



青梅市公式ツイッター

青梅市公式ツイッター（東京都青梅市@ome\_city\_tokyo）では、市内で開催されるイベント情報などを発信しています。ぜひフォロー（閲覧登録）してください。QRコード（QRコードは特許商標の登録商標です）



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、10月15日号…9月20日（木）、11月1日号…10月5日（金）です。 - 秘書広報課 -

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・71663

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

☎23・71665

市民活動センターへ申し込み
●CAPS事業 ☆CAPS
Sサロン：10月3日（水）
午後1時～4時▽就労・いきがいの支援（パソコン指導、農業サロンの日程を発表☆手作りサロン：10月10日（水）午後1時30分～4時▽生きがいの支援（木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作）☆いずれも：福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降は会員制（年度会費1千円、家族会員制あり）

たでも※親子での参加歓迎
▽森で材料を集めて草木染め※雨天時は草木染めのみ▽型染め作家 塩野圭子氏▽500円（材料代、保険代等）▽軽作業のできる服装運動靴、軍手、雨具、タオル、水筒持参▽25日までに青梅の森・ひささきの会 吉澤☎090・87228・7512へ申し込み

●和太鼓 月・水曜日 午後7時30分～10時▽釜の淵市民館 ほか▽7歳～50歳ぐらい▽10人▽高校生以下2千500円、大人3千円▽初心者・見学・体験歓迎▽和太鼓灯音 宇津木☎090・26266・4553

●新体操 ☆河辺市民センター：火曜日 午後4時15分から、木曜日 午後5時から、土曜日 午後1時30分から☆長淵市民センター：水曜日 午後3時30分から、金曜日 午後5時から☆いずれも：月額3千円▽青梅市新体操クラブ 横山☎24・6914

●英会話 火曜日 午後8時～9時50分▽東青梅市民センター▽高校生以上の初級者▽あいさつ、旅行用の英会話を練習▽10人▽月額2千円※体験1回500円▽ワールドトラベラーズ 玉川☎090・73656・6620

●登山 最終火曜日 午後1時～3時（役員会）▽市内市民センター▽50歳以上▽関東甲信越の山を登山、冬は低山歩き▽入会金3千円、月額400円▽平均年齢60歳、女性多数▽奥多摩山登会 佐藤☎090・26631・875

●囲碁 水曜日 午後1時～5時▽河辺市民センター▽半年額700円▽初心者歓迎▽やさしい囲碁クラブ 杉野☎24・5649

●有酸素ストレッチ 第1・2・4木曜日 午後8時～9時15分※祝日は休み、振り替えあり▽総合体育館▽体験1千円▽体験は1人1回まで▽Body&5 大澤☎090・27522・2853

●初心者英会話 金曜日 午前10時から②11時から▽今井市民センター▽①成人②0歳以上の親子▽①英会話・発音練習②親子で英語▽月額2千円▽Tago English 石川☎090・40715・5772

●愛唱歌 土曜日（月2回） 午前10時～11時30分※9月は15日と29日▽新町市民センター▽懐かしい歌や季節の歌を歌う▽20人▽月額3千円▽見学・体験可▽愛唱歌を歌おう会 加納☎32・3746

●短歌 第3土曜日 午後1時30分～5時▽青梅市民センター（ほか）▽文化祭短歌大会（今年は10月20日）、合同歌集発行▽月額1千円▽青梅短歌会 福島☎22・8016

●硬式テニス 平日（月6回） 午後5時～7時▽永山公園テニスコート ほか▽小学1～4年生▽選手育成クラス、他クラブとのかきもち可▽伊東洋一氏▽4

●無料不動産相談 9月22日（土） 午前10時～午後3時▽（公社）東京都宅地建物取引業協会西多摩支部事務所前（河辺町10-10-4）▽法律、税務、建築、一般▽同事務所☎24・1005へ申し込み（当日受付可）

●観光市場の流れを踏まえ地域活性化のヒント 9月25日（火） 午後2時～4時▽青梅商工会議所▽青梅市・奥多摩町等の中小企業経営者、従業員▽森田拓朗氏▽先着50人▽費用無料▽町田商工会議所多摩ビジネスサポートセンター 関☎042・732・3920へ申し込み

●江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2018 新たなビジネスパートナーとの出会いの場、新技術や新商品のPRや交流の場として活用ください▽10月2日（火） 午前10時～午後5時▽東京国際フォーラム（千代田区丸の内3-1-5）▽ブース展示、出展者プレゼンテーション、講演会（林 真理子氏、山田五郎氏）▽入場無料▽直接会場へ▽詳細は東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会 http://www.gec-japan.com または同事務局 ☎03・32722・2070へ

●都立羽村特別支援学校 学校公開 10月24日（水） 午前9時15分～正午▽同校

▽授業公開、学部説明会▽費用無料▽同校☎042・555・3853へ申し込み▽同校テニスクラブ 杉山☎24・4378（午後8時以降）

●青梅商工会議所☎23・0112から ☆簿記検定3級対策講座：11月3日（祝） 午前9時～午後4時※1時間休憩あり▽同会議所▽先着15人▽3千500円（資料代含む）▽10月26日までに同会議所等で配布する申込書に記入のうえ、同会議所へ直接持参（平日の午前8時30分～午後5時）、☎23・1122、メールで申し込み☆簿記検定試験（1～3級）：11月18日（日） ☆いずれも：詳細は同会議所 ☎http://www.omec.cj.or.jp/index.html 参照

●神津善行の楽しいお話と公演会 12月5日（水） 午後2時開演（1時30分開場）▽羽村市ゆとろぎ▽世にもおかしな物語「老婆の仇討ち」▽中村メイコ ほか▽2千円▽9月25日からゆとろぎでチケットを販売▽多摩の青少年を育てる会 ☎090・51955・3030

☆体操協だより ☎22・0827

●アーチェリー初心者講習会 10月13日～27日の土曜日、11月3日（祝）（全4回） 午後1時から▽総合体育館▽中学生以上▽1千円▽市アーチェリー協会主催▽10月10日までに体操事務局へ申し込み▽市アーチェリー協会 本田☎23・7370

●ジュニアゴルフ教室 10月14日（日）、20日（土）、21日（日）、27日（土）、28日（日） 午後1時～2時

●少年相談所開設 9月28日（金）～30日（日） 午前10時～午後5時▽東武百貨店池袋店7階1番地特設会場（豊島区西池袋1-11-25）▽心理専門職員等▽費用無料▽電話による相談も可：ヤング・テレホン・コーナード☎03・35804・970（24時間）▽警視庁少年育成課少年相談室☎03・35814・321

●10月1日～7日は公証週間 遺言・任意後見・養育

●音声コード付き文書で使用水量や水道料金等を案内 水道局では希望する契約者に、水道使用量等のお知らせや請求書等の内容を音声コード付き文書で案内するサービスを行っています▽都水道局多摩お客さまセンター☎0570・091・101（固定電話から）、☎042・548・5110（携帯電話から）（日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後8時）

●保育士就職支援研修・相談会（立川会場） 10月6日（土） 午前10時～午後2時30分：研修会、2時30分～4時：相談会▽立川グランドホテル（立川市曙町2-14-16）▽保育士有資格者または資格取得見込みの方▽立川・八王子・青梅・町田・日野・国立・福生・東大和・武蔵村山・羽村各市の保育園が参加▽履歴書不要、服装自由、入退場自由、相談会からの参加可▽費用無料▽東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・52111・2912

●保育士就職支援研修・相談会（立川会場） 10月6日（土） 午前10時～午後2時30分：研修会、2時30分～4時：相談会▽立川グランドホテル（立川市曙町2-14-16）▽保育士有資格者または資格取得見込みの方▽立川・八王子・青梅・町田・日野・国立・福生・東大和・武蔵村山・羽村各市の保育園が参加▽履歴書不要、服装自由、入退場自由、相談会からの参加可▽費用無料▽東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・52111・2912

●保育士就職支援研修・相談会（立川会場） 10月6日（土） 午前10時～午後2時30分：研修会、2時30分～4時：相談会▽立川グランドホテル（立川市曙町2-14-16）▽保育士有資格者または資格取得見込みの方▽立川・八王子・青梅・町田・日野・国立・福生・東大和・武蔵村山・羽村各市の保育園が参加▽履歴書不要、服装自由、入退場自由、相談会からの参加可▽費用無料▽東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・52111・2912

●保育士就職支援研修・相談会（立川会場） 10月6日（土） 午前10時～午後2時30分：研修会、2時30分～4時：相談会▽立川グランドホテル（立川市曙町2-14-16）▽保育士有資格者または資格取得見込みの方▽立川・八王子・青梅・町田・日野・国立・福生・東大和・武蔵村山・羽村各市の保育園が参加▽履歴書不要、服装自由、入退場自由、相談会からの参加可▽費用無料▽東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・52111・2912

●保育士就職支援研修・相談会（立川会場） 10月6日（土） 午前10時～午後2時30分：研修会、2時30分～4時：相談会▽立川グランドホテル（立川市曙町2-14-16）▽保育士有資格者または資格取得見込みの方▽立川・八王子・青梅・町田・日野・国立・福生・東大和・武蔵村山・羽村各市の保育園が参加▽履歴書不要、服装自由、入退場自由、相談会からの参加可▽費用無料▽東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・52111・2912

●保育士就職支援研修・相談会（立川会場） 10月6日（土） 午前10時～午後2時30分：研修会、2時30分～4時：相談会▽立川グランドホテル（立川市曙町2-14-16）▽保育士有資格者または資格取得見込みの方▽立川・八王子・青梅・町田・日野・国立・福生・東大和・武蔵村山・羽村各市の保育園が参加▽履歴書不要、服装自由、入退場自由、相談会からの参加可▽費用無料▽東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・52111・2912

●保育士就職支援研修・相談会（立川会場） 10月6日（土） 午前10時～午後2時30分：研修会、2時30分～4時：相談会▽立川グランドホテル（立川市曙町2-14-16）▽保育士有資格者または資格取得見込みの方▽立川・八王子・青梅・町田・日野・国立・福生・東大和・武蔵村山・羽村各市の保育園が参加▽履歴書不要、服装自由、入退場自由、相談会からの参加可▽費用無料▽東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・52111・2912

●保育士就職支援研修・相談会（立川会場） 10月6日（土） 午前10時～午後2時30分：研修会、2時30分～4時：相談会▽立川グランドホテル（立川市曙町2-14-16）▽保育士有資格者または資格取得見込みの方▽立川・八王子・青梅・町田・日野・国立・福生・東大和・武蔵村山・羽村各市の保育園が参加▽履歴書不要、服装自由、入退場自由、相談会からの参加可▽費用無料▽東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・52111・2912

各地域で開催する市民運動会に参加しませんか

詳しくはお住まいの地域の各市民センターへお問い合わせください。

Table with 4 columns: 支会, 実施日※予備日(10月), 会場, 問い合わせ(市民センター). Rows 1-11.

welcia ドラッグストア 年中無休 24時間営業中 ウェルシア 青梅新町店 〒198-0024 東京都青梅市新町3丁目69番4号 TEL: 0428-30-7285