



笑顔の伝染

校長 松井 良

いつもより長かった 45 日間の夏休みも明け、今日から 2 学期が始まりました。始業式やその後の学級での様子から、たくさんの体験を通して、一人一人一回り大きく成長したように感じることができました。各学級では、夏休み中の思い出を交流しながら、2 学期のスタートを切っていました。夏休みの楽しかった出来事を話す児童は皆笑顔で、きっとよい体験ができたのだろうなと思いました。それを聞いている児童もまた笑顔で、さらにその様子を見ている私たち大人も笑顔になり、笑顔の輪が自然と広がっていき、心温かな 2 学期初日となりました。

「伝染病」という言葉あるように、病気は人から人に感染し広がっていきます。同様に笑顔も伝染し、その気持ちまでも伝染するそうです。

誰かとお茶を飲みながら話していて、相手がお茶を手にとると、知らず知らずに自分もお茶に手を伸ばしている、そんな場面を経験したことのある方は多いかと思います。これは、ミラーニューロンという神経細胞の働きによるものだそうです。生まれつき人間には、「無意識にマネる」という性質があり、赤ちゃんが成長していく段階で、できることを少しずつ増やしていくシステムにも、「無意識にマネる」という性質が大きく関係しています。このミラーニューロンの働きのもう一つの大きな役割が、「無意識にマネる」ことで、行動を模写するだけでなく、感情まで模写することです。顔の表情には、喜怒哀楽の感情が表出されます。それを真似ることによって、表情だけでなくそこに潜む感情もマネることになるのです。つまり、快の感情で笑顔でいる人を見て、「無意識にマネる」中で自分も笑顔になり、快の感情も得られるようになっているのです。

これは順番が違いうように感じられるかもしれませんが、「笑うから楽しい」というのも脳の特性から考えて、不自然なことではないそうです。「楽しいから笑う」のではと考えがちですが、脳科学的には、体の反応が先で、それに感情を後から付け加えていくのだそうです。つまり、笑顔になっているという体からの信号が脳に届き、それを受けて感情を司る部位に信号が送られて、快を感じさせるのだそうです。そう考えると、意識的に笑顔でいることを心掛けていれば、おのずと快の感情でい続けることができるということです。

9月1日は、1年で一番少年少女の自殺者が多くなるというデータがあります。「このまま夏休みであり続けたい」と願って、最終日に夏休みの宿題に追われた経験は誰にでもあることかと思います。それでも元気に登校し、笑顔で夏休みの思い出を話し、それを聞く側も笑顔になりという 2 学期初日を迎えられたことは、大変喜ばしいことです。長い 2 学期、笑顔を絶やさず、笑顔の輪を広げ、誰もが快の感情で過ごせることを、切に願います。

令和8年度 9月予定（9月2日時点の状況に基づくものです。変更がある場合はスクリレ等でお知らせします。）

日	曜	朝	児童・保護者関係	授業時間						給食	地域・PTA行事等
				1	2	3	4	5	6		
1	火	特時	始業式(5年生作文) 命の週間始 エールウィーク開始日	4	4	4	4	4	4	×	
2	水	水	身体測定(5・6) 給食始 元気アップ週間始 安全指導日⑤ タやけランド	4	5	5	5	5	5	○	
3	木	学習	身体測定(3・4)	5	5	5	5	5	5	○	
4	金	学習	身体測定(1・2)	5	5	5	5	5	5	○	
5	土										
6	日										
7	月	朝会	委員会活動⑤ 命の週間終 元気アップ週間終 エールウィーク最終日	5	5	5	5	6	6	○	
8	火	読み聞かせ		5	5	5	6	6	6	○	
9	水	水	避難訓練⑤(2校時) タやけランド	4	5	5	5	5	5	○	
10	木	学習	プラネタリウム見学(4)	5	5	6	6	6	6	○	
11	金	学習	水泳指導[1・2・3]	5	5	6	6	6	6	○	
12	土										
13	日										
14	月	学習	水泳指導[4・5・6] 家庭学習頑張ろう週間始	5	5	5	6	6	6	○	
15	火	学習	講話師(4)2校時 イングリッシュキャラバン あいさつの輪運動②始	5	5	5	6	6	6	○	
16	水	水	タやけランド	4	5	5	5	5	5	○	
17	木	学習	社会科見学(3)	5	5	6	6	6	6	○	
18	金	学習	水泳指導[1・2・3] 家庭学習頑張ろう週間終 あいさつの輪運動②終 クラブ活動⑤	5	5	5	6	6	6	○	
19	土										
20	日										
21	月		敬老の日								
22	火		国民の休日								
23	水		秋分の日								
24	木	朝会		5	5	6	6	6	6	○	
25	金	学習	水泳指導[4・5・6]	5	5	6	6	6	6	○	
26	土										
27	日										
28	月	学習	水泳指導[1・2・3] 水泳指導終 運動会係活動(4・5・6)	5	5	5	6	6	6	○	
29	火	学習		5	5	5	6	6	6	○	
30	水	水	タやけランド	4	4	5	4	4	5	○	