

広報 おうめ



青梅市民憲章

- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 ともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かな暮らしをともにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

第24回全国梅サミット記念講演会

問い合わせ 商工観光課観光係



全国の梅の名所が集まり、「全国梅サミット」を開催します。全国梅サミットは、「梅」を共通の資源とする加盟市町相互の情報交換や人的交流等を行うことにより、地域振興に寄与することを目的として、毎年開催されています。

青梅市で開催されるのは平成26年以来、3回目となります。

加盟市町 静岡県伊豆市、静岡県熱海市、奈良県奈良市、茨城県水戸市、群馬県安中市、埼玉県越生町、愛知県知多市、福井県若狭町、神奈川県小田原市、福岡県太宰府市、神奈川県湯河原町、和歌山県みなべ町、青梅市（計13市町）

◆梅サミット記念講演会・特産品抽選会

梅サミット記念イベントとして、講演会と加盟市町の特産品が当たる抽選会を行いますので、皆さんぜひお越しください。

◎梅サミット記念講演会「梅咲く里へ移住した私」

日時・内容 2月8日（金）午後3時～4時・各市町紹介（各市町長が自分たちの街のPRを行います）▷4時～5時10分ごろ・講演会

会場 市役所2階204～206会議室

講師 岩下尚史氏

定員 先着100人（予約制）

入場無料

※定員を超える際には、入場を制限することがあります。

申し込み 1月28日までに件名を「講演会申し込み」とし、代表者の住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名を電子メール☒div2050@city.ome.tokyo.jpで商工観光課観光係へ



◎特産品抽選会

講演会終了後、梅を使った銘菓など、各市町自慢の名産品が当たる抽選会を行います。梅サミット記念講演会の参加者の中から、抽選で約20人にプレゼントします。

◆梅サミット記念植樹式

梅サミット参加市町による記念植樹を行います。

日時 2月9日（土）午前9時30分から（予定）

会場 梅の公園正面口広場



岩下尚史（いわしたひさふみ）プロフィール

作家、國學院大學客員教授。1961年、熊本県生まれ。10代の頃から能、歌舞伎、新派劇などに親しむ。國學院大學文学部卒業後、新橋演舞場株式会社に入社し、「東をどり」の制作にも携わった。

退職後、2006年に芸者の発生と変遷を古代の巫女にまで遡って解き明かした「芸者論－神々に扮することを忘れた日本人」を著し、第20回和辻哲郎文化賞を受賞。

ほかの著作には「見出された恋－『金閣寺』への船出」、「直面 三島由紀夫、若き日の恋」、「大人のお作法」などがある。

バラエティ番組にも多数出演し、NHK大河ドラマ「真田丸」には明智光秀役で出演した。

2017年12月より青梅市在住。



会場 郷土博物館1階企画
12日（火）が休館
※2月11日（祝）は開館し、
休館日 月曜日
会期 1月19日（土）～4
月7日（日）



△旧宮崎家住宅

市内には、国指定重要文化財の旧宮崎家住宅をはじめ、数々の文化財住宅があります。

今回の企画展では、指定文化財の民家や町屋にスポットを当て、それぞれの建物の歴史、建築技術や機能について紹介します。

展示室
その他 3月9日に、企画展についての関連講座を実施します。詳細は、広報おうめ等でお知らせします。

問い合わせ 郷土博物館 ☎ 23・6859

企画展 青梅市の文化財住宅 民家と町屋のしくみ

姉妹都市友好のシンボル 青梅産ワイン 「ボッパルトの雫」

1月26日（土）販売開始

姉妹都市ドイツ・ボッパルト市から友好の証として贈られたぶどう（リースリング種）の木を、青梅市自立センターと成木農業者振興会の皆さんが大切に育てています。このぶどうが今年も白ワインになりました。

昨年は3,041kgのぶどうを収穫しました。

今回販売するのは、白ワイン（甘口）720mlで1,300円（消費税8%込み）で限定2,700本です。市内の酒屋さんやJ A西東京（かすみ直売センター ほか2店舗）で1月26日から販売されます。販売の詳細については、お近くの酒屋さん等へお問い合わせください。

問い合わせ 秘書広報課交流担当



【普通話】 青梅市政府网页还提供以上语言：英语，普通话，广东话，韩语，西班牙语和德语。
【粤语】 青梅市政府网页还提供以上语言：英语，普通话，粤语，韩语，西班牙语和德语。
【한국어】 저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
【Deutsch】 Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

新成人の皆様へ

青梅市長 浜中啓一

新成人の皆様、誠にありがとうございます。皆様は、「踏襲」という言葉を使われることはありますでしょうか。以前より方や方針をそのまま受け継ぐ」というような意味です。
市では、東京2020大会に向けたドイツのホストタウンとして、市民交流や、ドイツの歴史・文化への理解促進を目的に、一昨年、「青梅オクトーバーフェスト2017」を開催し、大盛況で幕を閉じました。

しかし、オクトーバーフェストを翌年もそのまます踏襲したのでは、当初の目的を十分に達成することはできなかつたかもしれせん。
2020年までに、ドイツのさまざまな面に触れていた、きたいとの想いから、昨年は「青梅クリスマスマーケット2018」を開催することにしました。

今後、皆様も前例を踏襲していくという場面に出くわすことがあるかもしれません。そのようなときは、何か変えることでよりよくできないかと考えることが大切です。少しの工夫でいいのです。何か変えたほうがよいことがないか、考えることができる人になってください。そして、失敗を恐れず果敢に挑戦してほしいと思います。

全国中学生人権作文コンテスト 東京都大会で奨励賞を受賞しました



△受賞報告会の様子

今年度は、316校から4万8700編の応募があり、三中2年の山本優花マリーさんの作文「障害者の方」が奨励賞を受賞しました。

「私たちのために」が奨励賞を受賞しました。市民相談係

資源物は地域の資源回収へ

自治会、こども会、PTA等の地域団体が資源物を回収しています。資源回収の活動は、ごみの減量や資源の有効利用を推進し、地域コミュニティづくりや物を大切にすることを育てるにも役立っています。地域の資源回収にぜひご協力ください。

また、10人以上の市民による営利を目的としない団体は、資源回収団体に登録して資源回収の活動を行うことで、回収量に応じ、市から報償金が交付されます。報償金の単価は下表のとおりです。報償金は各団体の活動費として役立てられています。興味のある方は、ご連絡ください。問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

Table with 2 columns: 品目 (Item) and 単価 (1kg当たり) (Unit price per 1kg). Items include アルミ (20円), ビールびん (16円), 雑誌・雑紙・紙パック (13円), etc.

学校教育活動支援員等の募集

市内の小・中学校等において児童・生徒の生活や学習を支援する学校教育活動支援員等を募集します。応募資格 新規の方は、普通自動車免許を有する方勤務期間 4月〜平成32(2020)年3月

募集職種 学校教育活動支援員、特別支援学級介助員、勤務日時 学校教育活動支援員：1日3時間、週2〜5日▽特別支援学級介助員：1日6時間以内、週5日

雑紙の回収・再利用にご協力を

市では、ごみの減量と資源の有効活用のため、新聞紙、雑誌・雑紙、紙パック、ダンボール等は、地域の集団回収または毎月1回の回収日に出すようお願いしています。雑紙は、燃やすごみではありません。回収・再利用にご協力ください。

青梅市子ども・子育て会議 委員募集

募集対象 次の条件をすべて満たす方 ①市内に住民登録をしている方 ②小学生以下の子どもの保護者で、子ども・子育て支援に関心があり、青梅市子ども・子育て会議に出席可能な方

開催日程 平日の日中に年間7回(予定) 応募方法 2月8日(消印)までに子育て推進課(市役所1階)に必要事項を記入のうえ、任意の書式に「青梅市の子どものこと」(子どもの保護者の視点で作成)について800字程度の作文を添付して、次のいずれかの方法で子育て推進課子育て推進係へ

学校事務嘱託職員の募集

市教育委員会では、市内の小・中学校で事務に従事する嘱託職員を募集します。応募資格 次の条件をすべて満たす方 ①事務職員として6か月以上の勤務経験を有する方(見込みの方) ②パソコンによる基本的な事務処理ができる方

勤務時間 原則として、土・日曜日、祝日、年末年始 募集人数 若干人 任用期間 4月〜平成32(2020)年3月 勤務時間 原則として、土・日曜日、祝日、年末年始

傍聴にお出かけください

Table with 5 columns: 日時 (Date/Time), 会場 (Venue), 内容 (Content), 定員 (Capacity), 傍聴受付 (Application), 問い合わせ (Contact). Lists public hearings for various committees.

進課子育て推進係へ直接持参：午前8時30分〜午後5時15分 郵送：〒198-8701 青梅市子育て推進課子育て推進係 ※結果は後日郵送 ※詳細については、お問い合わせください。問い合わせ 子育て推進課子育て推進係

松くい虫防除事業を実施します 〜東京都の松枯れ予防重点地域として〜

市では、森林環境の保全と松くい虫被害の拡大防止を図るため、公益的機能の高い保全すべき松林を対象に、松くい虫防除事業を実施しています。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

実施場所 花木園、梅の公園、小曾木山林、常福寺山林、吉野山園地

内容・時期 薬剤樹幹注入（予防）・2月、伐倒くん蒸（駆除）・3月予定

その他 作業は、松の専門家である松保護士、農業管理指導士、樹木医が監理・監督して行います。

※松くい虫被害（マツ材線虫病）は、マツノザイセンチュウという小さな線虫が、松を弱らせ、枯ら



せてしまいます。また、この線虫を健康な松に運び、病気をまん延させる媒介役となっているのがマツノマダラカミキリです。感染した松や産卵された松は、枯れてしまうほか、感染源として被害拡大の要因となります。

問い合わせ 農林水産課 務水産係

シイタケ栽培講習会

日時 2月16日（土） 午前10時〜午後1時

※雨天時は2月17日（日）

会場 花木園（小曾木4-2615-1）

対象 市内在住者

内容 原木の穴あけから、種ゴマ（シイタケ菌）の打ち込み

※種ゴマを打ち込んだほど

費用 2千500円

木5本を持ち帰れます。※ほだ木は、放射性セシウムの検査を行った安全なものを使用します。

指導 青梅市の生産振興会

定員 70人（抽選）

※申込多数の場合は、抽選により決定し、抽選結果を通知します。

費用 2千500円

持ち物 かなづち、軍手、暖かい上着

申し込み 1月25日（消印）までにハガキに住所氏名、電話番号を記入し、〒198-8701青梅市農林水産課「シイタケ栽培講習会」担当へ

※1世帯につき1通

問い合わせ 農林水産課 政係

農業体験農園「並木農園」利用者募集！ 〜野菜づくりをしてみませんか〜

農業体験農園「並木農園」では、利用者を募集します。

農業体験農園とは、市民農園のような区画貸しの農園ではなく、農園主の指導のもと野菜づくり（無農薬・無肥料の自然栽培）が体験できる農園です。

種・苗・農具等を農園主が用意し、分かりやすく指導を行うため、未経験者も安心して利用でき、季節ごとの野菜の栽培・収穫を体験できます。

場所 河辺町7-13-5

募集区画 13区画

※1区画約30㎡

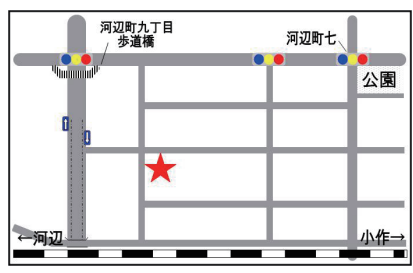
利用期間 3月〜平成32（2020）年1月31日

費用 1区画3万7千800円（税込）

注意事項

- 車での来園は不可
- 応募者多数の場合は、抽選となります。

申し込み 1月31日（消印）までにハガキに「並木農園利用希望、住所氏名、電話番号を記入し、〒198-8701青梅



市農林水産課へ
※氏名は略さず正確に記入してください。

問い合わせ 農林水産課 政係、農園主（並木）
24-0601

市職員を騙った医療費、保険料の還付金詐欺に注意！

「保険料の〇〇です。払いすぎた保険料をお返しします。」以前通知した還付の件で、期日が過ぎても手続きがされていません。今ならまだ間に合います。

こんな電話がかかってきていませんか。

市役所の職員を装い、電話で保険料の払い戻しや医療費の還付など言

「自分は大丈夫、騙されたくない」と思わないでください。

最後に信用させられてしまいます。

「自分は大丈夫、騙されたくない」と思わないでください。

また、「なんだか変だな」と感じた時は、一人で考えず、すぐに家族や友人、警察、消費者相談室に相談してください。

消費者相談室 22・6000（相談専用）

相談日時 月〜金曜日 午前10時〜正午、午後1時〜4時

※第2・4火曜日は午後6時まで

※祝日を除く

問い合わせ 市民安全課 市民相談係

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の納付

75歳以上になると、国民健康保険を脱退し、後期高齢者医療保険に加入することとなります。

これに伴い、世帯主が75歳になった世帯で、世帯内に国民健康保険加入者がいる場合、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の両方の支払いが必要となります。これは、75歳になった世帯主の国民健康保険税と後期高齢者医療保険料および世帯内の国民健康保険加入者の保険料の支払いが必要となります。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の支払い期間が重複（支払い金額が増加する場合があります）しますが、二重徴収ではありません。

例…世帯主および配偶者の2人世帯で、世帯主のみが1月で75歳になる場合

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 世帯主…保険税および保険料 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | ● | ● |
| 配偶者…保険税 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 国民健康保険税…21か月分を8回に分けて納付 | — | — | — | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | — |
| 後期高齢者医療保険料…3か月分を1回で納付 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 8期 | — |

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の支払い期間が重複（支払い金額が増加する場合があります）しますが、二重徴収ではありません。

限度額適用認定証の交付申請 標準負担額減額認定証

通院や入院した場合、各医療機関に支払う医療費の自己負担額を適用区分（年齢と所得により区分が分かれます）に応じた限度額まで、また、市民税非課税世帯の方は入院時の食事負担額についても減額された額での支払いで済む制度があります。この制度を受けるためには、医療機関へ認定証の提示が必要となりますので、保険年金課（市役所1階）へ申請してください。

なお、世帯に所得の申告をしていない方がいる場合は、区分判定ができませんので所得の申告をしてください。

① 70歳未満の方

- ▶ 1か月の医療費の自己負担限度額・1食あたりの入院時食事負担額（表1）
- ▶ 70歳未満の方が保険税を滞納している場合は「限度額適用認定証」を交付できません。「限度額適用認定証」を利用できない場合、高額療養資金貸付制度がありますのでご相談ください。

② 70〜74歳の方

- ▶ 1か月の医療費の自己負担限度額・1食あたりの入院時食事負担額（表2）

表1 70歳未満の方

| 適用区分 (世帯内の国保加入者の年間所得合計) | 1か月の医療費の自己負担限度額 | 入院時 食事負担額 |
|-------------------------------|---|-------------------|
| 901万円を超える世帯、所得の申告をしていない方がいる世帯 | 252,600円+ (医療費-842,000円) × 1% ※4回目以降140,100円 | 460円 |
| 600万円超〜901万円以下の世帯 | 167,400円+ (医療費-558,000円) × 1% ※4回目以降93,000円 | |
| 210万円超〜600万円以下の世帯 | 80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% ※4回目以降44,400円 | |
| 210万円以下の住民税課税世帯 | 57,600円 ※4回目以降44,400円 | |
| 市民税非課税世帯 (擬制世帯主含む) | 35,400円 ※4回目以降24,600円 | 210円 160円 (注1) |

注1 過去1年間の入院日数が91日以上（非課税世帯の期間のみが対象）で、申請して長期認定を受けた方。
注2 適用区分が「現役並み所得者」および「一般」の方は、高齢受給者証が認定証の代わりになりますので、「限度額適用認定証」を申請する必要はありません。

表2 70〜74歳の方（平成30年8月1日以降）

| 適用区分 | 1か月の医療費の自己負担限度額 | | 入院時 食事負担額 |
|--------------|--|---|-------------------|
| | 外来 (個人単位) | 外来+入院 (世帯単位) | |
| 現役並み所得者 (注2) | 同一世帯に住民税課税所得が690万円以上の70〜74歳の国保被保険者がいる人 | 252,600円+ (医療費-842,000円) × 1% ※4回目以降140,100円 | 460円 |
| 現役並み所得者II | 同一世帯に住民税課税所得が380万円以上の70〜74歳の国保被保険者がいる人 | 167,400円+ (医療費-558,000円) × 1% ※4回目以降93,000円 | |
| 現役並み所得者I | 同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70〜74歳の国保被保険者がいる人 | 80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% ※4回目以降44,400円 | |
| 一般 (注2) | 「現役並み所得者」、「現役並み所得者II」、「現役並み所得者I」、「低所得者II」、「低所得者I」に該当しない人 | 18,000円 年間144,000円 ※4回目以降44,400円 | |
| 低所得者II | 同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人（「低所得者I」以外の人） | 8,000円 | 210円 160円 (注1) |
| 低所得者I | 同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円になる人 | 8,000円 | 100円 |

確定申告書は早めに提出を

2月18日(月)～3月15日(金)

2月1日(金)～3月15日(金)は、青梅税務署の駐車場は使用できません。(身障者用車両を除く)
この期間は、河辺とうきゅう店の駐車場をご利用いただけますが、台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。
会場が混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。また、長時間お待ちいただくことや、申告内容によっては、作成に相当の時間を要しますので、余裕を持ってお越しください。

平成30年分の所得税・復興特別所得税の確定申告書の提出・納税

期間 2月18日(月)～3月15日(金) 午前8時30分～午後5時
※相談の受付時間は午前8時30分～午後4時
※相談は午前9時～午後5時
※土・日曜日を除く
会場 青梅税務署
※還付申告をする方は、2月15日(金)以前でも確定申告書を提出できます。
※復興特別所得税の計算・記載漏れにご注意ください。個人の方については、平成25年分から49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することになります。
※公的年金等の収入金額の合計額が40万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額の合計額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別

梅税務署徴収部門へ早めにご相談ください。

申告書作成会場の開設

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書、贈与税の確定申告書の作成会場を開設します。
開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)
※土・日曜日を除く
受付時間 午前8時30分～午後5時
※相談の受付時間は午前8時30分～午後4時
※相談は午前9時～午後5時

所得税の確定申告をする必要はありません。(外国の年金がある方を除く)
ただし、この場合でも、所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
また、所得税および復興特別所得税の申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税に関する詳細は、市市民税課市税係へお問い合わせください。

▽30年分の贈与税の申告書の提出・納税：2月1日(金)～3月15日(金)
▽30年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出・納税：1月4日(金)～4月1日(月)
納期限までに納付しないと延滞税がかかる場合があります。期限内に納付できない場合は、電話☎22・3185(自動音声)で案内していますので、「2」を選択してください。で青

医療費控除を受けるための手続きが変わりました

29年分の確定申告から、医療費の領収書の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。医療費の領収書の提出は不要となりますが、医療費の領収書は「自宅5年間保管する必要があるため、また、税務署から求められたときには、領収書を提示または提出しなければなりません。」

なお、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略することができます。
この医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。医療費控除の改正に伴い、29年分の確定申告から、「医療費の封筒」(医療費の明細書が印刷してある封筒)は、税務署や市の窓口準備がありませんので、医療費控除の添付書類として領収書等を提出する場合には、必要に応じて封筒をご用意ください。

※29年分の確定申告書を「税理士会による無料申告相談会場」、「市町村の相談会場(青色申告会)」で提出した方には、30年分の確定申告等の用紙は送付されません。
2月24日(Wednesday)は立川税務署でも受け付けます

申告書の作成アドバイス、用紙の配布、申告等の受付を立川税務署で合同で行います。
受付時間 午前8時30分～午後5時
※相談の受付時間は午前8時30分～午後4時
※相談は午前9時～午後5時

会場 立川税務署(立川市緑町4-2)
※国税の領収および納税証明書の発行は行っていません。
※電話による相談は不可

お問い合わせ

▽確定申告に関すること：青梅税務署☎22・3185(自動音声)で案内していますので、「2」を選択してください。
▽住民税に関すること：市市民税課市税係

申告書や青色申告書などを国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することで、所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。
作成したデータは、プリントアウトして「書面

にせ税理士およびにせ税理士法人に「ご注意ください」

納税者からの依頼を受けて行う税務代理、税務書類の作成および税務相談などの税理士業務を行うことができるのは、法律で税理士、税理士法人等に限定されています。税理士でないのに、税理士業務を行っている、いわゆるにせ税理士に税理士業務を依頼した場合、不測の損害を受けたり、あとまで税務上のトラブルの原因となるおそれもありますので、ご注意ください。
問い合わせ 東京税理士会青梅支部☎23・2331

e-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用ください

所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税・贈与税の申告はe-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。
e-Taxは、自宅やオフィス等から、インターネットを利用して、申告・申請・届出・納税等ができる便利なシステムです。
能性がありますので、早めに申請してください。
※マイナンバーカードの申請について、詳しくは、個人番号カード総合サイト www.kojinbangou-card.go.jp/ をご覧ください。
▽ICカードリーダーライタの用意：住民基本台帳カードと個人番号カードで、対応しているICカードリーダーライタが異なります。あらかじめ、公的個人認証ポータルサイト www.jpki.go.jp/parent/reader_write.html で確認のうえ、家電量販店やインターネットの通信販売などでお求めください。
▽e-Taxの初期登録：国税庁ホームページ www.nta.go.jp/ の「確定申告書作成コーナー」で、初期登録を含む一連の操作で確定申告書の作成から送信までを行うことができます。

e-Taxを「ご利用いただく前に」

▽マイナンバーカードの取得：e-Taxで申告等データを送信する際には、事前にマイナンバーカードに標準搭載されている電子証明書が必要になります。マイナンバーカードの申請は、マイナンバー通知カードに同封されている個人番号カード交付申請書に顔写真を添付し、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で地方公共団体情報システム機構に郵送で申請してください。スマートフォンやパソコンなどからのオンライン申請も可能です。なお、マイナンバーカードは申請から受け取りまでに通常1か月程度の期間を要します。申請が集中した場合は、受け取りまでにさらに期間を要する可能性があります。

e-Tax利用のメリット(所得税)

▽添付書類の提出または提示の省略：源泉徴収票の記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます。(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります) e-Taxで申告された還付申告は、早期処理(3週間程度に短縮)しています。
▽受付(送信可能)時間：3月15日(金)まで：24時間
※月曜日の午前零時～8時30分のメンテナンス時間を除く
○3月16日(土)以降：月～金曜日 24時間
▽翌日の日曜日 午前8時30分～午前零時
※祝日を除く
※詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。
問い合わせ
▽e-Taxの操作について：e-Tax作成コーナーヘルプデスク☎0570・01・5901
※つながらない場合は☎03・5638・5171へお問い合わせください。
受付時間 月～金曜日 午前9時～午後8時
※祝日を除く
※1月15日(火)～3月15日(金)の月～金曜日、2月17日・24日、3月3日・10日の日曜日は午後8時まで

市民センターの出張申告受付の廃止

地方税制度改正により税計算等が複雑化したことで、市民センターでの申告受付の継続が困難となったため、今年度から出張申告受付を廃止します。
代替として、市役所市民税課で、休日申告受付を実施します。
日時 2月24日(日) 午前9時～11時30分、午後1時～4時
会場 市民税課(市役所1階)

MR第2期、高齢者肺炎球菌 接種期限は3月31日

平成30年度の対象者に行う予防接種(MR第2期、高齢者肺炎球菌)の接種期限が迫っています。未接種の方は、健康センターへお問い合わせください。

※国の定める特例期間は30年度で終了
 ※60〜64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(障害者手帳1級相当)は、4月以降も引き続き制度の対象となります。

平成30年度の対象者に行う予防接種(MR第2期、高齢者肺炎球菌)の接種期限が迫っています。未接種の方は、健康センターへお問い合わせください。

対象 平成24年4月2日〜25年4月1日生まれの方
高齢者肺炎球菌予防接種
 対象 下表に該当し、過去

| 区分 | 生年月日 |
|------|-------------------|
| 65歳 | 昭和28年4月2日〜29年4月1日 |
| 70歳 | 昭和23年4月2日〜24年4月1日 |
| 75歳 | 昭和18年4月2日〜19年4月1日 |
| 80歳 | 昭和13年4月2日〜14年4月1日 |
| 85歳 | 昭和8年4月2日〜9年4月1日 |
| 90歳 | 昭和3年4月2日〜4年4月1日 |
| 95歳 | 大正12年4月2日〜13年4月1日 |
| 100歳 | 大正7年4月2日〜8年4月1日 |

問い合わせ 健康センター
 ☎23・2191

認知症の早期発見・対応、理解のために 出前無料相談

年を取ると、誰でも忘れたくありませんが、なるもの忘れか、認知症か、気になりませんか？気軽に相談ください。

日程・会場
 ①1月17日(木)・河辺
 とうきゅう2階催事場
 ②2月1日(金)・ベルク青梅今井店催事場

時間 午前10時〜午後2時
 費用無料
 直接会場へお問い合わせ 高齢介護課 包括支援係

管理栄養士による

健診結果の活かし方講座

健診結果を見直し、食事や運動などの生活習慣を振り返り、健康づくりに取り組みましょう。

※平成30年10月25日に実施したものと同一内容です。

日時 1月31日(木) 午前10時〜11時30分
 会場 健康センター
 対象 青梅市国民健康保険加入者で、市特定健康診査を受けた方
 講師 市管理栄養士

定員 先着40人(予約制)
 費用無料
 持ち物 30年度または29年度青梅市特定健康診査受診結果票
 申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

医師・保健師・管理栄養士による 健康栄養相談

健診結果等で気になっていることを相談してみませんか？

日時 2月20日(水) 午後1時15分から

会場 健康センター2階
 内容 生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧など)、その他の病気の予防に関する個別相談

定員 先着6人(予約制)
 費用無料
 持ち物 健診結果、食事の記録、お薬手帳、健康手帳等
 申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



ご参加ください プレマクラス (母親・両親学級)

健康センターでは、安心して出産・子育ての準備ができるように、プレマクラス(母親・両親学級)を開催しています。ご夫婦での参加、希望する内容のみの参加もできますので、気軽にご参加ください。

対象 妊娠20週前後以降の安定期に入っている妊婦と夫
 会場・申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

| 日程 | 時間 | 内容 |
|----------|---|--|
| 2月18日(月) | 午後1時15分〜3時50分 | オリエンテーション▷自己紹介▷妊娠・出産・産後についてのお話▷おっぱいのケア等についてのお話 |
| 2月25日(月) | 午後1時15分〜2時30分 午後2時40分〜3時50分 | 母と子のデンタルヘルス 妊娠中と産後のヘルシーメニュー |
| 3月4日(月) | 午後1時15分〜2時15分 午後2時25分〜3時50分 | 赤ちゃんのかかわり方、抱っこの仕方 妊娠中と産後の健康管理等 |
| 3月11日(月) | 午後1時15分〜1時35分 午後1時35分〜1時55分 午後1時55分〜3時50分 | 妊娠・子育てに関する市の制度の紹介 予防接種について おむつ交換等の実習 |
| 3月16日(土) | 午前9時45分〜正午 | 赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう▷赤ちゃんの入浴等の実習▷ビデオ「赤ちゃんからメッセージ」▷参加者による意見交換等 |

※服装…2月18日はストレッチができる服装、3月16日は腕まくりができる服装(ベビーバスにお湯を張って赤ちゃん人形をお風呂に入れます)
 ※持ち物…はじめまして赤ちゃん〜ママ・パパに向けてのサポートブック〜

市立総合病院 おうめ健康塾 脳卒中になったとき

あなたと家族のそなえ

脳卒中は、いちばん障害を残しやすい病気です。日頃の健康管理で脳卒中を予防することは大切です。脳卒中になったとき、障害を最小限にするには、どう対応すればいいのでしょうか。

近年、血栓を溶かす薬やカテーテルを使った血管内治療が進歩していますが、治療までの時間がかかり過ぎると薬も使えません。脳卒中になった

日時 2月20日(水) 午後2時〜3時
 会場 総合病院講堂(南棟3階)
 講師 脳卒中センター長 戸根 修
 費用無料
 直接会場へお問い合わせ 総合病院管理課庶務係☎22・3191

食育一口メモ 妊娠中から出産後の飲酒

妊娠中の飲酒は、胎児の形態異常、脳萎縮、発育不全や、妊婦のうつ症状の悪化などにも関連し、ビール1缶(350ml)程度でもリスクが高まります。また、出産後の飲酒は、母体のアルコールが母乳に含まれてしまうだけでなく、乳汁の分泌量にも影響します。妊娠中から出産後の飲酒は、少量であっても避けましょう。

※参考…産婦人科診療ガイドライン産科編2017
 問い合わせ 健康センター☎23-2191

子育てひろば・とことん「バルーンアートで遊ぼう」

子どもが喜ぶかわいなお面を作りましょう。初心者でも簡単にできます。

日時 1月24日(木) 午前11時〜11時45分
 会場 下長瀬自治会館2階
 対象 未就学児の親子、祖

畑中保育園子育てひろば・すこやか「節分！オニのお面作り」

2月3日は節分。帽子型のお面を作り、豆まきをして春を迎えましょう。

日時 1月31日(木) 午前10時〜11時
 会場 畑中保育園すこやかルーム
 対象 未就学児の親子、祖

カミカミクラス(離乳食教室・後期)

日時 2月7日(木) 午前10時〜11時30分
 会場 新町市民センター和室
 対象 8〜9か月児と保護者

内容 離乳食の進め方、この時期の離乳食の作り方の説明・試食
 定員 先着20組(予約制)
 費用 1組200円
 持ち物 バスタオル、ミ

第17回青梅市親子ふれあい綱引き大会

綱を引く8人、監督、コーチ、仲間の声がある力となります。1試合45秒間を皆さんの声援で盛り上げましょう。

日時 2月3日(日) 午前9時45分から
 会場 総合体育館第1スポーツホール
 観覧無料
 その他 出場チームの募集は終了しています。
 ▼スタンド席以外で観覧する場合は、室内履き

をもちください。
 ▼模擬店コーナーでは、豚汁(おわんと箸をお持ちください)、ソフトドリンクを無料で提供します。
 ▼総合体育館駐車場は、台数に限りがあります。満車の際は、市役所駐車場をご利用ください。
 直接会場へお問い合わせ 子ども家庭支援課青少年担当



費用無料
 直接会場へ問い合わせ 長瀬保育園 富樫☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

費用無料
 申し込み 30日までに電話☎21・5358で畑中保育園へ
 問い合わせ 同園、市子ども家庭支援課支援係

費用無料
 申し込み 30日までに電話☎21・5358で畑中保育園へ
 問い合わせ 同園、市子ども家庭支援課支援係



就学支援シートを「存じですか」 楽しい学校生活を送るために

市では、4月に小学校に入学予定の児童のうち、特別な教育的支援が必要な児童が小学校での生活を楽しむべく円滑にスタートできるように、家庭や幼稚園・保育所等での生活の様子や今まで配慮してきたことなどを就学予定の小学校に引き継いでいます。お手元に届いて

いない場合は、通園先の幼稚園・保育所等へお問い合わせください。

また、現在、お子さんが幼稚園・保育所等に通園していない方で「就学支援シート」の作成を希望する方は、学務課（市役所3階）へお問い合わせください。お問い合わせ 学務課教育支援係

青梅市中学校美術作品展

絵画、デザイン、彫塑、工芸など、中学校生徒の作品を展示します。
日時 1月17日（木）～20日（日）、22日（火）正
※21日は中央図書館休館日のため観覧できません。

青梅市小学校造形作品展

小学校児童による絵画や版画などの平面作品、粘土や木工などの立体作品、共同作品を展示します。
日時 1月26日（土）、27日（日）午前9時～午後4時30分
※入館は4時まで
会場 市立美術館
観覧無料
その他 なるべく公共交通機関をご利用ください

受験生チャレンジ支援貸付事業

申請期限は2月8日
一定の所得以下の世帯の方を対象に、中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方（中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者）の学習塾、

市立美術館の臨時休館

所蔵作品の確認作業、展示替え、定期清掃等のため、1月29日（火）～3月31日（日）は臨時休館となります。期間中は、併設の喫茶

（公財）青梅佐藤財団共催 キッズ☆体験教室 むかし食育体験～味噌作り教室～

青梅産大豆を使って、昔ながらの味噌作りを体験しながらの味噌作り教室！
日時 2月3日（日）午前10時～正午
会場（公財）東京都農林水産振興財団青梅庁舎
対象 小・中学生の親子
定員 先着15組（予約制）
費用 1組1千円



city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ

※電子メールで申し込み後、1週間以内に参加可否の返信が届かない場合は、電話で社会教育課へ

（公財）青梅佐藤財団共催 飛び出せ！サイエンスファミリー 科学の最先端を見よう！バスツアー

毎日使っている水はどのように処理されているの？科学はどこまで進化しているの？科学技術の最先端を見学します。
日程・行程 2月9日（土）午前8時～青梅市役所集合～東京都虹の下水道館～日本科学未来館～午後5時～青梅市役所解散予定
※昼食は日本科学未来館内
対象 市内在住・在学の小学生と保護者
定員 20組（抽選）
費用 小学生無料、大人1人490円（入館料）
持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み 1月25日（必着）までに往復ハガキに（往信裏）「サイエンスファミリー」申し込み、住所、児童・保護者の氏名、学

青梅市の文化遺産25 春日神社の俳諧額

市文化財保護指導員 神森 正

最近、俳句がはやっているのでしょうか。芸能人が俳句を詠み、先生が解説して「名人」「凡人」と評するテレビ番組がありますが、江戸時代の青梅でも俳諧の会が頻りに催されていたようです。野上町1丁目目鎮座する春日神社に伝えられている、江戸時代の俳諧額3編のうち、いちばん古いものを紹介します。元文5（1740）年、秋の祭礼時に俳諧の会を催し、詠句を額にしたものが、神社に奉納されたものです。願主は吉野市右衛

門（師岡吉野家の5代当主）ほか3人、俳諧の作者は46人です。作者の内訳を見ると、地元の師岡村・吹上村をはじめ、青梅村・勝沼村・西分村・新町村等の青梅市域や、平井村（3人）、草花村（4人）、八王子村（2人）等の多摩の各地の人々、江戸市中からも8人、驚くことに、遠く尾州（現在の愛知県）の人（俳号：坂兔）も参加しています。元禄15（1702）年に松尾芭蕉の「奥の細道」が刊行されてから38年後に春日神社に奉納された



俳諧額です。芭蕉はくさざきで弟子たちに飲待たされて多くの句会に参加したようです。尾州の坂兔さんも、入つてに、たまたま青梅にある春日神社の祭礼に来て句会に参加し、俳諧を詠んだのかもしれない。最後に坂兔さんの詠んだ句をご紹介します。「」の野を 若草山と神の鹿 尾州 坂兔」
お問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859

参加者募集 平成31年度柔道・剣道スポーツ教室

期間 4月～平成32（2020）年3月
会場・練習日時 左表のとおり
対象 市内在住・在学の小・中学生
指導 市柔道連盟、市剣道連盟、市剣道連盟、市剣道連盟
費用 無料
※柔道衣、剣道衣、竹刀等用具は各自負担
申し込み 3月15日まで
※現在各教室に参加している方も、年度ごとに申し込みが必要です。
お問い合わせ スポーツ推進課

柔道スポーツ教室（予定）

| 会場 | 練習日時 |
|----------|----------|
| 永山体育館 | 日 午前9時から |
| 長淵市民センター | |
| 大門市民センター | |
| 梅郷市民センター | |
| 沢井市民センター | 土 午前8時から |
| 新町市民センター | |

※開講式…全教室合同で、4月7日（日）に総合体育館で実施

剣道スポーツ教室（予定）

| 会場 | 練習日時 |
|------------------|----------|
| 青梅市民センター（天ヶ瀬体育館） | 土 午後3時から |
| 長淵市民センター | |
| 大門市民センター | |
| 梅郷市民センター | 午後5時から |
| 沢井市民センター | |
| 小曾木市民センター | 日 午前8時から |
| 成木市民センター | |
| 東青梅市民センター | 土 午後2時から |
| 新町市民センター | |
| 河辺市民センター | 日 午後3時から |

※開講式…各教室の初回に実施



とっておきの一枚・自慢の一枚
青梅の魅力がギュッと詰まった写真を募集
テーマ
①まちかど1コマ青梅光景 まちの魅力は日々の暮らしの中に詰まっています。市内で撮影した日常のワンシーンを募集します。
②青梅大好きっず～きらきら輝く青梅の子どもたち～元気な「おうめっ子」、きらきら輝く子どもたち、家族のほほえましい写真を募集します。
③Ome style（青梅スタイル）な暮らし写真 青梅でいきいきと暮らすあの人…、趣味や仕事に励む姿…、市民の青梅スタイルな暮らしの写真を募集します。
応募方法 3月22日の午後11時59分までに市ホームページの専用フォームから写真のデジタルデータ（横型に限る・1.0MB以上）を送信
※専用フォーム以外による応募不可
※詳細は市ホームページ参照
問い合わせ 秘書広報課交流担当



「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、2/15号...1月18日(金)、3/1号...2月5日(火)です。

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●紙芝居 1月20日(日) 午前10時〜11時 長洲市民センター

●水彩画小品展 1月30日(水)〜2月3日(日) 午前10時〜午後5時

●高齢者の居場所と認知症予防「ひだまりサロン」 1月30日、2月13日、27日の水曜日

●永山エリア冬芽観察会 2月2日(土) 午前9時30分 分永山グラウンド

●猫の里親会 第13土曜日 午後1時〜3時

●合気道 水曜日 午後7時30分〜9時30分

●英会話 土曜日 午後8時〜9時30分

●市バレーボール連盟加盟チーム募集

●体協事務局の受付時間

★催し

●うたごえ喫茶「ねがい」 1月27日(日) 午後1時〜4時

●永山エリア冬芽観察会 2月2日(土) 午前9時30分

●猫の里親会 第13土曜日 午後1時〜3時

●合気道 水曜日 午後7時30分〜9時30分

●英会話 土曜日 午後8時〜9時30分

●市バレーボール連盟加盟チーム募集

●体協事務局の受付時間

●はたちの献血キャンペーン

●下水道モニタリング

ボランティア・市民活動センターから

●福祉センター 日常生活のストレス、生きづらさを語り合う

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 2月6日(水) 午後1時〜4時

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 2月9日(土) 午後1時〜3時

●話し方教室 水曜日 午後8時〜9時30分

●太極柔力球体験講習会 1月19日(土) 午前9時〜正午

●市民公開講座「笑いヨガ」 2月2日(土) 午後2時〜3時

●市民活動センターから

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時

●市民公開講座「笑いヨガ」 2月2日(土) 午後2時〜3時

●市東青梅177-3 ●新春「高水三山」ハイイク、酒造見学 1月19日(土) 午前9時20分

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 2月6日(水) 午後1時〜4時

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 2月9日(土) 午後1時〜3時

●話し方教室 水曜日 午後8時〜9時30分

●太極柔力球体験講習会 1月19日(土) 午前9時〜正午

●市民公開講座「笑いヨガ」 2月2日(土) 午後2時〜3時

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時

●市民活動センターから

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時

音楽を愛する9条の会 たいら 090-1123-1934

植物友の会 佐久間正 敬氏 先着20人

★会員募集 閉幕 月曜日 午後1時〜5時

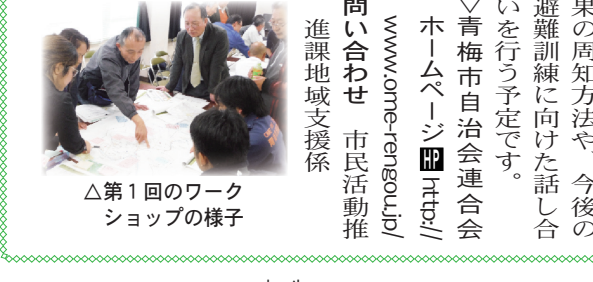
●アプリの作成 第1・3水曜日 午後1時〜5時

●青梅商工会議所から

●パソコンサ民教室受講生募集

●はたちの献血キャンペーン

●下水道モニタリング



△第1回のワークショップの様子

welcia ドラッグストア 年中無休 24時間営業中 ウェルシア 青梅新町店

地区単位の土砂災害ハザードマップ作成 自治会活動紹介コーナー

★体協だより 市バレーボール連盟加盟

★官公署だより 是たちの献血キャンペーン

理解とご協力をお願いします 献血ルームは、日本赤十字社

文化交流センターオープニングイベント ザ☆のどじまん出場者募集

現在建設中の文化交流センターの開館を華々しく飾るオープニングイベント内で「ザ☆のどじまん」を開催します。子どもから大人まで、個人でもグループでも生バンドの演奏で歌を通して自分を表現してみませんか？

日時 4月27日(土) 午前10時30分～正午
対象 市内在住・在勤・在学者で、選考会とリハーサルに参加できる個人またはグループ
持ち時間 1コーラス(歌いだし～サビ終わりまで)
定員 12～15枠



費用無料
選考方法

▷実行委員による一次選考(書類審査)あり。結果は2月下旬までに連絡します。
▷選考会は3月2日(土)の午前10時～午後3時、リハーサルは4月13日(土)に行います。詳細は、個別に通知します。

その他 ザ☆のどじまん以外の文化交流センターオープニングイベントは、後日、広報おうめ等でお知らせします。

申し込み 2月20日(必着)までに住所、氏名、年齢、性別、歌いたい曲、応募動機、青梅への愛、電話番号、メールアドレスを次のいずれかの方法で提出

▷直接持参…社会教育課(市役所3階)

▷電子メール…✉div7050@city.ome.tokyo.jp

▷ファックス…☎22-9835

▷郵送…〒198-8701 青梅市教育委員会社会教育課内文化交流センターオープニングイベント実行委員会事務局

問い合わせ 同実行委員会事務局(社会教育課内)

春の訪れを感じる写真を
募集します

着)までに、1人につき3点までとし、作品裏面に住所、氏名、電話番号、作品タイトルを記入し、〒198-8701 青梅市秘書広報課(市役所4階)へ郵送または直接持参

審査結果 2月中旬ごろまでに通知します。採用作品は広報おうめ3月15日号に掲載します。

お問い合わせ 秘書広報課

対象 市内在住・在勤・在学者

テーマ 春の訪れを感じられる、市内で撮影したカラー写真(2し判)

過去2年以内のもの

※採用の場合、ネガ(デジタル写真の場合はデータ)をお借りする場合があります。

注意事項

▽作品は未発表のものに限りません。

▽応募写真は返却しません。

▽被写体の肖像権侵害等に関するトラブルに対して、市は一切の責任を負いませんので、応募にあたっては、被写体人物の承諾を得るなどご注意ください。

▽採用された方の氏名・お住まいの町名を紙面に掲載します。

応募方法 2月8日(必着)までに、1人につき3点までとし、作品裏面に住所、氏名、電話番号、作品タイトルを記入し、〒198-8701 青梅市秘書広報課(市役所4階)へ郵送または直接持参



▷平成30年3月15日号掲載
吉岡賢一さんの作品「夜桜」

御岳溪谷美術館3館巡りと酒蔵見学

今秋閉館になる御岳美術館では、洋画家(美術教育者)であった倉田三郎のスケッチ画等を、また、人間国宝の川合玉堂の作品や貴重な櫛かんざしなどの装飾品が鑑賞できます。

この機会に身近にある美術品を鑑賞しませんか。

日時 2月20日(水) 午前10時～午後4時

行程 御岳交流センター集合(最寄駅JR御嶽駅)→御岳美術館→玉堂美術館→昼食(御岳交流センター)→櫛かんざし美

術館→小澤酒蔵見学→澤乃井園解散(最寄駅JR沢井駅)

※5km程度歩ける方

※荒天・積雪の場合は中止

定員 先着25人程度(予約制)

費用 2千円(3館入館料、弁当代、保険代)

※当日集金

服装 歩きやすい服装、履きなれた靴

申し込み 2月14日までに電話☎24-2481または電子メール✉ome-2481@omekanko.gr.jpで青梅市観光協会へ

降旗美和ミニミニコンサート

市内在住のピアニストの降旗美和さんのミニミニコンサートを開催します。

降旗さんのソロに加え、ヴァイオリニストの小須田真弓さんとのデュオもあります。

お昼のひとときをすぎた演奏を聴きながら過ごしませんか。

日時 1月22日(火) 午後零時15分～零時45分
会場 市役所2階姉妹都市コーナー



△左から降旗さん、小須田さん

曲目 ピアノソナタ第27番 作品90(ベートーヴェン)▽ノクターン第5番 作品15-2(ショパン)▽歌の翼(メンデルスゾーン)▽愛の悲しみ(クライスラー)▽タイスの瞑想曲(マスネ)

入場無料 直接会場へ
問い合わせ 社会教育課

各市民センター&中央図書館から

1月の休館日は21日(月)です。

長淵市民センター ☎22-3249

●調布ことぶき大学 第26回新春芸能大会
日時=1月23日(水) 午後零時30分から
▷対象=市内在住の60歳以上▷内容=歌・舞踊などの披露▷入場無料▷共催=調布地区高齢者クラブ連合会▷直接会場へ

東青梅市民センター ☎24-8110

●親子で作ろう!折紙紙教室
日時=2月10日(日) 午後1時30分～3時30分▷対象=市内在住の3～10歳の親子▷内容=おひなさまやかぶとを折る▷講師=日本折紙協会認定折紙紙師 笹本 恵氏▷定員=先着10組(予約制)▷費用=1組500円▷持ち物=えんぴつ、はさみ、スティックのり▷1月16日から電話で(午前8時30分～午後5時)

成木市民センター ☎74-5204

●みそ作り教室
日時=1月30日(水) 午前10時～正午▷対象=成人▷講師=野寄まさ栄氏▷定員=先着20人

(予約制)▷費用=1,300円▷持ち物=エプロン、三角巾、布巾、未使用のゴム手袋、2ℓ以上の容器(なるべく光を通さないもの)▷申し込み=16日から電話で(午前8時30分～午後5時)

今井市民センター ☎31-8600

●市民ウォーキング「霞丘陵を歩く」
日時=1月27日(日) 午前8時15分～8時30分▷今井市民センター集合・受付、8時50分出発※雨天・降雪等コース不良の場合は中止▷内容=埼玉県境から七国峠を経由する霞丘陵を歩く(約6km・3時間程度)▷費用無料▷共催=青梅市自治会連合会第11支会▷直接集合場所へ

中央図書館 ☎22-6543

●中央図書館3階展示 平成～その記録と記憶～
期間=1月16日(水)～3月17日(日)※第3月・火曜日は休館、2月11日(祝)は開館▷会場=3階特設展示コーナー※開催中は展示資料の閲覧・貸し出しができません。

●絵本のべんきょう会
日時=1月25日(金) 午前10時～正午▷会場=おはなしの部屋▷対象=子どもたちの前で読み聞かせ等の活動をしている方、する予定がある方▷先着30人▷費用無料▷直接会場へ

●おはなし会

日時=1月26日(土) 午前11時～11時40分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳以上▷内容=日本と外国のお話の語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人▷費用無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ

●ちっちゃいこのおはなし会

日時=1月27日(日) 午前11時～11時40分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月児(首がすわってから)～4歳児と保護者▷内容=手遊び、わらべうた、絵本の読み聞かせ▷定員=先着20組▷費用無料▷直接会場へ

●おはなし会「絵本の森」

日時=2月1日(金) 午前10時30分～11時10分▷会場=おはなしの部屋▷対象=2～4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居等▷定員=先着15組▷費用無料▷協力=図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▷直接会場へ

1月の日曜納付窓口

日時 27日(日) 午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

1月の納期限

▷市民税・都民税…4期
▷国民健康保険税…7期▷介護保険料…7期
▷後期高齢者医療保険料…7期