

生涯学習だより



令和8年10月 第71号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



飛び出せ！(公財)青梅佐藤財団共催事業 サイエンスファミリー ワクワクが止まらない！地底と科学のバスツアー



- 【見学場所】コジマ子どもサイエンスパーク（自由見学）
大谷資料館（ガイドによるツアーに参加・自由見学なし）
- 【対象】市内在住・在学の小学生とその保護者
※要保護者同伴
※未就学児の申込み不可

- 【定員】20組（要事前申込・抽選）
- 【費用】1000円／大人1人（小学生無料）
- 【持ち物】歩きやすい靴、筆記用具、飲物、昼食、防寒着
※大谷資料館坑内の平均気温は8℃前後と
大変肌寒いため防寒着が必要です。
※昼食は見学場所で自由昼食となります

- 【申込】右下の二次元コードからお申込みください。

11月14日(土)

※集合・解散は青梅市役所
朝8時30分集合・夕方7時頃解散予定



問合せ 社会教育課 内線2381～2383

応募締め切り
10月15日(木)



(公財) 青梅佐藤財団共催事業

マジシャンとん先生の サイエンスマジックショー！



- 日時 2月6日(土)午前10時30分～正午
- 会場 S&Dたまぐーセンター（文化交流センター）
多目的ホール
- 対象 市内在住・在学・在勤の方
（小学3年生以下は必ず保護者同伴）
- 定員 250人・全席自由席（応募多数の場合抽選）

★詳細は広報おうめ12月15日号に掲載予定です。



問合せ：社会教育課 内線2381～2383

市青少年委員協議会主催・子どもゆめ基金助成活動

申込み
必須

集まれおうめっ子！ ～おいしい野菜のひみつを追え！～

野菜の収穫・料理・種まきを行い、おいしい野菜の作り方を学ぶ体験です♪

日 時 10月25日(日) 午前8時30分～午後2時15分

会 場 とのわファーム（青梅市小曾木2丁目660-3）
雨天時：成木市民センター対 象 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生
※保護者は参加不可

費 用 700円

詳細と申込みは
こちら→

問合わせ：社会教育課（内線2381～2383）

第2回 パパママカレッジ ～家庭教育講演会～



どうやるの？

聞いてみよう！

シオリヌ先生と学ぶ 「おうちで性教育」

11月3日
10:00-11:30

火・祝

会 場 ZOOMによるオンライン開催

対 象 ・子育て中の保護者
・子育て支援に関わる方

定 員 定員100人

要Web予約！

申込みはこちら▶



講師：シオリヌ（大貫詩織）



講師プロフィール

助産師／性教育YouTuber／NPO法人コハグ代表理事

総合病院産婦人科、精神科児童思春期病棟で勤務ののち、現在は全国の教育機関や企業等で性教育に関する講演・イベントを行う。性教育YouTuberとして、性にまつわる情報から子育ての話題まで、SRHRに関連した動画を幅広く配信する。2024年5月、産後ケアの普及と子育て支援に取り組むNPO法人コハグを設立。

著書『CHOICE 自分で選びとるための「性」の知識』（イースト・プレス）、『こどもジェンダー』（ワニブックス）、『やうねばなうぬと思いつつ～超初級性教育サポートBOOK～』（ハガツサブックス）ほか。

問合わせ：社会教育課（内線2381～2383）

催し物

一般社団法人青梅青年会議所

地域活性化委員会

2026年度 地域交流事業「青梅東部祭～つながる縁日～」

青梅市東部地域における新旧住民の交流促進と地域コミュニティの活性化を目指し、開催いたします。本事業では、今寺地区の一般道路を歩行者天国とし、地元の山車合同巡業や伝統芸能の披露、市内学生によるステージパフォーマンスを実施します。

さらに、子ども向け縁日や無料配布ブース、キッチンカー出店など、世代を超えて楽しめる体験型コンテンツを多数展開します。地域資源や多様な文化に触れながら、人と人との新たなつながりを育む機会です。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

- ◆日時 10月11日（日）開場 午前10時45分～午後3時15分
- ◆会場 青梅市今寺五丁目「今寺東原交差点」
～今寺四丁目交差点（歩行者天国）
- ◆主催 一般社団法人青梅青年会議所
共催 青梅東部祭実行委員会



☆開催報告

中学生未来会議 考え、動く。地域の未来

- 6月28日（日）…「オリエンテーション、事前学習」では中学生とJCメンバーが地域課題を語り合い、当事者意識を深めました。その後、各校でアンケート等を行い生徒たちの声を「課題・背景・改善案」に整理して提案を取りまとめました。
- 7月26日（日）…市議会議員の方を交えて行政担当者との「意見交換会」を開催。制度や予算等の背景を踏まえた対話を通じて提案を磨きあげました。8月21日（金）の「中学生未来会議（本番）」に向け着実に進んでいます。
- 8月21日（金）…本事業は、青梅市・奥多摩町の中学生が地域課題を自分ごととして捉え、行動する力を育むことを目的に重ねてまいりました。その集大成として、中学生が議場に立ち、市長、町長・市議会議員・町議会議員の皆様へ、自らの言葉で直接提言を届けることができました。真剣に対話へ挑む姿からは、成長と地域に関わることの大切さを強く実感いたしました。「議場で声を届ける」という構想が実現できたのは、役所関係各所のご理解とご協力があったからこそと感じております。生まれた声を未来へつなげてまいります。今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- ◆開催日程 令和8年6月28日（日）、7月26日（日）、8月21日（金）
- ◆後援 青梅市教育委員会、奥多摩町教育委員会



青梅竹細工同好会

竹の魅力発見！ 第4回竹笑い展

竹細工を楽しむ仲間達の作品展です。竹の魅力の発見にお出かけ下さい。蕎麦笊、六つ目籠をはじめ、網代盛籠、花籠、バック、弁当箱、小物入れ等展示

- ◆日時 10月10日（土） 午後4時～6時
10月11日（日） 午前10時～午後6時
10月12日（月・祝） 午前10時～午後4時
- ◆会場 中央図書館（多目的室）
- ◆対象 どなたでも
- ◆費用 無料



山口 TEL090(1106)8879

多摩リハビリテーション学院専門学校

タマリハ祭

文化祭です。模擬店や体験コーナー、入試相談コーナーがあります。

- ◆日時 11月7日（土） 午前10時～午後3時
- ◆会場 多摩リハビリテーション学院専門学校
- ◆対象 どなたでも参加できます
- ◆費用 無料



多摩リハビリテーション学院専門学校
TEL(21)2001

青梅市民舞踊連盟

民舞踊大会(青梅市芸術文化祭)

各18団体、新舞踊を43曲ぐらい、年は取りましたが元気です。

- ◆日時 11月15日（日） 正午～午後4時
- ◆会場 S&Dたまぐーセンター・多目的ホール
- ◆対象 大勢の皆様に見に来ていただきたいです。
- ◆費用 無料

平 TEL(22)0450

生涯学習だより 原稿募集！！

団体・サークルの情報をお寄せください

団体やサークルが主催、または共催し市民が参加できる講座や教室、スポーツ大会、講演会、展覧会、各種イベントの情報を掲載できます。

開催報告も募集！

※詳しくは市HPをご覧ください。

保育園・幼稚園からのお知らせ

畑中保育園 子育てひろば「すこやか」

①0歳からのベビーヨガ

～ゆったりふれあって、赤ちゃんの発達のお手伝いや便秘やねんねのお悩みを解消しませんか～

講師：さくら氏（ベビーヨガ、ベビーマッサージ講師）

- ◆日時 11月18日（水） 午前10時30分～11時30分
- ◆対象 未就学児の親子（首座り期～）



②0歳からのベビー英語

～英語の歌やリズムに合わせて体を動かしたり絵本の世界を楽しんだりします。発達に合わせ赤ちゃんの「英語耳」と「ことばの芽」を育てます～

講師：ゆーみん氏（CTP絵本おうち英語コーチ）

- ◆日時 12月1日（火） 午前11時～11時30分
- ◆対象 未就学児の親子（0歳～3歳くらい）、妊娠中の方、興味のある方



③折紙 バイブレードをつくろう

“子どもが喜ぶ手作りおもちゃ” 簡単！カッコいい！よく回るコマを作ってあそびましょう。

- ◆日時 令和9年1月5日（火）～7日（木）
午前10時～午後2時頃
（上記ご都合のよい日時にどうぞ）

◆対象 未就学児の親子・祖父母・興味のある方

①②③いずれも

- ◆会場 畑中保育園
すこやかルーム
- ◆費用 無料



畑中保育園 子育てひろば「すこやか」
TEL(21)5358

二俣尾保育園

①運動会

どなたでも参加できる全員リレー、未就学児種目があります。

◆日時 10月17日（土）午前9時開会

◆会場 二俣尾保育園・園庭

②いもほり

園児といっしょにおいもほりをしませんか？

◆日時 10月22日（木）午前9時30分～11時

◆会場 二俣尾保育園近隣の畑

※要予約（お電話）



①②いずれも

◆対象 未就学児親子

二俣尾保育園 TEL(78)9466

青梅幼稚園

①親子ふれあい広場 つくし組 「ミニ運動会」

つくし組のミニ運動会。おみやげもあるよ！

◆日時 10月29日（木）午前10時～11時30分

◆会場 わかぐさ公園 野球場

②親子ふれあい広場 つくし組 「焼き芋」

おいもを焼いて、みんなで食べよう。

◆日時 11月12日（木）午前9時15分集合

午後0時15分散散予定

◆会場 花木園

◆費用 バス代500円

※要予約

①②いずれも

◆対象 未就学児親子

青梅幼稚園 TEL(31)0373

友田保育園

もちつき

園庭でもちつき体験ができます。お餅の試食、提供はありませんが、かまどでふかしたもち米、豚汁の試食はあります。ぜひご参加ください。

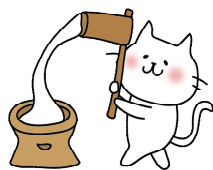
◆日程 12月25日（金）

◆会場 友田保育園 園庭

◆対象 未就学児とその保護者

◆費用 無料

★要予約 12月18日（金）までに電話でお申込みください。



友田保育園 TEL(22)7935

市役所からのお知らせ

病院事務局総務課

おうめ健康塾

①感染予防について

感染管理認定看護師による講演

◆日時 10月28日（水）午後2時～3時

②知っておきたい目の病気について

眼科医師による講演

◆日時 11月18日（水）午後2時～3時

③お薬との正しい付き合い方

薬剤師による講演

◆日時 12月23日（水）午後2時～3時

①②③いずれも

◆会場 市立青梅総合医療センター

渡り廊下棟1階講堂

◆対象 どなたでも

◆費用 無料



※詳細は開催月の広報おうめ1日号に掲載します。

病院事務局総務課総務係

TEL(22)3191 内線21324

会員募集

青梅水彩同好会

水彩画の同好会です。会員どうし仲良く協力し、描くことを楽しんでいます。活動の成果を見ていただく水彩画展を年2回開催しています。

◆日時 毎月 第1・2・3週

水曜日 午後1時～4時または4時30分

木曜日 午後7時～9時30分

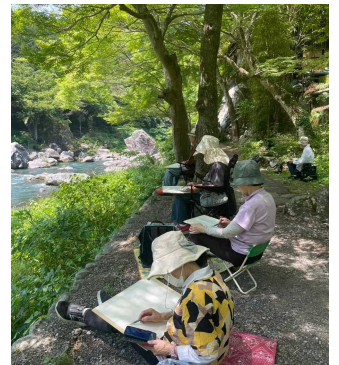
◆会場 S&Dたまぐーセンター

◆対象 成人

（経験、技量問わず）

◆費用 月額2,000円

（年2回 半年分ずつ集めます）



宮崎 TEL080(1088)5610

青梅商工会議所

パソコン教室 受講生募集

趣味や仕事におすすめの講座多数あり。SNS、AIの講座もご準備しています。まずは説明会にお越しください。

- ◆日時 月～土 午前10時～午後4時50分
(火・水・金は午後6時30分～8時20分も実施) 日程はご自由に決められます。
- ◆会場 青梅商工会議所2階
- ◆対象 年齢制限なし。初心者大歓迎。
- ◆費用 入会金・教材費無料
月4回コース(7,500円)から



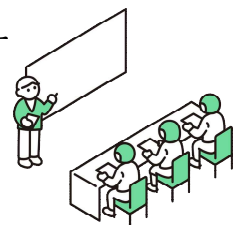
岩波 TEL(84)0732

青梅市日本中国友好協会

中国語講座：中級クラス

蔣 文明先生による最新の中国事情の説明：主に重要単語の発音と例文を用いた基本文型の説明

- ◆日時 毎回土曜日(月2回)
午後5時～6時30分
- ◆会場 S&Dたまぐーセンター
- ◆対象 どなたでも
- ◆費用 受講料：月額2,000円
見学・入会は随時可



須齊 TEL(24)2982

その他

Society of Global Travelers

全国通訳案内士と学ぶ通訳ガイド養成講座(英語)

語学レベル不問。青梅を外国語(英語)でガイドする。人生、再びの輝きを!

- ◆日時 10月7日(水) 午前9時30分～11時30分
毎週水曜日(10回)
- ◆会場 S&Dたまぐーセンター
- ◆対象 60歳以上の市内在住・在勤者
- ◆費用 10,000円(10回の講義費・補講費・資料教材費含む)

平島 TEL080(4717)4001

メールdrthirashima7676@gmail.com

青梅ジュニアダンスクラブ

キッズバレエ&ダンス・子ども日舞。年齢に合わせて基本から。

- ◆日時 毎週金曜日(幼児：午後4時～4時50分)
(年長～小学2年生
：午後5時～6時)
(小学3年生以上
：午後6時～7時)
- ◆会場 S&Dたまぐーセンター
- ◆対象 3歳～小学生
- ◆費用 会費3,500円※体験無料
- ◆持ち物 飲料、上履き、動きやすい服装



斉藤 TEL(76)0966

河辺健康体操クラブ

一緒に健康づくりしませんか。毎回、講師の指導のもと、楽しく運動しています。

- ◆日時 毎週水曜日 午後1時～3時
- ◆会場 河辺市民センター体育館
- ◆対象 60歳以上の軽い運動ができる方
- ◆費用 月謝 900円



長野 TEL090(6532)5100留守電可

青梅市民合唱団第59回定期演奏会

1965年に青梅市で結成された混声四部の合唱団です。40名の歌声をお届けします。

♪日時 10月3日(土) 開場：午後1時30分
開演：午後2時

♪会場 羽村市プリモホールゆとろぎ

♪指揮 吉川 健一

♪ピアノ 藤波 結花

♪曲目 ハレルヤ/ヤングマン/あの鐘を鳴らすのはあなた/アヴェ・ヴェルム・コルプス ほか

♪費用 入場無料(全席自由)

主催 青梅市教育委員会



市民合唱団 並木 TEL090(4930)5621

「生涯学習サークル」のご案内

生涯学習サークルとは...

青梅市内において、生涯学習活動（文化・スポーツ活動）を行う市民団体の情報を登録いただき、その情報を市民の皆さんに提供しているものです。

「これから何かを始めたい」「学びたい」と思っている市民の皆さんや団体・サークル相互の情報交換などにお役立てください。

入会を希望する方は、HPをご確認いただき、各問い合わせ先に直接ご連絡ください。

登録されているサークルの一部をご紹介します！



生涯学習サークル一覧HP
サークルについて詳しく知りたい！
入会したい！連絡を取りたい！
という方はこちらへ。



生涯学習サークル登録団体募集HP
自分たちもサークルに登録したい！
登録方法を知りたい！
という方はこちらへ。



青梅市文化団体連盟が日ごろの成果を発表します。

令和8年度青梅市芸術文化祭

詳しくは広報おうめ10月1日号をご覧ください

S&Dたまぐーセンター 多目的ホール

催し物	日時	※時間は公演時間	主催	連絡先
オープニングショー ハ'ント'演奏、奇術、 民謡舞踊、日本舞踊、 フラダンス、民謡歌演奏	10月10日(土)	13時～16時	青梅市文化団体連盟	本田 ☎ 080-5465-4275
お 箏 演 奏 会	10月18日(日)		お 箏 ・ 照 樂	吉見 ☎ 080-6547-6775
尺八・三味線・琴演奏会	10月31日(土)		青 梅 三 曲 連 盟	大島 ☎ 070-6553-4504
懐メロバンド演奏	11月1日(日)		OJ-Suns	本田 ☎ 080-5465-4275
日 本 舞 踊 公 演	11月3日(火祝)		青梅市日本舞踊連盟	花柳 ☎ 090-5335-5910
民 謡 大 会	11月7日(土)		青梅民謡愛好連盟	榎澤 ☎ 090-1456-4298
マ ン ド リ ン 演 奏	11月8日(日)		青梅マンドリンクラブ	菅原 ☎ 080-5518-1597
二 胡 演 奏 会	11月14日(土)		青 梅 二 胡 連 盟	遠藤 ☎ 24-7088
民 舞 踊 大 会	11月15日(日)		青梅市民舞踊連盟	平 ☎ 080-2021-9321
マジックフェスティバル	11月21日(土)		青 梅 奇 術 連 盟	築地 ☎ 090-8510-5697
フ ラ ダ ン ス 公 演	11月23日(月祝)		Dance OME オーシャンズ	加藤 ☎ 080-3096-0215

S&Dたまぐーセンター 会議室・研修室

催し物	日時	※時間は公演時間	主催	連絡先
盆 裁 展 研修室(3階)	10月30日(金)～11月1日(日)	9時～16時	日本盆栽協会青梅支部	小松 ☎ 080-5432-5266
秋の茶会 会議室・和室(4階)	11月1日(日)		青 梅 茶 道 連 盟	滝澤 ☎ 22-0003
俳句大会 会議室(4階)	11月3日(火祝)		青 梅 市 俳 句 連 盟	ヒラ平 ☎ 090-1000-7854
囲碁大会 会議室(4階)	11月8日(日)		青 梅 市 囲 碁 連 盟	久保 ☎ 090-4627-8904
展 示 会議室(4階)	11月23日(月祝)		Dance OME オーシャンズ	加藤 ☎ 080-3096-0215

西友河辺店 ボツパルトホール

催し物	日時	※時間は公演時間	主催	連絡先
書 道 展	10月23日(金)～28日(水)	10時～18時	青 梅 市 書 道 連 盟	滑川 ☎ 090-5457-6222
美 術 展	10月30日(金)～11月4日(水)		青 梅 美 術 協 会	牧野 ☎ 080-3732-9690
俳 句 展	11月6日(金)～11日(水)		青 梅 市 俳 句 連 盟	ヒラ平 ☎ 090-1000-7854
押し花アート展	11月13日(金)～18日(水)		押し花アート 野の花	殿谷 ☎ 080-8037-4995

福生市民会館 ホール

催し物	日時	※時間は公演時間	主催	連絡先
合 唱 祭 大ホール	10月18日(日)	12時30分	青 梅 市 合 唱 連 盟	橋本 ☎ 090-2545-7666
ピアノ演奏会 小ホール	10月25日(日)		青梅子ども音楽連盟	川口 ☎ 090-7845-7803

S&Dたまぐーセンター前広場、TCNスポーツパーク永山

催し物	日時	主催	連絡先
青梅宿懐古自動車同窓会	11月14日(土)～15日(日)	青梅クラシックカークラブ	松永 ☎ 090-8581-5718

※盆栽展の最終日は16時までです。
※書道展、美術展、俳句展、押し花アート展の最終日は17時までです。
※時間は変更することがありますので、各主催者へお問い合わせください。

問合せ
社会教育課生涯学習推進係

次回発行は
1 月



生涯学習だより第71号 令和8年10月1日発行
編集・発行:青梅市教育委員会
社会教育課生涯学習推進係 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
Tel:0428-22-1111(代表) 内線2381～2383 E-mail:div7510@city.ome.lg.jp

★生涯学習だよりは市のホームページでも閲覧できます。(右の2次元コードからも可)
<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/3185.html>

