

青梅市生涯学習推進市民会議企画講座

初めてのヨガ

気軽に参加できるナチュラルヨガです。
ヨガを通して健康の輪を広げてみませんか。

日時 9月29日(土) 午前10時~11時
会場 釜の淵市民館音楽室
講師 ヨガ講師 斉藤裕子氏
定員 先着15人(予約制)
費用無料
服装・持ち物 動きやすい服装、敷物(バスタオル等)、飲み物
申し込み 18日から電話で社会教育課へ



集まれおうめっ子 食の巻

日時 10月14日(日) 午前9時~午後3時
30分(8時30分受付開始)
※雨天決行、荒天中止
会場 成木市民センター
対象 市内在住・在学の小学4年生~中学生
内容 火おこし体験、はんごう炊飯、昔遊び
講師 吉野康一氏
定員 先着30人(予約制)
費用 300円
服装・持ち物 防寒着(動きやすく汚れてもよい服装)、おわん、茶わん、箸、飲み物、軍手、タオル、筆記用具、雨かっぱ、体育館履き(雨天時のみ)

その他 保護者の参加・見学不可
主催 青梅市青少年委員協議会
※子どもゆめ基金助成活動
申し込み 9月18日から電話で同協議会事務局(社会教育課内)へ



協働木育講座 わが子のためにはじめてのおもちゃづくり

日時 10月4日(木) 午前10時~正午
会場 風の子・太陽の子広場管理棟
対象 妊婦または0歳児の母
※夫婦での参加、お子さんの同伴可
内容 講義「おもちゃの材料はどこから来たの?」▷おもちゃの作成...青梅産の木で作ったキットを紙やすりで削って組み立てます。刃物は使いません。作成が途中になっても自宅で完成できる程度の簡単なものです。
講師 土屋一昭氏...御岳にある古民家を拠点に、ネイチャーガイド、

講座、テレビ出演等、幅広く活躍する森の演出家▷中島大輔氏...森林資源活用についておもしろい試みをして青梅を盛り(森)上げる若手林業家▷木工房ニレ 海老名康一氏...地元材を優先した木工作家
定員 先着15人(予約制)
費用 1,000円(材料代)
※当日集金
持ち物 軍手、タオル、マスク、筆記用具、お茶などの飲み物、ミルクやお湯など(必要な方)
申し込み 電話または直接農林水産課林務水産係(市役所3階)へ



護美拾い合戦「青梅宿の陣」参加チーム募集

2018年、秋!ごみ拾いはここまで楽しくなる!

護美拾い合戦は、チームごとに拾ったごみの量や種類、歩いた歩数に応じて点数をつけ、獲得した点数によって勝敗を決めるというイベントです。老若男女どなたでも楽しめます。興味のある方は、お一人でも、また、仲間と一緒に、ぜひご参加ください。

日程・行程 10月21日(日) 午前9時釜の淵市民館前集合・JR青梅駅周辺~釜の淵公園周辺・正午解散
※雨天中止(実施の有無は、当日の午前8時以降に市役所へ問い合わせ)
定員 先着40人(予約制)
服装・持ち物 動きやすい服装・靴、軍手、飲み物
費用無料

その他 競技は、5人編成のチームで実施します▷チームで申し込む場合は、まとめてお申し込みください。チームの人数が5人に満たない場合、他の参加者と合わせて5人編成のチームを作ります。個人で申し込む場合も同様です▷駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください▷地域での清掃活動やレクリエーション活動でも利用できる護美拾い合戦公式ルールブック「入門の書」を市ホームページで公開しています。

申し込み 10月12日までに電話またはファックス ☎25-2222でスポーツ推進課へ

問い合わせ スポーツ推進課、清掃リサイクル課



星空さんぽ~惑星と季節の星座を見よう~

夜が長くなる秋。この夏話題となった火星、もうすぐ見られなくなる土星などの惑星、季節の星座たちの姿をやさしく解説します。

地球の兄弟の星々を見て、宇宙の広さを感じ、夜の星空を楽しみませんか。

日時 10月5日(金) 午後6時~7時40分

会場 市役所2階会議室

対象 小・中学生

※保護者同伴

講師 星空案内人® なみきじゅん氏

定員 先着20組(予約制) 費用無料

持ち物 筆記用具、防寒着(晴天時は外へ出て望遠鏡で星空を観察します)

申し込み 10月3日までに参加するお子さんと保護者の住所、氏名、電話番号、学校名・学年を電話または電子メールdiv7050@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ

※電子メールでお申し込みの方は、1週間以内に返信がない場合は、社会教育課へ電話でご連絡ください。



文化財住宅公開時間変更

10月から、旧吉野家住宅(新町1-21-9)、旧稲葉家住宅(森下町499-4)の公開時間を変更します。

☆9月30日まで

午前10時~午後5時

☆10月2日~平成31年3月31日

午前10時~午後4時

※月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始を除く

なお、旧宮崎家住宅については、公開時間の変更時期が異なるため、広報おうめ11月1日号に掲載します。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



指定無形民俗文化財を見に行きませんか

市内には、都や市指定の無形民俗文化財が数多く传承されています。歴史と伝統を守り、現在まで传承されている無形民俗文化財をご覧ください。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859

<友田御嶽神社獅子舞...3月18日に東京芸術劇場で開催された「第49回東京都民俗芸能大会 花風流~うたとおどりの競い~」(14団体参加)に出演しました。

Table with 3 columns: 11月までに開催予定の指定無形民俗文化財, 日時, 会場. Rows include: 武蔵御嶽神社太々神楽(都指定), 鹿島玉川神社獅子舞(市指定), 友田御嶽神社獅子舞(市指定), 野上春日神社獅子舞(市指定), 成木熊野神社獅子舞(市指定), 梅郷獅子舞(市指定).

※いずれも、時間が前後したり、天候等により中止・延期となる場合もありますので、ご注意ください。