令和8年10月　給食写真

中学校

うめミルちゃん　


ウメモー

日付	献　立　名		飲み物	写真
1(木)	背割りコッペパン	トマトチリスープ ★ツナペースト 白桃ゼリー	牛乳	
2(金)	ご飯	のっぺい汁 いわしフライ(ソース) 切り干し大根と豚肉の塩炒め	牛乳	
5(月)	ご飯	ユイミータン 鶏肉の中華風照り焼 ベーコンとごぼうの炒め物	牛乳	
6(火)	ご飯	もずくのみそ汁 たらのレモンソース にんじんしりしり	牛乳	
7(水)	ご飯	さつま汁 豚肉のしょうが炒め みかん	牛乳	

令和8年10月　給食写真

中学校

うめミルちゃん　

　ウメモー

日付	献　立　名		飲み物	写真
8(木)	ご飯	油ふ丼の具 わかめサラダ (ナムルﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) 青梅産ブルーベリーゼリー	牛乳	
9(金)	背割りコッペパン	白菜とベーコンのスープ ★ビーンズドライカレー フライドポテト	ミルク コーヒー	
13(火)	ご飯	生揚げのごま汁 さばの黒こしょう焼 お浸し(しょうゆ)	牛乳	
14(水)	ご飯	五目玉子スープ プルコギ炒め りんご	牛乳	
15(木)	ご飯	なすのみそ汁 かつおメンチ(ソース) うま塩肉じゃが	牛乳	

令和8年10月　給食写真

中学校

うめミルちゃん 

 ウメモー

日付	献　立　名		飲み物	写真
16(金)	ご飯	秋野菜カレー チンゲン菜ともやしのサラダ (ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) ヨーグルト	牛乳	
19(月)	ご飯	中華もやしスープ 生揚げのキムチ炒め コロコロ大学芋	牛乳	
20(火)	わかめご飯	すまし汁 いかのみそマヨ焼 キャベツの塩昆布炒め	牛乳	
21(水)	横割り丸パン	ミルクスープ ★ハンバーグトマトソース ベジタブルソテー	牛乳	
22(木)	ご飯	小松菜と豆腐のみそ汁 鶏肉の塩こうじ焼 もやしの炒め煮 紅梅まんじゅう	牛乳	

令和8年10月　給食写真

中学校

うめミルちゃん　


ウメモー

日付	献　立　名		飲み物	写真
23(金)	ご飯	団子汁 さんまの竜田揚げ みかん	牛乳	
26(月)	ご飯	ハヤシシチュー オムレツ ゆで野菜(塩中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ)	はっ酵乳(プレーン)	
27(火)	ご飯	肉団子と春雨のスープ マーボーじゃが 三色杏仁豆腐	牛乳	
28(水)	きのこご飯	里芋のみそ汁 さけのコロコロカレー揚げ お浸し(しょうゆ)	牛乳	
29(木)	ミルクパン	パンプキンポタージュ スパイシーチキン ナポリタンソテー	牛乳	

令和8年10月　給食写真

中学校

うめミルちゃん 


ウメモー

日付	献　立　名		飲み物	写真
30(金)	ご飯	豆乳チゲ 揚げぎょうざ(３個) みかん	牛乳	