

10/15号 広報 おうめ

2026年 NO. 1544

広報

おうめ

大人もこどもも産業体験！

青梅

産業観光まつり



日時 11月1日(日) 午前10時～午後3時
会場 市役所



問 青梅産業観光まつり実行委員会事務局(青梅商工会議所内) ☎23-0111
※当日は ☎080-5878-2295

詳細は2・3面へ



今号の主な記事

- ◆第43回駅前放置自転車クリーンキャンペーン…3面
- ◆総合防災訓練の実施…4面
- ◆浄化槽の維持管理…5面
- ◆介護ボランティアポイント事業…6面
- ◆子育てひろば…7面
- ◆イタリア・オーメ市 写真展…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆青梅マラソンボランティア募集&スペシャルスターター決定…10面

第59回青梅産業観光まつり

問 青梅産業観光まつり実行委員会事務局（青梅商工会議所内）☎23-0111
※当日は☎080-5878-2295

日時 11月1日（日） 午前10時～午後3時（雨天決行、荒天中止）
※中止のお知らせは、市ホームページまたは青梅商工会議所ホームページでご確認ください。

会場 市役所

注意事項

10月30日の午後6時～11月1日は市役所駐車場が利用できません。来場の際は、公共交通機関を利用してください▷仮設駐車場は、1時間100円（有料）です▷ごみの持ち帰りにご協力をお願いします▷イベントの詳細および出店店舗の情報は2次元コードからご確認ください。



イベントの詳細



出展者情報



中止のお知らせ



同日、市役所で、さまざまなイベント・展示を行います！

特典付きスタンプラリー
「まるごと青梅を楽しもう！」



問 青梅産業観光まつり実行委員会事務局
（青梅商工会議所内）☎23-0111

期間 11月30日（月）まで

市内参加店で買い物をすると期間限定の特典が受けられます。スタンプを3個集めて応募すると、景品がもらえるチャンス！今年は抽選で獲得スタンプが最大3倍になるチャレンジを開催します。

景品は2次元コードからご確認ください。



ゆめうめちゃんも登場！
青梅の魅力発信ブース

問 シティプロモーション課シティプロモーション係

産業観光まつりに、ゆめうめちゃんが遊びに来るよ♪
さらに、市役所1階ブースでスタンプを集めるといろいろな市役所グッズがもらえるガラポン抽選会に挑戦できます！

会場 市役所2階テラス



ブースでスタンプを集めて景品をゲットしよう！
市役所1階ぐる～りスタンプラリーチャレンジ！

問 介護保険課介護保険管理係、高齢者支援課包括支援係
交通政策課管理係、ポートレース事業局管理課企画係

★トライ！みて きいて ふれて 介護ワールド

介護を支えるスーパーアイテム！福祉用具体験や意外と難しい？！高齢者の目線になって脳トレレクリエーション、介護の仕事のホントが分かる！展示や映像など。

★フレイル予防！筋力チェック12秒チャレンジ

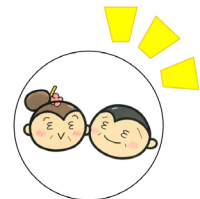
イスから立ち上がるゲームでフレイルをチェックしよう！理学療法士や管理栄養士による相談コーナーもあります。

★自転車シミュレーター体験

ふだんは気が付かない？！運転の危険を安全に体験できます。そのほか、交通安全クイズや公共交通の利用促進に向けたPRなども実施

★BOAT RACE VR スプラッシュバトル

ハンドルとスロットルでボートを自在に操縦！風・水しぶき・ボートの振動で、迫力のある体験が楽しめる次世代ボートレースVRアクション



抽選会場 市役所2階テラス（青梅の魅力発信ブース）

フードドライブ・廃食用油
受付窓口を設置



問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

受け取りができる食品、廃食用油には条件があります。また種類や状態により、持ち帰りとなる場合があります。詳細は市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。

☆廃食用油の回収は、家庭で不用となった廃食用油（てんぷら油等）をペットボトル等の容器に入れて持参してください（容器ごと回収します）。

※リサイクルセンターでの回収方法とは異なります。

集めた油はSAF（Sustainable Aviation Fuel：持続可能な航空燃料）に生まれ変わります。

会場 市役所2階



健康ポイントアプリ
「うめPON」紹介ブース



問 健康センター☎23-2191

健康ポイントアプリ「うめPON」ブースを出展します。
当日、ブースに来た方全員に200ポイントをプレゼント！

また、新規ダウンロードで「オリジナルアームリフレクター」をプレゼントします。

イベントブースでは、体組成測定・血圧測定も可能です。
ぜひこの機会にお越しください。

会場 市役所1階

おうめヘルス&ウォークアプリ





PC・スマホ



フィーチャーフォン



特集

暮らし・住まい・環境

広報おうめ 8.10.15(3)

みどりのカーテンコンテスト表彰式



問 環境政策課管理係

強い日差しを和らげ、室温の上昇を抑えてくれる「みどりのカーテン」について、景観や育成状況などを審査する、みどりのカーテンコンテストを実施しました。

審査結果は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

日時 11月1日(日)

午前10時40分～11時



いずれも 会場 市役所正面玄関前（青梅産業観光まつり内で実施）

小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進作品コンクール表彰式

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

市内在住の小学4～6年生を対象に募集を行い、ポスター部門56点、キャッチフレーズ部門345点の応募がありました。

日時 11月1日(日) 午前11時10分から

人権啓発ガチャを実施

問 市民安全課市民相談係

皆さんに人権を身近に感じてもらえるよう、ちょっと便利な啓発グッズが当たるガチャを実施します。

お気軽にお越しください。

会場 市役所2階会議室

対象 高校生以下



心理でチェック！消費生活トラブル診断

問 市民安全課市民相談係

人はそれぞれ心理的特徴を持っています。その心理的特徴から消費生活を送るうえで陥りやすいトラブルをチェックしてみましょう。診断した方には、ノベルティグッズをプレゼントします。

会場 市役所2階会議室



住宅に困窮している方向け

市営住宅の入居者を募集します

入居資格、住宅内設備等の詳細は、しおり（募集案内）・市ホームページ（2次元コード）に記載していますので、必ずご確認ください。

申込書・しおりの配布、申込受付期間（電子申込可） 10月30日（金）まで

場所 ▷月～金曜日 住宅課（市役所5階）、総合案内（市役所1階）

▷土・日曜日 休日夜間出入口（市役所1階）

※総合案内と休日夜間出入口は配布のみ

募集予定住宅

住宅	タイプ	階数	単身
河辺第1（東寄り）	2DK	3	可
河辺第1（西寄り）		3	
大門第6		3	
長淵第4		3	
※藤橋第2		1	
富岡第2（東端）		4	
富岡第2（西端）		1	
富岡第2（西端）	3DK	4	不可
駒木		2	
畑中第1		3	
友田		1	
裏宿（1号棟）		2	
裏宿（2号棟）		4	
日向和田（1号棟中央）		2	
日向和田（1号棟西端）		2	

※高齢者・身体障がい者向け

★住宅下見

日時 10月30日（金）まで

（土・日曜日除く）

①午前9時～11時

②午後1時30分～4時

※各住戸につき午前、午後各1世帯

申し込み 前日（土・日曜日除く）までに住宅課公営住宅係へ

※事前予約のない下見、当せん後の下見不可



市民と市長との懇談会

問 企画政策課企画政策担当

みんなで語る青梅市の未来～まちづくりワールドカフェ～

これからのまちづくりに、より多くの市民の皆さんの声を生かすため、「青梅市総合長期計画」をテーマに、市長も交えたワールドカフェ（※）形式の懇談会を開催します。ぜひご参加ください。

個々の要望は、「市長への手紙」や「メール版市民の声」等をご活用ください。

※ワールドカフェ…リラックスした雰囲気の中で、アイデアや知恵を共有する対話の方法です。

日時 11月28日（土） 午前10時から2時間程度

会場 市役所2階カフェだんだんスペース

定員 先着30人（予約制）

費用 200円（お茶・お菓子代）

※当日受付でお支払いください。（現金のみ）

申し込み 11月15日までに2次元コードから



自転車の 代わりに置こう 思いやり

第43回駅前放置自転車クリーンキャンペーン



問 交通政策課管理係

市では、10月22日（木）～31日（土）に、駅周辺の路上や市内自転車等駐車場に放置されている、自転車・バイク等の撤去を重点的に実施します。

青梅市民斎場エレベーター改修工事

問 青梅市民斎場 ☎22-5200、市市民課戸籍係

青梅市民斎場エレベーター改修工事を行います。期間中は施設使用や貸出時間を制限して式場運営を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 11月1日（日）～12月25日（金）

工事箇所 配膳用エレベーター



傍聴にお出かけください

	成年後見制度 利用促進審議会	介護保険運営 委員会	交通安全対策 審議会	おうめ観光戦略 推進懇談会
日時	10月20日(火) 午後1時30分 から	10月23日(金) 午後1時30分 から	10月29日(木) 午後2時から	11月2日(月) 午後2時～4時
会場	市役所議会棟 3階大会議室	市役所議会棟 3階大会議室	市役所2階 災害対策本部室	市役所議会棟 3階大会議室
内容	青梅市成年後見 制度利用促進基 本計画の推進に ついて ほか	介護保険事業の 実施状況につい て ほか	次期「青梅市交通 安全計画」の策定 について	今年度の観光施 策の進捗よく状 況について ほか
定員	10人（抽選）	10人（抽選）	先着5人	10人（抽選）
傍聴 受付	当日の午後1時～ 15分に会場入り 口で	当日の午後1時 15分～25分に 会場入り口で	当日の午後1時 30分～45分に 会場入り口で	当日の午後1時 30分～50分に 会場入り口で
問い 合わせ	地域福祉課 福祉政策係	介護保険課 介護保険管理係	交通政策課 管理係	シティプロモー ション課 観光係

意見募集

	青梅市商・工業振興プラン（素案）
概要	市では、商・工業の振興を計画的に進めるため、「青梅市商・工業振興プラン」を策定しています。現行プランの計画期間が令和8年度末で終了することから、次期「青梅市商・工業振興プラン」（9年度～18年度）の素案を取りまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。
閲覧期間	10月23日（金）～11月5日（木）
対象	市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、当該案件に直接的な利害関係を有する方
閲覧場所	▷商工業振興課（市役所3階）、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、中央図書館※各施設の休館日は除く ▷市ホームページ（右記2次元コード） 
提出方法	11月5日までに、下記2次元コードから回答してください。 2次元コード以外の提出は、閲覧場所に備え付けの用紙に意見・必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。 ▷直接持参 ▷郵送（消印）…〒198-8701商工業振興課 ▷ファックス…☎22-3508 ▷メール…div2050@city.ome.lg.jp ※件名は「「青梅市商・工業振興プラン（素案）」への意見」としてください。 
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。
問い合わせ	商工業振興課工業振興係、商業労政係

総合防災訓練の実施

問 防災課防災係



第6支会（小曾木地区）において、避難所開設訓練や市災害対策本部と地区対策本部、自主防災組織との情報連携訓練などを実施します。

地域の皆さんは、当日の防災行政無線などを合図に自宅で実施可能なシェイクアウト訓練や備蓄品の点検などを実施してみましょう。第6支会以外の皆さんも、この機会に防災力の向上に努めましょう。

七小の体育館で避難所開設訓練を行います。また、各会場では、展示等も行っていますので、見学したい方は午前9時頃を目安に会場へお越しください。詳細は市ホームページをご覧ください。

なお、訓練開始にあわせて10月25日の午前8時30分に「防災行政無線（小曾木地区内）」の放送および「行政メール」を配信します。「訓練」として放送、配信されるものであり、実災害ではありませんのでご注意ください。

日時 10月25日（日） 午前8時30分～11時

※雨天決行（レベル3の気象警報 3つの安全行動（シェイクアウト）

を発表または発表するおそれがある場合は、中止します。）

会場 七小、六中



まず低く



頭を守り



動かない

「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」より

ハローワーク青梅

ミドル・シニア向け
再就職支援セミナー&就職面接会

日程 10月30日（金）

時間 ①セミナー…午前10時～正午（9時45分受付開始）
②面接会…午後1時30分から（2社予定）

会場 市役所2階204会議室

対象 ①ハローワークで求職申し込みをしているおおむね45歳以上の方

②ハローワークで求職申し込みをしている方

内容 ①仕事の探し方や応募書類の作成、面接の受け方等

定員 ①先着20人（予約制）

②予約制

申し込み

①直接または電話☎24-9163でハローワーク青梅職業相談コーナーへ

②直接または電話☎24-8641でハローワーク青梅事業所部門へ

税理士による個別無料相談会

問 市民安全課市民相談係

税の専門家である税理士が皆さんの相談を個別に受け付けます。

日時 11月6日（金）、12月1日（火）
午後1時30分～4時40分

会場 東京税理士会青梅支部5階会議室（東青梅1-7-7清水本社ビル）

対象 西多摩地域在住の方

相談時間 1人30分

定員 各日先着6人（予約制）

申し込み

10月19日から電話☎23-2331で東京税理士会青梅支部（月～金曜日の午前10時～午後4時）へ

環境審議会委員募集

問 環境政策課管理係



市の環境の保全等に関する施策を推進するうえで、必要な事項を調査審議するための環境審議会委員を募集します。

応募資格 次のすべての要件を満たす方

①市内に住民登録をしている②応募時に満18歳以上③環境政策に関心があり環境審議会に出席可能④地方公務員法第16条各号に該当しない⑤青梅市の他の付属機関等の委員でない⑥青梅市職員でない。

委嘱期間 2年間

募集人員 2人（原則として男女各1人）

選考 応募資格や応募動機の審査を行い公開抽選。ただし、応募内容に記載漏れがある場合は除外します。

※結果は後日郵送します。

報酬 1回1万1,500円

応募方法

応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を記入し、10月30日までに、直接（市役所5階）、郵送（消印）、ファックス☎22-3508またはメール✉div1310@city.ome.lg.jpで環境政策課へ

森林相続の説明会と森の個別相談会&森フェス

森を守って・知って・遊ぶ 1日

問 農林水産課林務水産係

森林を受け継ぐポイント「相続のポイント」説明会および個別相談会

日時 11月14日（土） ①午前10時～10時50分②11時～正午

会場 市役所2階会議室

対象 ①説明会…多摩地域に森林を所有している方、または、相続等で森林所有者になる予定のある方

②個別相談会…市内に森林を所有している方。森林管理や相続等、専門家による相談を希望している方

内容 森林を守っていくために、きちんと相続を行い、継承することは大切なことです。今回は、相続する際のポイントについて説明会を行います。また、専門家による個別相談会も行います。

定員 ①先着50人②先着6組

申し込み 2次元コードまたは電話で農林水産課林務水産係へ

森フェス～森を知る・森で遊ぶ、森の恵みを楽しむ1日～

日時 11月14日（土） 午前10時～午後3時

会場 風の子・太陽の子広場管理棟および周辺森林

内容 森を身近に感じながら、森林について知り、森の中で楽しく体験するプログラム（ワークショップ）です。

申し込み （特非）青梅こども未来ホームページ（2次元コード）から
※プログラムごとに定員あり

ナラ枯れ伐採作業

問 公園緑地課みどり推進係

青梅の森、市内公園・緑地等において、ナラ枯れ被害が発生しています。

利用者の安全確保のため、被害木の伐採作業を進めています。

作業は随時進めていますが、散策する際は十分にご注意ください。



消費者相談室から380

便座の修理を頼んだら100万円の工事契約を結ぶことに！
～インターネット広告で見つけた修理業者による高額請求に注意～

問 市民安全課市民相談係

●相談事例…温水洗浄便座の水が止まらなくなったため焦り、スマートフォンの検索で一番上に表示された「基本料金550円から」という広告を見て、事業者へ連絡した。来訪した事業者は、温水洗浄便座を少し見ただけで「水の流れが悪い」「汚水ますが詰まり、排水管もおかしいので工事が必要。便座の交換、汚水ます洗浄、排水管交換工事、全部で100万円になる」と説明した。さらに「明日ならすぐ工事ができる」と勧めてきた。高額だったが、緊急事態のため、その場で契約した。

●慌てず、まずは冷静になり、周りの人に相談しましょう

焦った気持ちにつけ込まれ、不安をあおられたり、契約をせかされたりして、高額で不要な工事等の契約締結してしまったという相談が寄せられています。冷静になって家族や周りの人に相談しましょう。また、十分な説明のないまま作業されたり、高額な請求をされたりしないよう、作業前に見積もりを依頼し、具体的な作業内容・金額を確認することが大切です。

●検索で「上位」だからといって信用できるとは限りません

インターネット広告では安い料金表示であっても、追加作業が必要などと説明され、思わぬ高額な請求となる場合があります。検索結果で上位に表示されているというだけで事業者を信用せず、地元の工務店や管工事組合などを調べて、信頼できる事業者を選びましょう。（東京都消費生活総合センター発表情報から作成）

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、
午後1時～4時※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付



浄化槽の維持管理

問 保守点検…東京都多摩環境事務所☎042-528-2692
清掃…市清掃リサイクル課清掃係
法定検査…（公財）東京都環境公社多摩分室
☎042-595-7982

浄化槽は、適正に維持管理を行わないと、排水を処理する機能を十分に発揮することができません。浄化槽法では、浄化槽を管理する方が行うべき3つの義務を定めています。個人または法人で浄化槽を管理している方は、確実に実施してください。

①保守点検

都に登録された専門業者が定期的に実施する点検作業

②清掃

市の許可業者が実施する浄化槽の清掃作業

③法定検査

都知事が指定した機関が実施する、保守点検と清掃の状況等を客観的に判断する検査

申し込み

①専門業者※都環境局ホームページ参照



②青梅新興㈱☎74-4281

③（公財）都環境公社多摩分室☎042-595-7982

その他 下水道接続等により浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に都へ届け出をお願いします。

自治会活動紹介コーナー135

令和8年度の支会活動について

第9支会長 宮下 昇

第9支会は、新町・末広町地区9つの自治会で構成し、年間を通して、地域のこどもから大人まで参加できる事業を行っています。

今年度は、6月のビーチボール大会から始まり、7月は納涼盆踊り大会、9月には防災訓練を実施し、そして10月はスポーツ交流会を開催しています。スポーツ交流会では、健康測定のほかに、一昨年から種目に加わったポッチャが年々盛り上がっています。それぞれのイベント実施の際には、ボランティアとして地元の中学生に参加してもらい、自治会会員との交流を深めています。

また、女性防火防災委員会が主管する救急救命講習会では、救命技術の習得・向上を図っています。そのほか、住民の安全安心に関しては、防犯パトロール隊を組織してパトロールを実施しています。

第9支会では今後も、学校・PTA・各種団体と連携して防災対策や地域コミュニティの充実に取り組んでいきます。



問 市民活動推進課地域支援係

家庭用パソコンの出し方

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係



使用済みの家庭用パソコン（パソコンディスプレイを含む）は、市では収集・処理できません。次の方法で廃棄の手続きをしてください。

①メーカー等を利用した回収

PCリサイクルマークが付いているパソコンは、各メーカーが無償で回収・リサイクルします。自作パソコンなどはパソコン3R推進協会（上記2次元コード）が有償で回収します。



②宅配便を利用した回収

市は、国の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル㈱（下記2次元コード）と協定を締結し、宅配便を利用した回収を行っています。1回の回収で1箱分は無料（2箱目以降は有料）で、データ消去サービス（一部有料）も提供しています。



市先端技術活用コミュニティ強化事業

中小製造業の事業者向け
ロボット活用セミナー

問 青梅商工会議所☎23-0111
市商工業振興課工業振興係

中小製造業のためのロボット活用術！

多品種少量生産を成功させる自動化戦略セミナーです。「ロボットは大量生産向け」という思い込みはありませんか？人手不足や熟練技術者の高齢化に悩む中小企業が知っておくべき「稼げるロボット活用」について、事例を交えて解説します。

日時 10月26日（月） 午後2時～4時

会場 青梅商工会議所（上町373-1）

対象 ロボット導入を推進したい企業および個人事業主の方

講師 高丸工業㈱代表取締役 高丸 正氏

定員 先着30人（予約制）

持ち物 筆記用具

申し込み 2次元コードから



消費生活講座

ムダなく！美味しく！
目からウロコの新家庭料理

使い切れずに捨ててしまう食料品も、ちょっとした工夫で、捨てずにおいしく食べることができます。食品を無駄なく使い切るアイデアレシピをご紹介します。

日時 11月13日（金） 午前10時30分～午後1時

会場 東青梅市民センター料理教室

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 料理研究家 行長万里氏

内容 味噌汁スパゲティ、焼きそばミートボール、お茶漬けサラダ

定員 先着20人（予約制）

費用 500円程度（材料代）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル2枚（食器用、手拭き用）、筆記用具

申し込み 10月19日から2次元コードで
市民安全課市民相談係へ



未登記家屋の所有者変更等
申告のお願い

問 課税課家屋係

不動産登記がされていない家屋（未登記家屋）について、相続や売買などにより所有者の方が変更、または全部もしくは一部を取り壊された等の場合は、固定資産税等の課税に影響が出るため、所有者の方ご自身による申告が必要となります。

申告方法等、詳しくはお問い合わせください。

事業所の方へ

年末調整関係書類を配布します

問 課税課市民税係

年末調整は、給与所得者の年税額を確定し、給与から源泉徴収した税額との過不足を清算する重要な手続きです。給与支払報告書・総括表などの年末調整に関する書類を11月4日（水）～20日（金）に市役所1階市民ロビーで配布します。必要な事業所の方は、お越しください。

海外へ転出・海外から転入の方へ

国民年金の手続きをお忘れなく

問 保険年金課国民年金係

海外へ転出する方 国民年金第1号被保険者の方が海外転出すると加入義務がなくなり、年金保険料を納める必要がなくなります。ただし、将来受け取る年金を満額支給に近づけたい日本国籍の方は任意加入ができます。※加入の際は国内協力者が必要です。

海外から転入する方 厚生年金加入中の方以外は国民年金1号加入が必要です。また、任意加入中の方は1号への切り換えが必要となります。※外国の年金制度に加入中に一時帰国した方は年金加入が不要場合があります。

高齢者福祉に貢献して特典をゲットしよう

介護ボランティアポイント事業

問 高齢者支援課包括支援係

市民の地域貢献と高齢者福祉への関心を高めるため、「介護ボランティアポイント事業」を開始します。市内の特別養護老人ホームで、利用者の話し相手や散歩の付き添いなど、施設にとって助けとなる活動を行った方に、各種特典と交換できるポイントを付与します。ぜひご参加ください。

対象 18歳以上の市民

対象施設 市内の特別養護老人ホーム（受け入れ施設は市ホームページなどでご確認ください。）

参加方法 まずは高齢者支援課（市役所1階）または電子申請で人材登録を申請してください。登録決定後、決定通知やポイントスタンプ帳をご自宅に郵送します。その後、受け入れ施設へ電話で面接を申し込んでください。面接を通じて受け入れが決定した後は、指定日時に活動し、当日の活動終了時にスタンプ帳へポイントの付与を受けてください。

ポイント付与数 1時間100ポイント（1日上限200ポイント。分単位での付与はありません。）

特典交換 スタンプ帳を持参し、高齢者支援課窓口で申請してください。1,000ポイントから交換でき、「河辺温泉梅の湯」無料入浴券や「住友金属鉱山アリーナ青梅トレーニングルーム」無料利用券などの特典があります。

市民活動団体協働事業

高齢者向けパソコン教室
～Word・文字入力初級者編～

日時 11月13日（金） 午後2時～4時30分

会場 市役所2階203会議室

対象 パソコンの基本操作ができ、Wordを使えるようになりたい60歳以上の市民

内容 Wordの入門、文字入力等※Windows11での説明になります。※Excelやインターネットの利用方法については講習内容に含まれません。

講師 パソコンボランティア青梅 定員 12人（抽選）

持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル、マウス

申し込み 10月23日までに2次元コードまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

まだ間に合う！11月中旬までに1回目の接種を

男性のHPVワクチン任意接種費用の全額助成

問 こども家庭センター☎23-2191

高校1年生相当（平成22年4月2日～23年4月1日生まれ）の方へのHPVワクチン接種費用助成期間は令和9年3月31日までです。

HPVワクチンは、十分な効果を得るには、3回の接種が必要で、接種完了までに標準6か月、最短4か月かかります。3月末までに接種を完了するには11月中の1回目接種が必要です。2回目の接種時期が年末年始（医療機関の休診時期）と重ならないようにするため、11月中旬までに1回目を接種しましょう。

対象 接種日時点で市内在住の小学6年生～高校1年生相当の男性

※すでに3回受けている方は対象外

接種場所 市内協力医療機関 助成回数 3回まで

申し込み 直接協力医療機関へ

※詳細は市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

第36回高齢者教養講座合同文化祭

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

高齢者教養講座の受講生が日頃の稽古・練習の成果を発表します。

日程（10月）	時間	内容	会場
22日（木）	午後0時20分～0時50分	合唱の披露	市役所2階姉妹都市コーナー
28日（水）～29日（木）	28日 午後1時～29日 午後4時	華道の作品展示、毛筆・茶道の活動紹介	市役所1階市民ロビー

高齢者教養講座に入会しませんか

毛筆、ペン字、華道、茶道、合唱の講座があります。

対象 市内在住の60歳以上の方

骨から始める人生100年時代の健康づくり

骨粗しょう症予防セミナー（医学）

骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。特に女性は閉経後にエストロゲンの減少が原因でリスクが高まります。この機会に、骨粗しょう症について理解を深めましょう。

日時 10月30日（金） 午後2時～4時 会場 健康センター

対象 市民 講師 新町クリニック院長 神應知道氏

定員 先着30人程度（予約制） 持ち物 筆記用具

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

カラダと向き合う

腰痛・膝痛予防教室

日時 11月12日（木） 午前9時40分～11時40分

会場 市役所2階204～206会議室

対象 当日64歳以下の市民

内容 腰痛・膝痛の予防をするための運動や動作を学ぶ。（座学・運動実践）

講師 医療法人社団仁成会高木病院リハビリテーション科 理学療法士 大石健太氏

定員 先着25人程度（予約制） 服装 運動できる服装

持ち物 屋外用運動靴、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

市役所に手話通訳者を配置しています

問 障がい者福祉課庶務係

手話通訳を必要とする方の各種申請や手続きなどの補助を行う手話通訳者を配置しています。

日時 火曜日 午前9時～正午、水曜日 午後1時～4時

利用方法 各種申請や手続きなどを行う窓口で申し出てください。

注意事項 手話通訳者が各種申請や手続きを代行することはできません。手話通訳者の配置は1人です。他の方の通訳をしているときはお待ちいただく場合があります。

美しい姿勢～ウォーキングレッスン～

休日トレーニング

問 健康センター☎23-2191



日時 11月14日(土) 午前9時45分～正午
※開始時間10分前までにお越しください。
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール
対象 当日64歳以下の市民
内容 「高血圧・脂質異常症」に関するミニ講座、ウォーキング、ストレッチなど
講師 健康運動指導士 田中一葉氏
定員 先着50人程度(予約制)
服装 運動できる服装
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物、室内用運動靴
申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

市民提案協働事業

青梅を笑顔に！！認知症予防の達人になろう～認知症の方との関わり方を学ぶ～

問 いきいき!ひだまりサロンの会☎090-8519-4370
市高齢者支援課包括支援係

認知症のある家族の介護を描いた映画「折り梅」の鑑賞会を通じ、認知症や介護への理解を深めます。さらに、関心のある方を対象に、認知症予防の知識や実践スキルを深める講座を開催します。
※映画「折り梅」を鑑賞したことがない方は、実践講座への参加はできません。

タイトル	日時	会場	費用	定員	申し込み
映画「折り梅」鑑賞会、認知症予防プログラム体験	11月24日(火) 午後1時～4時	S&Dたまぐーセンター1階多目的ホール	無料	先着100人程度	不要
実践講座	12月15日(火) 午後1時～4時		500円(テキスト代)	先着40人	鑑賞会会場または11月25日から上記連絡先へ

障がい者施設等作品展示会の出展希望施設および団体を募集します

作品展示会に出展を希望する施設、団体を募集します。応募施設および団体により実行委員会を立ち上げ、展示会の内容、運営等について協議します。
日程 12月7日(月)～11日(金)
会場 市役所1階市民ロビー
対象 市内の障がい者施設、障がい者団体
申し込み 10月30日までに電話または直接障がい者福祉課相談支援係(市役所1階)へ

子育てひろば

問 子育て応援課こども施策推進係



子育てひろばにこにこ

ごっくん♡ほっこり離乳食



月齢に合った離乳食について学びましょう。
日時 10月26日(月) 午前10時～10時45分
会場 S&Dたまぐーセンター
対象 乳児とその保護者
講師 離乳食インストラクター 及川麻美氏
定員 先着6組(予約制)
申し込み 直接または電話☎78-3974で子育てひろばにこにこへ

子育てひろばとことこ

お花を生けよう

問 長渕保育園☎22-8102

お子さんを遊ばせながら生け花を楽しめます。今回はハロウィン仕様に生けます。
日時 10月26日(月) 午前11時～11時30分
※子育てひろばは10時～午後3時開館
会場 下長渕自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方
講師 安達式插花教授 久保ミエ子氏



子育てひろばおひさま広場

家族de遊ぼう！



日時 10月31日(土) 午前10時～10時45分
※開始5分前までにお越しください。
会場 東青梅市民センター体育館
対象 未就学児とその家族
講師 青梅スポーツチャンバラクラブ師範代 鶴岡義浩氏
定員 先着12組(予約制)
持ち物 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物
申し込み 直接または電話☎78-4725でおひさま広場へ

子育てひろばすこやかルーム

色えんぴつの凸凹アート！！

問 畑中保育園すこやかルーム☎21-5358

短くなった色えんぴつを使ってリメイクアートを楽しみませんか？色えんぴつや木の枝を並べてかわいいフレームかざりをつくります。
日時 11月5日(木)、6日(金) 午前10時～午後2時ごろ
※ご都合の良い時間にどうぞ
会場 畑中保育園
対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方



子育てひろばほのぼの

身長・体重測定

問 長渕保育園☎22-8102
看護師による月に1度の身長体重測定の日です。個別に健康についての相談も受け付けます。
日時 11月6日(金) 午前11時40分ごろから
※子育てひろばは9時～正午開館
会場 長渕保育園
対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方



子育てひろばトイトイトイ

わくわく英語あそび



親子で楽しむ、歌や絵本を使った英語あそび♪
日時 11月10日(火) 午前10時～10時45分ごろ
会場 河辺市民センター
対象 未就学児の親子
定員 先着10組(予約制)
講師 3才までのベビー英語認定講師 八木澤由美氏
申し込み 直接または電話☎78-3601でトイトイトイへ

子育て支援センターはぐはぐ

クリスマス会



手作りのおもちゃでクリスマス会をします♪
日時 12月13日(日) ①午前9時10分から②9時50分から③10時30分から④11時10分から
※各回30分
会場 市子育て支援センター
対象 未就学児とその家族、兄弟(小学生も)
定員 各回先着8組(予約制)
持ち物 エコバッグ、飲み物
申し込み 11月5日の午前9時から直接または電話☎31-1318ではぐはぐへ



経済的支援

妊婦のための支援給付

問 こども家庭センター ☎ 23-2191



安心して出産・子育てを行えることを目的に、「妊婦のための支援給付」を実施しています。妊娠届出時の面談の際に制度のご案内をしますので、妊娠した方は面談の予約をお願いします。また、妊娠届出をする前に流産等をされた方も、医療機関で胎児の心音が確認できていれば給付の対象となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

離乳食教室初期（ゴックンクラス）

日時 11月19日（木） 午前10時～11時30分
会場 健康センター
対象 4～5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方と作り方、お口のお手入れについて
定員 先着10組（予約制）
その他 ベビーカーでの参加可
申し込み 2次元コードまたは電話 ☎ 23-2191 でこども家庭センターへ



こども家庭支援ワーカー（会計年度任用職員）募集

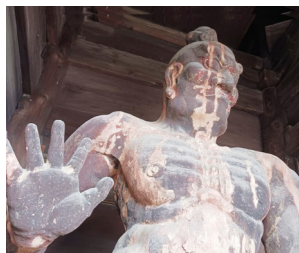
職務内容 こどもと家庭に関する相談、児童虐待や養育困難家庭への支援および関係機関との連携・調整等。
応募資格 ①または②に該当し③、④の要件を満たし1年以上児童福祉の相談業務に従事した経験のある方
①社会福祉士、保健師、臨床心理士、公認心理師、臨床発達心理士、精神保健福祉士、保育士、教員のいずれかの資格を有する。
②大学または大学院において心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれに相当する課程を修了し、学士以上の学位を有する。
③普通自動車運転免許を有する。
④簡単なパソコン操作ができる。
募集人数 1人 **勤務期間** 11月下旬～令和9年3月31日
勤務日時 月～金曜日の午前9時15分～午後5時15分（7時間）
※超過勤務が発生する場合あり
選考方法 書類審査後、面接 **勤務場所** こども家庭センター（健康センター内）
申し込み 10月30日（必着）までに申込書（2次元コードからダウンロード可）に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添付して、郵送または直接こども家庭センター（健康センター内）へ
報酬 日給1万4,119円



青梅市の文化財探訪17

都指定有形文化財
木造金剛力士像立像附天文二年修理銘札1枚

文化財保護指導員 梅田定宏



忬形像（向かって左）

金剛力士像といえば、東大寺南大門の巨大な像が有名です。これは、鎌倉時代初頭の建仁3（1203）年に、「慶派」と呼ばれる奈良仏師の運慶や快慶らによって造られたものですが、市内にも鎌倉時代に造られた金剛力士像があります。それが、塩船観音寺仁王門の両側に立つ金剛力士像です。

昭和47（1972）年に阿形像の修理が行われた際、像内から寛延2（1749）年の木札が見つかり、そこには運慶が造ったとする意味の記載がありました。しかし、

体にまとう衣の表現や体勢の造り方など、本堂にある二十八部衆像と多くの共通点がみられることから、二十八部衆像を作製した仏師・定快らの造立によるものとされています。定快が二十八部衆像を造り始めたのが文永5（1268）年頃からで、金剛力士像もその造立と一連のものと考えられていますので、金剛力士像は文永の役（蒙古襲来）が起こった時代のものということになります。定快についてはよく分かっていませんが、本堂に安置されている本尊・千手観音菩薩立像の作製者である快勢とともに、「快」が快慶と共通することから、「慶派」の流れを汲む仏師であると推測されています。

金剛力士像には天文2（1533）年の修理棟札も残され、これも都の有形文化財に指定されています。ここからは、当時、この地域を支配していた三田氏が施主となり、「鎌倉大仏所弟子」の仏師・円慶が修理を担当したことが分かります。

問 郷土博物館 ☎ 23-6859



あざよう阿形像（向かって右）



イタリア・オーメ市 写真展

問 秘書広報課都市交流係

青梅市とイタリア・オーメ市は、令和8年1月15日に「交流に関する協定」を結びました。

交流の第一歩として、まずはお互いの市民の顔や文化、雰囲気などを知るために、「人と木」が一緒に映るように撮影し、その写真を交換しました。市では、イタリア・オーメ市民の写真を50点展示します。

期間 10月20日（火）～23日（金）

会場 市役所1階市民ロビー



第5回アジアパラ競技大会開催

問 スポーツ推進課スポーツ推進係



アジア競技大会に続いて、10月18日から日本初開催となるアジアパラ競技大会が開催されます。

市内在住の島崎瑛漣さんが車いすラグビーの日本代表として出場します。みんなで一緒に応援しましょう！
詳細は2次元コードをご覧ください。

大会期間

10月18日（日）～24日（土）

会場 愛知県名古屋市



住友金属鉱山アリーナ青梅の休館

問 スポーツ推進課スポーツ施設管理係

館内LED改修に伴う受変電設備工事のため、次の期間、住友金属鉱山アリーナ青梅を休館します。休館期間中は、施設の利用および還付等の受付が出来ません。

また、舞台照明のLED改修工事に伴い、次の期間、第1スポーツホールが使用出来ません。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

全館休館期間 11月16日（月）～19日（木）

第1スポーツホール使用不可期間 11月16日（月）～12月15日（火）

第67回市民スポーツ大会参加者募集

サッカー（社会人の部）

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

日程 1月17日（日）～3月28日（日） 会場 市民球技場

内容 同協会ホームページ（2次元コード）を参照

※11月1日頃に掲載予定





回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し

- 自彊術体験会**
回10月20日、27日の火曜日
午前10時～11時30分
場新町市民センター
内健康体操です。持ち物…バスタオル、飲み物、動きやすい服装で。
定先着5人
申河辺自彊術 藤 22-7196(留守電)
- 認知症予防教室第7回 地域包括センターの役割**
回10月22日(木) 午後1時30分～3時30分
場若草会館
対認知症に興味のある方
内包括支援センターの役割および認知症とのかかわり方
定先着30人
費300円
問三多摩健康友の会 青梅奥多摩支部 山田 22-9170
- 奥多摩青梅の秘境を歩く 平溝尾根～惣岳山**
回10月24日(土) 午前8時40分～午後2時30分※雨天時…25日(日)
場軍畑駅集合
対市民(健脚者向け)
内軍畑駅～平溝尾根～惣岳山～沢井駅
定先着10人
費1,000円(資料代)
申森林インストラクター青梅会 小太刀 22-7571(午後6時～10時)
☒ kodachi@t-net.ne.jp
- 「こころの悩み」無料相談会**
回10月24日(土) 午前10時～午後2時30分
場S&Dたまぐーセンター
対うつや不安などでお悩みの方
内うつや不安などのお悩みに公認心理師が対応。1人30分(事前予約制)
定先着4人
申こころの相談室ハロー 細野 090-8846-2817
- 新緑よければ紅葉もよし みたけ溪谷秋色まつり**
回①10月24日(土) 午前11時～午後3時30分②10月24日(土)～11月23日(祝) 午前10時～午後4時30分
場①煉瓦堂朱とんぼ②みたけ歩楽里道
内①屋台村②みたけ昔写真展
問みたけ観光情報局(玉川屋内) 78-8345
- 合気道習錬館道場10周年記念演武大会**
回10月25日(日) 午後0時30分～1時50分
場住友金属鉦山アリーナ青梅
対武道に興味のある方
内渋谷師範の遺志を継ぎ、10周年記念演武会を開催します。

- 問習錬館道場 村上 090-1263-8147
☒ shurenkandojo@gmail.com
- 菊地玉雲の講談**
回①10月27日(火)②11月24日(火) 午後3時30分～4時30分
場S&Dたまぐーセンター
内①本間昭雄物語②雪おんな
費各日1,000円
問菊地玉雲講談の会 菊地 21-2850
- 「歌声くらぶ」みんなで歌おう**
回10月31日(土)、11月15日(日) 午前10時30分～11時30分
場S&Dたまぐーセンター
対50歳以上
内気軽に気楽に直接会場へ。懐かしい曲を皆さんで歌います。
定先着80人
費500円
問歌声くらぶ わかつき 090-5826-5778
- 「九星気学・手相・占い講座」**
回①九星気学11月7日、21日②手相占い14日、28日 いずれも土曜日(月2回)、午前10時30分～正午
場S&Dたまぐーセンター
内①②各8回(2月まで)の講座です。仕事、人間関係、お金、健康、運勢・方位などの見方が楽しくやさしく学べます。
定各先着15人
費①②月額3,000円(テキスト代)
申大観塾 田代 090-3100-1151
- 第24回シンフォニエッタ青梅定期演奏会**
回11月7日(土) 午後1時30分～3時30分(1時開場)
場S&D秋川キララホール
内小さなオーケストラ。親しみやすい曲(クラシック、映画音楽)を演奏。
定先着500人
問シンフォニエッタ青梅 木水 080-6577-4587
- 第34回かすみフードフェスティバル**
回11月8日(日) 午前10時～午後2時
場今寺4丁目運動広場
内お弁当、焼き鳥、ピザ、フリーマーケット、地元の方々による舞台発表等。
定フリマ出店申し込み…先着20人
費フリマ出店者のみ1,000円
申同実行委員会事務局なかま亭 千葉 32-8825
- 講演会「川の体験活動が育む学びと安全対策」**
回11月8日(日) 午後3時～4時30分(2時30分開場)
場地域支援センター
対水難事故の現状や安全対策、川での体験活動が育む学びに関心のある方
内講師…河川財団河川・水教育センター 上席研究員 菅原一成氏
定先着40人
問青梅・多摩川水辺のフォーラム 丸山 090-1403-5190

- 年末調整説明会**
回11月17日(火) 午後2時～4時
場霞共益会館
内年末調整事務に関する内容を税理士が分かりやすく解説します。
定先着100人
申(公社)青梅法人会 斎藤 24-8863
- 紅葉めぐりハイキング**
回11月18日(水) 午前10時～午後2時30分
場御岳山ロックガーデン
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
内健脚者向け
定20人(抽選)
費100円(保険代)
申2次元コードから
問御岳ビジターセンター 78-9363

☆会員募集

- 英語の読解力講座**
回月曜日(第3週を除く) 午後7時30分～9時
場河辺市民センター
対英語や海外ニュースに関心のある方
内米国人講師のもと米国雑誌の記事を読み、英語の読解力を養います。
費1回1,200円～1,500円
申現代英語 加勢川 090-3213-1532
- 水泳**
回火曜日 午前11時～午後1時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
内水中運動、四種泳法の習得。初心者も歓迎。
費入会金1,000円、月額3,500円
申ワイワイシールTクラブ 土屋 090-7908-9936
- 詩吟**
回①第1・3火曜日 午後3時～5時②第2・4金曜日 午後1時～3時
場①河辺市民センター②S&Dたまぐーセンター
内詩吟の練習。初心者歓迎。
費月額300円
問詩吟サークル 大澤 090-6473-1846
☒ reform.yk.2004@gmail.com
- 水泳**
回水曜日 午前11時～午後1時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
内健康のため水泳を始めたい方、初心者、経験者大歓迎。
費入会金1,000円、月額3,500円
申ワイワイいるかクラブ 岸 090-2316-1213
- 弓道(初心者会員募集)**
回昼の部…11月6日からの金曜日 午前11時～午後0時30分、夜の部…11月9日からの月曜日 午後7時30分～9時
場TCNスポーツパーク永山弓道場
対15歳以上(中学生不可)

- 内初心者を対象に会員を募集し、講習を行います。弓具の貸し出しあり。経験者は随時募集しています。
定10人
費年額4,200円
申市弓道連盟TCNスポーツパーク永山弓道場 23-7848
- 将棋**
回土曜日 午後1時～4時30分
場河辺市民センター
内初心者から自信のある方まで、将棋を通して、親睦を深める。
費月額300円
問河辺将棋教室 小山 090-2434-1780

☆その他

- 第255回東京都都市計画審議会の傍聴者募集**
回11月17日(火) 午後1時30分から
場都庁内会議室
内付議案件は都庁都市整備局ホームページまたは都庁都市計画課へ
定15人(抽選)
申10月26日(消印)までに2次元コードまたは往復はがきに住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を記載し、〒163-8001東京都新宿区西新宿2-8-1都都市計画課へ。
問都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当 03-5388-3225
- 記帳指導・青色申告相談 ほか**
回月～金曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日のみ午前9時～正午)
場西多摩青色申告会館
対個人事業主、個人事業を始める方
内確定申告に不安がある個人事業者のサポート。無料お試し体験可。
費入会金1,000円、月額1,500円
申(一社)青梅青色申告会 久保 23-0108、☒ info@ome-airo.com

- ボランティア・市民活動センター**
23-7163 ☒ 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅5-22-2
- おもちゃの病院おうめ／おもちゃの無料修理**
回11月7日～28日の土曜日 午後1時～4時
場地域支援センター
内お預かりして修理※直らない場合あり
費無料(部品代等は実費)
問ボランティア・市民活動センター
- 視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室**
回11月7日(土)、19日(木) 午後1時30分～3時30分
場地域支援センター
対視覚に障がいのある方
内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。
定先着2人
申ボランティア・市民活動センター

東京文化財ウィーク2026

問 郷土博物館 ☎23-6859



市内の指定文化財の特別公開を行います。この機会に、文化財を見に行きませんか。詳細は都ホームページ（2次元コード）からご確認ください。

〇都指定有形文化財

旧多摩郡下師岡村名主吉野家文書 ほか

期間 10月24日（土）～11月3日（祝）

時間 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

会場 吉川英治記念館※要別途入館料

〇都指定有形民俗文化財「旧稲葉家住宅」土蔵特別公開

公開日 10月24日（土）、25日（日）、31日（土）11月1日（日）、3日（祝）

時間 午後1時～4時 住所 森下町499

〇国登録有形文化財「旧吉川英治邸（草思堂）」土蔵等特別公開見学会

主屋の2階および土蔵を特別に公開し、見学会を開催します。

公開日 10月24日（土）、25日（日）、31日（土）11月1日（日）、3日（祝）

時間 ①午前11時～11時30分②午後2時～2時30分

住所 柚木町1-101-1 定員 各回先着10人

申し込み 当日、長屋門付近にて各回開始30分前から受け付け※別途要入館料



吉川英治記念館

講談師 菊地玉雲の講談の世界

問 吉川英治記念館 ☎74-9477

一小泉八雲の不朽の名作「KWAIDAN」を語る—
青梅は雪おんな縁の地

日時 11月8日（日）

午後2時～2時30分（1時30分開場）

会場 吉川英治記念館主屋内

出演者 講談師 菊地玉雲氏

定員 先着30人（予約制）

観覧料 大人500円、小・中学生200円

（市内の小・中学生は無料）

※イベントの参加には、観覧料が必要です。

申し込み 10月16日の午前10時から電話 ☎

74-9477で同記念館へ（午前10時～午後

5時）

あなたの応援が力に！

第59回青梅マラソン大会ボランティア募集！



青梅マラソン大会と一緒に盛り上げるボランティアを募集します。一緒に青梅マラソン大会を創り上げませんか？

日時 2月21日（日） 午前6時30分～午後4時ごろ

場所 各配置場所（給水場所等、業務により異なります）

対象 高校生以上

業務内容 給水ボランティア、受付業務等

※業務内容は大会事務局が決定します。

その他 ボランティアコート（貸与）、帽子、記念品、お弁当を大会当日お渡しします。
※55回記念大会以降のボランティアコート（オレンジ色）をお持ちの方は当日持参してください。

申し込み 11月30日までに上記2次元コードまたは電話 ☎24-6311
で青梅マラソン大会事務局（土・日曜日、祝日、第1水曜日を除く午前9時～午後5時）へ

青梅マラソンランナー募集中！ 30キロ・中学生



第59回青梅マラソン大会スペシャルスターターが浅田真央さんに決定！

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

2月21日（日）に開催される第59回青梅マラソン大会の30キロのスペシャルスターターを、バンクーバーオリンピック女子フィギュアスケート銀メダリストの浅田真央さんが務めます！

青梅マラソンの参加者に

向けたメッセージ

皆さん、青梅マラソンに向けて日々、目標に向かって努力をして当日を迎えると思います。レースではケガなく楽しく、ご自分の目標を達成できるように頑張ってもらいたいと思います。



大門市民センター ☎31-2251

素敵なお庭造り教室

—花の植え方と寄せ植えづくり—

回11月5日（木） 午前10時～正午
回市内在住・在勤の18歳以上の方
花の植え方や管理についてのお話と寄せ植えの実習。講師…造園施工管理技士 榎戸 芳氏。服装…作業のできる服装。持ち物…手袋、タオル、寄せ植え持ち帰り用袋
先着15人（予約制）
回10月20日から電話で

成木市民センター ☎74-5204

宝くじ助成（コミュニティ助成事業）で地域づくり

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の健全な発展を図ることを目的に、コミュニティ助成事業を行っています。

今年度、市ではこの助成金を活用

し、青梅市自治会連合会第7支会内の各自治会へテーブル、椅子の備品整備を行いました。

今井市民センター ☎31-8600

クラフトテープで「かご」を作しましょう（初心者向け）



回10月31日（土） 午前9時30分～正午
回市内在住・在勤・在学の小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）で初めて参加する方
回2色のクラフトテープを使ってかごを作ります。11月7日、8日に開催する今井市民センター文化展に出展します。
回先着16人
回10月20日 午前9時から電話で

中央図書館 ☎22-6543



中央図書館・3階特設展示

「幸せってなんだろう」

回10月21日（水）～12月14

日（月）※11月16日、17日は休館
回3階特設展示コーナー※図書館開館期間中は展示資料の閲覧・貸出ができます。
回今ここにある「幸せ」に気付いたり、思いもよらないところに小さな「幸せ」を見つけられたりするかもしれない本を集めました。

中央図書館・おはなし会

回10月24日（土） 午前11時～11時40分
回おはなしの部屋
回4歳児以上
回昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ
回先着30人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回10月25日（日） 午前11時～11時40分
回おはなしの部屋
回3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者
回絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等
回先着15組

中央図書館・映画会「天国は、ほんとうにある」

回10月25日（日） 午後2時～3時40分（1時45分開場）
回多

目的室
回牧師の4歳の息子コルトンは虫垂炎を患い、生死の境をさまよう。奇跡的に一命を取り留めたコルトンは、天国に旅してきたと証言する。
2014年製作 / 日本映画 / 上映時間約99分
回先着60人

中央図書館・サロン de 図書館「和とじ体験会」

回11月14日（土） 午前10時～11時30分
回多目的室
回中学生以上
回和とじで自分の本を作ってみませんか？和とじの中で1番簡単な「四つ目とじ」の方法と応用、表紙を飾る方法を体験します。
回先着10人（予約制）
回10月21日の午前9時から電話または直接中央図書館へ

10月の納期限（11月2日）

- ▷市民税・都民税・森林環境税…3期
- ▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…4期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課

〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

☎0428-22-1111

FAX 0428-22-3508

HP <https://www.city.ome.tokyo.jp/>



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。