

11月の相談日・健康診査

| 相談名 | 日程 | 時間 | 相談員※内容・対象 | 会場・備考 | |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| 法律相談 | 7日(水)、12日(月)、14日(水)、21日(水)、26日(月)、28日(水) 12月3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、26日(水) | 午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制 | 弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回) | 市役所3階 相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。11月22日(木)の交通事故相談の予約は、11月15日(木)から予約を受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。 | |
| 交通事故相談 | 9日(金) 22日(木) | 午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制 | 弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等 | ●参考資料があればお持ちください。 | |
| 登記相談 | 16日(金) | 午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制 | 司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等 | | |
| 相続・遺言等暮らしの手続き相談 | 27日(火) | | 行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等 | | |
| 行政相談 | 13日(火) | 午後1時30分～4時 (1人約60分) | 行政相談委員 ※国等への苦情や要望等 | 市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。 | |
| 身の上相談 | 20日(火) | | 人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等 | | |
| 消費者相談 | 月～金曜日 ※祝日を除く | 午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで | 消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等 | 市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。 | |
| 福祉専門相談 | 13日(火) 28日(水) | 午前9時30分～11時30分 午後5時～8時 | 弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等 | 福祉センター1階 相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ | |
| 労働相談 | 21日(水) | 午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制 | 社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可) | 市役所3階 相談室 ●予約は相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。 | |
| 住宅相談 | 15日(木) | 午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制 | 青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸、土地・家屋の調査に関する相談 | 市役所1階 相談室 ●予約は相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。 | |
| こどもの健康相談 | 妊娠、出産、子育てに関する相談 | 月～金曜日 ※臨床心理士によるカウンセリングは1日(木)、7日(水)、15日(木)、21日(水)、29日(木) | 母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング | 健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員4人 | |
| | 保健師による乳幼児健康相談 | 1日(木) 27日(火) | 保健師 ※育児相談 | 子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ | |
| | 医師による乳幼児健康相談 | 13日(火) 27日(火) | 医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談 | 健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員5人 ▶乳幼児発達健康診査…定員各日5人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。 | |
| | 乳幼児健康相談 | 28日(水) | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談 | | |
| | 母乳相談 | | 助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること | | |
| | 乳幼児発達健康診査 | 13日(火) | 医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児 | | |
| | こども発達相談 | 2日(金) 6日(火) 16日(金) | 心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児 | | |
| | 3～4か月児健康診査 | 7日(水) 21日(水) | 午後1時～1時50分 | ※10月中に満3か月に達した子ども | 健康センター☎23-2191 ●個別に通知 |
| | 1歳6か月児健康診査 | 2日(金) 16日(金) | 午後1時10分～1時50分 | ※10月中に満1歳6か月に達した子ども | |
| | 3歳児健康診査 | 6日(火) 20日(火) | | ※10月中に満3歳に達した子ども | |
| 2歳・2歳6か月児歯科健康診査 | 8日(木) 22日(木) | 午後1時30分～2時30分 | ※10月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども | 健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。 | |
| 虫歯予防教室 | 15日(木) | 午前10時～11時45分 | ※8か月～12か月の子どもと保護者 | 健康センター☎23-2191 ●予約制 | |
| BCG予防接種 | 9日(金) 26日(月) | 午前10時～11時 | ※5か月～1歳未満の子ども | 健康センター☎23-2191 ●個別に通知 | |
| おとなの健康相談 | ヘルシーダイエット相談 | 15日(木) | 午前9時30分～11時15分 | 管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施 | 健康センター☎23-2191 ●直接会場へ |
| | 一般健康相談 | 15日(木) | 午前9時30分～11時15分 | 保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施 | 健康センター☎23-2191 ●直接会場へ |
| | | 22日(木) | 午後1時30分～3時 | 保健師 ※健康に関すること | 小曾木保健福祉センター ●直接会場へ 健康センター☎23-2191 |

11月のリサイクルショップ
開所日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
詳細 リサイクルショップ
☎32-5374

ハイ、こちら総合病院です
病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 11月26日(月)
午前9時～正午
電話番号 ☎22-3191内線5240

11月の子育て支援事業
対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、栄養士が栄養の相談に応じます。
費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

| 会場等 | 日程 | 時間 |
|-----------------|--|---|
| 長洲市民センター 体育館 | 5日(月) 12日(月) 26日(月) | 午後3時～5時 |
| 大門市民センター 会議室 | 7日(水) 21日(水) | 午前10時～正午 |
| 梅郷市民センター 体育館 | 15日(木) | 午後3時～5時 |
| 沢井市民センター 和室 | 5日(月) | 午前10時～正午 |
| 東青梅市民センター 体育館 | 3日(祝) 10日(土) | 午前10時～正午 |
| 新町市民センター 体育館 | 23日(祝) | 午後3時～5時 |
| 河辺市民センター 体育館 | 2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(祝) 30日(金) | 午後3時～5時 |
| 今井市民センター 会議室 | 13日(火) 27日(火) | 午前10時～正午 |
| 今井市民センター 体育館 | 8日(木) 22日(木) | 午後3時～5時 |
| 青梅市民センター キッズルーム | 毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日 10日(土) | 午前10時～午後1時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け 午前10時～午後1時 |
| 子育て支援センター | 赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳) | 27日(火) 午前10時～正午 19日(月) 午前10時～正午 |

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

11月14日の午前中は市役所本庁舎駐車場が使用できません
11月14日(水)の午前中は、自衛消防総合訓練を実施するため、市役所本庁舎駐車場が使用できません。
車いすを必要とする方が駐車する場合は、当日、係員へお尋ねください。
問い合わせ 総務契約課



11月の交通公園日曜映画教室

時間 午後2時から
会場 交通公園(大門3-14-3)
お問い合わせ 市民安全課市民安全係

25日 ☆ゴマちゃんの交通安全、まんが日本昔ばなし(座敷童子 ほか)
18日 ☆グーパー王子の交通安全、まんが日本昔ばなし(八つ化け頭巾 ほか)
11日 ☆クローニヤンの交通安全、まんが日本昔ばなし(タヌキと彦市 ほか)
4日 ☆おじや丸の交通安全、まんが日本昔ばなし(小太郎と母龍 ほか)

自転車を乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。
また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

11月の収益事業



★京王閣競輪開催日
☆3日(祝)～5日(月) : F1富士通F
& デイリースポーツ杯(ナイター)
☆17日(土)～19日(月) : FIIJFN杯
& 東京スポーツ杯(ナイター・ガールズ)



ボートレース多摩川開催日

★ボートレース多摩川開催日
☆1日(木)まで : GIIIオールレディース
リップルカップ
☆6日(火)～11日(日) : 第56回ス波特ニッポン賞
☆23日(祝)～28日(水) : GIII第13回サントリーカーップ

電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレボート加入受付センター
☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

フレッシュランド西多摩 ☎042-570-2626
目で学ぶ生ごみコンポスト展 : 家庭でできる生ごみしたい肥化の方法を展示します▽11月13日 6日からフロントへ
☆フラダンス教室 : 毎週水曜日 午後1時～2時
☆ヨガ教室 : 毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
☆市内在住者1回800円
※詳細はホームページ参照