

学校だより

No. 7

青梅市立第三小学校
校長 八木 慎一

令和 8 年 9 月 30 日

青梅市大門 2-317 電話 0428-31-7266 学校HP <https://www.city.ome.tokyo.jp/school/daisan/-e/>

復しゅうする「魔法」

校長 八木 慎一

朝晩は少し冷え込むようになり、ほんの少しだけ秋を感じる季節となりました。学校では子供たちが、各教科の学習に一生懸命取り組んでいます。そして、いよいよ「三小スポーツDAY（運動会）」の練習も始まります。10月24日の当日は、ぜひ家族そろってお越しいただき、子供たちの頑張りに大きな声で温かな声援をお送りいただけるとありがたいです。

ところで、皆様は「エビングハウスの忘却曲線」という言葉を聞いたことはありますか。これはドイツのエビングハウス氏が今から約140年前に行った実験で、「人間は何かを新しく覚えたとき1日後には約7割以上を忘れてしまう」という、人間の脳の仕組みを調べた実験結果を表した折れ線グラフ（下）のことです。

せっかく授業で「わかった!」と思っても翌日にはその多くを忘れてしまう。これは子供にやる気がないわけではなく、人間の脳としてごく自然なことなのです。

大切なのは、ここからです。「忘れる前に復習すると、記憶が強く定着する」という性質が脳にはあります。特に学んでから24時間以内に10分でも5分でも復習をすると、記憶は一気に呼び戻され、脳にしっかり定着するそうです。

そこで、ご家庭で今日からできる「魔法」（2つの復習術）をご紹介します。

夕食時の「今日、何を習った？」の会話

子供が「今日ね、算数で～」と家族に説明することは、実はとても立派な復習（アウトプット）になります。楽しそうに聞いてあげるだけで、記憶はグッと定着します。低学年にもおすすめです。

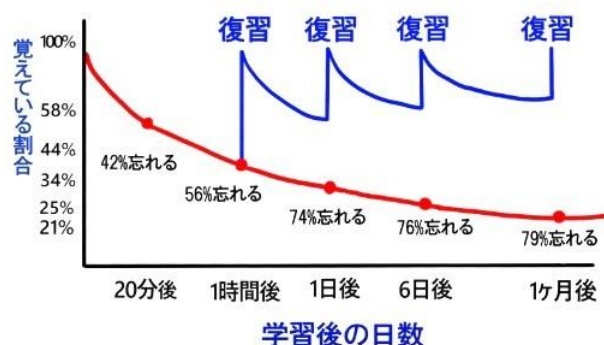
その日の宿題 + 「昨日の宿題の直し」

宿題をする際に、「昨日間違えた問題」を1～2問だけ見直す習慣をつけます。

この「1日のズレ」が脳を刺激し、学んだことを忘れにくくします。

子供が忘れることを叱るのではなく、上手なタイミングで「思い出すチャンス」を作り、子供たちの「できた!」の笑顔を増やしていけるよう、学校と家庭で協力して温かくサポートしていきましょう。

エビングハウスの忘却曲線



10月予定表

日	曜	行 事	朝 会 程	授業時間											
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	か1年	か2年	か3年	か4年	か5年	か6年
1	木	都民の日 三中職場体験		5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
2	金	なかよし班 三中職場体験		5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6
3	土														
4	日														
5	月	安全指導	○	5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
6	火	委員会		5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	6	6
7	水	タヤけランド	B	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	木	避難訓練		5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
9	金			5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6
10	土														
11	日														
12	月	スポーツの日													
13	火	5・6年スポーツDAY係活動		5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	6	6
14	水	タヤけランド	B	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
15	木			5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
16	金	全校練習①		5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6
17	土														
18	日														
19	月	1～4年5時間授業 5・6年スポーツDAY係活動 教育実習（始）	○	5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	6	6
20	火			5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	6	6
21	水	タヤけランド	B	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
22	木	全校練習②		5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
23	金	1～4年5時間授業 5・6年スポーツDAY係活動		5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	6	6
24	土	スポーツDAY		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
25	日														
26	月	振替休業日													
27	火			5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	6	6
28	水	タヤけランド	B	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
29	木	2年遠足		5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
30	金	教育実習（終）		5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6
31	土														

職場体験

9月30日（水）
～10月2日（金）
第三中学校の職場体験で2名の生徒が来ています。

学校は先生だけではなく、多くの職員の様々な仕事によって運営されていることについて体験を通して学んでほしいと思います。

教育実習生

10月19日（月）
～10月30日（金）、現場での学習指導や学級経営等を学ぶために、5年4組で、高野 愛子（たかの あいこ）さんが教育実習を行います。2週間と短い時間ですが、三小スポーツDAY も一緒に参加します。「小学校の先生になりたい」という夢の実現に向けて頑張してほしいです。

三小スポーツDAY 終了後のお願い

三小スポーツDAY が10月24日（土）に行われます。三小スポーツDAY 終了後、児童は一度教室内に入り下校準備を行います。その間ですが、校庭のテント等の片付けも同時に始めていきます。その際たくさんの方のお手伝いをお願いしたいと思います。

当日、放送でお声掛けをいたしますので、可能な範囲でお手伝いをお願いいたします。ご協力よろしくお願いいたします。

なかよし班活動

9月11日（金）に、2学期最初のなかよし班活動が行われました。

6年生は、この日に向けて打ち合わせや準備を重ねてきました。当日は、どのグループも笑顔いっぱい、大いに盛り上がりました。また、6年生は活動の進行も上手になり、下級生に声を掛けながら進める姿に、頼もしさや成長を感じる活動となりました。

お知らせ

○かすみ5組担任、長谷川晃大主任教諭が育児休業に入るため、10月5日～12月4日までお休みします。期間中のかすみ5組の指導につきましては、かすみ学級の職員で連携し、フォローしてまいります。○9月よりお休みをしていた算数少人数担当佐藤隆之主任教諭が10月より復帰いたします。



1 年生

○スポーツ DAY について

10/5からスポーツ DAY の練習が始まります。毎日、練習を行いますので、**体育着、水筒、汗拭きタオル**を持たせてください。また、団体演技で使用する小道具（アンケートで調査済み）も、そろい次第、一度保護者の方に確認していただくため持ち帰ります。詳細は、後日手紙を配布します。

○学習用具について

毎日の持ち物に忘れ物がないよう、児童と一緒に確認してください。また、体育では、**短縄**をすでに使用しています。また、用意できていないご家庭は、長さを調整し、記名した状態で持たせてください。

○PTA 行事について（11月実施）

マジックショーと、読み聞かせの参加確認書を配布しました。10/7が締め切りとなっております。**全員提出**をお願いいたします。



2 年生

○三小スポーツ DAY について

来週からスポーツ DAY の練習が始まります。毎日のように練習があるため、体育着のほかに、**水筒・汗拭き用のタオル**を持たせてください。2年生は表現と徒競走を行います。表現では、小さな傘を持って曲にのって踊ります。徒競走は、カー杯駆け抜けます。詳細については、後日「**スポーツ DAY 特集号**」が出ますので参考にしてください。当日を元気に迎えられるよう健康管理をよろしくお願いします。

○学習について

算数は、来週から下巻の教科書に入りますが、上巻の教科書は、**捨てないで保管しておいてください。**

○秋の遠足について

【日にち】10月29日（木） 雨天時11月10日（火）

【行き先】大門中原公園 大井戸公園 わかぐさ公園

今年度は、クラスごとに3つの公園を巡って遊びます。お弁当は、わかぐさ公園で食べる予定です。給食行事予定報告の関係で、10月29日（木）11月10日（火）の2日間雨天に関わらずお弁当の準備をお願いします。詳細につきましては、後日配布の「遠足のしおり」をご確認ください。

○町たんけんについて

11月24日（火）に、生活科の学習で、**町たんけん**があります。安全に活動できるよう、保護者の皆様に見守りボランティアのご協力をいただければ幸いです。後日、ご協力に関するお手紙を配布しますので、お時間が合いましたら、是非よろしくお願いします。



3 年生

○三小スポーツ DAY について

10/5から毎日のように練習があります。体育着のほかに、**水筒・汗拭き用のタオル**を持たせてください。

○図工の材料について

図工「カラフルねんどでマイグッズ」の学習を11月に行う予定です。この学習では、空き容器を使います。これから児童がそれぞれどのような物を作るか、計画を立てます。ティッシュボックスやペットボトルなど、個々に必要な物を用意してください。23日（金）までに持たせるようお願いします。

○「跳び縄」の準備をお願いします

11月の「**短縄チャレンジ旬間**」に向けて、短縄の練習が始まります。記名、長さの調節をして、28日（水）に持たせてください。

○総合「わたしたちのまちが大好きだ」校外学習について

総合的な学習の時間「わたしたちのまちが大好きだ」の学習で安全マップ作りの学習を進めていきます。10月下旬から11月上旬に、下校コース毎に、登下校コースの標示・標識や、安全な場所、注意が必要な場所など、安全について調べる校外学習を行います。その際、登下校グループに分かれての活動になりますので、各グループに引率していただくボランティアとしてお手伝いいただける方を募集します。後日、募集のお知らせを配布しますので、ぜひご協力をお願いします。



4年生

○三小スポーツ DAYについて

三小スポーツ DAYで、**バンダナ**を使用します（色・柄は自由）。すでにご用意いただいているご家庭もありますが、持たせていただきますようよろしくお願いします。また、三小スポーツ DAYの練習も本格的に始まりますので、水筒、汗拭きタオルを持たせていただきようよろしくお願いします。

○学習用具について

毎日の持ち物に忘れ物がないよう、児童と一緒に確認してください。また、11月の短縄チャレンジに向けて、体育でも短縄を使用します。10月12日（月）を目安にご用意いただき、長さを調整し、記名した状態で持たせてください。



5年生

○スポーツ DAYのTシャツについて

注文締め切りまでの期間が短いお願いでしたが、Tシャツの注文ありがとうございました。演技に花を添える素敵なTシャツが出来上がると思います。お楽しみにしてください。

○「森の体験学習」について ※詳しくは後日配布されるしおりをご覧ください。

【日にち】11月13日（金）

【行き先】風の子太陽の子広場付近

【持ち物】筆記用具・お弁当・水筒・レジャーシート・雨具（上下別れたレインコート）

酔い止め薬（必要な人）等

【服装】長袖・長ズボン・運動靴・帽子 ※黒色・赤色は避けましょう。

※黒色・赤色・香りの強い服や帽子は、スズメバチや蚊の標的になるので避けてください。また、スニーカーは滑る可能性があるので、スポーツ用の運動靴が好ましいです。



6年生

○スポーツ DAYのTシャツについて

注文締め切りまでの期間が短いお願いでしたが、Tシャツの注文ありがとうございました。演技に花を添える素敵なTシャツが出来上がると思います。お楽しみにしてください。

○保護者会の日程変更とPTA 学年レクについて

先日メール配信をしましたが、改めてご連絡です。11/26（木）に連合音楽会があります。（お弁当が必要です）これは市内の6年生が集まる演奏会のため、保護者のみなさまにご参観いただくことができません。しかし、なんとか子どもたちの頑張りを保護者のみなさまに見ていただきたいと考えています。そのため、2学期の保護者会の際に、連合音楽会と同じ演奏を聴いていただく時間をつくります。元の日程では、連合音楽会の会場に楽器が運ばれていて演奏ができないため、以下のように変更させていただきます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

元日程→11/25（水）

変更後→11/24（火） PTA 学年レクも行います。学年委員のみなさん、よろしくお願いいたします。

連合音楽会と同じ演奏→学年レク→保護者会 の流れで行います。



かすみ学級

○スポーツ DAYについて

10/5からスポーツ DAYの練習が始まります。毎日、練習を行いますので、**体育着、水筒、汗拭きタオル**を持たせてください。また、各学年の団体演技で使用するものがあります。後日、それぞれにお知らせしますので、各自準備をお願いします。