

脂質異常症予防講座

検診結果はいかがでしたか？コレステロールや中性脂肪が高めで気になって...

Table with 2 columns: 日程 (Date), 内容・講師 (Content/Instructor). Includes dates 11月28日 and 12月6日.

在宅医療・介護連携推進事業講演会

西多摩地域8市町村は在宅医療・介護について、理解を深めるための講演会を開催します。

すこやかに生活するための骨粗鬆症セミナー

健康寿命を損なう可能性のある骨粗鬆症について理解するために、専門医が予防から最新の治療まで...

「梅」体操のCD・DVDを貸し出しています

いつまでも元気はつらつしているためには、継続的な運動習慣や仲間づくりが...

介護予防講演会

元気ないきいきと、自分らしく生活するためには「上手に老いる」ことが...

健康寿命&認知症&終活

「社会性の維持」と「普段の体調管理」の状況をチェック...

0歳児を初めて子育てしているママの「はじめの一歩 育児講座」

平成31年1月17日、2月7日の木曜日(4回)午後1時30分〜3時30分

乳幼児健康診査を受けましょう

市では、3〜4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査を...

青梅市ファミリー・サポート・センター利用希望者入会説明会

日時 11月17日(土) 午 前10時30分〜11時30分

児童虐待防止のためのLINE相談を実施します

都では、児童虐待を防止するためのLINEを利用した子どもや保護者からの相談窓口を開設します。

子育て支援センター「はぐはぐ」臨時休館

子育て支援センター「はぐはぐ」は、11月18日(日)は臨時休館となりますのでご注意ください。

産後ケア事業が始まります

出産後、家族等の援助が受けられず支援を必要とするお母さんと赤ちゃんに対し、安心して育児に取り組めるように、心身のケアや育児の支援などを提供し、お母さんの育児に関する負担感の軽減を図れるようにサポートします。

◆日帰り型 (デイケア)

助産院で心身のケア、育児の支援および休養の機会を受けられます。場所 森田助産院 (福生市志茂83)

◆訪問型

助産師が自宅を訪問し、心身のケアや育児の支援などが受けられます。内容 母体の休養・体力回復▷心理的ケア▷授乳指導▷育児指導

◆いずれも

対象 産後に心身の不調のある方▷育児不安等があり、具体的な指導および助言の必要な方▷家族等から十分な育児・家事等の支援が受けられない方



ひきこもりの問題を抱えているご家族のための相談会

ひきこもりが長期化すると、社会的自立が困難となり、社会から孤立していく状況に陥りやすい傾向があります。

このような状況を改善するための第一歩として、ひきこもりの問題を抱えているご家族への支援のため「相談会」を開催します。

日時 11月28日(水) ①午前9時から②10時30分から③午後1時10分から④2時40分から

※1家族あたり80分以内 会場 市役所内相談室 対象 15歳〜おおむね39歳の若年者の家族 定員 先着4家族 (予約制) 費用無料

申し込み 電話で子ども家庭支援課青少年担当へ



LINE相談アクセスコード