コース・日時

Table with 2 columns: コース, 日時(3月). Rows include 初級(成人) and ジュニア(小学1~3年生) with specific dates and times.

※初級...簡単なラリー、基本的なショット、フットワークの練習
ジュニア...ラケットとボールに楽しく慣れる練習

申し込み 電話24-7721で総合体育館へ、070-5365-5067コーチ直通も可

ビデオプロジェクト操作講習会

地域等での写真会、職場や学校でのプレゼンテーションなどに使える、ビデオプロジェクトの正しい操作方法を学びませんか？

本講習を受講すると、市教育委員会の視聴覚ライブラリーで貸し出ししているビデオプロジェクトを借りることができるようになります。

日時 3月11日(月) 午後6時30分～8時

会場 市役所2階205会議室

対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

定員 先着15人(予約制)

費用無料

持ち物 顔写真2枚(2.5cm×2.5cm)、筆記用具

申し込み 電話、ファックス 22・9835

または直接社会教育課へ

※ファックスで申し込む方は、住所、氏名、電話番号、年齢、職業を記入してください。

御岳渓谷植物観察会

春を探して

御岳渓谷で見られる早春の植物とその生態についてガイド付きで観察会を開催します。昼食は、かつて太宰 治や井伏鱒二ほか、たくさんの方々が集った老舗「玉川屋」で打ち蕎麦をいただきます。

※3月18日以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

服装・持ち物 歩きやすい服装、はきなれた靴、筆記用具、虫眼鏡(お持ちの方)、飲み物

申し込み 3月14日まで

にメール 248@omekankou.gr.jp

または電話 24・2481で青梅市観光協会へ

日程・行程 3月19日(火) 午前10時・市御岳交流センター集合

10時20分・植物観察

午後1時・御岳「玉川屋」で昼食

午後2時・現地解散

※雨天・積雪の場合、20日(水)に延期

ガイド 佐久間正敬氏、平原美智子氏

定員 先着20人程度(予約制)



春の訪れをつける「キクザキイチゲ」

企画展

青梅市の文化財住宅

「民家と町屋のしくみ」関連イベント

郷土博物館では、開催中の企画展「青梅市の文化財住宅」民家と町屋のしくみ」に関連する展示や講演会を実施します。

入場無料 直接会場へ

問い合わせ 郷土博物館 23・6859



企画展関連展示

3月3日は雛祭りです。上記の節句、桃の節句とも言われ、女子の誕生や成長を祝うことで知られています。

文化財指定の住宅で、雛人形を展示します。

なお、今回は通常、一般公開されていない福島家住宅でも展示を行いますので、この機会にぜひお越しください。

日時・会場 下表参照

企画展関連講演会

青梅市の文化財住宅

講演会の終了後、郷土博物館に移動して展示解説講座も行います。

日時 3月9日(土) 午後2時から

会場 釜の淵市民館研修室

講師 青梅市文化財保護審議会会長 河東義之氏

各種おはなし会をはじめ、お子さんが楽しめるさまざまなイベントを実施します。青梅のふくしキャラクターおうちちゃんも遊びに来ます。

また、新サービス「読書手帳」を紹介します。

☆おはなしエリア

▽読書手帳コーナー

☆いずれも

日時 3月2日(土) 午前10時～午後4時

会場 中央図書館多目的室

費用無料 直接会場へ

問い合わせ 中央図書館 22・6543

かえってきた!

図書館ワンダーランド

▽ロングセラー本貸出コーナー

▽中学生になったら何読む? ティーンズコーナーからオススメ本を紹介

▽読書手帳コーナー



図書館妖怪ち〜のん

☆展示エリア

▽クロスワードを解いてしおりをもらおう!

▽お楽しみ工作あれこれ

日時 3月2日(土) 午前10時～午後4時

会場 中央図書館多目的室

費用無料 直接会場へ

問い合わせ 中央図書館 22・6543

件名	時間	対象	定員(先着)
ちっちゃいこのおはなし会	午前11時～11時30分	4歳以下	20人
おはなし会※1	午後1時～1時40分	4歳以上	30人
子どもおはなし会※2	午後3時～3時45分		

※1 協力:青梅おはなしの会

※2 出演は事前に申し込みをした方に限りですが、どなたでも聞くことができます。

青梅市の文化遺産26

御岳山の御師と講

市文化財保護指導員 須崎直洋

寺社詣でが盛んになると、その仲立ちをする御師が生まれました。

古くは和歌山県の熊野御師や、三重県伊勢の御師(伊勢では「おんし」という)が知られ、関東周辺の寺社では、江戸時代中頃に多くの御師が活動するようになります。

御岳山でも神社に所属する家々が御師として、神社詣での意義を広く伝播し、字などを単位として、各地域の信仰団体で

寺社詣でが盛んになると、その仲立ちをする御師が生まれました。

古くは和歌山県の熊野御師や、三重県伊勢の御師(伊勢では「おんし」という)が知られ、関東周辺の寺社では、江戸時代中頃に多くの御師が活動するようになります。

御岳山でも神社に所属する家々が御師として、神社詣での意義を広く伝播し、字などを単位として、各地域の信仰団体で

市役所1階議会情報コーナーに「ち〜のん文庫」を開設します



し、家に持ち帰って読むこともできます。ぜひご利用ください。

読み終えた本は必ずお返しください。

開設場所 市役所1階議会情報コーナー

開設時間 午前8時30分～午後5時

※木曜日は午後8時まで

※土・日曜日、祝日、年末年始は利用できません。

問い合わせ 社会教育課 図書館担当



ち〜のん文庫 青梅市教育委員会 TEL.0428-22-1111

来庁者へのサービスの向上と、子どもの読書活動活性化を支援する「ち〜のん文庫」を市役所1階議会情報コーナーに開設します。

ち〜のん文庫は、図書館での役割を終えた再利用本を利用した、どなたでも、手続きなしで借りられる文庫です。その場で読むこともできます

点字図書は、図書館の利用者カードをお持ちの方は、どなたでも利用できます。

☆新着点字図書

▽きつと誰かが祈ってる(山田宗樹著・全3巻)

▽なきむし姫(重松 清著・全3巻)

▽悟浄出立(万城目 学著・全3巻)

☆新着デズリ図書

▽青梅線レポートの謎(西村京太郎著)

▽火定(澤田瞳子著)

▽注文をまちがえる料理店(小国土朗著)

点字図書は、図書館の利用者カードをお持ちの方は、どなたでも利用できます。

☆新着点字図書

▽きつと誰かが祈ってる(山田宗樹著・全3巻)

▽なきむし姫(重松 清著・全3巻)

▽悟浄出立(万城目 学著・全3巻)

☆新着デズリ図書

▽青梅線レポートの謎(西村京太郎著)

▽火定(澤田瞳子著)

▽注文をまちがえる料理店(小国土朗著)

中央図書館ハンディキャップサービス 新着点字図書・デズリ図書のご案内

として爆発的な広がりを見せます。参拝期以外、御師は「講」に出向き、お札の頒布や祈禱を行い、夜は講の世話役の家にお泊まり、講員も集い、酒などを酌み交わし語り、講との関係をさらに深めます。

本来神職は神社祭祀を行うことが本分で、御師活動は許されていませんので、御師は神職と庶民の中間の身分でした。そのため明治時代になり、神社が国家管理になると、御師制度は廃止されます。

しかし、御師や庶民の間で復活が要望され、明治9(1876)年に御嶽神社とは別組織の「豊徳講」設立が認められて、活動が再開されます。

関東平野を取り巻く大山、三峯、榛名、赤城、筑波や富士、戸隠などの神社でも、別団体を設立して御師は残っています。が、直接、「講」に向向いているのは、全国でも御岳山だけなので、現在31軒の御師家が活動を続けています。

問い合わせ 郷土博物館 23・6859

中央図書館で所蔵していない点字・デズリ図書は、全国の図書館などから取り寄せることができます。

問い合わせ 中央図書館 22・6543



「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、3/15号...2月20日(水)、4/1号...3月5日(火)です。

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●もちつき 2月22日(金) 午前10時から▽三田保育園

★催し

●日の出大仏をみにいきま せんか 2月21日(木) 午前10時

●第43回棋聖戦の大盤解説

2月22日(金) 午後1時〜4時▽東青梅市民センター

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163 ☎23・7165

●お楽しみ工作教室 2月21日(木) 午後1時30分

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 3月6日(水) 午後1時〜4時▽福祉センター

●うたごえ喫茶「ねがい」

2月24日(日) 午後1時〜4時▽大門市民センター

●新舞踊講座

2月25日(月) 午後1時〜3時11分▽釜の淵市民館

●懇談会「子どもが大切に

される学校に」 3月3日(日) 午後1時30分〜3時

●体操・リズム遊び&ふれあい遊び

☆①:4月〜翌年3月の第1・2・4月曜日

●無料映画会「ケアン」

3月16日(土) 午後1時45分〜4時15分▽福生市民会館

●インディアカ交流練習会

3月2日(土) 午後7時45分〜9時30分▽河辺市民センター

●ジュニアゴルフ教室

3月25日(月)〜28日(木) 午後3時30分〜1時30分

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室

3月9日(土) 午後1時〜2時▽オソキゴルフセンター

●青梅プロムナードコンサート

3月17日(日) 午後2時開演

●新舞踊講座

2月25日(月) 午後1時〜3時11分▽釜の淵市民館

●懇談会「子どもが大切に

される学校に」 3月3日(日) 午後1時30分〜3時

●体操・リズム遊び&ふれあい遊び

☆①:4月〜翌年3月の第1・2・4月曜日

●無料映画会「ケアン」

3月16日(土) 午後1時45分〜4時15分▽福生市民会館

●インディアカ交流練習会

3月2日(土) 午後7時45分〜9時30分▽河辺市民センター

●青梅プロムナードコンサート 3月17日(日) 午後2時開演

●青梅プロムナードコンサート 3月17日(日) 午後2時開演

●青梅プロムナードコンサート 3月17日(日) 午後2時開演

●青梅プロムナードコンサート 3月17日(日) 午後2時開演

西ノ猫町 青梅猫町物語. 商売繁盛の守り神として住吉神社に鎮座する3体の猫... 猫ひろしさんトークショー... フォークグループ猫さんライブ... 猫町スタンプラリー

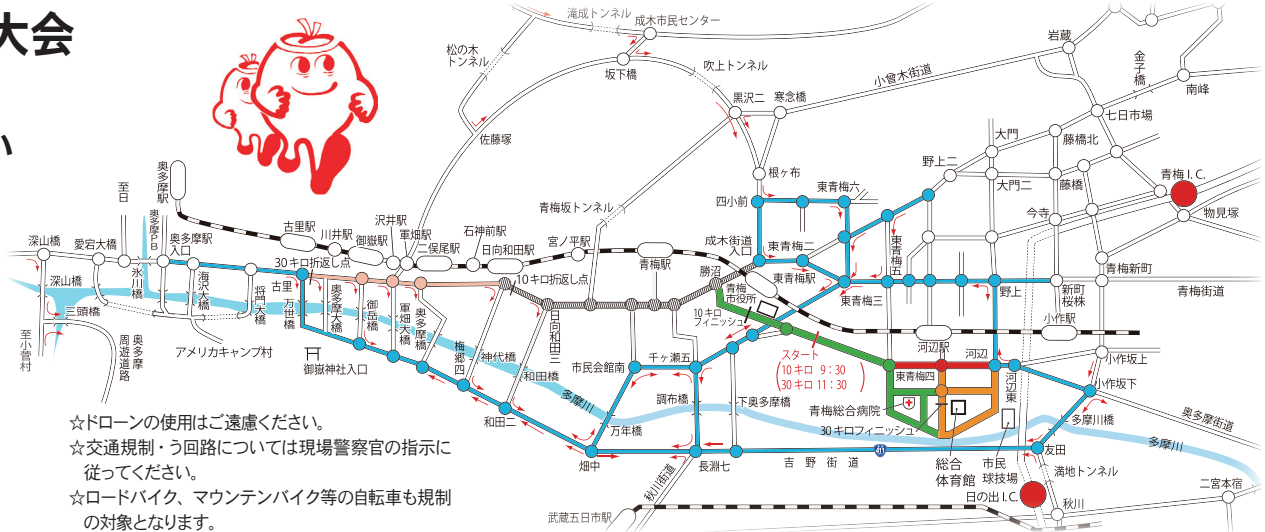
第53回青梅マラソン大会

2月17日(日)

交通規制にご協力ください

☆10キロの部 午前9時30分スタート
 ☆30キロの部 午前11時30分スタート
 問い合わせ スポーツ推進課

凡	6時~16時	通行止区間
	8時~15時30分	通行止区間
	8時30分~15時30分	通行止区間
例	9時20分~15時30分	通行止区間
	11時40分~15時30分	通行止区間
		青梅署管内う回路



☆ドローンの使用はご遠慮ください。
 ☆交通規制・う回路については現場警察官の指示に従ってください。
 ☆ロードバイク、マウンテンバイク等の自転車も規制の対象となります。

三小5年生が青梅限定オリジナルフェスタオル制作

三小5年生が起業家教育に取り組み、地元企業等の協力を得て、青梅限定オリジナルフェスタオルを制作しました。
 デザインは、刺しゅうに合うように線描とし、青梅の花・梅と青梅の鳥・ウグイスをバランスよくレイアウトしました。また、大きな梅の花と「OUME」(青梅)の文字を「Ome Blue」(青梅ブルー)で表現しました。小さな梅の花の中には、会社名「AO3」を入れ、男女を問わずどなたでも使えるデザインにしました。第53回青梅マラソン大会で、皆さんに販売しますので、お楽しみに！
 販売日程・時間・会場 下表参照
 商品概要・価格 35cm×90cm・アイボリー400枚、ブルー500枚、ピンク500枚の計3色1,400枚・1枚1,200円
 問い合わせ 三小☎31-7266



日程(2月)	時間	会場
16日(土)	午後1時~4時	ギャラリープラザ会場(30キロの部) ゴール地点・総合体育館駐車場
17日(日)	午前9時~正午	ギャラリープラザ会場(30キロの部) ゴール地点・総合体育館駐車場
	午前9時30分~正午	グルメフェスティバル会場(10キロの部) ゴール地点・市役所駐車場

※16日は準備できしだい販売開始、17日は無くなりしだい販売終了

ボストン青少年交流事業

第53回青梅マラソン大会から、青梅マラソンのさらなる国際化と、昭和50(1975)年から姉妹提携を行っている「ボストンマラソン」との交流をさらに発展させるため、アメリカ合衆国マサチューセッツ州ボストンの青少年2人を青梅マラソン大会に招きます。

アマダ・ハンセンさん(10キロの部・ゼッケンナンバー5014・17歳・ホプキントン高校4年、写真左)、カイラ・マッキンさん(10キロの部・ゼッケンナンバー5015・17歳・ホプキントン高校3年、写真右)の2人は、ボストンマラソンのテレビ中継の補助をしていること、また、日本の文化に興味を持っていることから、ボストン体育協会推薦のもと、最初の青少年派遣員に選ばれました。

ボストンマラソンは、毎年4月の第3月曜日に、アメリカ合衆国マサチューセッツ州ボストンで開催されている、1897年に創始された近代オリンピックに次いで歴史の古い大会です。また、世界を代表する6大会「ワールドマラソンメジャーズ」(マラソン大会のカテゴリーで最上位)のひとつです。

青梅マラソンは、昭和50年10月15日、日本のマラソン大会として初めて、海外のレース「ボストンマラソン」と姉妹提携を行いました。その後、両大会に選手派遣を行うなど、交流を続けています。

なお、ボストンマラソンとの姉妹提携を行っているのは、世界で「青梅マラソン」だけです。
 問い合わせ スポーツ推進課



各市民センター&中央図書館から

2月の休館日は18日(月)です。



長淵市民センター ☎22-3249

●調布ことぶき大学

日時=2月27日(水) 午後1時30分から
 ▷対象=市内在住の60歳以上▷内容=講演会「低栄養予防でアンチエイジング」▷講師=管理栄養士 高水秀美氏▷入場無料▷直接会場へ

新町市民センター ☎31-7337

●サバ飯(サバイバルな飯炊き)にチャレンジ! ~身近な材料を使ってごはんを炊いてみよう~

日時=3月23日(土) 午前10時~午後1時ごろ※雨天決行▷会場=ボーイスカウト青梅第3団野営場(瑞穂町長岡長谷部394)▷対象=市内在住の3歳~小学6年生※2年生以下は保護者同伴▷内容=①自分で火をおこし空き缶を使っ

てご飯を炊く②ポリ袋に入れた材料を湯せんして簡単キーマカレー作り▷講師=青梅市青少年委員 高野一樹氏▷定員=先着10人(予約制)▷費用=1人500円▷服装・持ち物=汚れてもよい服装、350mlアルミ缶2つ以上、1ℓの紙パック3つ以上(開いた状態)、軍手、ハサミ、カッター、筆記用具、飲み物、スプーン▷共催=おうめこどもエコクラブ▷申し込み=3月15日までに電話または直接新町市民センターへ

河辺市民センター ☎22-4885

●河辺老壮大学新年度学生募集

日程=月1回程度▷対象=河辺地区在住の60歳以上※地区外在住者の入学を認める場合あり▷費用=年額2,000円※旅行代等別途▷申し込み=3月19日までに河辺市民センターで配布する申込書に記入し、費用を添えて窓口へ

中央図書館 ☎22-6543

●おはなし会

日時=2月23日(土) 午前11時~11時40分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳以上▷内容=日本と外国のお話の語りや絵本の読み

聞かせ▷定員=先着30人▷費用無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ

●ちっちゃいこのおはなし会

日時=2月24日(日) 午前11時~11時40分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月児(首がすわってから)~4歳児と保護者▷内容=手遊び、わらべうた、絵本の読み聞かせ▷定員=先着20組▷費用無料▷直接会場へ

●おはなし会「絵本の森」

日時=3月1日(金) 午前10時30分~11時10分▷会場=おはなしの部屋▷対象=2~4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居等▷定員=先着15組▷費用無料▷協力=図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▷直接会場へ

2月の日曜納付窓口

日時 24日(日) 午前9時~午後4時
 問い合わせ 収納課収納管理係

2月の納期限

- ▷固定資産税・都市計画税…4期
- ▷国民健康保険税…8期 ▷介護保険料…8期
- ▷後期高齢者医療保険料…8期