

期間

2026年

10/1(木)

11/30(月)

第59回

青梅産業観光まつり

ホームページ

特典付スタンプラリー

第6回 まるごと

青梅を

楽しもう!

2026

お買い物で

特典GET&

豪華景品が

当たる!

台紙不要!

スマホで

簡単

スタート!

＼さらに／
 青梅市内の参加店舗で**お買い物**をしてお店ごとの **特典をGET!** **豪華景品**を当てよう!

スタンプを**3コ**集めて応募 **スタンプラリー景品** **何度でも応募できる!**
※同じ応募者が同一店舗で複数回スタンプを押すことはできません。

A賞

小学生限定!

青梅駅 駅長体験

2名様

B賞

新装客室☆1泊2食付

東京 奥多摩温泉

おくたま路 ご宿泊

2組 4名様

C賞

豪華ペアお食事

伊勢海老のフルコース

3組 6名様

D賞

【青梅市近隣の住宅限定】

浴室クリーニング

5名様

E賞

おせち (2~3人前)

13名様

F賞

TOKYO X 500g

ロース&バラのセット

20名様

G賞

新米5kg

20名様

H賞

青梅・奥多摩の名産品が

選べる☆ギフトカタログ

うらがギフト

25名様

さらに抽選で

協賛賞

100名様

プレゼント!

多摩ケーブル

ネットワーク株式会社

QUO カード 2,000円分

協賛賞

15名様

プレゼント!

ボートレース

ギフト 10,000円分

※ボートレース場内の飲食店等で使用できます。

協賛賞

河辺温泉梅の湯

入浴券2枚

10組 20名様

プレゼント!

期間中は何度でも応募できます!

※同じ応募者が同一店舗で複数回スタンプを押すことはできません。詳しくはウラ面の参加方法をご確認ください

いろいろなお店へ

行ってみよう!

参加店はエリアごとにご紹介！



東

おしゃれ健康 趣味 暮らし雑貨 グルメ 4つのカテゴリーで色分けされています

今井・今寺・新町・末広町・藤橋・木野下・谷野・大門・塩船・吹上・野上町・師岡町・河辺町



TKプランニング株式会社

一押し 建築会社 工務店
【高性能住宅の3大要素】TKプランニングがこだわり続けた最高ランクの「耐震・断熱・気密」。1年を通して暑さや寒さに影響されない快適な暮らしを実現します。

特典 ご来店の方にサックスプチギフトプレゼント

営業時間／事務所 9:00～18:00
ショールーム 9:00～17:00
定休日／水曜
☎ 0428-30-3391
青梅市新町 2-21-5



シャディサラダ館 青梅新町店

一押し カタログギフト

3,190円～
シャディサラダ館は婚礼引き出物や結婚・出産・新築・快気・入学・七五三・成人式・贈り物・プレゼントギフトや各種内祝い・御祝い・お中元・お歳暮・コンペ・法要・香典返し・記念品・カタログギフト「アズユーライク」などの贈答品ギフトショップです。

特典 税抜200円以上お買い上げでVポイントを2倍進呈

営業時間／10:00～19:00
定休日／水曜、祝日
☎ 0428-31-2539
青梅市新町 1-41-10



ノジマ青梅統合館

一押し 携帯電話もノジマにお任せ！全キャリアからプランをご紹介します

ノジマの店舗では、メーカー販売員がいないためお客様に合わせた商品のご提案をさせていただきます。お客様に最適な商品をおすすめするために、社員が家電の「相談員」として、丁寧に要望やお困りごとをお聴きします。

特典 税込2,000円以上お買い上げでプレゼント品をご用意

営業時間／10:00～20:00
定休日／なし
☎ 0428-32-1215
青梅市今寺 5-1-1



パッケージプラザ青梅店

一押し イベント食材

ハニーのポップコーン豆2kg 1,169円
あらゆるジャンルのパッケージ商品を取り揃えています。『きっと何かが見つかるお店』です。ご来店をお待ちしております。

特典 お買い上げ金額から3% OFF (割引除外商品を除く)

営業時間／9:30～18:30
定休日／日曜、GW、夏季、年末年始、シルバーウィーク
☎ 0428-33-9133
青梅市大門 3-3-3



ぽっぷどeco なっつ

一押し 出雲クレイ

165円/30g
プラスチックごみを出さない量り売りとしエシカル雑貨等を販売しています。他にはない品揃えが自慢です。

特典 商品ご購入の方にミニギフトプレゼント

営業時間／火・水曜 10:00～15:00
金・日曜 10:00～16:30
定休日／月曜、木曜、土曜、不定休
☎ 090-2763-1109
青梅市河辺町 5-29-1
おうめ創業支援センター Begin! Room-B



おそうじ屋さん

一押し エアコンクリーニング

10,780円
当店はエアコンクリーニングハウスクリーニング専門店です。お客様のお住いをキレイにするだけでなく、笑顔と健康になっていただくお手伝いをできればと思い、地元青梅を拠点にサービスさせて頂いております。

特典 全サービスメニューから5%引き

営業時間／9:00～18:00
定休日／なし
☎ 0120-074-117
青梅市大門 3-9-8

暮らし
雑貨



キングドライ

一押し 汚れ防止の撥水加工

ネクタイ 100 円 ズボン・スカート 400 円
上着 600 円 ダウンジャケット 700 円

大人気・大好評のクリーニングのオプション加工です。

特典 クリーニング依頼された方へ
1 点撥水加工無料

いなげや師岡店

営業時間／9:30 ～ 19:00

定休日／木曜

☎ 0428-24-4630

青梅市師岡町 3-18

コープ新町店

営業時間／9:30 ～ 19:00

定休日／木曜

☎ 0428-33-0077

青梅市新町 2-3-1

暮らし
雑貨



青梅ガス株式会社

一押し 地域に寄り添う、安心を

ずっと快適に暮らせるリフォームから、ガス・電気・不動産まで。住まいの困りごとをトータルにサポートいたします。

特典 ご来店の方に粗品プレゼント

営業時間／9:00 ～ 17:30

定休日／土曜、日曜、祝日

☎ 0428-31-8111

青梅市新町 8-8-13

暮らし
雑貨



元木屋クリーニング

一押し シミ抜き、汗抜きに自信あり

お客様の衣類は元木屋クリーニングにおまかせ下さい！汚れをしっかりと落とします。

特典 ドライ品4点以上で1点無料 汗抜きクリーニング半額（他の割引との併用は不可）

藤橋店（セイムス藤橋店内）

営業時間／10:00 ～ 19:00

（日曜、祝日は 18:00 閉店）

定休日／木曜

☎ 0428-31-9137

青梅市藤橋 2-56-1

新町店

営業時間／9:00 ～ 19:00

定休日／日曜、祝日

☎ 0428-31-6553

青梅市新町 7-53

駐車場
あり

暮らし
雑貨



爽快暮らしのサポート

一押し スマートフォン操作の訪問サポート

基本料金（出張費込）2,200 円～
住宅等の片づけ、買い物・手続き等の代行、スマホ操作のサポート等、訪問サービスを行っております。

特典 1 回のサービス料金より 500 円割引

営業時間／9:00 ～ 18:00

定休日／不定休

☎ 070-8465-5647

青梅市藤橋 2-160-8

暮らし
雑貨



そうしんホール青梅

一押し お盆・お彼岸・法事・法要と仏事全般ご相談下さい お線香 990 円～

4 階ショップでは仏事用品（仏壇・仏具全般、ペット用仏具、贈答用生花・線香、蘭鉢植など）を取り揃え、ペット用仏具も実物を見ることが出来ます。法事やお墓の無料相談も経験豊富なスタッフが随時承ります。

特典 税込 1,000 円以上ご購入の方に弊社マスコットの「なむおじさん」キーホルダーをプレゼント

営業時間／ショップ営業 9:00 ～ 17:00

定休日／なし

☎ 0428-32-4444

青梅市末広町 1-2-1

駐車場
あり

暮らし
雑貨



メガネポート河辺店

一押し 福井県鯖江産のメガネフレーム

河辺駅前で 40 年営業しております。お客様のご予算と目的にあったメガネ、お似合いになるメガネを一緒に選びさせていただきます。

特典 ご来店の方に小さなメガネ拭きプレゼント！さらにメガネ一式買い上げて 1,000 円割引

営業時間／10:00 ～ 18:00

定休日／木曜

☎ 0428-22-5434

青梅市師岡町 4-2-13

駐車場
あり

暮らし
雑貨



多摩ケーブルネットワーク株式会社

一押し t-net 光 2.5G

地域最速・最高品質の光インターネットサービスと、急なトラブルにもすぐに駆け付ける安心安全のサポート体制でお客様の暮らしを今よりもっと快適にします！

特典 来店された方に、ここでしか手に入らないチャンネルグッズをプレゼント！

営業時間／9:00 ～ 18:00

定休日／なし

☎ 0428-32-1351

青梅市新町 7-4-3

駐車場
あり

暮らし
雑貨



ディープラザ

一押し エクステリア・外構工事お任せください！
外構一式（ウッドデッキ、テラス屋根、カーポート）

大人気ウッドデッキとテラス屋根→定価の 45% OFF～（別途工事費）
新築外構からリフォーム外構などお庭のお悩み、なんでもご相談ください！

特典 ご契約いただいた方へ豪華プレゼント

営業時間／10:00 ～ 18:00

定休日／GW、夏季休暇、年末年始

☎ 0428-32-8112

青梅市大門 3-1-1

駐車場
あり

趣味



emanation Dance Studio

一押し キッズ・ジュニアのダンス

7,150 円～ / 月
年中さんから OK！子ども指導のスペシャリストたちが楽しく真剣にレッスンします。

特典 ご入会の方は入会金 20% OFF

営業時間／曜日により異なります

定休日／日曜

☎ 0428-84-2595

青梅市河辺町 8-11-5

駐車場
あり

趣味



まさるや手芸店

一押し 毎日の編物手芸講習（日曜、火曜除く）

無料
毛糸手芸和洋裁材料・糸・針・ゴム・釦・ハサミなど細かな物も色々揃っています。また商品のお取り寄せもできます。

特典 税込 1,000 円以上のお買い上げの方に手編み「エコタワシ」1 枚をプレゼント

営業時間／9:00 ～ 19:00

定休日／日曜

☎ 0428-22-0739

青梅市河辺町 5-11-5

駐車場
あり

趣味



民話の本屋パングル・バーン

一押し ホーリーバジルティー

400 円
民話・昔話・神話関連の本を集めた小さな本屋です。カフェとしてもご利用いただけます。

特典 ドリンク 50 円引き

営業時間／11:00 ～ 17:00

定休日／木曜、金曜

☎ 090-5424-9069

青梅市藤橋 2-296-5

駐車場
あり



店舗の休業や営業時間の変更、特典の変更がある場合がございます。予めご了承ください。



cinnamon (シナモン)

一押し 煮込みハンバーグセット

1,500 円

柔らかく煮込んだハンバーグです、ミニデザートがついて 1500 円です。ご来店の際お電話でご予約いただければ幸いです。

特典 お食事をされた方にミニチョコレートプレゼント

営業時間／11:30 ～ 17:00

定休日／日曜

☎ 0428-21-5578

青梅市河辺町 4-12-9



お弁当ふうちゃん

一押し 大山銘柄鶏と自家製メンチカツのミックス弁当

980 円

美味しいお弁当!! お弁当ふうちゃん。鳥取県の大山の麓で放し飼いで育った健康な大山銘柄鶏のものを使った唐揚げと牛肉 100% の自家製メンチカツのミックス弁当がお勧めです。

特典 税込 800 円以上のお弁当購入で、次回使えるお弁当 50 円引き券をプレゼント (有効期限は発行から 1 ヶ月間)

営業時間／11:00 ～ 21:00

定休日／水曜

☎ 0428-84-2155

青梅市師岡町 4-7-1

駐車場あり



そば処和樂

一押し せいろ

990 円

そばの上にワサビを乗せて、つゆを蕎麦半分つけて、お召上がり下さい。店の名通り、和を楽しんでいただきたいです。

特典 お土産品の試食をサービス

営業時間／11:00 ～ 15:00(L.O.14:30)

17:00 ～ 20:30(L.O.19:30)

定休日／水曜、不定休

☎ 0428-33-0141

青梅市新町 8-20-9

駐車場あり



タイ料理 プラーカポン

一押し ガパオライス

1,000 円

青梅市今寺にあるタイ料理店です。タイ料理の美味しさを皆さまに知っていただきたいです。ぜひお気軽にお越しください!

特典 店内でご飲食の方にハイビスカスティー 1 杯プレゼント

営業時間／11:00 ～ 15:00 17:00 ～ 22:00

定休日／水曜

☎ 0428-27-4836

青梅市今寺 3-382-1

駐車場あり



そば処 津久茂

一押し TokyoX 肉せいろ

麺組合

1,155 円

青梅生まれ、TokyoX 豚肉を使用しています。蕎麦の実の中心部分を 8 割使用している二八蕎麦は、ツルっとした食感と甘みのある純白色の蕎麦になります。

特典 次回使える 100 円割引券プレゼント

営業時間／11:00 ～ L.O.19:30

定休日／水曜、第 1、第 3 木曜

☎ 0428-32-1230

青梅市新町 5-45-2

駐車場あり



とん菰

一押し ロースかつ御膳 210g

1,300 円

ランチメニューはお得＆バラエティー豊富! お肉や野菜、魚介類は店主がしっかり厳選し、調理法にもこだわり、一番おいしい状態でお客様にご提供しております。

特典 ランチタイムにお食事でソフトドリンク 1 杯サービス (アイスコーヒー・ウーロン茶)

営業時間／ランチ 11:30 ～ 14:00

定休日／日曜

☎ 0428-32-5151

青梅市新町 6-5-32

駐車場あり



pizza & cafe toco

一押し ナポリ風マルゲリータピザ

1,485 円

国産小麦の全粒粉とイタリア産ピザ用小麦粉など 3 種類の小麦粉をオリジナルにブレンドし、500 度のピザ用石窯オープンで焼き上げる生地が美味しいナポリ風ピザのカフェ。手作りスイーツも人気。

特典 お食事された方に、オリジナルキーホルダーまたはジェラート (シングル) プレゼント

営業時間／11:00 ～ 15:30

17:00 ～ 21:00

定休日／月曜、日曜

☎ 070-8506-1050

青梅市河辺町 4-12-9

たまご俱樂部

一押し 直売卵

卵はこれ (10 入) 575 円

「本当の卵かけご飯が食べたくて」生臭さがなく、黄身が濃厚でコクが強いこだわり卵。愛し愛され続ける卵で笑顔も一緒に届けます。

特典 卵はこれ (10 個入り) 購入の方にメレンゲをプレゼント

営業時間／店舗：10:00 ～ 18:00

喫茶：10:00 ～ 17:00

定休日／店舗：なし

喫茶：第 1、第 3 水曜

☎ 0428-20-0120

青梅市野上町 3-24-3

駐車場あり



うさぼん CAFE

一押し ハムとレタスのサンドイッチセット (ドリンク付き)

600 円

コーヒー、紅茶、ケーキにデザート、軽食などを取り揃えております。是非、ご賞味ください。

特典 税込 800 円以上お買い上げの方に、コーヒーゼリーか杏仁マンゴーを 1 つプレゼント

営業時間／7:00 ～ 19:00

定休日／なし

☎ 0428-84-2475

青梅市河辺町 10-1-3



おだんご屋

一押し 東北の味! ずんだだんご

200 円

ご注文をいただいてから 1 本 1 本たっぷり餡を塗って提供しております。もちもち食感の東北のおだんごを是非ご賞味下さい ^_^

特典 税込 500 円以上お買い上げの方にきんちゃくだんご 1 個プレゼント!

営業時間／月～土曜 10:30 ～ 19:00

日曜、祝日 10:00 ～ 18:00

定休日／不定休

☎ 090-4423-4588

青梅市河辺町 7-8-1 オザム河辺店隣接

駐車場あり



南国カフェ シエスタ

一押し チーズたっぷりカレードリア

950 円

寒い時もホットなドリンクやオリジナルフード、パフェなどを提供しています。またワンちゃんも一緒に南国気分になれるお店です。お待ちしております。

特典 【1 回限り】ドリンクメニューを全品 5% 引き

営業時間／11:00 ～ 17:00

定休日／火曜、不定休

☎ 0428-34-8939

青梅市新町 2-16-15

駐車場あり



カフェ・プレット

一押し 自家焙煎珈琲豆&ドリップバッグ
珈琲 850 円～

当店のコーヒーマイスターが世界中から厳選した生豆を使用。直火焙煎に拘り旨味成分を引出す事で、美味しい珈琲をご提供しております。

特典 税込 1,000 円以上のお買い上げで
ドリップバッグ珈琲をプレゼント

営業時間／11:00 ～ 18:00
定休日／月曜、火曜
☎ **0428-32-8116**
青梅市今井 3-27-19



パティスリーテロワール

一押し 青梅の和 2,050 円

青梅の素材で心を込めた、幸せを届ける洋菓子店。おすすめ商品「青梅の和」は青梅市内にあるお店の商品を使用した焼菓子セットです。

特典 税込 1,000 円以上お買い上げの方に日替わり
焼菓子 1 個プレゼント (1 組につき 1 個まで)

営業時間／9:00 ～ 19:00
定休日／木曜、金曜、臨時休業あり
☎ **0428-34-9525**
青梅市今寺 5-9-2 セントラルハイツ霞 A102



ベーカリー麦の芽

一押し ライ麦パン 380 円～

じっくりと時間をかけた発酵と手間と工夫で小麦・ライ麦の旨味を引き出しています。やさしい風味の豆乳食パンも人気です。

特典 税込 1,000 円以上のお買い上げで
50 円引き

営業時間／10:00 ～ 18:00
定休日／水曜、木曜
☎ **0428-25-0127**
青梅市河辺町 4-11-2 和光マンション 102



極生ぷりん専門店 まさ希

一押し すいーと ぷりん 380 円

石川県発祥の大人気『極生ぷりん専門店』を青梅市でオープンさせて約 1 年になります。是非、『絹のような口溶け極生ぷりん』をご賞味ください。

特典 当店スタンプカードのポイントを 2 倍進呈
(ポイントは税込 1,000 円ごとのご購入で 1 つ)

営業時間／11:00 ～ 17:00
定休日／月曜
☎ **0428-78-0077**
青梅市今井 3-34-11



不二家 イオンスタイル河辺店

一押し モンブラン 537 円

全ての記念日に不二家のスイーツを！マロンクリームをたっぷり使用し、果のおいしさと心をこめた不二家定番のモンブランです。

特典 税込 2,592 円以上のバースデーケーキを、2 日前まで
にご予約でデコちゃん有田焼小鉢 1 枚プレゼント

営業時間／9:00 ～ 20:00
定休日／なし
☎ **0428-21-4060**
青梅市河辺町 10-7-1



文明堂 イオンスタイル河辺店

一押し おやつカステラ 297 円

カステラ 1 番、電話は 2 番、3 時のおやつは文明堂～♪

特典 税込 1,000 円以上お買い上げの方に
カステラ巻 1 個プレゼント

営業時間／9:00 ～ 20:00
定休日／なし
☎ **0428-21-0022**
青梅市河辺町 10-7-1 イオンスタイル河辺店内 2F



パティスリーシャロン

一押し バスクチーズ 1 ピース 448 円

季節に合わせたスイーツやギフトご用意しております。アニバーサリーケーキもご予約承ります。

特典 税込 1,080 円以上ご購入の方に
焼菓子プレゼント

営業時間／9:00 ～ 20:00
定休日／なし
☎ **0428-32-3555**
青梅市新町 5-26-4



柳丸今井店

一押し 青梅せんべい、オーメ・ノーブル 432 円

伝統銘菓「青梅せんべい」や地元銘菓「オーメ・ノーブル」など和菓子等を販売しております、ギフト商品も多数取り揃えております。

特典 税込 1,000 円以上お買い上げで
お菓子プレゼント

営業時間／9:00 ～ 16:00
定休日／日曜、臨時休業あり
☎ **0428-32-3549**
青梅市今井 1-366-3



菓子工房パルティール

一押し シュークリーム 230 円

香ばしく焼けたシュー皮に、当店自慢のカスタードクリームをたっぷり絞り入れた人気商品です。

特典 税込 500 円以上お買い上げの方に、
焼菓子 1 つプレゼント

営業時間／9:30 ～ 19:00
定休日／月曜
☎ **0428-32-5562**
青梅市新町 3-21-14



ベーカリーカフェプリュム

一押し クロワッサン 270 円

サクサク食感と香り豊かなバターが自慢。毎日食べたいくなるデニッシュとクロワッサンの専門店。

特典 税込 1,000 円以上お買い上げでコーヒーまたはソフト
ドリンク (みかんジュース・りんごジュース) 一杯サービス

営業時間／7:00 ～ 19:00
定休日／木曜
☎ **0428-84-2609**
青梅市河辺町 10-11-3 木初レジデンス 103



久保田商店

一押し 酒まんじゅう 1 個 100 円

昔ながらの手作りにこだわった酒まんじゅうを毎朝作っています。

特典 税込 1,000 円以上お買い上げで
100 円引き

営業時間／9:00 ～ 17:00
定休日／月曜
☎ **0428-31-0905**
青梅市今井 2-906



青梅のおいもや ひみつきち

一押し 壺焼き芋 500 円

専用の壺で 1 本ずつ丁寧に焼きあげる焼き芋がオススメ！芋チップ、芋けんぴ、みそポテトなどのアレンジメニュー (週替わり) もあり！

特典 税込 500 円以上購入された方に
スマートボール 1 回無料

営業時間／12:00 ～ 18:00
定休日／月曜、木曜、第 1・第 3 土曜
☎ **070-6664-1321**
青梅市河辺町 4-14-3



店舗の休業や営業時間の変更、特典の変更がある場合がございます。予めご了承ください。



POD-KIVA 青梅店

一押し ポラーノの天然醸造醤油 720ml 750 円

青梅で創業 45 周年。有機野菜と自然食品の専門店です。新鮮で安心な食品をたくさん取り扱っています。

特 典 税込 500 円以上お買い上げで 50 円引き

営業時間／10:00 ～ 19:00

定 休 日／なし

☎ 0428-24-6089

青梅市河辺町 10-3-11

駐車場
あり



セイントニコラス

一押し こだわりの大人服と子供服

こだわりの洋服をセレクトして販売しています。青梅で創業して 31 年。ベビーから大人までありお揃いにもなります。ヨットの帆の生地のできたバッグなどの雑貨もおすすめです。

特 典 税込み 3,000 円以上お買い上げの方に次回以降使えるクーポンプレゼント♪

営業時間／10:00 ～ 19:00 (日曜・祝日は 18:00 まで)

定 休 日／火曜

☎ 0428-24-9525

青梅市河辺町 10-10-3

駐車場
あり



タイ古式マッサージ fuanfaa

一押し タイ古式マッサージ 120 分 11,000 円

タイ料理プラーカボンの 2 階でタイ古式マッサージをしています。体をしっかりほぐして伸ばします。ぜひ一度受けてみてください♪

特 典 10 分延長無料サービス

営業時間／9:00 ～ 20:00

定 休 日／日曜

☎ 0428-27-3019

青梅市今寺 3-382-1 2F

駐車場
あり



ヘアサロン GRACE

一押し お顔そり+まつ毛パーマ 5,000 円

フェイシャルエステ、お顔そり、まつ毛パーマ「女性の美肌フェイシャルメニュー」毎月数多くの女性にご来店いただいています。まつげパーマはいつでもお得に 3,000 円！

特 典 お顔そり(えりそり、まゆカット付 2,500 円)にパックサービス、エステスペシャルコース(お顔そり付) 4,900 円→ 3,900 円

営業時間／9:30 ～ 16:30

定 休 日／月曜、火曜

☎ 0428-21-2400

青梅市野上町 3-14-13

駐車場
あり



Devotion Nail

一押し パーソナルカラー診断付き 極上 ネイルケア ハンドジェル 5,500 円

40 代からの大人女性に人気。パーソナルカラーで似合う色が見つかる丁寧なネイルサロン。

特 典 施術を受けた方にハンド保湿ケアサービス

営業時間／10:00 ～ 17:00

定 休 日／火曜、不定休

☎ 080-6703-3208

青梅市新町 7-16-5-201

駐車場
あり



アーユルヴェーダ&ヒーリング hanauta

一押し 心と体を整えるオーダーメイド コース 14,000 円

繊細な女性のための自然派プライベートサロンです。心と体をトータルで整え、健やかな毎日をサポートします。お気軽にどうぞ。

特 典 当店のご利用で「今必要な気づきのヒントミニセッション (15 分)」サービス

営業時間／10:00 ～ 20:00

定 休 日／不定休

青梅市新町 (詳細はご予約時にご案内いたします)

駐車場
あり



カイロ & エステ Merci

一押し 骨盤調整 6,000 円

肩こり、腰痛、頭痛などの様々な不調の 8 割が骨盤や背骨の歪みが原因です。骨盤調整で土台から整えていきましょう。

特 典 骨盤調整の体験をされた方にスマホ AI 姿勢診断プレゼント。さらに通常 6,000 円のところ半額 3,000 円に！

営業時間／9:30 ～ 18:30

定 休 日／日曜、祝日、不定休

☎ 090-3137-5599

青梅市新町 9-2038-3

駐車場
あり



フットケアサロン Foot stamp

一押し トータルケア 90 分 13,200 円

介護福祉士による、足の健康のためのフットケアサロンです。いつまでも歩ける足のために、メンテナンスが必要だということをご存じでしょうか？足にも寿命があり、メンテナンスをすることでいつまでも健康で歩くことができます。一度、当店のフットケアを体験してみてください。

特 典 【ご予約時に膝下ケアをご希望のお客様限定】次回使える 20% OFF クーポンプレゼント！

営業時間／9:00 ～ 18:30

定 休 日／不定休

☎ 080-6581-1552

青梅市河辺町 7-7-40

駐車場
あり



Healing Time

一押し 骨盤調整 特別価格 4,000 円

カイロプラクティックを体験してみてください。カイロプラクティックをよく知らない方が多いと思います。

特 典 一回の施術に対して 1,000 円相当のサブリプレゼント

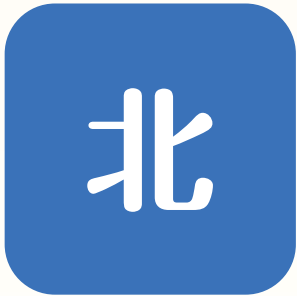
営業時間／10:00 ～ 18:00

定 休 日／月曜、日曜

☎ 090-7300-5609

青梅市今井 2-1084-2 レジデンシア 102

駐車場
あり



富岡・小曾木・黒沢・
根ケ布・成木



有限会社アオティア

一押し 有機ライ麦パン 1g 税込 3 円 1 本約税込 2,250 円

国内産小麦で焼く天然酵母パンとお菓子の店。「未来ある子供たちへ安心な食品を」の思いを込めて焼き上げます。

特 典 商品のお買い上げで自家製ラスクをプレゼント

営業時間／9:00 ～ 18:00

定 休 日／金曜

☎ 0428-75-7160

青梅市小曾木 136-3

駐車場
あり



マツエクサロン JAPONESQUE

一押し フラットラッシュ 120 本 6,600 円

マツエク以外に、まつ毛パーマ、まゆげパーマ、着付け、ヘアセット、メイクも行っています！

特 典 マツエクまたはまつ毛パーマの施術の際アイシャンプー無料

営業時間／10:00 ～ 18:00

定 休 日／水曜、第 2・第 4 日曜

☎ 0428-74-4358

青梅市小曾木 5-3083-1

駐車場
あり

東青梅・勝沼・千ヶ瀬町・西分町・住江町・本町・上町・仲町・
森下町・裏宿町・天ヶ瀬町・大柳町・滝ノ上町

暮らし
雑貨

ザッカマート

一押し おしゃれな着物・衣料品

各種 5 割引にてご提供

日用雑貨からファッションまでトータルでお安くご
提供しています。多数の商品をそろえて、皆様のお
越しをお待ちしております。

特 典 バック・手さげ品・陶器・陶磁器を
定価の 3 割引

営業時間／11:00 ～ 17:00

定 休 日／不定休、雨天時休業

☎ 090-4922-1587

青梅市住江町 74

暮らし
雑貨

フルーツ・野菜専門 やおうめ

一押し こだわり産地の「高糖度みかん」

842 円～

創業 95 年！新宿淀橋・大田市場より、とびきり美味しいフルー
ツと安心・安全こだわり野菜が毎日入荷しています。特に“秋
の味覚”の「梨、柿、りんご、みかん、ぶどう…」の品揃えが
豊富。ギフトとしての宅配・地方発送も可能です。(送料割引)

特 典 税込 1,000 円以上お買い上げの方に粗品
プレゼント (おひとり様 1 回限り)

営業時間／9:30 ～ 19:00

定 休 日／日曜

☎ 0428-22-2719

青梅市本町 151-3 飛鳥ハイツ青梅 1F

駐車場
あり暮らし
雑貨

株式会社金子商店 直売店

一押し 特選数の子山海

115g 600 円

豊かな自然と清流の中で育まれた風味豊かなわさびで作
られる金子のわさび。長い間培われた経験と技術で、味と
香りを大切に、一つ一つ真心を込めて手作りしています。

特 典 弊社のスタンプカードに 5 つ
スタンプを押印します (1 回限り)

営業時間／10:00 ～ 18:00

定 休 日／水曜

☎ 0428-22-2792

青梅市東青梅 4-13-11

駐車場
あり暮らし
雑貨

キングドライ

一押し 汚れ防止の撥水加工

ネクタイ 100 円 ズボン・スカート 400 円

上着 600 円 ダウンジャケット 700 円

大人気・大好評のクリーニングのオプション加工です。

特 典 クリーニング依頼された方へ
1 点撥水加工無料

本社青梅店

営業時間／9:00 ～ 17:00

定 休 日／木曜、日曜、祝日

☎ 0428-21-5848

青梅市天ヶ瀬町 1163

千ヶ瀬店

営業時間／10:00 ～ 19:00

定 休 日／木曜

☎ 0428-24-1391

青梅市千ヶ瀬町 4-324

東青梅店

営業時間／9:30 ～ 19:00

定 休 日／木曜

☎ 0428-24-2498

青梅市東青梅 2-14

暮らし
雑貨

元木屋クリーニング青梅本店

一押し シミ抜きに自信あり！

地域密着、地元のクリーニング店です。

特 典 ドライ品 4 点以上で 1 点無料／汗抜きク
リーニング半額 (他割引との併用不可)

営業時間／9:00 ～ 18:30

定 休 日／日曜、祝日

☎ 0428-22-3613

青梅市上町 365

駐車場
あり暮らし
雑貨

清水燃料株式会社 営業本部

一押し ガス機器等で快適な暮らしを
サポート

LP ガス・灯油販売を中心にガス機器や住設備の取替を行っています。
ガス機器のお取替えはもちろん、水回り設備、リフォーム等もご対
応いたします。住環境にお悩みがありましたら、お気軽にご相談く
ださい。また、新規ガスの供給のご相談も随時受け付けております。

特 典 ご来店された方に
エネゴリ君ボールペンをプレゼント！

営業時間／8:30 ～ 17:30

定 休 日／土曜、日曜、祝日

☎ 0428-22-5205

青梅市東青梅 4-19-7

駐車場
あり暮らし
雑貨

竹田印店

一押し 武蔵御嶽神社ご祈祷印 (実印)

29,700 円

昭和 5 年創業。このご祈祷印は、武蔵御嶽神社
に特別に許可をいただきご祈祷をしていただいで
います。

特 典 税込 3,000 円以上お買い上げの方に綺麗な
マイクロファイバー印袋を 1 つプレゼント！

営業時間／9:00 ～ 19:00

定 休 日／月曜、火曜、水曜、日曜、祝日、
年末年始 (当分の間、都合により
木・金・土曜のみの営業となります)

☎ 0428-22-4461

青梅市勝沼 3-111

暮らし
雑貨

中屋金物店

一押し 手造り御料理包丁

5,000 円～

暮らしのお困り事を誠心誠意の接客で解決いたし
ます！ネジ 1 本からでもお気軽にお問い合わせ下さ
い！

特 典 税込 2,000 円以上お買い上げの方に
粗品プレゼント

営業時間／月～金曜 6:30 ～ 18:30

土曜 6:30 ～ 17:00 頃

定 休 日／日曜、祝日

☎ 0428-22-8158

青梅市勝沼 3-180

駐車場
あり暮らし
雑貨

KAU

一押し リメイク古着

3,800 ～ 15,000 円

レディース古着を中心に、リメイクした洋服やバッ
グ、メンズ古着をベースにしたリメイク古着、アク
セサリーなどを取り扱っています。

特 典 税込 3,500 円以上のお買い物で
ring1 点プレゼント♥

営業時間／12:00 ～ 18:00

定 休 日／木曜、金曜、土曜、日曜

お問い合わせは Instagram (@kauvintage)

またはメール (kau.store.jp@gmail.com)

青梅市勝沼 1-27-5 エルモンテ 101

暮らし
雑貨

もとはし畳店

一押し 熊本産のい草「ひのみどり」を使用
した「ヘリ付き表替え」

12,000 円

青梅で江戸時代から続く畳店です。笑顔につなが
る仕事を大切に、畳のある暮らしを守りながら、
進化を続けています。

特 典 来店された方にミニござ or
いぐさプッシュをプレゼント

営業時間／8:00 ～ 17:30

定 休 日／日曜、祝日

☎ 0428-22-4377

青梅市住江町 49

暮らし
雑貨

青梅織物工業協同組合 本館

一押し 御朱印、御守り、勾玉

御朱印 500 円 御守り 1,000 円 勾玉 2,500 円～

会議室やホールの貸し出しをしています。ご利用
希望の方、是非ご相談ください。1 階事務所は、
敷地内にある織姫神社の社務所を兼ねています。

特 典 御朱印、御守り、勾玉のいずれかを授与された
方にトートバッグプレゼント (先着 50 名様)

営業時間／9:00 ～ 16:00

定 休 日／土曜、日曜、祝日

☎ 0428-22-2126

青梅市西分町 3-123

駐車場
あり

趣味



エスポア 宏川屋

一押し ポルトガルワイン
ヴァニョ・ヴェルデ

1,078 円

昭和 3 年創業の街の酒屋です。豊富な種類の中か
ら、ワインソムリエが美味しいお酒と食品をご提
案いたします。

特 典 税込 1,500 円以上お買い上げの方に
飲料水を 1 本プレゼント

営業時間／10:00 ～ 20:00

定 休 日／日曜、祝日

☎ 0428-24-2669

青梅市勝沼 1-27

駐車場
あり

店舗の休業や営業時間の変更、特典の変更がある場合がございます。予めご了承ください。



Looking Happy

一押し 3ヶ月で成婚を目指す
婚活スタンダードコース 12,000円
JLCA 認定のプロカウンセラー在籍。IBJ 加盟の
安心な地域密着型の西多摩地域に強い結婚相談所
です。

特典 新規で御入会の方は婚活プロフィール写真
(15,000円相当)を無料プレゼント!

営業時間／11:00～17:00
定休日／不定休
☎ 0428-85-8133
青梅市東青梅 2-8-1-105



東京花嫁苑

一押し 成人式前撮り・成人式当日の
お支度セットプラン 99,800円
衣装・ヘアメイク・着付け・撮影までオールインワ
ンで叶う、芸能人・著名人からの撮影依頼実績も
ある写真スタジオです。

特典 全サービスより1,000円引き!

営業時間／12:00～16:00
定休日／不定休
☎ 0428-28-1213
青梅市東青梅 2-8-1



手打ちうどん 根岸屋 麺組合

一押し TokyoX カレー南蛮うどん(並) 1,400円
ご当地グルメ!! 青梅生まれのブランド豚肉「To
kyoX」を、青梅のシンボル「梅」の花にみたくて
盛り付けました。

特典 お食事ご注文の方へ田楽1本サービス

営業時間／11:00～15:00 (L.O.14:30)
定休日／水曜
☎ 0428-22-3083
青梅市勝沼 1-40-4



旬菜と手打ち蕎麦・うどんの店 稀星

一押し スペシャルセット(前菜プレート、蕎麦、ミニ天ぷら、
デザート、ソフトドリンク) 2,000円
手打ち蕎麦、手打ちうどん、旬菜、地場野菜を使
用した前菜、お弁当が人気です。

特典 スペシャルセットを1,800円でご提供

営業時間／11:30～14:30
定休日／火曜、水曜
☎ 0428-24-3266
青梅市千ヶ瀬町 2-190-2



焼肉青梅

一押し お子様に大人気 焼きマッシュマロ
お子様には無料でご提供
カルビは、脂っこくてもう食べられない! そんな貴
方に当店の『上州牛カルビ』がオススメです!!

特典 ご来店的人数×200円のお値引き(来店時に
スタンプラリー参加者とお伝えください)

営業時間／17:30～22:00
定休日／火曜
☎ 0428-27-2431
青梅市上町 363



森万

一押し TokyoX かつ丼 2,100円
東京都のブランドポーク(ロース)を使ったかつ丼。
当店以外では出していない商品です。1度食べて
みて下さい。

特典 お食事注文の方へ、期間中に
次回使える100円割引券プレゼント

営業時間／月・火曜 11:00～15:00
水・木・金曜 12:30～15:00
土・日曜 11:00～15:00
定休日／不定休
☎ 0428-22-1331
青梅市東青梅 3-9-7



青梅麦酒

一押し クラフトビール 900円～1,600円
空き店舗を活用したクラフトビアホール。青梅や奥
多摩の西多摩地域、山梨や長野などの関東近郊で
作られるビールを最大8種類ほど提供しています。
お気軽にお立ち寄りください。

特典 クラフトビールメーカーのステッカーや
コースターをプレゼント!

営業時間／11:00～20:00
定休日／不定休
☎ 050-3503-7727
青梅市本町 145



沖縄居酒屋あすか

一押し ジーマーミ豆腐 500円
生のピーナッツからミキサーにかけ、生搾りをし店
内仕込みをしています。ピーナッツアレルギーの方
はご注意ください。

特典 税込3,000円以上ご注文の方に
ちんすこうプレゼント

営業時間／18:00～24:00
定休日／不定休
☎ 0428-28-1846
青梅市東青梅 1-4-6 井村タカギビル 2F



手もみらーめん十八番

一押し ポークラーメン 1,030円
青梅で創業45年!受賞歴多数の餃子と、ガツンと
旨いニンニク爆弾ポーク!

特典 餃子または半餃子ご注文の方に、
餃子1個サービス

営業時間／11:00～15:30
17:00～19:00
定休日／月曜、第3火曜
☎ 0428-24-4824
青梅市千ヶ瀬町 3-471-4



大むら

一押し TokyoX 肉うどん・そば 950円
自家製麺のそばやうどんだけでなくオムライスや
チャーハンも販売しております。その中でもかつ丼
が人気になっておりますので、うどん・そばと一緒
にご賞味ください。

特典 麺類とご飯物 50円引き

営業時間／11:00～19:30
定休日／不定休
☎ 0428-22-1822
青梅市東青梅 2-11-12



うどん雅びや

一押し 食後に人気☆自家製ジェラート 220円
国産小麦100%の自家製麺にこだわりの出汁の旨
み!

特典 うどん1杯100円引き(お一人様1杯のみ)

営業時間／11:00～売り切れまで
定休日／月曜、不定休
☎ 0428-21-3150
青梅市東青梅 4-9-3



武蔵野うどん竹國青梅店

一押し 肉汁うどん 850円
店内で粉から製麺した、コシのあるのど越しの良い
「麺」と、厳選されたこだわりの素材を使用した竹
國自慢の旨みのきいた「汁」をお楽しみください。

特典 お食事された方にちくわ天をサービス

営業時間／11:00～14:30
17:00～20:30
定休日／なし
☎ 0428-84-0067
青梅市千ヶ瀬町 4-313-2





グルメ

(有) 御菓子司 あら井

一押し 昔ながらの酒饅頭

150 円

地産地消を目指して作る和菓子屋です。

特典 税込 1,500 円以上のお買い上げで
150 円までのお饅頭を 1 つ進呈

営業時間／8:00 ～ 18:00
定休日／火曜

☎ 0428-22-3855
青梅市千ヶ瀬町 5-634

駐車場
あり



グルメ

MELONLAB. 青梅店

一押し あのメロンパン

230 円

外はカリカリ中はふわふわの、「あのメロンパン」ぜひご賞味下さい！

特典 商品のお買い上げで 1 つトッピング無料

営業時間／9:00 ～ 18:30
定休日／月曜

☎ 0428-27-1277
青梅市千ヶ瀬町 4-288-4

駐車場
あり



グルメ

カフェ小豆 ～こまめ～

一押し カフェ小豆特製ぜんざい

550 円

青梅マラソンスタート地点脇の小豆色のビル地下で、落ち着いたカフェを営業中！シナモンたっぷりりんごのケーキも大好評をいただいています。

特典 カフェ小豆特製ぜんざいを 500 円にてご提供、またお食事を
された方にランチドリンク (ホットコーヒー又は紅茶) 無料！

営業時間／10:00 ～ 15:00
定休日／土曜、隔週日曜、不定期の祝日

☎ 090-1859-2031
青梅市東青梅 4-8-1



グルメ

しあわせの葉っぱベーカリー

一押し しあわせの塩パン

171 円

青梅駅から徒歩 2 分！定番の人気商品から季節限定商品など多数をご用意しております。しあわせの塩パンは材料、製法にこだわった当店一番人気商品です。サクッともちり食感で口いっぱいにバターの香りが広がります！焼きたて、揚げたて、作りたてのパンを是非ご賞味下さい。

特典 税込 700 円以上お買い上げで
焼き菓子プレゼント

営業時間／7:00 ～ 18:00
(パンが無くなり次第閉店)
定休日／日曜、祝日、第 1 月曜、第 3 月曜

☎ 050-8881-5232
青梅市本町 130-19 鈴木ビル 1F

駐車場
あり



グルメ

チョコレート工房 ZEN

一押し ビントゥバーチョコレート

1,300 円～1,500 円

カカオと砂糖だけで手作りしているチョコレートです。チョコレートを使った焼き菓子、飲み物もご用意しています。

特典 お買い上げ総額から 100 円引き

営業時間／土曜、日曜 10:00 ～ 16:00
定休日／月曜、火曜、水曜、木曜、金曜

☎ 090-5568-2379
青梅市大柳町 1501

駐車場
あり



グルメ

ヘーゼル洋菓子店

一押し ショートケーキ

400 円

しっとりやわらかで風味豊かな、当店一番人気商品です。お誕生日には、お名前入りのバースデーケーキでお祝いください。

特典 税込 600 円以上お買い上げの方に
ベビージュ 1 個プレゼント

営業時間／9:00 ～ 18:30
定休日／月曜

☎ 0428-22-6967
青梅市西分町 1-36

駐車場
あり



グルメ

シネマネコ

一押し シネマネコパンフレンチトースト

750 円

東京唯一の木造建築映画館。カフェも併設しています。提携駐車場あり (映画鑑賞のお客様に限り 2 時間分の駐車サービス券配布)。

特典 映画鑑賞のお客様は
コーヒー 100 円引き

営業時間／映画 9:30 ～上映時間に準ずる
カフェ 11:00 ～ 17:00

定休日／なし

☎ 0428-28-0051
青梅市西分町 3-123
青梅織物工業協同組合敷地内

駐車場
あり



グルメ

火打庵

一押し 柚子まんじゅう

216 円

青梅の老舗和菓子店です。厳選した素材へのこだわり、健康と美味しさの笑顔こぼれるお菓子作りが、火打庵の願いです。柚子まんじゅうは、沢井産の柚子を使用。さわやかな柚子の香りとお茶をお楽しみください。

特典 柚子まんじゅうとお茶のセットを
660 円→ 540 円でご提供

営業時間／9:30 ～ 18:00
土曜・祝日 9:30 ～ 17:00

定休日／月曜、日曜

☎ 0428-24-0122
青梅市東青梅 2-12-6

駐車場
あり



グルメ

青梅大学いも学部

一押し プレミアム大吟醸大学芋

6 個入り 640 円

素材にこだわり 手作り無添加の芋菓子専門店

特典 大学芋 2 種食べ比べセット 200 円引き

営業時間／10:30 ～ 16:00 (土日祝 16:30 まで)
定休日／月曜 (祝祭日の場合は営業、翌平日休業)

☎ 0428-25-0106
青梅市大柳町 1373-1 サンハイツ大柳 103

駐車場
あり



グルメ

和菓子処 福太郎

一押し 豆だらけ (豆大福)

180 円

豆がたっぷり入った豆大福、青梅産の卵を使ったどら焼きや、焼きモンブランなどが人気の和菓子店です。

特典 税込 1,000 円以上お買い上げで、
豆大福を 1 つプレゼント

営業時間／9:00 ～ 18:30
定休日／なし

☎ 0428-22-1191
青梅市千ヶ瀬町 3-402-4

駐車場
あり



グルメ

Tofu Bagel cafe

一押し お豆腐ベーグル

450 円

お豆腐を生地に練りこんだ、しっとりふわもちのお豆腐ベーグル専門店です！店内わんちゃん OK です！

特典 税込 1,200 円以上のお買い上げで
お会計から 100 円引き

営業時間／平日 8:00 ～ 17:00、
土日祝 9:00 ～ 17:00

定休日／月曜、火曜、水曜、木曜

☎ 080-9448-5079
青梅市勝沼 3-182-1

駐車場
あり

店舗の休業や営業時間の変更、特典の変更がある場合がございます。予めご了承ください。



おうめクレープ

一押し チョコバナナクレープ

1,000 円

米粉 100% のもちもち生地 に、とろけるホイップとチョコ、バナナが相性抜群。やさしい甘さが広がる、グルテンフリークレープです。

特 典 税込 1,000 円以上ご購入で
アイストッピング (100 円) 無料!

営業時間 / 11:00 ~ 16:00
定 休 日 / 火曜, 木曜, 日曜, 自動販売機は日曜のみ営業

☎ 090-2369-4424
青梅市本町 198-2 山元ビル 1F



ナミオ珈琲

一押し ドーナツ & カフェラテのセット

700 円

自家製の焼きドーナツと、猫のラテアートのカフェラテ、店内の BGM はレコード。レトロな喫茶店でゆっくりお過ごしください。

特 典 税込 500 円以上購入された方に
ネコクッキープレゼント

営業時間 / 10:30 ~ 17:30
定 休 日 / 木曜, 日曜, 祝日

☎ 0428-84-2735

青梅市住江町 65

駐車場
あり



まちの駅青梅

一押し 地酒澤乃井・プラムの
ロールショコラ

800 円 ~

J R 青梅駅より徒歩 0 分、青梅の逸品をそろえてお待ちしております。

特 典 税込 500 円以上お買い上げで粗品進呈

営業時間 / 10:00 ~ 19:00
定 休 日 / 年中無休

☎ 0428-22-0888

青梅市本町 163-2-2

駐車場
あり



梅菓匠にしむら

一押し 梅大福

248 円

地産の梅を使用した和菓子等々青梅ならではの商品を生産・販売しております。また、青梅の歴史にちなんだものも、数多く取り揃えております。

特 典 税込 1,000 円以上お買い上げの方 10% 引き

営業時間 / 10:00 ~ 17:00
定 休 日 / 水曜, 木曜

☎ 0428-22-9340

青梅市大柳町 1367-1



柳丸

一押し 青梅せんべい

432 円

伝統銘菓「青梅せんべい」や地元銘菓「オーメ・ノーブル」など和菓子等を販売しております、ギフト商品も多数取り揃えております。

特 典 税込 1,000 円以上お買い上げで
お菓子 1 点プレゼント

西分本店

営業時間 / 9:00 ~ 16:00
定 休 日 / 日曜, 臨時休業あり

☎ 0428-22-5349

青梅市西分町 3-104

駐車場
あり

柳丸東青梅センタービル店

営業時間 / 9:00 ~ 18:00
定 休 日 / 元日, 臨時休業あり

☎ 0428-24-5349

青梅市東青梅 1-2-5



コスメティックハウスうめや

一押し 資生堂ベネフィーク エッセンシャル
ワンステップクレンズ

2,420 円

カウンセリング化粧品を中心に扱っているコスメショップです。お客さまのご相談をお聞きしながら化粧品選びのお手伝いさせていただきます。お求めやすい価格の化粧品も揃っています。

特 典 税込 1,000 円以上お買い上げの方に、
当店で使える 100 円の商品券進呈

営業時間 / 9:30 ~ 18:30
定 休 日 / 水曜

☎ 0428-22-2622

青梅市本町 117

駐車場
あり



おしゃれ
健康

いとはりや&ますや

一押し 5 本指靴下、足袋靴下

380 円 ~

介護する方もされる方にも安心で優しい商品やおしゃれな介護用品も取り扱っております。

特 典 税込 1,000 円以上お買い上げで
粗品プレゼント

営業時間 / 10:00 ~ 18:30
定 休 日 / 火曜, 水曜 (年金日は営業いたします)

☎ 0428-24-7531

青梅市仲町 299



おしゃれ
健康

マッサージと鍼 青梅あおぞら治療院

一押し 首肩凝り改善コース
マッサージ・指圧 60 分

5,000 円

【どこに行っても改善しない方必見!】国家資格保有の院長による熟練技術でお悩みを根本改善★丁寧なカウンセリングでお客様の身体の状態を見極め、適切な施術をご提案♪

特 典 スタンプラリー参加者の方は通常価格
¥5,000 → ¥4,500 でご提供します。

営業時間 / 9:30 ~ 18:00
定 休 日 / 木曜, 日曜, 祝日

☎ 080-1303-5757

青梅市千ヶ瀬町 3-403-3 ハシモトビル 2F

駐車場
あり



おしゃれ
健康

株式会社佐藤スポーツ

一押し ランニングシューズ

5,990 円 ~

ランニングはもちろん、ウォーキングにも役立つ 2 本杖など健康にお役立ちのグッズを取り揃えております。お客様の足に合ったシューズをご予算に応じてお選びいたします。

特 典 税込 5,000 円以上お買い上げで「結ばないのに
フィットする靴ひも 1,100 円」プレゼント

営業時間 / 10:00 ~ 19:00
定 休 日 / 月曜

☎ 0428-22-8661

青梅市東青梅 2-2-7

駐車場
あり



おしゃれ
健康

Smilebird

一押し スポーツウェア等、ストレッチ
素材のパンツの丈つめ

1,870 円

「もう一度着たい」を叶える洋服のお直し Smilebird。お気軽にお問い合わせください。

特 典 税込 5,500 円以上のお直しで
オリジナルトートバッグプレゼント

営業時間 / 9:00 ~ 20:00
定 休 日 / 不定休

☎ 090-2489-7097

青梅市勝沼 2-241



おしゃれ
健康

青梅カイロ+スポーツケア sidekick 整体院

一押し カイロ+パーソナルトレーニング

初回施術 9,500 円

【あなたに合った正しい身体の使い方】ができるようになり、不調にならない動ける身体に! そんな整体とトレーニングをご提供いたします!

特 典 初回施術料金 2,500 円 OFF

営業時間 / 10:00 ~ 18:30
定 休 日 / 月曜, 祝日

☎ 0428-84-0086

青梅市東青梅 1-4-4 小山ビル 301



おしゃれ
健康

ミセスファッション ナミキ

一押し 超高機能洗剤「スーパードライ
EX」

6,050 円から 1,100 円値引き

創業 74 年。地元のお客様に支えられてきた婦人服店です。衣料品の他にも、暮らしを快適にしてくれるアイテムを揃えています。また、編物教室も併設しています。

特 典 税込 3,000 円以上購入された方に
極楽塩飴 1 袋プレゼント

営業時間 / 9:30 ~ 17:30
定 休 日 / 日曜

☎ 0428-22-9181

青梅市東青梅 3-9-3

駐車場
あり



たいよう整骨院

一押し オステオパシー

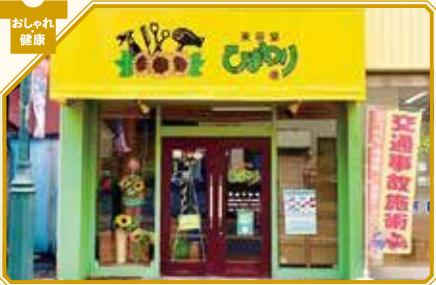
8,000 円

オステオパシーとは身体のバランスを整えて、身体が持っている自然治癒力を最大限に働ける状態にする手技のことです。

特典 オステオパシー施術 2,000 円引き！

営業時間／9:00 ～ 21:00
定休日／日曜
☎ 0428-21-7833
青梅市西分町 2-63-11

駐車場
あり



美容室ひまわり

一押し 植物のヘナ

7,800 円

開業して 30 年目！！植物由来ヘナを中心に営業しております。ハリ・コシ・ツヤがよみがえり髪が健康になります。

特典 全メニュー 300 円引き

営業時間／10:30 ～ 20:00
定休日／月曜、日曜
☎ 0428-25-2332
青梅市西分町 2-63-11

駐車場
あり



WELLNESS+ESTHETIC いい顔サロン

一押し 美眉デザイン WAX

4,950 円

顔は、全身を映す鏡。表情筋・自律神経・巡りを整え、本来の”いい顔”へ導くウェルネスビューティーサロンです。

特典 ご来店いただいた方に、アロマバスソルトプレゼント！

営業時間／10:00 ～ 17:00
定休日／不定休
☎ 080-5717-4921
青梅市東青梅 1-4-15 メゾン東青梅 1F

南

友田町・長淵・駒木町



旬

一押し 月替わりの季節のパスタランチ

1,320 円

元農家がやうご飯屋さんです。朝採れの野菜を使ったりします。

特典 セットサラダ増量 or セットドリンクおかわり 1 杯無料

営業時間／11:00 ～ 15:00
定休日／月曜、木曜
☎ 0428-27-0624
青梅市長淵 7-285-1

駐車場
あり



Asian Moon なごみ

一押し 薬膳パウンドケーキ

1 カット 345 円

からだをほぐすセラピストがつくる 心と身体に寄り添う『薬膳パウンドケーキ』7 種類の定番フレーバーと季節のフレーバーをご用意しております。青梅のたまご、北海道産の小麦、発酵バター、きび糖、はちみつ、無添加のドライフルーツを使用。シンプルで優しく心とからだほぐれるホットと息のスイーツをどうぞ。気まぐれで薬膳クッキーも販売しています。

特典 1,000 円以上お買い上げ 5%off

営業時間／10:00 ～ 19:00
定休日／不定休
☎ 070-8581-7533
青梅市長淵 5-569-7

駐車場
あり

西

畑中・日向和田・和田町・梅郷・
二俣尾・柚木町・沢井



伊藤 青梅 奥多摩おみやげ屋

一押し 梅こんぶ茶（農家自家製梅干しと北海道産昆布使用）

500 円

梅干し、梅関連商品を豊富に取り揃えております。また、青梅奥多摩の郷土愛豊かなお土産品や、日常の食卓を彩る商品をご用意しております。

特典 税込 1,000 円以上お買い上げの方に特製梅干しプレゼント

営業時間／9:30 ～ 16:30
定休日／月曜、火曜
☎ 0428-70-0755
青梅市梅郷 5-956-2

駐車場
あり



シェタスケ青梅店

一押し フルコース（ランチ 2 名～）

4,950 円～

青梅の自然を楽しむためのフルコース。自家製素材の料理とこだわりの調度品でしつらえたお部屋で、ゆったりとお楽しみください。

特典 お食事された方へソフトドリンク 1 杯プレゼント※ご予約時にスタンプリー参加者であることをお伝えください

営業時間／ランチ 11:00 ～ 15:00、
ディナー 17:00 ～ 21:00（完全予約制）
定休日／月曜
☎ 0428-21-1506
青梅市畑中 2-169-3

駐車場
あり



なごみ家

一押し さつまいもとバニラアイスのキャラメリゼ

630 円

温かいほくほく芋のキャラメリゼの上に、冷たいバニラアイスを乗せた相性はバッチリ。その上にキャラメルソースとさつまいもチップを載せちゃいます。パスタは、旬のものを使用した月限定のパスタが大人気です。

特典 食事代 5% OFF

営業時間／ランチ 11:30 ～ 15:00、金・土・日曜
のみランチとディナー 17:30 ～ 21:00
定休日／火曜
☎ 0428-85-8670
青梅市柚木町 2-289-4

駐車場
あり



旬の店あいぼーる

一押し お任せランチ（和、洋、中華、韓国など）

1,500 円

旬の季節野菜をたっぷり使用した、身体に優しいメニューと味付け。ペースから時間をかけて手作りにこだわって丁寧に調理しております。

特典 その時の旬の野菜セット、お菓子詰め合わせ、あいぼーる特製ローリエ、次回割引券等、適宜プレゼント

営業時間／11:00 ～ 16:00
定休日／不定休
☎ 0428-76-1360
青梅市梅郷 2-341

駐車場
あり

店舗の休業や営業時間の変更、特典の変更がある場合がございます。予めご了承ください。



グルメ



そば処 きり山

一押し 天せいろそば

1,700 円

御岳山と渓谷が見えるお店です！自家製粉使用！自家製麺のお蕎麦を是非お召し上がり下さい。

特典 おそばをご注文の方は 1組で会計時 100 円引き

営業時間／平日 11:00 ～ 17:00
土日 11:00 ～ 15:00
定休日／水曜、木曜
☎ 0428-78-7424
青梅市御岳本町 138-6

駐車場あり

グルメ



Deck Cafe Bitte

一押し アップフェルシュトゥルデル

1,250 円

御岳渓谷をまじかに見下ろすオープンデッキカフェ、鳥のさえずりや瀬音の響きの中でユックリと寛いで下さい。

特典 お会計から 200 円 / 人値引き

営業時間／11:00 ～ 17:00
定休日／火曜、水曜、木曜
☎ 080-4932-0517
青梅市御岳本町 126 - 1

駐車場あり

おしゃれ健康



Mitake Woolshed

一押し 手袋

4,500 円

モンゴル直輸入のセレクトショップです。カシミア・キャメル・ヤクなどの高品質の商品をお手頃な価格で提供しております。手袋、靴下、セーター、ネックウォーマーなど冷え解消にピッタリの多彩なアイテムを取り揃えております。大切な方へのプレゼントにもおすすめです。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

特典 全商品お買い上げ金額より 10%OFF

営業時間／9:00 ～ 17:00
定休日／不定休
☎ 090-4601-1008
青梅市御岳 2-531

駐車場あり

来場だけでスタンプがもらえる！

スタンプラリー連携イベント

青梅市役所
(駐車場、庁舎内)

日時

11月1日(日) 10時～15時

内容

市内店舗による販売や展示、キッチンカー出店
産業体験コーナー ※福祉センターでのイベント開催はありません。

青梅 産業体験コーナー

地元企業の色々なお仕事を体験できます！参加は無料！
お子さまはもちろん、大人も楽しめる企画をご用意しています。

(一部抜粋)

信用金庫のお仕事体験
(青梅信用金庫)

旬の和菓子飾りつけ
(青梅菓子工業組合)

うどんの麺作り
(東京都麺類協同組合西多摩支部)

アナウンサー体験
(多摩ケーブルネットワーク株式会社)

ハンター体験&動物足跡クイズ
(青梅猟友会)

木工教室
(西多摩郡北部建設組合)

他にも体験できる
お仕事が盛り沢山！
チラシはこちらから



10/1 公開

カインズ青梅インター店

スイーツ・パン
フェスタ

10月3日(土)～4日(日) 10時～15時

カインズ青梅インター店

ペコピフェスタ

11月28日(土)～29日(日)
10時～15時

店舗の休業や営業時間の変更、特典の変更がある場合がございます。予めご了承ください。

まるごと青梅を楽しもう！ 12



観光を楽しみながら スタンプを集めよう！

秋の行楽シーズン。市内で楽しめる、とっておきの
レジャースポットをご紹介します。



東

河辺温泉 梅の湯



気軽に立ち寄れる天然温泉

イオンスタイル河辺の中にある、美肌の湯とも呼ばれるアルカリ性の温泉。露天風呂からは青梅の空を仰ぎながら、ほっとひと息。サウナ、食事処も完備しており、ゆったりとした時間が楽しめます。登山やハイキング、お買い物の帰りに、身近な癒しのひとときを過ごせる場所です。

特典 来店された方にフェイスタオル無料貸出

営業時間 10:00～23:30
不定休

TEL 0428-20-1026

青梅市河辺町 10-8-1
河辺タウンビル B 館 5・6 階

駐車場
あり

アクセス

★JR青梅線河辺駅北口 徒歩1分
※お車の方はイオンスタイル河辺 5～8階駐車場
をご利用ください(駐車料金5時間無料)



協賛で
取扱あり！



入浴料
平日 大人 1,000円
休日 大人 1,150円



西

青梅市 吉川英治記念館



文豪ゆかりの地を訪ねて

『宮本武蔵』『三国志』などで知られる国民文学作家・吉川英治の業績をたどる記念館。静かな自然に包まれたこの地には、吉川が戦時中に移り住んだ旧宅や書斎が保存され、直筆原稿や愛用品などの貴重な資料が展示されています。国の登録有形文化財と自然の風景が美しい庭園を散策しながら、作品に流れる日本の美や精神を肌で感じることができます。

特典 観覧料
大人500円⇒400円 小・中学生200円⇒150円

営業時間 10:00～17:00 (入館は 16:30 まで)

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始
※その他臨時休館日あり

TEL 0428-74-9477

青梅市柚木町 1-101-1

駐車場
あり

アクセス

★JR青梅線二俣尾駅より徒歩15分
★JR青梅線青梅駅より 都営バス【吉野】行きに
て【柚木】停留所下車 徒歩1分



吉川英治氏の複製色紙
1枚1,500円
吉川英治氏の名言鉛筆
3本入り330円

西

小澤酒造 (澤乃井園)



多摩川のほとりに広がる庭園では名水仕込みの日本酒を味わえるきき酒処があり、さまざまな銘柄との出会いを楽しめます。秋はとくに景観が美しく、酒蔵見学や試飲はもちろん、色づく川沿いの散策も魅力のひとつ。敷地内にはオープンガーデンのほか、レストランやカフェも併設されており、ゆるやかに流れる時間を満喫できます。

特典 売店にて税込1,500円以上お買い上げの方に
「澤乃井オリジナル豆猪口」を1個プレゼント

営業時間 10:00～17:00

定休日 月曜(祝日の場合は火曜)

TEL 0428-78-8210

青梅市沢井 2-770

駐車場
あり

アクセス

★JR青梅線 奥多摩行き「沢井駅」より徒歩約5分
★圏央道青梅ICから約30分



澤乃井 大吟醸
720ml 3,300円(税込)
澤乃井 生酛純米吟醸 東京蔵人
720ml 1,925円(税込)



地酒、景色、そして旬の味。
五感で楽しむ秋のひととき





2026 年 7 月に全面リニューアル。大浴場に露天風呂を新設したほか、露天風呂付き客室やサウナ付き客室などを備え、より快適な滞在を楽しめる宿へと生まれ変わりました。奥多摩の自然が育んだ旬の味覚を味わえる食事や、ドリンクなどを追加料金なしで楽しめるオールインクルーシブスタイルも魅力です。

特典

日帰り入浴ご利用の方に
ロゴ入りフェイスタオル贈呈

営業時間 チェックイン 15:00～
チェックアウト ～11:00

TEL 0428-78-9711(平日 9:00～18:00)

ご予約はおくたま路ホームページまたは
お電話にて受付

青梅市二俣尾 2-371

駐車場
あり

アクセス

★JR青梅線石神前駅より徒歩10分

景品B賞で
応募できる!

多摩川のせせらぎに包まれる露天風呂

奥多摩
鶴の湯からの
運び湯!

日帰り温泉

営業時間: 11:00～15:00 (最終入場14:30)

入浴料 1,000円(税込)

レンタルバスタオル 300円(税込)

フェイスタオル 200円(税込)

効能: 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、
関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器



創建 2,000 年以上の歴史を誇る武蔵御嶽神社は、天平 8 年 (736) 年に僧行基により蔵王権現が祀られて以来、山岳信仰の高まりとともに関東での修験の中心地になりました。鎌倉時代 (1185～1333 年)、武士達による信仰は篤く、武運長久を願う武士達により武器や鎧を奉納しました。それらは現在文化財として宝物殿で鑑賞することができます。

神社へ向かう参道には宿坊が並び、神社を經由してロックガーデンなど自然を感じられるスポットへのハイキングルートとしても楽しめます。

TEL 0428-78-8500

青梅市御岳山 176

アクセス

★ケーブルカー御岳山駅から徒歩25分

訪問で
スタンプが
もらえる!

宝物殿

営業時間

土曜、日曜、祝日
9:30～16:00

※臨時開館あり

拝観料

大人 500 円

小人 300 円

左: 大口真神切札 500 円
右: 御神木守 1,000 円



上: ペット守り・わんこの御守り 各 1,000 円

遥かなる信仰が息づく、青梅の神域



御嶽大神のお使いの「おいぬ様
(ニホンオオカミ)」は、江戸時代から
災難除けとして信仰され、近年は「おいぬ様」
にちなみ、愛犬の健康を願う人々が
多く訪れています。

《愛犬祈禱》 受付9:00～15:30 予約不要
1頭 3,000円

※愛犬をお連れになる際はリードの着用や排泄物の
処理などマナーを守っていただきますようお願いします



御岳山の自然や行楽を楽しむなら、まずは御岳登山鉄道のケーブルカーが入口です。平均勾配 22 度の急勾配は関東一といわれています。車窓からは紅葉の山々が一望でき、移動そのものがひとつの楽しみに。終点の御岳山駅には、地元のお土産を扱う売店もあり、ハイキングや神社参拝の前のひと息にぴったり。

特典

御岳山駅売店で税込1,000円以上購入の方に
オリジナルクリアファイルをプレゼント

営業時間 売店の営業時間 8:45～17:00

定休日 売店の定休日 なし

運賃 御岳登山鉄道ホームページより
ご確認ください。

アクセス

★御岳登山鉄道 滝本駅(青梅市御岳2-483)から
ケーブルカーに乗車できます
滝本駅までのアクセス: JR青梅駅から車で20分



下左: ケーブルカーポテト
(ワサビ味・チーズ味) 各 650 円
下右: 御嶽汁フリースドライ 260 円

ケーブルカー山頂の
御岳山駅売店

登山のお土産として工芸品
販売や店長厳選の面白い商品を
数多く取りそろえています。

行楽シーズンの御岳山、
始まりは登山鉄道でケーブルカー
御岳山駅から
リフトで!

みたけムササビスウィング

人気の展望プランコでは、
空を飛ぶような体験ができる

1回 500円 (最大2名で利用可能)

※営業日は御岳登山鉄道ホームページより
ご確認ください



ニジマスやヤマメなどの魚の「釣りたて、さばきたて、焼き立て」を体験できる釣場です。電車でも徒歩 15 分とアクセス良好。釣り道具はレンタル可能なので、初心者でも気軽に参加できます。家族や友人と一緒に、清流の音に癒されながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか?

特典

初級者エサ釣り場をご利用の方は、
竹竿レンタル代金が無料

営業時間 7:00～16:00

定休日 なし

TEL 0428-78-8393

青梅市御岳 2-333

駐車場
あり

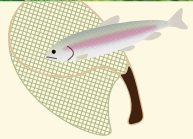
アクセス

★JR青梅線御嶽駅から徒歩15分
※お車の場合、青梅街道(国道411)から
ご入場ください。吉野街道(都道54号)は通行止
めです。

釣った魚は
その場で
食べられる!初級者エサ釣場
1日券3,900円

釣った魚の追加メニュー
さばき無料、竹串50円、
レンタルコンロ1,500円

手ぶらでOK、秋の釣り体験へ



参加方法

期間中は何度でも応募可能！
色々なお店へ行ってみよう

スタンプ獲得の手順



今年は紙の応募用紙がありません。スマートフォンで参加するスタンプラリーです

始める前に

※必ず
ご一読ください

- ◎同一店舗で複数回スタンプを押すことはできません。
- ◎原則として参加店で商品・サービスの購入をしないとスタンプは付与できません。また、特典はスタンプ付与時に受けられるサービスです。
- ◎特典を受けられるのは参加を申告したご本人様のみとなります。
- ◎サービスや商品の購入前に、必ずお店の方にスタンプラリー参加者とお伝えください。事前申告いただけない場合、特典は受けられません。

スタンプラリー
マイページへ



もっと楽しもう！特典付きスタンプラリー

1 宝箱チャレンジ

スタンプを獲得すると宝箱が出現します。通常の獲得スタンプは1個ですが、運が良ければ2倍・3倍に増えることも！

スタンプ獲得のたびに

最大3倍
チャンス！



2 宝箱チャレンジ 確率アップキャンペーン

2か月間、エリアごとに対象の参加店で宝箱チャレンジの成功確率が上がります。

スタンプ最大3倍の抽選確率がアップ！
キャンペーンスケジュール

finish!

10/1(木)～20(火)	21(水)～11/9(月)	11/10(火)～30(月)
西 エリア 参加店	中央 エリア 参加店	東 エリア 参加店
御岳 エリア 参加店	南 エリア 参加店	北 エリア 参加店
10/1	スタンプラリー実施期間	11/30

●各エリアの参加店目次●

西 10～11 ページ
御岳 12 ページ

中央 6～10 ページ
南 10 ページ

東 1～5 ページ
北 5 ページ

※2か月間でのスタンプの獲得は、1店舗につき1回までです

特典付 スタンプラリー参加店について



スマートフォンから
参加店が確認できます



9/15 公開

参加店一覧 配布場所
青梅市内各市民センター 青梅商工会議所など

開催期間中
参加店紹介を
随時放送

TCN地デジ10ch
インフォメーション

【景品について】

- 協賛賞には応募できません。
- 当選の権利は当選者ご本人のみに帰属します。当選の権利・商品の第三者への譲渡及び換金は固く禁止いたします。
- 当選の権利・商品をオークション等に出品して換金することは固くお断りいたします。オークションへの出品等が確認された場合は、当選を無効とし、商品をご返却いただく場合がございます。

【当選についての注意事項】

- 応募後のご希望景品の変更はできません。ご当選の際は、景品をもってご連絡と代えさせていただきます（発送は12～1月頃を予定しています）。
- 景品の発送は国内に限らせていただきます。
- ご連絡先や住所の入力間違いなどにより景品をお送りできない場合、または景品の受領がない場合は当選の権利を無効とさせていただきます場合があります。