

第29回スポーツ・レクリエーションフェスティバル

事前申し込みが必要な種目の参加者を募集します

日程 10月8日(祝) 問い合わせ スポーツ推進課

◆費用の記載のないものは費用無料です。

※初心者歓迎
定員 先着90人
その他 クラブ等は用意します。

時間 午前8時30分～11時30分(予定) 7時45分受付開始、8時15分から説明あり)

※都合のよい時間を選択してください。

○親子ベビー教室
時間 午前10時～10時50分
対象 生後3か月～ハイハイまでの乳児の親子

内容 乳児の発育に合わせてた親子遊びや音楽遊び、知育遊びなど

定員 先着15組

費用 1千円

○親子すくすく教室
時間 午前11時15分～午後零時15分
対象 ヨチヨチ歩き～未就園児の親子

内容 幼児の発育に合わせた親子遊びや音楽遊び、知育遊びなど

定員 先着15組

費用 1千円

○ジョイフルスポーツソフトボール
時間 午前10時～午後3時(9時集合)

会場 市民球技場少年野球場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※最低11人で編成したチームでご参加ください。

○フットサル
時間 午前10時～午後3時(友田町2-67)へ

会場 市民球技場少年野球場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※申込書は同店で配布

○野球教室
時間 午前10時～午後3時

会場 市民球技場少年野球場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※申込書は同店で配布

○ソフトボール
時間 午前10時～午後3時

会場 市民球技場少年野球場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※申込書は同店で配布

○青梅市サイクリング
時間 午前10時～正午(9時30分集合)

会場 市民球技場サッカー場

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

※当日受付可、直接会場へ

○野球教室
時間 午前10時～午後3時

会場 市民球技場少年野球場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※申込書は同店で配布

○ソフトボール
時間 午前10時～午後3時

会場 市民球技場少年野球場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※申込書は同店で配布

○ソフトボール
時間 午前10時～午後3時

会場 市民球技場少年野球場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※申込書は同店で配布

○ソフトボール
時間 午前10時～午後3時

会場 市民球技場少年野球場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※申込書は同店で配布

○ソフトボール
時間 午前10時～午後3時

会場 市民球技場少年野球場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※申込書は同店で配布

○ソフトボール
時間 午前10時～午後3時

会場 市民球技場少年野球場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

※申込書は同店で配布

第59回市民体育大会

問い合わせ スポーツ推進課

弓道

日時 9月24日(振休)

午前9時受付開始

会場 永山公園弓道場

対象 市内在住・在勤・在学の高中生以上

種目 近的、金的、板割、白扇

費用無料

持ち物 足袋、昼食、飲み物

※当日受付可、直接会場へ

詳細 市体育協会事務局 ☎22-0827

申し込み 9月15日までに

バドミントン

日時 10月21日(日) 午前9時30分競技開始(9時受付開始)

会場 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の高中生以上

種目 男子1部・2部・3部・シニアの部(50歳以上)

費用無料

持ち物 足袋、昼食、飲み物

※当日受付可、直接会場へ

詳細 市体育協会事務局 ☎22-0827

申し込み 9月15日までに

ブラインドサッカー教室

国際大会で活躍したブラインドサッカー日本代表選手を招き、ブラインドサッカー教室を行います!

ブラインドサッカーは、アイマスクをして行うため、ボールを上手に扱うにはコミュニケーションが重要となります。簡単なゲームをしながら楽しく体験できますので、家族や友人と一緒に参加してみませんか。

日程 10月8日(祝)

※第29回スポーツ・レクリエーションフェスティバル事業内での実施となります。

申し込み 9月18日の午前9時から直接総合体育館へ

会場 総合体育館第1スポーツホール

対象 小学生以上

※聴覚障害のある方を除く

競技方法 原則として各種目ごとにダブルスによる予選リーグ戦、決勝トーナメント戦を行う。

※中学生の部はトーナメント戦を行う。

費用 1ペア500円(中学生は200円)

※当日集金

詳細 市バドミントン協会 坂田 ☎23-7815

申し込み 10月1日までに

直接総合体育館へ

インディアカ

日時 10月28日(日) 午前9時45分競技開始(8時45分受付開始)

会場 総合体育館第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学の高中生以上

※市バレーボール連盟登録チームはこの限りではありません。

申し込み 9月15日までに

直接総合体育館または各市民センターへ

※混成不可

●レディースの部

日時 11月4日(日)、25日(日) 午前9時集合

対象 市内在住・在勤・在学の既婚者または35歳以上の女性

※市バレーボール連盟登録チームはこの限りではありません。

申し込み 9月10日(必着)までに、総合体育館、各市民センターで配布する申込書を同協会へ送付または電子メール ☎ome-indiacaca@e-mail.jp

種目 9人制

●一般の部

日時 10月28日(日) 午前9時集合

会場 河辺・今井市民センター、総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の高中生以上

※市バレーボール連盟登録チームはこの限りではありません。

申し込み 9月15日までに

直接総合体育館または各市民センターへ

平成30年度

民間温水プール開放と教室

問い合わせ スポーツ推進課

開放施設名 セントラルフィットネスクラブ

西東京 ☎31-2411

開放予定日 毎週日曜日

※12月2日・30日、平成31年2月3日、17日は開放しません。

利用時間 午前10時～午後6時

対象 3歳以上の市民

※未就学児はおむつがとれていて保護者同伴、小学1・2年生は高校生以上同伴

利用料金(2時間) 大人400円、子ども(中学生以下)100円

※超過料金は30分ごとに4分の1の金額

注意事項

▽水着、スイムキャップを必ず着用。

▽水着は貸し出ししていません。

▽スイムキャップ、タオル、ゴーグルの有料貸し出しあり。

▽浮き輪の使用不可。

直接会場へ

◎教室

☆アクアウォーク

時間 午前11時～11時30分

☆初級水泳

時間 午後2時～2時30分

☆いづれも

対象 高校生以上

費用無料

※プール利用料金別途

その他 教室の詳細等は直接セントラルフィットネスクラブ

西東京へお問い合わせください。

直接会場へ

