

10月1日現在（前月との比較）		
世帯数	63,104世帯	（12世帯増）
人口	134,316人	（56人減）
（男）	67,491人	（29人減）
（女）	66,825人	（27人減）



第51回青梅産業観光まつり

11月3日（祝）、4日（日） 午前10時～午後4時 永山公園グラウンド



問い合わせ 第51回産業観光まつり実行委員会事務局（青梅商工会議所） ☎ 23-0111（開催中は会場 ☎ 22-4292へ）

特設ステージのスケジュール	
3日（祝）	
10:00	四恩幼稚園マーチングバンド
10:20	主催者あいさつ
10:40	八丈太鼓六人会
11:00	江戸芸かっぽれ青梅道場
11:30	ミニオクトーバーフェスト演奏
12:25	パバコン
13:35	自立支援塾（合奏・ダンス）
13:55	さかえフリーダンス
14:20	あおしんキッズアカデミー（表彰式）
14:30	「HuGっと!プリキュア」ショー
4日（日）	
10:00	聖母幼稚園マスゲーム
10:20	Hula Halau O Pua'ena Ome（フラダンス）
10:40	「快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー」ショー
11:25	青梅市民舞踊連盟
11:45	梅っこ体操
11:55	パラスポーツの紹介
12:30	農産物共進会表彰式
13:05	青梅六中吹奏楽部
13:40	青梅人力車くるま屋さん（新舞踊・演奏）
14:00	青梅太鼓
14:20	青梅青年会議所（梅のタネ飛ばしニアピンコンテスト表彰式）
14:40	「快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー」ショー

諸 展 示
市内の工業製品や先端技術、市内の団体や企業の事業内容を紹介します。
青梅市農業祭
農産物共進会
審査：3日（祝）の午前9時から
展示：3日（祝）の午後1時～4時、4日（日）の午前10時～午後1時

政 相 談 委 員 会
▽クイズコーナー：各日①午前10時②午後1時・クイズ回答者に市内産野菜等をプレゼント
▽シルバー人材センター事業紹介、会員募集
▽パソコン教室作品展示
▽シルバークラフト教室
▽シルバークラフト教室
▽シルバークラフト教室

観 光 展
▽青梅市観光PR
▽青梅市・東京島しよの郷土物産展示・販売
伝 統 産 業 展
▽木工広場、木工品の展示など（都森林組合）
▽繊維製品の展示など（青梅繊維産業研究会）
ゆるキャラ選抜選挙
青梅市選挙啓発の「ゆるキャラ」を決める選抜選挙を行います。
パラスポーツの紹介
▽バーチャル競技体験（水泳）
▽水泳・山田拓朗選手による競技紹介：4日（日）の午前11時55分から

市 民 の く ら し 展
▽展示コーナー：くらしに関するパネル展示
▽おもちゃの病院：修理無料、部品代実費
※修理できない場合あり
▽防災コーナー：煙体験ハウス等
▽食品衛生街頭相談：食品衛生クイズ等（西多摩保健所・食品衛生協会）
▽啓発コーナー：消費生活、人権擁護、行政相談、交通安全、防犯、男女平等参画、自治会、フードドライブ、使用済み小型家電回収、廃油回収等
▽相談コーナー：消費者相談（消費生活相談員）、人権・身の上相談（人権擁護委員）、行政相談（行

市 民 の く ら し 展
▽展示コーナー：くらしに関するパネル展示
▽おもちゃの病院：修理無料、部品代実費
※修理できない場合あり
▽防災コーナー：煙体験ハウス等
▽食品衛生街頭相談：食品衛生クイズ等（西多摩保健所・食品衛生協会）
▽啓発コーナー：消費生活、人権擁護、行政相談、交通安全、防犯、男女平等参画、自治会、フードドライブ、使用済み小型家電回収、廃油回収等
▽相談コーナー：消費者相談（消費生活相談員）、人権・身の上相談（人権擁護委員）、行政相談（行

市 役 所 仮 設 駐 車 場
約200台
開催期間中：無料
午前9時～午後5時

市 役 所 駐 車 場
160台
開催期間中：無料
午前9時～午後5時

四 小 時 駐 車 場
240台
開催期間中：無料
（校内禁煙）雨天閉鎖
午前9時～午後5時

交通規制
（一方通行）
各日午前10時～午後4時30分

無料福祉タクシーの運行
▷各日午前9時～午後4時（10分間隔）・青梅駅前ロータリー～会場入り口（途中乗降不可）
▷会場までの歩行が困難な方（付き添いは1人まで）



【普通話】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，廣東話，韓語，西班牙語和德語。

【粵語】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，粵語，韓語，西班牙語和德語。

【한국어】 저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.

【Deutsch】 Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

ご利用ください マイナンバーカード

マイナンバーカード 申請用写真の無料撮影・日曜臨時窓口

申請用写真の無料撮影 日曜臨時窓口
実施期間 11月30日までの月々金曜日

必要なもの マイナンバー通知カードの下の部分の申請書、申請用封筒(お持ちの方)



便利で安い! マイナンバーカードでコンビニ交付!

マルチコピー機がある全国のコンビニ等で、各種証明書を取得できます。窓口よりも、利用時間が長く、手数料も100円安くなりま

※住民登録地が青梅市外で本籍が青梅市にある方が戸籍証明書を取得する場合は、利用登録申請が必要で

コンビニ等で取得できる証明書

Table with 3 columns: 取得できる証明書, 手数料, 取得できる範囲. Rows include 住民票の写し, 印鑑登録証明書, 課税・非課税証明書, etc.

11月は「児童虐待防止推進月間」 未来へと命を繋ぐ 189 (いちばやく)

子どもたちが輝いている社会は、明るく活気に満ちています。子どもは、私たちの夢であり、希望であり、次の社会を担う宝です。

子どもを虐待から守るため 虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、虐待から救うための行動を起すことがとても重要です。

ご利用ください 音声コード付き 青梅市認知症支援ガイドブック (要約ガイド)

市では、市民の皆さんに認知症の概要について理解していただくとともに、ご自身やご家族が認知症になつたときの不安を少しでも軽減していただけるよう、認知症の進行状況に

このたび、音声コード付 問い合わせ 高齢介護課 括支援係

青梅市社会福祉事業団臨時職員募集

募集職種 人数 事務員 1人
勤務日時 月々金曜日 午前8時30分〜午後5時15分

平成30年度子ども・若者育成支援強調月間 支えよう 輝くひとの 夢みらい

健全育成と社会環境の浄化にご協力ください
二つ、ひきこもり、不登校などの問題や少年非行、いじめなどの問題、児童虐待、児童ポルノ等の子どもが被害者となる事件など、子ども・若者の問題は、複雑化しています。

11月9日〜15日 秋の火災予防運動 「火の用心 一人一人の心掛け」



秋の火災予防運動は、市民の皆さんに火災予防意識の一層の普及を図り、火災の発生を未然に防ぐことで火災から尊い命と貴重な財産を守るために実施しています。

防火防災のついで
日程 11月9日(金)
時間・内容 午後1時30分から火災予防功労者表彰式

事業承継セミナー

事業承継の初歩的な部分から税制に関わる部分まで、分かりやすく解説します。
日時 11月16日(金) 午後2時〜4時

忠霊塔を一般公開します

永山公園内の忠霊塔の銘板には、青梅から出征した戦没者1千309柱の氏名が刻まれています。
公開日時 11月3日(祝)、4日(日) 午前10時〜午後4時

家屋の調査、土地の現況調査にご協力を

新築・増築、家屋を取り壊した場合のご連絡を市では、新築・増築した家屋(住宅、店舗、工場、車庫、物置等)の調査を行っています。

被災者支援制度・り災証明
自然災害または火災等の事故から生じる被害の被災者に対し、見舞金や税の減免等の各種支援制度があります。(状況によって適用とならない場合があります。)

東青梅1丁目地内諸事業用地等の整備に関する事業案を募集します

市では、東青梅1丁目地内諸事業用地(福祉センター、健康センター、市の仮設駐車場が立地している用地等)について、市民等の意見を踏まえ、利活用構想を取りまとめました。

この利活用構想に基づき、用地全体の活用や市の施設の運営等について、効率的かつ満足度の高い施設運営や、賑わい

の創出をより具体化するための基本計画を策定します。

この基本計画を策定するうえで参考とするために、民間事業者等の皆さんから利活用に関する事業案を募集します。

対象用地・面積 東青梅1丁目地内諸事業用地(青梅市東青梅1丁目167番1 ほか)・1万9千159㎡

募集要項の公表 11月1日(木)

提案書類等の受付 11月30日(金)～平成31年1月31日(木)

詳細は、募集要項をご覧ください。

問い合わせ 企画政策課

平成31年成人式・運営協力者募集

12月10日付けで、新成人の方へ案内状を送付します。大切に保管し、当日、受付に提出してください。

現在市内に住んでいない方も、市内の小・中学校を卒業した方、本籍がある方、肉親が住んでいる方は出席できますので、社会教育課へご連絡ください。

日時 31年1月14日(祝) 午前10時30分開式(10時開場)

会場 総合体育館

対象 平成10年4月2日～11年4月1日出生の方

問い合わせ 社会教育課

成人式運営協力者募集

式のお手伝いをしていただける方を募集します。

日時 31年1月14日(祝)

高齢者消費者被害防止見守り啓発講座

「あれ?おかしいな」
あなたの気付きが被害を防ぐ!

高齢者を狙う悪質商法の被害が後を絶ちません。被害を未然に防ぐには、周囲の見守りも大きな力となります。

悪質商法の窓口を説明し、気付きのポイントや被害見守りの対応等をお話しします。

みなさんの力で悪質商法からの被害を防ぎましょう!

日時 11月16日(金) 午後2時15分～3時30分

会場 市役所2階204・205会議室



講演と音楽のつどい

「講演と音楽のつどい」と「子どもからの人権メッセージ発表会」

講演と音楽のつどい

日時 11月18日(日) 午後1時30分～4時(1時開場)

会場 KOTORIホール(昭島市民会館)

内容 講演:水谷 修氏 「どこまでも生きぬいて〜夜回り先生、いのちの授業〜」▽合唱:昭島市立玉川小学校合唱団、合奏:昭島市青少年吹奏楽団

定員 先着1千139人

主催 多摩西人権啓発活動会、昭島市

問い合わせ 昭島市秘書広報課 ☎042・544・5111 内線2365・2366、青梅市市民安全課市民相談係

第15回子どもからの人権メッセージ発表会

日時 11月24日(土) 午後1時～4時(零時30分開場)

会場 福生市民会館大ホール(もくせいホール)

定員 先着600人

主催 多摩西人権啓発活動会、福生市

問い合わせ 福生市秘書広報課 ☎042・551・1529 (直通)、青梅市市民安全課市民相談係

西多摩地域市町村共催 消費生活講座 身近になったインターネット

消費生活講座 身近になったインターネット

その中に潜む危険性

日時 11月27日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 あきる野ルピア4階 パソコンルーム(あきる野市秋川1-8・JR五日市線秋川駅北口下車徒歩3分)

対象 西多摩地域在住・在勤・在学者

内容 インターネットの弊害と危険性、トラブルと対処法 ほか

講師 (一社) ECネット ワーク理事 原田由里氏

定員 先着24人(予約制)

費用無料

持ち物 筆記用具

主催 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター

申し込み 6日から電話 ☎042・558・1867であきる野市商工振興課商工振興係へ

問い合わせ あきる野市商工振興課商工振興係、青梅市市民安全課市民相談係

多摩パブリック法律事務所無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は、「市民の法的駆け込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です。

今回、創立10周年を記念して、弁護士による無料法律相談会を行います。

日時 11月17日(土) 午前10時～午後4時

会場 多摩パブリック法律事務所

定員 先着48人(予約制)

費用無料

申し込み 電話 ☎042・548・2450で多摩パブリック法律事務所へ

※土・日曜日、祝日を除く 午前9時30分～午後7時

問い合わせ 市民安全課市民相談係

11月12日～18日は全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの女性をめぐるとさまざまな人権問題の解決を図るため、東京法務局人権擁護部に女性の人権ホットライン ☎0570・070・810(平日・午前8時30分～午後5時15分)を開設し、女性の権利問題に詳しい人権擁護委員、法務局職員が電話相談に応じています。

11月12日～18日は、「女性の権利ホットライン」強化週間として、時間を延長して電話相談に応じます。

12日(月)～16日(金) 午前8時30分～午後7時

17日(土)、18日(日) 午前10時～午後5時

※相談無料、秘密厳守

問い合わせ 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・213・1234、市民安全課市民相談係

11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動

暴力は、その対象や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

特に、夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の権利を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

毎年11月12日から「女性に対する暴力撤廃国際日」にあたる25日まで、国、地方公共団体、その他関係団体が協力して「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています。

☆一人でも悩まず相談を 配偶者などの暴力で困ったときは、一人で悩まず相談窓口へ電話をしてください。秘密は守られます。

☆DV相談窓口

▽市役所 ☎22・1111 (月～金曜日・午前8時30分～午後5時)

▽東京ウイメンズプラザ ☎03・5467・2455 (毎日・午前9時～午後9時)

▽東京都女性相談センター ☎03・5261・3110 (月～金曜日・午前9時～午後8時)

▽東京都女性相談センター ☎042・522・4232 (月～金曜日・午前9時～午後4時)

※祝日(東京ウイメンズプラザを除く)、年末年始は利用不可

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律(配偶者暴力防止法)」は、暴力にかかる通報、相談、保護、自立支援等の体制を整備し、配偶者等からの暴力の防止と被害者の保護を図るための法律です。

内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイト ☎ http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/e-vaw/index.html を開設しています。

問い合わせ 市民活動推進課



根拠となる女性に対する暴力の絶対マーク

スギ・ヒノキの森林所有者の皆さんへ 多摩の森林再生事業をご存じですか

手入れが遅れているスギ・ヒノキの人工林の森林所有者と協定を結び、環境保全や土砂災害の防止に優れた森林環境を目指すため、都では、費用を全額負担して森林の間伐間引きを行う「多摩の森林再生事業」を実施しています。市では、都からの委託を受けて、この事業に取り組んでいます。

一般的に間伐には多額の

都との協定
▽所有者と都が25年の期間で協定を結びます。

費用がかかりますが、所有者の負担なしで森林の手入れを行うことができます。

間伐の方法
▽25年間に2回の間伐を行います。間伐の間隔は基本的に12年〜13年です。

▽対象の森林ごとに30%の本数を間伐します。

▽伐採した木は枝払いを行い、残った木の根元に横伏せします。

今までの資金不足や手入れ方法が分からない等で放置していた森林所有者は、この機会をご活用ください。

関心のある方は、気軽に相談ください。

問い合わせ 農林水産課 務水産係

傍聴へお出かけください 青梅市行財政改革推進委員会

日時 11月12日(月) 午後2時から
会場 市役所議会議棟3階第3委員会室

内容 青梅市行財政改革推進プランの取り組み状況

等の検証について
定員 先着10人
傍聴受付 当日の午後1時55分までに会場入り口で
問い合わせ 財政課

11月1日〜3月31日は ウォームビズ期間

冬の節電は、省エネ効果やCO2排出量の削減効果が夏よりも高いと言われています。皆さんも、あったかアイテムを取り入れて、室温20℃でも快適に過ごせる「ウォームビズ」に取り

組んでみませんか。
○職員はカーディガンの着用等、清潔感のあるあつたかスタイルで業務を行います。

○室温19℃の設定を徹底します。

e-Tax操作講習会

国税庁ホームページの「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用すると、自宅等のパソコン等から申告等を行うことができます。

操作講習会を開催しますので、ご参加ください。
日時 11月20日(火) 午後7時30分から

後7時30分から
会場 市役所2階204会議室
対象 市内在住・在勤の給与所得者
内容 国税庁ホームページを利用した給与所得者の医療費控除、ふるさと納税(寄附金控除)の所得税確定申告書の作成について

国民年金保険料には 免除・納付猶予の制度があります

経済的な理由などから国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請して日本年金機構で承認されると保険料納付の免除や猶予が受けられます。

①免除制度：本人、配偶者および世帯主それぞれ所得(免除を受けた期間と審査対象となる所得)については表1参照が定められた基準以下(表2)であれば申請することができます。

②納付猶予制度：20〜50歳未満(※)の方で、本人配偶者それぞれの所得(納付猶予を受けた期間と審査対象となる所得)については表1参照が定められた基準以下(表2)であれば申請することができます。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

受給資格期間 承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に含まれます。

年金額の計算 定められた率で減額された金額で受給資格期間 承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に含まれます。

◆失業を理由とする方：退職(失業)した月(末日)に国民年金保険料を納付した方：11月上旬

表1 免除・納付猶予を受けたい期間と審査対象となる所得(平成30年11月時点)

年度	免除・納付猶予を受けたい期間	審査対象となる所得
30年度分	30年7月〜31年6月	29年中所得
29年度分	29年7月〜30年6月	28年中所得
28年度分	28年10月〜29年6月	27年中所得

※申請時点から2年1か月前までの期間(保険料が納付済みの月を除く)に申請可

表2 所得の目安(平成30年度)

免除等の種類	所得の目安			一部納付額(月額)
	単身	2人世帯※1	4人世帯※2	
全額免除/納付猶予	57万円	92万円	162万円	-
4分の3免除	93万円	142万円	230万円	4,090円
半額免除	141万円	195万円	282万円	8,170円
4分の1免除	189万円	247万円	335万円	12,260円

※1 夫婦のみで、夫婦のどちらかに所得がある場合
※2 夫婦と子2人で、夫婦のどちらかに所得があり、子は16歳未満の場合

平成30年に国民年金保険料を納めた方へ 社会保険料控除証明書の送付

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。

確定申告や年末調整等で社会保険料控除を受けるためには、納付を証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(ハガキ)」が送付されますので、確定申告や年末調整等にお使いください。

証明書の送付時期は？
▼30年1月1日〜9月30日に国民年金保険料を納付した方：11月上旬
※申告の際は、10月以降に

▼各年に相当する額を各年納付した領収証書も必要
▼30年10月1日〜12月31日に30年に初めて国民年金保険料を納付した方は、31年2月上旬に2年前納をした場合は？
30年4月に「2年前納」により納めた国民年金保険料を所得から控除する場合は、全額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するかを選択できます。

▼全額を納めた年に控除する場合(2年分をまとめて申告)：「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分(3枚)の証明書は切り離さず、申告にお使いください。

▼青梅年金事務所 ☎30-3410

平成30年度決算説明会

青梅税務署では、不動産所得および事業所得の決算説明会を開催し、確定申告にあたっての留意点や、収支内訳書・青色申告決算書の書き方、家事費・家事関連費と必要経費の区分、消費税等の決算、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」・「e-Tax」の概要などについて説明します。ぜひご利用ください。

日時・会場 下表のとおり
問い合わせ 青梅税務署個人課税第1部門指導担当 橋本 ☎22-3185内線412

	日時	会場
不動産所得	11月30日(金) 午前9時30分〜正午	青梅青色申告会 3階会議室 (師岡町4-7-25)
	11月30日(金) 午後1時30分〜4時	
事業所得	12月3日(月) 午後1時30分〜4時	青梅商工会議所 3階会議室 (上町373-1)

青梅税務署駐車場の利用を中止します

青梅税務署の一般車両の駐車場は、次の期間、利用できません。
期間 31年2月1日(金)〜3月15日(金)
お越しの際は、公共交通機関をご利用になるか、近隣のコインパーキング等をご利用ください。
ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

▽ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
(050から始まる電話からは ☎03-6630-2525)
※30年11月1日〜31年3月15日の月々金曜日 午前8時30分〜午後7時
第2土曜日 午前9時〜午後5時
※第2土曜日を除く祝日、12月29日〜1月3日を除く
▽青梅年金事務所 ☎30-3410

リサイクル 小さな一歩 家庭から

平成30年度小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進キャッチフレーズコンクール最優秀賞

さらなるごみの減量にご協力ください！ 問い合わせ 清掃リサイクル課

燃やすごみの減量にご協力ください

燃やすごみは、家庭から出るごみ量の70%以上を占めています。燃やすごみの減量がごみ量削減のポイントです。

◎紙ごみは資源に！

◆紙は資源へ…燃やすごみの30%以上を紙類が占めています。紙は大事な資源となりますので、資源ごみとして出してください。

◆集団回収に出す…新聞、ダンボール、紙パック、雑誌・雑紙は積極的に地域の集団回収へ。回収日はお住まいの地区の自治会等へご確認ください。

◎生ごみ

◆食材を買い過ぎない…消費期限と作る分量を考えて購入し、食べきれぬ分だけにする。

◆生ごみをたい肥へ…庭や畑、ダンボールコンポストや生ごみ処理機器等を使って作る。

雑誌・雑紙の出し方のポイント

◎出し方の基本

雑誌・雑紙は、毎月第2水曜日に回収しています。出す際には、ひもで束ねて出してください。雑誌と雑紙を一緒に束ねても構いません。(写真1)

なお、雨天でも回収を行っていますので、ビニール袋などはかぶせずにそのまま、いつも出している場所に出してください。

◎メモ用紙などは紙袋や封筒に入れて出しましょう

メモ用紙や名刺などの細かい雑紙やシュレッダーした紙も貴重な資源となります。いらない封筒や紙袋に入れて出しましょう。(写真2)

ごみ箱の隣やよく使う場所に雑紙入れとして用意しておくとも便利です。

◎再利用できる紙、できない紙

私たちが出した雑誌・雑紙は、製紙工場で原材料として再利用され、再び商品として皆さんの手に戻ってきます。その中には再利用できる紙、再利用できない紙があります。雑誌・雑紙として出せないものは燃えるごみとして出してください。

◆雑誌・雑紙として出せるもの…食品類の箱▶割り箸の袋▶ラップ・トイレットペーパーの芯▶封筒▶プリント類(ホッチキスの針はそのまま可。個人情報切り取るか、塗りつぶす。)▶ティッシュペーパーの箱(口のビニールは容器包装プラスチックごみへ)▶包装紙▶カレンダー▶チラシ▶名刺▶画用紙▶半紙 ほか

◆雑誌・雑紙として出せないもの…使用済みのティッシュ▶油などで汚れた紙▶防水加工された紙(紙コップ、紙皿など)▶臭いのついた紙▶圧着はがき(親展はがき)▶宅配伝票のような粘着剤の付着した紙▶感熱紙(レシートやファックス用紙など)▶カーボン紙・ノンカーボン紙 ほか



せん定枝の持ち込みとチップの無料配布

市内の一般家庭から出たせん定枝は、リサイクルセンターへ直接持ち込むと無料となります。(自宅回収は有料。0・5㎡当たり200円)これらのせん定枝は、機械で細かく砕き「せん定枝チップ」にし、畑の補助肥料やマルチング(根覆い)材などとして市民に無料で配布しています。ぜひご利用ください。

なお、いずれの場合にも住所確認のため運転免許証等を確認します。

◎持ち込みとチップの配布

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、日曜日の午前9時～午後4時

◎自宅回収

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時に電話☎23-5805で申し込み

◎せん定枝を出す時の注意

- ◆直径10cm、長さ100cm以内にしてください。
- ◆毒性のある木(キョウチクトウ、ウルシなど)やトゲのある木(ゆずなど)は一般のせん定枝とは別にしてください。
- ◆木の根、シュロの幹、枯れてしまったもの、草、落ち葉、ツルは出せませんので、燃やすごみで出してください。

第51回産業観光まつり～イベント回収～

日時 11月3日(祝)、4日(日) 午前10時～午後4時

会場 永山公園グラウンド(市民のくらし展テント内)

◎使用済み小型家電

ごみの減量化へ向け、小型家電に含まれる金・銀・白金・アルミといった有用金属をリサイクルします。これらは、「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」の事業として、2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルへと生まれ変わります。

回収品目 携帯電話▶携帯音楽プレーヤー▶電子端末(タブレット端末など)

▶カメラ、ビデオカメラ▶携帯用ゲーム機▶電子辞書▶カーナビ▶補助記憶装置(USBメモリなど) ほか

※投入口(30cm×15cm)に入らない製品は回収できません。

◎廃食用油

ご家庭で使用した食用油を燃料としてリサイクルします。

回収できる油 サラダ油▶オリーブ油▶菜種油▶ごま油 ほか

※ラード等の動物性油、やし油、パーム油、ドレッシング、灯油、機械油などは回収できませんので、ご注意ください。

※油を持ち運ぶために使用した容器は、お持ち帰りください。

※天かすなどの固形物は取り除いてください。

◎フードドライブ

詳細は広報おうめ10月15日号5面をご覧ください。

小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進ポスター&キャッチフレーズコンクール入賞者発表

今回のコンクールは、市内在住の小学4～6年生を対象に募集を行い、ポスター部門とキャッチフレーズ部門合わせて141点の応募がありました。入賞者は次のとおりです。

市ホームページまたは市役所1階ロビー(11月6日～15日※土・日曜日を除く)で全入賞作品を掲示しますので、ぜひご覧ください。

◎ポスター部門(敬称略)

小学4年生の部

金賞 嶋崎優美(吹上小)

銀賞 関塚莉乃亜(六小)

銅賞 島 瑚乃花(三小)

小学5年生の部

金賞 桑原心奈(河辺小)

銀賞 田村成美(吹上小)

銅賞 上橋一斗(若草小)

小学6年生の部

金賞 佐々木美輝(四小)

銀賞 宮川明日香(四小)

銅賞 伊東恒輝(二小)

◎キャッチフレーズ部門(敬称略)

最優秀賞 長谷見侑大(七小)

※上記記載

優秀賞 齋藤亮 牙(三小)

島崎奈胡(三小)



小学6年生の部金賞



小学5年生の部金賞



小学4年生の部金賞

ボランティア袋の利用方法

◎ボランティア袋とは

道路や公園等、公共の場所の清掃をして出たごみを排出するための袋です。自治会等の催し物で出たごみ、家庭ごみ、マンション、市営住宅などの集合住宅の敷地内から出たごみを捨てるために用いることはできません。

◎ボランティア袋の入手方法

清掃リサイクル課(市役所5階)、リサイクルセンター、各市民センター、総合体育館の窓口で申請をしてください。

◎ボランティア袋の排出方法

袋の排出者名の欄に氏名または団体名を必ず記入したうえで、燃やすごみボランティア袋は各地区の燃やすごみの収集日に、燃やさないごみボランティア袋は、各地区の燃やさないごみまたは容器包装プラスチックごみの収集日に排出してください。自宅から排出できない場合は、市民センターの決められた場所へ出してください。

がん検診は受けましたか？

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

がん検診の受診はお早めに！

乳がん・子宮頸がん検診

8月上旬に送付したクーポン券をお持ちの方や、8月に申し込みをまだ検診を受けていない方は、早めに検診を受けてください。実施期間終了間際の2月、3月は大変混み合います。

大腸がん検診

40歳以上の市民を対象に12月8日(土)まで市内医療機関で実施しています。この機会にぜひ受診しましょう。実施医療機関は市ホームページをご覧ください。

精密検査を受けましょう～市のがん検診を受診した方～

がん検診の検査結果が「要精密検査」のとき、皆さんは精密検査を受けていますか。

「要精密検査」＝「がん」ではなく、「がんの疑いを含め異常(病気)が疑われる」と判断されたということです。

そのため、原因についてより詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。どのような医療機関で精密検査を受けたいかは、検診を受けた医療機関やかかりつけ医等にご相談ください。

ご自分やご家族のため、早めに医療機関を受診して検査を受けましょう。

乳がん・子宮頸がん検診第2回募集

●乳がん検診

検診機関 健康センター敷地内・検診車▷新町クリニック健康管理センター▷あきる台病院健診センター▷日の出ヶ丘病院健診センター

対象 市内在住の女性で、平成31年4月1日までに40歳以上で、29年度の市の乳がん検診を受診していない方

検診内容 マンモグラフィ検査、問診、視触診

※国の指針により、40歳代の方は2方向、50歳以上の方は1方向から撮影します。

費用 1,000円

●子宮頸がん検診

検診機関 下奥多摩医院▷林レディースクリニック▷新町クリニック健康管理センター▷総合病院

対象 市内在住の女性で、31年4月1日までに20歳以上で、29年度に市の子宮頸がん検診を受診していない方

検診内容 問診、視診、内診、細胞診 費用 500円

●いずれも

実施期間 31年3月31日まで

受診方法 受診票は12月上旬～中旬に順次送付します。受診票が届いてから上記検診機関へ予約し、受診してください。

その他 右表に該当する方は受診できません▷費用は受診日に検診機関でお支払いください▷生活保護受給者等には、免除制度がありますので、受診日に受給証明書を持参してください。

表 がん検診を受けられない方

乳がん	▶乳がんを治療中または経過観察中の方 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶授乳中の方▶豊胸手術をした方▶ペースメーカーを使用している方▶30年度乳がん検診無料クーポン券対象の方
子宮頸がん	▶子宮の治療中または経過観察中の方▶30年度子宮頸がん検診無料クーポン券対象の方

申込方法

①郵送	<p>ハガキの書き方 ①「乳がん検診希望」、「子宮頸がん検診希望」、「乳がん・子宮頸がん検診希望」のいずれかを記入してください。</p> <p>②記入漏れがあると、受診券の作成、送付ができませんので、必ず記入してください。</p> <p>送付先 〒198-0042 青梅市東青梅1-174-1 健康センター婦人がん検診担当へ</p>
②直接	健康センターにある検診申込書に記入して提出(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
③電子申請	<p>市ホームページ内の「電子申請」から「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み手続きをしてください。</p> <p>※スマートフォンから二次元コードを読み取るか、http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/へ直接アクセス可</p> <p>乳がん検診二次元コード https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1538613690838</p> <p>子宮頸がん検診二次元コード https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1538614453286</p>
申込期限	①②11月15日(必着) ③11月15日午後23時59分まで

青梅市医師会健康コラム46

在宅医療を受けたいけれど

ホームケアクリニック青梅院長 土田直輝

どのような方が在宅医療の対象となるのでしょうか。末期のがん患者さんや寝たきりで重症の方のみが対象となっているわけではありません。

保険診療上の定義では、「在宅で療養を行っている患者であって、疾病、傷病のために通院による療養が困難な者」が対象となっています。

「少なくとも独歩で家族介助者等の助けを借りずに通院ができる者」と通知されています。

具体例を挙げると、「持病を抱えているが、脳卒中後で麻痺があったり高齢で筋力が低下し一人で移動できる範囲が制限されており、家族が病院に連れて行くのも難しい

方」、「老衰で最後の時を迎えるのに、自宅を希望する方」、「持病があるが認知症のため、病院に行くのに強い抵抗を示す方」、「悪性腫瘍で積極的な治療の適応とならず、自宅で過ごすことを希望する方」、「胃腸や力テールが留置されていたり、自宅でも点滴やたんの吸引など医療的な管理を必要とする方」といったさまざまな方が対象となっています。

ただし、詳しい検査が行えないこともあり急病時の1回限りの往診は通常行っていません。

ご自身またはご家族が在宅医療の適応となるかお悩みの場合は、かかりつけ医や担当ケアマネージャーにご相談ください。また、在宅医療に関する相談については、市高齢介護課、障がい者福祉課へご連絡ください。

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

風しんの流行にご注意を

関東地方では例年と比較して、風しんの抗体価の低い30～50歳代の男性を中心に、風しんが流行しています。

風しんは、風しんウイルスの感染によって、発熱や発疹、リンパ節の腫れ等が生じる病気です。主な感染経路は、感染者のくしゃみや咳などの飛まつ感染です。

また、風しんにかかってもほとんどの人は軽症で済みますが、妊娠中の女性(特に風しんに対する抗体価の低い妊娠20週頃までの妊婦)が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに、先天性風しん症候群という障害を発症するおそれがあります。

風しんウイルスの感染力は、インフルエンザより強いと言われています。

詳細は健康センターへお問い合わせください。

お問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

総合健康診査(人間ドック)は平成31年3月31日で終了します

健康センターでは、昭和60年度から総合健康診査(人間ドック)を実施してきましたが、施設および検査機器の老朽化により、平成31年3月31日をもって終了します。

ご利用いただいている皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

なお、今後の対応については、広報おうめ等でお知らせします。

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

自立センター福祉公開講座 折り紙教室

日時 11月21日(水) 午後1時30分～3時30分

講師 加藤和子氏

費用無料

申し込み 平日の午前8時30分～午後5時15分に電話 ☎ 32-1631で自立センターへ

※留守番電話への申し込み不可

問い合わせ 自立センター、市障がい者福祉課

脂質異常症予防講座

検診結果はいかがでしたか？コレステロールや中性脂肪が高めで気になって...

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容・講師 (Content/Instructor)

在宅医療・介護連携推進事業講演会

西多摩地域8市町村は、在宅医療・介護について、理解を深めるための講演会を開催します。

すこやかに生活するための骨粗鬆症セミナー

健康寿命を損なう可能性のある骨粗鬆症について理解するために、専門医が予防から最新の治療まで...

「梅」体操のCD・DVDを貸し出しています

いつまでも元気はつらつしているためには、継続的な運動習慣や仲間づくりが...

介護予防講演会

健康寿命と認知症・終活(生) 老病死に備えた自己点検のすすめ

0歳児を初めて子育てしているママの「はじめの一歩 育児講座」

平成31年1月17日、2月7日の木曜日(4回) 午後1時30分〜3時30分

乳幼児健康診査を受けましょう

市では、3〜4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査を...

青梅市ファミリー・サポート・センター利用希望者入会説明会

日時 11月17日(土) 午 前10時30分〜11時30分

児童虐待防止のためのLINE相談を実施します

都では、児童虐待を防止するためのLINEを利用した子どもや保護者からの相談窓口を開設します。

子育て支援センター「はぐはぐ」臨時休館

子育て支援センター「はぐはぐ」は、11月18日(日)は臨時休館となりますのでご注意ください

産後ケア事業が始まります

出産後、家族等の援助が受けられず支援を必要とするお母さんと赤ちゃんに対し、安心して育児に取り組めるように、心身のケアや育児の支援などを提供し、お母さんの育児に関する負担感の軽減を図れるようにサポートします。

◆日帰り型(デイケア)

助産院で心身のケア、育児の支援および休養の機会などを受けられます。場所 森田助産院(福生市志茂83)

◆訪問型

助産師が自宅を訪問し、心身のケアや育児の支援などが受けられます。内容 母体の休養・体力回復▷心理的ケア▷授乳指導▷育児指導

◆いずれも

対象 産後に心身の不調のある方▷育児不安等があり、具体的な指導および助言の必要な方▷家族等から十分な育児・家事等の支援が受けられない方



ひきこもりの問題を抱えているご家族のための相談会

ひきこもりが長期化すると、社会的自立が困難となり、社会から孤立していく状況に陥りやすい傾向があります。

このような状況を改善するための第一歩として、ひきこもりの問題を抱えているご家族への支援のため「相談会」を開催します。

日時 11月28日(水) ①午前9時から②10時30分から③午後1時10分から④2時40分から

※1家族あたり80分以内 会場 市役所内相談室 対象 15歳〜おおむね39歳の若年者の家族 定員 先着4家族(予約制) 費用無料

申し込み 電話で子ども家庭支援課青少年担当へ



来年4月からの 保育園等 新規利用・転園 希望者受付

平成31年4月 利用申請手続き

市では、来年4月から市内の保育園等の利用を希望する方の新規申請を受け付けます。第一希望の保育園の受付指定日に、必ず印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちのうえ、お越しください。なお、仕事等で受付指定日に来庁できない場合は、期間中の他の受付日にお越しください。認定こども園、家庭的保育事業、小規模保育事業、事業所内保育事業の受付指定日は設けていませんので、下表期間内で受け付けます。

また、30年度中に申請し、現在利用待機となっている方も、新たに31年度の申請が必要となります。新規利用受付期間 31年1月5日(土)、1月7日(月)～12日(土) 受付日時(希望保育園別) 下表のとおり 受付場所 子育て推進課(市役所1階12番窓口) 申請書等の配布 子育て推進課、各保育園

新規利用申込受付日時(希望保育園別)

受付日	1月5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	
受付時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後5時					午前9時～正午	
第一希望の保育園	青梅梨の木、河辺 転園希望	青梅みどり第一・第二、青梅ゆりかご第二、おそき、かすみ、成木、梅郷、日向和田、二俣尾、三田、よしの	新町、新町西、新町東	かすみ台第一・第二・第三	今井、青梅、上長淵、駒木野、ちがせ、友田、長淵、畑中	今寺、鈴の音	特に指定はありません。	

※この期間を過ぎたの申請は、第2次選考以降の取り扱いとなります。

保育園一覧表(50音順)(平成31年4月1日予定)

番号	保育所名	住所	電話	定員	開所時間	0歳児受け入れ月齢
1	今井	今井2-1125-2	31-5856	130	7:30~19:00	56日を経過した翌月1日から
2	今寺	今寺1-531-2	31-1268	120	7:00~20:00	
3	青梅	滝ノ上町1274-1	22-2872	100	7:00~19:00	
4	青梅梨の木	河辺町6-12-3	24-7481	110	7:00~20:00	
5	青梅みどり第一	師岡町4-8-8	23-3600	110	7:00~20:00	
6	青梅みどり第二	師岡町1-113-20	24-7400	100	7:00~20:00	
7	青梅ゆりかご	師岡町3-10-5	23-5527	40	7:00~19:00	
8	青梅ゆりかご第二	東青梅5-22-2	24-4455	70	7:00~19:00	
9	おそき	小曾木4-2227-1	74-5315	110	7:15~19:15	
10	かすみ	東青梅6-1-12	22-2235	80	7:00~19:00	
11	かすみ台第一	大門2-253	31-5760	190	7:00~20:00	
12	かすみ台第二	野上町3-12-1	23-3045	210	7:00~20:00	
13	かすみ台第三	谷野191-1	31-1293	70	7:00~19:00	
14	河辺	河辺町4-20-12	22-1321	170	7:00~20:00	
15	上長淵	長淵7-311	23-1569	110	7:00~20:00	
16	駒木野	駒木町2-46-1	22-4804	110	7:00~20:00	
17	新町	新町2-21-9	31-5302	160	7:00~20:00	
18	新町西	河辺町7-14-2	31-1429	165	7:00~20:00	
19	新町東	新町8-5-2	31-2363	170	7:00~20:00	
20	鈴の音	大門3-4-5	31-7841	80	7:30~19:00	
21	ちがせ	千ヶ瀬町3-389-9	24-4152	150	7:00~20:00	
22	友田	友田町4-106	22-7935	110	7:00~19:00	
23	長淵	長淵4-225	22-8102	95	7:30~19:00	
24	成木	成木4-683-5	74-7321	65	7:15~18:45	
25	梅郷	梅郷3-776-7	76-1088	70	7:15~19:15	
26	畑中	畑中2-593	22-8103	100	7:00~19:00	
27	日向和田	日向和田2-374-7	23-3420	80	7:00~19:30	
28	二俣尾	二俣尾4-1067	78-9466	45	7:15~18:45	
29	三田	沢井2-843	78-8022	40	7:15~18:45	
30	よしの	柚木町2-312-1	76-0809	65	7:30~19:00	

各市民センター、子育て支援センター、子ども家庭支援センター、中央図書館

▽必要書類が不足している場合は、申請を受け付けることができませんのでご注意ください。

▽希望の保育園等には定員があるため、希望する保育園等を利用できない場合があります。

希望の保育園等の変更は、申請受付期間内のみ可能です。

希望の保育園等を変更したい場合は、31年1月12日(土)に印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちに



家庭教育講演会 お悩み解消! めげせ!ごきげん1年生!

登下校の注意や生活リズム、着替え、トイレなど、小学校に入学する前は不安や悩みが付きまosen。その不安、解消しませんか?

定員 先着50人(予約制)費用無料 その他 託児あり(6か月～小学生・若干人)▽駐車場の台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

子どもサロン・すきっぷ 手作りはんこで オリジナルカードを作ろう!

日時 11月10日(土) 午前10時～午後1時 会場 青梅市民センター キッズルーム



子育てひろば・とことこ防災訓練 下長淵自治会館で「地震が起こった」想定で避難訓練を行います。



対象 就学前の親子、妊娠中の方、祖父母の方 講師 青梅消防署員 費用無料 問い合わせ 長淵保育園 富樫 22・8102、子ども家庭支援課 係

キッズぱくく ハートのかわいいフェルト小物入れ ポプリ等を入れるフェルトの小物入れを作ります。針や糸は使わないので誰でも簡単に作る事ができます。



日時 11月30日(金) 午前10時30分～11時45分 会場 永山ふれあいセンター 定員 先着10人(予約制) ※未就学児は保護者同伴 費用無料 申し込み 電話で子ども家庭支援課 係へ

青梅市学童保育所 平成31年度入所申請を受け付けます

平成31年4月から学童保育所へ入所を希望する方(現在入所中の方や待機中の方も含む)は、「平成31年度青梅市学童保育所のしおり」をご確認のうえ、受付指定日に申請してください。

なお、下表の点について30年度から変更となっておりますのでご注意ください。

入所対象児童 31年4月1日以降、市内に居住する1〜6年生の児童(転入予定を含む)で保護者が入所要件に該当する児童
※入所要件は、しおりをご確認ください。

しおり、申請書等の配布場所 子育て推進課(市役所1階12番窓口)、各市民センター、市内の各保育園および幼稚園
※各施設の閉所時は配布できません。
※市ホームページでダウンロード可
※子育て推進課以外では、部数に限りがあります。

申請方法 次の書類をご用意のうえ、受付指定日に、子育て推進課へ申請してください。
▽平成31年度入所申請書兼児童台帳(全員)
▽就労証明書等の父母の入所要件を証明する書類(全員)
▽その他(必要な方のみ)

※詳細は、しおりをご確認ください。
※書類が不足している場合、受け付けできません。
※印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。
※子育て推進課以外では受け付けできません(郵送不可)
※受付指定日は、左表をご確認ください。
※別途おやつ代
※育成料を滞納している場合、利用者負担の公平性の観点から、入所選考において減点をします。

注意事項 開所時間や延長保育等についてはしおりをご確認ください。▽入所選考の結果、保留(待機)となる場合があります。
問い合わせ 子育て推進課子育て推進係

平成30年度からの変更点
○クラブの新設と定数変更
○第四こどもクラブを四小内に移転

入所申請受付日時

受付日	受付時間	入所を希望する学童保育所
12月3日(月)	午前8時30分~午後5時15分	第五・第六・今井・若草
12月4日(火)		第四・河辺・霞台
12月5日(水)		第三・大門・吹上
12月6日(木)	午前8時30分~午後5時15分	成木・第七・新町・藤橋
	午後5時15分~午後8時(夜間窓口) ※混雑が予想されます	指定はありません
12月7日(金)	午前8時30分~午後5時15分	第一・第二・千ヶ瀬・友田
12月10日(月)		成木・第七・新町・藤橋
12月11日(火)		第四・河辺・霞台
12月12日(水)		第五・第六・今井・若草
12月13日(木)		第一・第二・千ヶ瀬・友田
12月14日(金)	午前8時30分~午後5時15分	第三・大門・吹上
	午後5時15分~午後8時(夜間窓口)	指定はありません
12月16日(日)	午前8時30分~午後5時15分(臨時窓口)	指定はありません
12月17日(月)	午前8時30分~午後5時15分	第一・第二・千ヶ瀬・友田
12月18日(火)		成木・第七・新町・藤橋
12月19日(水)		第三・大門・吹上
12月20日(木)	午前8時30分~午後5時15分	第五・第六・今井・若草
	午後5時15分~午後8時(夜間窓口)	指定はありません
12月21日(金)	午前8時30分~午後5時15分	第四・河辺・霞台

※指定受付日に申請ができない場合、別の受付日に申請をしてください。
※申請は第1週に集中することが予想されます。
※表中の受付日時内であれば、申請日は入所選考に影響しません。

民間学童保育所について

市内には、国や市が定める基準を満たした民間学童保育所が2カ所あります。運営はすべて民間事業者が行っているため、入所等の詳細については直接お問い合わせください。 単位:人

名称・事業者	所在地・電話	定数
ほうかごNICOLAND(株)モアスマイルプロジェクト	新町4-18-9 ☎34-9603	40
オルオルネクストカベ知創(株)	河辺町5-23-7 ☎78-3568	36

青梅市学童保育所一覧

クラブ名	定数	クラブ名	定数	クラブ名	定数
第一こどもクラブ	111	第五こどもクラブ	100	霞台こどもクラブ	100
第二こどもクラブ	108	第六こどもクラブ	38	友田こどもクラブ	50
千ヶ瀬こどもクラブ	60	第七こどもクラブ	37	今井こどもクラブ	108
第三こどもクラブ	114	成木こどもクラブ	29	若草こどもクラブ	100
大門こどもクラブ	120	河辺こどもクラブ	100	藤橋こどもクラブ	72
第四こどもクラブ	114	新町こどもクラブ	160	吹上こどもクラブ	37

※赤字は定数変更があったクラブ
※第一こどもクラブC、第二こどもクラブC、第四こどもクラブB・Cを新設予定

第17回親子ふれあい 綱引き大会出場チーム募集

家族や地域の皆さんで、学校や職場の仲間同士で、子どもも大人も一本の綱を握れば気持ちは一いつ!

大会日程 平成31年2月3日(日)
会場 総合体育館

チーム編成 1チーム8人編成(メンバー登録は10人まで可)
クラス・出場資格 幼稚園・保育園児の部▽小学生低学年の部(3年生以下)▽小学生高学年(以下)

申し込み 11月30日まで
に子ども家庭支援課

年の部(4年生以上)▽中学生男子の部▽中学生女子の部▽ふれあいの部:小学生以下を4人以上含む
市内在住の男女▽一般男子の部(男女混成可)▽一般女子の部
※中学生以下は市内在住者
※一般は市内在住・在勤・在学者
※体重制限なし
申し込み 11月30日まで
に子ども家庭支援課

親子クッキング(親子食育講座)

寒さに負けないために、食から風邪予防!
親子での調理実習と子ども向けの食育に関する講座です。

日時 11月17日(土) 午前10時~午後2時
会場 河辺市民センター料理教室

対象 年長児~小学生と保護者
内容 講義:寒さに負けない体作り▽調理実習:親子でクッキング(米飯、ピリピリ野菜のチャン)

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

男子第64回・女子第29回 青梅市中学校駅伝競走大会

日時 11月7日(水) 午後零時50分から

会場 市民球技場敷地内駅伝コース
※当日は大会を安全に運営

するため、敷地内は駐車できません。周辺の有料駐車場や公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 指導室指導係

(市役所3階)または各市民センターで配布する参加申込書で申し込み
※参加申込書は市ホームページからダウンロード可

監督会議・組み合わせ抽選会(予定) 31年1月11日(金) 午後7時30分・市役所2階会議室

公開練習日 31年2月2日(土) 午後1時~4時・総合体育館
※31年2月2日は、総合体育館第1スポーツ

ホールルの個人開放を中止
※大会当日は模擬店コーナーも計画していません。

問い合わせ 子ども家庭支援課 各市民センター



「生涯学習だより」原稿募集

市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。

平成31年1月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。

掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、イベント等で①31年1月~4月中旬に実施を予定している事業および会員募集②30年8月~11月に終了した事業の報告等

※市教育委員会ホームページでもご覧いただけます。

申し込み 11月22日までにファックス☎22・9835または直接社会教育課へ



旧宮崎家住宅の公開時間を変更します

旧宮崎家住宅(釜の淵公園内)は、月曜日(月曜日)から平成31年3月31日(日)までの期間は、公開時間を午前10時から午後4時までに変更します。



日向和田臨川庭園の紅葉をお楽しみください

日向和田臨川庭園(日向和田2-271)は、昭和59年に開園した日本庭園で、JR宮ノ平駅前から青梅街道を横断、多摩川方向へ約5分ほど下った多摩川の崖線にありま



三多摩は二つなり交流事業「ごみ処理施設見学とつるつる温泉めぐり」

日時 12月5日(水) 午前9時市役所前口よりタリ集合、午後4時ごろ解散

秋の谷戸沢処分場自然観察会

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会を開催します。

日時 11月17日(土) 午前9時〜午後2時30分 会場 谷戸沢廃棄物広域処分場(西多摩郡日の出町大字平井谷戸)

第53回青梅マラソン大会 市役所ステージ出演者募集

第53回青梅マラソン大会も前回大会に引き続き、市民団体を対象にステージ披露の場を設けました。この機会に、日頃の練習の成果を毎年約2万人の参加者が集まる青梅マラソンという大舞台で発表してみたいか

はじめてみよう! 秋の芸術講座 陶芸をはじめよう! 成形から焼成までの基礎を学ぶ

直径15cmほどの器を型を用いて制作します。同じ形を反復生産することが可能なため、ご家族用のそろいの食器を制作することができます。



第28回西多摩地域広域行政圏体育大会

今年で28回目を迎える西多摩地域広域行政圏体育大会は、西多摩地域にお住まいの皆さんが出場します。青梅市をはじめとする、8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開する本大会にぜひご注目ください。

Table with 3 columns: 競技種目 (Competition Category), 日時 (Date/Time), 会場 (Venue). Lists various sports events like volleyball, badminton, tennis, etc.

平成31年版青梅市カレンダー完成!

平成31年版青梅市カレンダーが完成しました。11月1日から、市役所各市民センター等で配布します。

青梅市の魅力がたくさん詰まったカレンダーを活用し、青梅の魅力を再発見してみませんか? 配布数 3千部程度 ※無くなりしだい終了

その他 11月3日、4日開催の第51回青梅市産業観光まつり会場内



新町ウォーク2018「成木石灰と石灰を運び出した道」

日時・会場等 下表のとおり
対象 市内在住・在勤・在学で、両日参加できる方
講師 市文化財保護指導員 角田清美氏
定員 先着30人(予約制) 費用無料※交通費は自己負担
申し込み 20日までに電話☎31-7337または直接新町市民センターへ

Table with 4 columns: 日時(11月)※1, 会場・集合場所, 内容, 服装・持ち物. It details the schedule for the New Town Walk on Nov 24 and 25.

各市民センターから

11月の休館日は19日(月)です。

青梅市民センター☎20-7150

●青梅図書館おはなし会
日時=11月18日(日) 午前11時~11時40分▷対象=4歳以上▷内容=昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=青梅おはなしの会▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

●体験講座 ふしぎな楽器尺八のなぞ!?!
日時=11月24日(土) 午前10時30分~正午▷対象=市内在住・在勤・在学者※子ども・初心者▷内容=尺八ミニコンサート・体験ワークショップ▷講師=秀明大学教授 岡本昌己氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用無料▷共催=月曜クラブ▷申し込み=電話(午前9時~午後5時)または電子メール☎div0940@city.ome.tokyo.jp



大門市民センター☎31-2251

●ふるさと祭り2018
日時=11月18日(日) 午前9時~午後1時▷内容=バザー、模擬店、お囃子、大正琴演奏、茶道ほか▷入場無料▷主催=自治会連合会第三支会▷直接会場へ

●自然素材のクリスマスリース作り
日時=11月30日(金) 午前10時~正午▷対象=成人▷講師=造園施工管理技士 榎戸かおり氏▷定員=先着20人(予約制)▷費用=1,500円(材料代)▷持ち物=手袋、園芸用はさみ、持ち帰り用の袋▷申し込み=2日から電話で(午前9時~午後5時)



梅郷市民センター☎76-0404

●梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」
日時=11月11日(日) 午前11時~11時30分▷対象=0歳児から▷内容=絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙▷定員=先着30人▷入場無料▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

●ふるさと探訪~旧御岳参道を歩く~
日時・行程=11月17日(土) 午前9時 木苑地集合~忠堂院~御岳神社~根岸の清泉~水場跡~御岳山~旧一の鳥居~御岳万年橋跡~JR御嶽駅解散※雨天の場合は18日(日)に延期▷対象=小学生以上※小学生は保護者同伴▷講師=奥多摩郷土研究会理事 渡辺友一郎氏▷定員=先着25人(予約制)▷費用無料▷持ち物=水筒、雨具等▷その他=詳細は後日参加者へ通知▷申し込み=9日までに直接または電話で(午前9時~午後5時)

沢井市民センター☎78-8304

●日の出山ハイキング
~晩秋の尾根歩きを楽しもう~
日時・行程=11月30日(金) 午前10時 御岳登山鉄道御岳山駅前広場(御岳平)集合~神代ケヤキ~日の出山~高峰山~築瀬尾根分岐~岨端沢林道登山口~午後3時ごろ 柚木苑地解散※天候等により変更の場合あり▷対象=市内在住の成人で登山経験者※4時間程度歩ける方▷指導=多摩川源流の森インストラクター 堀越弘司氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用無料(交通費は自己負担)▷服装・持ち物=登山に適した服装・靴(運動靴不可)、弁当、飲み物、雨具、手袋、敷物、筆記用具、行動食(アメ・お菓子など)▷申し込み=2日~17日に直接または電話で(午前9時~午後5時)

小曾木市民センター☎74-5332

●小曾木老壮大学公開講座
講演会「市内のフセギの行事」
日時=11月22日(木) 午後1時30分から▷対象=市内在住者▷講師=奥多摩郷土研究会理事 渡辺友一郎氏▷費用無料▷直接会場へ

●手打ちそば教室「年越しそばをつくろう!」
日時=11月7日(金) 午後1時30分~5時▷対象=成人の初心者▷内容=そば打ちの習得、試食▷講師=並木 薫氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用=1,000円(材料代)▷持ち物=エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器(20~30cm程度)、麵棒・こね鉢または30~40cm程度のボール(お持ちの方)▷申し込み=11月5日から電話で(午前9時~午後5時)

成木市民センター☎74-5204

●市民ハイキング教室
二つの峠道を訪ね、高水山と岩茸石山に登ろう
行程=11月16日(金) 午前8時20分 都営バス「上成木」バス停集合~伏木峠~高水山~岩茸石山~大丹波峠~北川橋~JR川井駅解散※雨天の場合は22日(木)に延期▷対象=成人※6時間程度歩ける健脚の方▷定員=先着20人(予約制)▷費用無料▷服装・持ち物=登山に適した服装・靴(運動靴不可)、弁当、飲み物、手袋、雨具、ビニールシート、筆記用具▷その他=午前7時36分 JR東青梅駅南口発都営バス「北小曾木経由上成木行き」に乗りし「上成木」バス停で下車してください▷申し込み=2日から電話で(午前8時30分~午後5時)

●ゆずジャム作り教室
日時=11月21日(水) 午後1時30分~4時▷対象=成人▷講師=中村陽一氏▷定員=先着16人(予約制)▷費用=500円(材料代)▷持ち物=エプロン、三角巾、布巾▷申し込み=5日から電話で(午前8時30分~午後5時)

新町市民センター☎31-7337

●お家にある物が可愛く大変身!消しゴムはんこを押してオリジナルのグッズを作ろう!
日時=11月18日(日) 午前10時~12時(自由解散)▷対象=市内在住の3歳~小学生※2年生以下は保護者同伴▷内容=市内で活動しているTAMAROさんの可愛い消しゴムはんこを押して、オリジナルグッズを作る▷定員=先着

10人(予約制)▷費用=350円▷服装・持ち物=汚れてもよい服装、はんこを押したい物(無地のもの、ビニール傘、エコバック、Tシャツ、ナフキン、スモック、文具など、いくつでも可)▷共催=おうめこどもエコクラブ▷協力=TAMARO▷申し込み=17日までに直接または電話で



今井市民センター☎31-8600

●今井図書館おはなし会
日時=11月10日(土) 午前11時~11時40分▷対象=幼児以上▷内容=昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

中央図書館☎22-6543

お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

●古典の日朗読会 生誕260年 良寛さん
今年生誕260年を迎える良寛さん。何ものにもとられず自然のままに生き、子どもと遊び清貧の中にも真の豊かさを見出す生きざまを朗読サークルリーダーズあおうめがお届けします。
日時=11月10日(土) 午後2時~3時30分▷会場=多目的室▷出演=朗読サークル・リーダーズあおうめ▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ

●映画会「トゥルーマン・ショー」
平凡な青年の生活がテレビ番組として世界中に生放送されていた!メディアによって作られた人生をジム・キャリーが熱演する。
日時=11月25日(日) 午後2時~3時50分(1時45分開場)▷会場=多目的室▷上映予定作品=「トゥルーマン・ショー」1998年制作/アメリカ映画/日本語吹替/上映時間約103分/ジム・キャリー主演▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ

11月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。
開設日 1日、8日、15日、22日、29日
対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

11月の日曜納付窓口

日時 25日(日) 午前9時~午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

11月の納期(11月30日)

▷国民健康保険税...5期▷介護保険料...5期▷後期高齢者医療保険料...5期

11月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	7日(水)、12日(月)、14日(水)、21日(水)、26日(月)、28日(水) 12月3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、26日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。11月22日(木)の交通事故相談の予約は、11月15日(木)から予約を受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。	
交通事故相談	9日(金) 22日(木)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	●参考資料があればお持ちください。	
登記相談	16日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等		
相続・遺言等暮らしの手続き相談	27日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	13日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
身の上相談	20日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。	
福祉専門相談	13日(火) 28日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ	
労働相談	21日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。	
住宅相談	15日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸、土地・家屋の調査に関する相談	市役所1階 相談室 ●予約は相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。	
こどもの健康相談	妊娠、出産、子育てに関する相談	月～金曜日 ※臨床心理士によるカウンセリングは1日(木)、7日(水)、15日(木)、21日(水)、29日(木)	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員4人	
	保健師による乳幼児健康相談	1日(木) 27日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ	
	医師による乳幼児健康相談	13日(火) 27日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員5人 ▶乳幼児発達健康診査…定員各日5人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	28日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	母乳相談			助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	
	乳幼児発達健康診査	13日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こども発達相談	2日(金) 6日(火) 16日(金)	午前9時～11時30分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
	3～4か月児健康診査	7日(水) 21日(水)	午後1時～1時50分	※10月中に満3か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	1歳6か月児健康診査	2日(金) 16日(金)	午後1時10分～1時50分	※10月中に満1歳6か月に達した子ども	
	3歳児健康診査	6日(火) 20日(火)		※10月中に満3歳に達した子ども	
2歳・2歳6か月児歯科健康診査	8日(木) 22日(木)	午後1時30分～2時30分	※10月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。	
虫歯予防教室	15日(木)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制	
BCG予防接種	9日(金) 26日(月)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知	
おとなの健康相談	ヘルシーダイエット相談	15日(木)	午前9時30分～11時15分	管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	健康センター☎23-2191 ●直接会場へ
	一般健康相談	15日(木)	午前9時30分～11時15分	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施	健康センター☎23-2191 ●直接会場へ
		22日(木)	午後1時30分～3時	保健師 ※健康に関すること	小曾木保健福祉センター ●直接会場へ 健康センター☎23-2191

11月のリサイクルショップ
開所日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
詳細 リサイクルショップ
☎32-5374

ハイ、こちら総合病院です
病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 11月26日(月)
午前9時～正午
電話番号 ☎22-3191内線5240

11月の子育て支援事業
対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、栄養士が栄養の相談に応じます。
費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長洲市民センター 体育館	5日(月) 12日(月) 26日(月)	午後3時～5時
大門市民センター 会議室	7日(水) 21日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター 体育館	15日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	5日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	3日(祝) 10日(土)	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	23日(祝)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(祝) 30日(金)	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	13日(火) 27日(火)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	8日(木) 22日(木)	午後3時～5時
青梅市民センター キッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日 10日(土)	午前10時～午後1時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け 午前10時～午後1時
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	27日(火) 午前10時～正午 19日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

11月14日の午前中は市役所本庁舎駐車場が使用できません
11月14日(水)の午前中は、自衛消防総合訓練を実施するため、市役所本庁舎駐車場が使用できません。
車いすを必要とする方が駐車する場合は、当日、係員へお尋ねください。
問い合わせ 総務契約課

11月の交通公園日曜映画教室
時間 午後2時から
会場 交通公園(大門3-14-3)
お問い合わせ 市民安全課市民安全係

25日 ☆ゴマちゃんの交通安全、まんが日本昔ばなし(座敷童子 ほか)
18日 ☆グーパー王子の交通安全、まんが日本昔ばなし(八つ化け頭巾 ほか)
11日 ☆クローニヤンの交通安全、まんが日本昔ばなし(タヌキと彦市 ほか)
4日 ☆おじや丸の交通安全、まんが日本昔ばなし(小太郎と母龍 ほか)

自転車を乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。
また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

11月の収益事業

★京王閣競輪開催日

☆3日(祝)～5日(月) : F1富士通F&Dイリスポーツ杯(ナイター)
☆17日(土)～19日(月) : FIIJFN杯 & 東京スポーツ杯(ナイター・ガールズ)

★ポートレース多摩川開催日

☆1日(木)まで : GIIIオールレディースリップルカップ
☆6日(火)～11日(日) : 第56回スポートニッポン賞
☆23日(祝)～28日(水) : GIII第13回サントリーカーップ

◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレボート加入受付センター
☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

フレッシュランド西多摩 ☎042-570-2626

目で学ぶ生ごみコンポスト展 : 家庭でできる生ごみしたい肥化の方法を展示します▽11月13日 6日からフロントへ
教室案内
☆フラダンス教室 : 毎週水曜日 午後1時～2時
☆ヨガ教室 : 毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
☆体験します▽12月4日 午後1時30分～2時30分
※詳細はホームページ参照

OMIE

Christmas MARKET 2018

Omie Weihnachtsmarkt 2018

11月21日(水)・22日(木) 午後5時～9時

11月23日(祝)・24日(土) 正午～午後8時

会場 青梅市役所

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、ドイツを応援するホストタウンとして、ドイツの歴史あるイベントをモデルに「青梅クリスマスマーケット2018」を開催します。

問い合わせ オリンピック・パラリンピック担当

illumination & Event

青梅クリスマスマーケットを華やかに彩るイルミネーションとクリスマス装飾をお楽しみください。

★イルミネーション点灯期間
11月21日(水)～30日(金) 午後5時～9時

点灯式 11月21日(水) 午後4時45分～5時

★ライトダウンセレモニー ～Tamie Kaji クリスマス JAZZ コンサート～
11月30日(金) 午後8時～9時 (7時開場)

ゲスト ボーカル 梶 多美江氏、ギター 鈴木直人氏

会場 市役所2階カフェだんだん

定員 先着50人(予約制)

申し込み 氏名、年齢、電話番号を電子メール

費用 2,000円(1ドリンク付き)

@city.ome.tokyo.jp でオリンピック・パラリンピック担

※当日、会場でお支払いください。

当へ



梶 多美江氏

青梅市生まれ、在住。5歳でピアノを始め、市内児童合唱団に3年間在籍。大学在学中よりライブハウス、ジャズクラブで活動を行う。柔らかく温もりのある声質を生かした上質なサウンドが好評を得ている。2018年10月、Ripple soundより1stアルバム「My prayer」をリリース。



鈴木直人氏

青梅市在住。2014年 Lee Ritenour's Six String Theory World Competitor の Jazz/Fusion Guitarist 部門にて世界第4位獲得。全国や海外のジャズフェスティバルに多数出演。J-popアーティストのレコーディングやライブサポートにも参加。2017年11月、T-TOC RECORDより1stアルバム「Resonance and Emission」をリリース。

★ドイツウィーク
11月21日(水)～30日(金)

今年で3年目となるドイツウィーク。市役所食堂やカフェだんだんではドイツにちなんだ特別メニューを提供するほか、中央図書館ではドイツ人作家コーナーを設置するなど、この機会にドイツを体感してみたいかがでしょうか。

★イベントの詳細は…

青梅クリスマスマーケット

検索



多摩川流域魅力体験!

問い合わせ スポーツ推進課

カヌー 駅伝大会

多摩川カヌー駅伝大会は、青梅市の釜の淵公園から昭島市の多摩川緑地くじら運動公園までを、カヌーの艇を漕ぎとして、3か所設けられた中継点を4人1艇でつないでゴールを目指し、川を舞台とした駅伝大会です。

時間 午前10時から
コース 釜の淵公園(青梅市)～羽村取水堰(羽村市)～昭利用水堰(昭島市)～日野用水堰(昭島市)～多摩川緑地くじら運動公園(昭島市)

※一部多摩川河川敷を通過する区間があります。
※参加者の受付は終了して
います。

謎解きウォークラリー

この駅伝大会に合わせて謎解きウォークラリーを開催します。制限時間内にゴールすると、素敵な賞品が当たる抽選会に参加できます!多摩川カヌー駅伝大会の選手を応援しながら、自然豊かな秋の多摩川を楽しく歩いてみませんか。

▼14.5kmコース:午前9時～9時20分・総合体育館(青梅市)

※9時30分スタート
▼9.3kmコース:午前10時30分～10時45分・羽村取水堰(羽村市)

その他 ゴール地点ではキッチンカー等の飲食販売も行います。
直接受付場所へ

カヌー体験教室

▼4.5kmコース:午前11時30分～午後零時30分・福生南公園(福生市)
ゴール 多摩川緑地くじら運動公園(昭島市)

開催時間 ①正午から②午後1時から③午後2時から(各回約1時間)
会場 多摩川緑地くじら運動公園(昭島市)

※制限時間内にゴールすると午後2時開始の抽選会に参加できます。
最終ゴール受付 午後3時
費用無料

対象 小学3年生以上で身長120cm以上の方
※小学生は保護者同伴
定員 各回先着20人(予約制)

詳細 スポーツ推進課(市役所3階)等で配布中のリーフレットまたはホームページをご確認ください。

持ち物 乾きやすい服(化繊のものなど)、ぬれてもよい靴、着替え、タオル
申し込み 電話でスポーツ推進課へ

吉野梅郷商店会紅葉まつり

11月10日(土)～30日(金)

◆国立公園スタンプラリー

4丁目セイムス前駐車場・物産展

◆吉野梅郷スタンプラリー

11月24日(土)・梅郷4丁目セイムス前駐車場・大道芸、物産展

期間 11月10日(土)～30日(金)

11月25日(日)・梅郷4丁目セイムス前駐車場・チンドンショー、大道芸、物産展、抽選会、チャリティーフリーマーケット

◆特別イベント

11月18日(日)・紅梅苑駐車場・チンドンショー、大道芸、物産展、抽選会

日程・会場・内容

時間 各日午前10時～午後4時
問い合わせ 吉野梅郷商店会 ☎76・3288、市商工観光課商工労政係

