



学校だより

～ 思いやる・創造する・共生する ～ 「おそき」の学校

校長 柿崎 洋一

青梅七小 🔍



「早寝・早起き・朝ごはん」は幸せのもと

校長 柿崎 洋一

別れとそして新しい出会い、毎年のことではありますが、4月は子供たちもそして私たち大人も気を張り、緊張した毎日だったのではないのでしょうか。そんな中でも本校はとても欠席が少ない学校です。これは、ご家庭での基本的な生活習慣や健康管理が行き届いている結果ともいえます。ありがとうございます。

さて、「統計的に考えると、100人の子供たちの運命を将来にわたって追跡したとすると『早寝・早起き・朝ごはん』の習慣をしっかりと守っている子供たちの方が、そうでない子供たちよりも、大人になった時により良い社会生活を過ごしている人が明らかに多い。」ということです。これは、脳科学者で東北大学教授の川島隆太先生の言葉です。時は遡りますが、先生は、「大人のDSトレーニング」というソフトの監修者としても著名な方で、私も実際にご講演をうかがったこともあります。脳科学者の立場から、「ICT教育も否定しませんが、漢字練習、計算練習等、手で書くことが大切です。それが、脳を働かせます。」という言葉が印象に残っています。また、「元気な脳が君たちの未来をひらく」という児童書があります。その中でも「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを「私たちの想像をはるかに超えるほど子供たちの将来への影響があります。」と述べられています。

できれば、朝ごはんにおかずやデザートを1品増やし、そして睡眠時間もしっかりとって、引き続き心も体も健康であるように支えていただければ幸いです。

＜ 離任者の紹介 ＞

昨年度、3月25日（水）にお別れの会が行われました。以下に、離任された先生方からのメッセージを掲載します。なお、離任された先生方には、これまで様々なところで七小の教育活動を支えていただきました。大変にありがとうございました。新たな勤務先でのこれからの益々のご活躍をお祈りしております。

お名前 令和7年度の担当	異動先	メッセージ
		8年間、特別支援教室の巡回教員として、週に一度関わらせていただきました。子供たちの成長に触れる日々はとても温かく大切な時間でした。保護者の皆様や先生方に支えていただき心より感謝しています。七小の思い出を胸に、異動先でも頑張ります。ありがとうございました。
		短い間でしたが、優しい皆さんと一緒に過ごせたことを嬉しく思います。学習や行事に一生懸命に取り組む姿から、たくさんの元気をもらいました。1年間ありがとうございました。これからも、皆さんの成長を応援していきます。
		1年間という短い期間でしたが、大変お世話になりました。七小での日々はとても楽しく充実していました。これからも皆さんの良いところをどんどん伸ばしていってください。

＜ 転任者の紹介 ＞

ようこそ、青梅市立第七小学校へ。これから、子供たちのために、どうぞよろしくお願いいたします。

お名前 令和8年度の担当	前所属	メッセージ
	拠点校： 青梅市立 第四小学校	前任の先生の後任として、市内の小学校から転任しました。豊かな自然に囲まれた第七小学校の子供たちの笑顔と成長のために頑張ります。よろしくお願いします。

5月の予定

★の印は特別時程で、下校が35分程早まります。SCの記号は、スクールカウンセラーの来校日です。

日	曜	学 校 行 事 等	その他	授業時数					
		○中の数字は学年を、 () 中の数字は時間を表しています。		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1	金	全校遠足延期 お弁当は必要です		4	5	6	6	6	6
2	土								
3	日	憲法記念日							
4	月	みどりの日							
5	火	こどもの日							
6	水	振替休日							
7	木	全校遠足(給食のため弁当無)体力テスト始		4	5	6	6	6	6
8	金	安全指導 交通安全教室③(自転車)		4	5	6	6	6	6
9	土								
10	日								
11	月	★眼科検診①～⑥ 個人面談		4	5	5	5	5	5
12	火	児童朝会 委員会 SC	PTA 役員会 19:00～	4	5	5	6	6	6
13	水	★歯科検診①～⑥ 放課後学習始④⑤⑥		4	5	5	5	5	5
14	木	★内科検診①～⑥ 個人面談		4	5	5	5	5	5
15	金	水泳指導日		4	5	6	6	6	6
16	土								
17	日								
18	月	★個人面談		4	5	5	5	5	5
19	火	児童朝会 心臓検診① SC こころの劇場⑥(弁当13:30開演)		4	5	5	6	6	6
20	水	★		4	4	4	4	4	4
21	木	★児童集会 日光移動教室保護者説明会⑥ 14:30～ 個人面談予備日		4	5	6	6	6	6
22	金	水泳指導日		4	5	6	6	6	6
23	土								
24	日								
25	月			4	5	5	6	6	6
26	火	児童朝会 クラブ SC	PTA 運営委員会書面	4	5	5	6	6	6
27	水	★放課後学習④⑤⑥		4	5	5	5	5	5
28	木	児童集会		4	5	6	6	6	6
29	金	読み聞かせ		4	5	6	6	6	6

お知らせ

○全校遠足の延期について

5月1日(金)が、雨の予報のため、7日(木)に実施することにしました。1日(金)はお弁当が必要、通常の時程、7日(木)は給食があり、3～6年生は、6時間授業になりますので、ご確認ください。

○放課後学習について

水曜日の放課後に、4年生以上を対象にした「放課後学習」が今年度も実施される予定です。基本的には、午後1時50分から3時50分までの2時間、開かれています。支援員の方が2名つき、主にプリント学習を行います。宿題などをすることもできます。特に申し込みは必要ありませんが、参加される場合は、下校時刻を各ご家庭で確認してください。日程は、別紙のお知らせをご確認ください。

○教育相談室について

本校2階に、教育相談室を設置しています。スクールカウンセラーと相談を希望する児童の面談等に使用します。また、保護者の方も学校生活や子育てのことなどでご心配・ご不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。なお、その際は事前に担任が養護教諭にご連絡をいただき、予約を取っていただくようお願いいたします。

○教育法務相談員および心理相談員の配置について

教育委員会内には、弁護士資格を有する「教育法務相談員」と、心理士資格を有する「心理相談員」が週2日程度勤務しております。保護者の方も、いじめ問題等の御相談ができます。ただし教育法務相談員につきましては、個別事案の御相談には応じられない場合があります。御希望の方は、学校を通してお申し込みください。