

10月1日(木)			10月2日(金)			10月5日(月)			10月6日(火)		
背割りコッパパン 牛乳 チリトマトスープ ツナペースト 白桃ゼリー			ご飯 牛乳 のっぺい汁 いわしフライ ソース 切り干し大根と豚肉の塩炒め			ご飯 牛乳 ユイミータン 鶏肉の中華風照り焼 ベーコンとごぼうの炒め物			ご飯 牛乳 もずくのみそ汁 たらしのレモンソース にんじんしりしり		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
麦乳	背割りコッパパン(小麦粉60g)	1個	乳	ご飯(精米80g)	1個	乳	ご飯(精米80g)	1個	乳	ご飯(精米80g)	1個
乳	牛乳 200ml	1本	乳	牛乳 200ml	1本	乳	牛乳 200ml	1本	乳	牛乳 200ml	1本
	オリーブ油	0.63 g		たまねぎ	12.6 g		たまねぎ	12.6 g		もずく	18.9 g
	おろしにんにく	0.378 g		だいこん	25.2 g		ホールコーン	10.08 g	他	木綿豆腐	37.8 g
	ばらベーコン	10.08 g		さといも	25.2 g		コーンペースト	25.2 g		えのきたけ	6.3 g
	たまねぎ	18.9 g	他	油揚げ	6.3 g	卵	卵	18.9 g		ながねぎ	6.3 g
	にんじん	12.6 g		干しいたけ	0.882 g		ながねぎ	6.3 g		赤みそ	5.67 g
	白いんげん豆	12.6 g		糸こんにゃく	12.6 g		塩	0.819 g		白みそ	5.67 g
	さやいんげん	12.6 g		塩	0.504 g	魚他	白ごしょう	0.013 g		かつお節	2.52 g
他	トマト缶ダイス	25.2 g		しょうゆ	4.662 g		中華スープ	1.575 g		水	151.2 g
他	トマトケチャップ	3.78 g		みりん	1.26 g		しょうゆ	1.26 g	魚	たらし 切身 60g	1切
	塩	0.819 g		片栗粉	2.52 g		片栗粉	1.89 g		塩	0.126 g
	白ごしょう	0.025 g		かつお節	2.52 g		水	151.2 g		白ごしょう	0.013 g
	チキンフイヨン	1.449 g	麦他魚	水	12.6 g		若鶏もも 切身 60g	1切		米粉	5.04 g
	しょうゆ	0.378 g		いわしフライ 60g	1個		しょうゆ	3.024 g		片栗粉	5.04 g
	水	12.6 g	他	油	5.04 g		油	1.89 g		三温糖	1.512 g
果	チリパウダー	0.252 g		クラッス佐ツニス	6.3 g		オイスターソース	1.26 g		しょうゆ	3.78 g
	レモン果汁	1.26 g		豚かた 千切り	25.2 g		トウバンジャン	0.126 g		みりん	1.26 g
油	たまねぎ	15.12 g		にんじん	8.82 g		おろししょうが	0.63 g		水	10.08 g
	ホールコーン	7.56 g		切り干し大根	6.3 g	実	ごま油	0.63 g	果	レモン果汁	1.512 g
魚	ツナフレーク	31.5 g		ながねぎ	10.08 g		白いりごま	1.26 g		油	0.63 g
	キャベツ	18.9 g		塩	0.252 g		油	1.26 g		にんじん	37.8 g
	塩	0.252 g		黒ごしょう	0.013 g		油	1.26 g		ピーマン	6.3 g
	白ごしょう	0.013 g		しょうゆ	2.52 g		ばらベーコン	10.08 g	魚	ツナフレーク	18.9 g
果他	調理用ノンエッグマヨネーズ	12.6 g		酒	1.26 g		にんじん	12.6 g		しょうゆ	1.26 g
	白桃ゼリー	63 g		ごま油	0.378 g		ごぼう	18.9 g		塩	0.252 g
							えのきたけ	12.6 g	実	白すりごま	0.756 g
							ピーマン	6.3 g	実	白いりごま	0.504 g
							しょうゆ	3.024 g			
							酒	2.52 g			
							白ごしょう	0.013 g			

■特定原材料9品目および学校生活管理指導表により申し出のあったアレルギーを記載しています。

卵・乳・麦・ソ・ピ・甲・実・果・魚・肉・他

上記の分類から、該当するアレルギーに○をつけてください。(ソ:ソバ ピ:ピーナッツ 甲:甲殻類 実:木の実類)

■加工品の原材料については、別紙『学校給食で使用する食品の原材料一覧』をご覧ください。
(学期ごとに使用するものが変わる「学期契約」と、月ごとに使用するものが変わる「月契約」の2種類あります。)

※大豆などの豆類は「他」、ごまは「実」、いか・たこ・魚卵は「魚」に分類されます。

*給食センターでは、複数の献立を調理していることから、該当献立にアレルギー(食物アレルギーの原因食物)を使用していなくても、同一施設内で原因食物を取り扱っています。また、加工品についてはその製造工場内でアレルギーを含んだ食品を使用している場合があります。

*「ソバ・ピーナッツ(落花生)・クルミ・カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・キウイフルーツ・びわ」は給食では使用しません。

*しらす干し、ちりめんじゃこ、海藻類は、「えび・かに」が混ざる漁法で採取したものを使用しています。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」に準じ、だし等の除去する必要がないとされているものは記載していません。

アレルギー用詳細献立表は教育委員会ホームページで公開しています。

右の二次元バーコードの読み込み、あるいは
「青梅市教育委員会ホームページ>学校教育>
学校給食情報>給食献立表」にアクセスしてください。



令和8年

アレルギー用詳細献立表(予定)

中学校

10月7日(水)			10月8日(木)			10月9日(金)			10月13日(火)		
ご飯 牛乳 さつまい 豚肉のしょうが炒め みかん			ご飯 牛乳 油ふ井の具 わかめサラダ ナムルドレッシング 青梅産ブルーベリーゼリー			背割リコッペパン ミルクコーヒー 白菜とベーコンのスープ ビーンズドライカレー フライドポテト			ご飯 牛乳 生揚げのごま汁 さばの黒こしょう焼 お浸し しょうゆ		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳 他	ご飯(精米80g)	1 個	乳 他	ご飯(精米80g)	1 個	麦乳 乳 他	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個	乳 他	ご飯(精米80g)	1 個
	乳 飲用牛乳 200ml	1 本		乳 飲用牛乳 200ml	1 本		麦乳 ミルクコーヒー 200ml	1 本		乳 飲用牛乳 200ml	1 本
	油	0.63 g		油	0.504 g		油	0.63 g		他 生揚げ	31.5 g
	若鶏もも こま	12.6 g		おろししょうが	0.126 g		ばらベーコン	8.82 g		にんじん	12.6 g
	にんじん	12.6 g		にんじん	18.9 g		にんじん	12.6 g		だいこん	31.5 g
	だいこん	25.2 g		たまねぎ	6.3 g		はくさい	37.8 g		実 白練りごま	5.04 g
	さつまいも	44.1 g		干ししいたけ	1.26 g		えのきたけ	12.6 g		白みそ	11.34 g
	他 油揚げ	6.3 g		他 油揚げ	6.3 g		塩	0.756 g		みりん	1.26 g
	はくさい	18.9 g		油か	6.3 g		白こしょう	0.025 g		かつお節	2.52 g
	ながねぎ	6.3 g		液卵	44.1 g		チキンブイヨン	1.386 g		水	151.2 g
	赤みそ	10.08 g		さやいんげん	10.08 g		しょうゆ	0.378 g	実魚	白すりごま	1.008 g
	かつお節	2.52 g		三温糖	3.15 g		水	151.2 g		さば 切身 60g	1 切
	水	1.26 g		みりん	1.26 g		油	0.63 g		しょうゆ	3.78 g
	油	1.26 g		しょうゆ	7.56 g		おろしにんにく	0.378 g		酒	1.89 g
	豚かた 千切り	37.8 g		キャベツ	44.1 g		豚かた 挽き	25.2 g		みりん	1.26 g
	にんじん	10.08 g		にんじん	10.08 g	他	乾燥大豆	2.52 g		おろししょうが	1.26 g
	たまねぎ	37.8 g		生わかめ	6.3 g		たまねぎ	18.9 g		おろしにんにく	0.378 g
	しらたき	18.9 g	実他果	ナムルドレッシング	6.3 g	他	大豆(冷凍)	25.2 g		黒こしょう	0.013 g
	おろししょうが	1.008 g		青梅産ブルーベリーゼリー 50g	1 個		ホールコーン	7.56 g		ごま油	1.26 g
	しょうゆ	4.41 g				麦他	カレールウ	5.04 g		油	2.52 g
	酒	1.26 g					中濃ソース	1.26 g		しまづな	18.9 g
果	三温糖	1.89 g					しょうゆ	1.26 g		白こんにゃく	12.6 g
	みりん	1.26 g					塩	0.126 g		もやし	37.8 g
	みかん	1 個					フレンチポテト	75.6 g		グラス付しょうゆ	3.15 g
							油	5.04 g			
							クッキングソルト	0.252 g			

メモ

令和8年

アレルギー用詳細献立表(予定)

中学校

10月14日(水)			10月15日(木)			10月16日(金)			10月19日(月)		
ご飯 牛乳 五目玉子スープ ブルコギ炒め りんご			ご飯 牛乳 なすのみそ汁 かつおメンチ ソース うま塩肉じゃが			ご飯 牛乳 秋野菜カレー チンゲン菜ともやしのサラダ ごまドレッシング ヨーグルト			ご飯 牛乳 中華もやしスープ 生揚げのキムチ炒め コロコロ大学いも		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳	ご飯(精米90g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個
	乳 飲用牛乳 200ml	1 本		乳 飲用牛乳 200ml	1 本		乳 飲用牛乳 200ml	1 本		乳 飲用牛乳 200ml	1 本
他	油	0.63 g	他	油	18.9 g	他	油	1.008 g	他	油	0.63 g
	卵 若鶏もも こま	15.12 g		卵 若鶏もも こま	12.6 g		卵 若鶏もも 2cm角	0.63 g		卵 若鶏もも こま	18.9 g
卵	卵 冷凍豆腐	25.2 g	他	油揚げ	6.3 g	他	たまねぎ	44.1 g	他	もやし	31.5 g
	卵 ながねぎ	21.42 g		他 木綿豆腐	25.2 g		たまねぎ	63 g		他 にんじん	12.6 g
魚他	塩	12.6 g	麦他魚	赤みそ	5.67 g	麦	にんじん	25.2 g	魚他	ながねぎ	12.6 g
	白こしょう	0.882 g		白みそ	5.67 g		さつまいも	50.4 g		塩	0.756 g
魚他	しょうゆ	0.013 g	他	かつお節	2.52 g	他	しめじ	7.56 g	魚他	白こしょう	0.013 g
	酒	1.008 g		水	151.2 g		カレールウ	21.42 g		しょうゆ	2.142 g
魚他	ごま油	0.63 g	他	かつおメンチカツ60g	1 個	他	カレー粉	0.252 g	魚他	酒	0.63 g
	中華スープ	0.378 g		油	5.04 g		トマトケチャップ	3.78 g		中華スープ	1.512 g
魚他	片栗粉	1.26 g	他	クラッシュワニス	6.3 g	他	中濃ソース	1.26 g	魚他	水	151.2 g
	水	2.52 g		油	0.63 g	他	塩	0.126 g		ごま油	0.63 g
果	チンゲンサイ	151.2 g	他	おろししょうが	0.378 g	実乳	白こしょう	0.038 g	他	生揚げ	1.26 g
	油	12.6 g		おろしにんにく	0.378 g	実乳	水	100.8 g		他 生揚げ	56.7 g
果	豚かた こま	1.26 g	他	たまねぎ	25.2 g		チンゲンサイ	15.12 g	魚他	油	0.378 g
	にら	31.5 g	他	にんじん	18.9 g	実乳	もやし	44.1 g		おろしにんにく	0.252 g
果	にんじん	3.78 g	他	じゃがいも	12.6 g	実乳	ホールコーン	6.3 g	魚他	おろししょうが	0.252 g
	たまねぎ	12.6 g	他	糸こんにゃく	37.8 g	実乳	ごまドレッシング	6.3 g		豚かた こま	18.9 g
果	もやし	18.9 g	他	さやいんげん	6.3 g	実乳	ヨーグルト 80g	1 個	魚他	たけのこ水煮1/4	12.6 g
	しめじ	18.9 g	他	塩	6.3 g	実乳				はくさいキムチ	18.9 g
果	おろしにんにく	0.63 g	他	三温糖	0.504 g	実乳			魚他	中華スープ	0.126 g
	しょうゆ	0.63 g	他	酒	1.008 g	実乳				赤みそ	1.89 g
果	コチュジャン	3.78 g	他	みりん	0.63 g	実乳			魚他	三温糖	0.882 g
	酒	2.52 g	他	ごま油	0.378 g	実乳				酒	1.26 g
果	三温糖	0.63 g	他			実乳			魚他	しょうゆ	0.63 g
	白すりごま	2.52 g	他			実乳				コチュジャン	0.126 g
果	白こしょう	1.26 g	他			実乳			魚他	片栗粉	1.89 g
	ごま油	0.006 g	他			実乳			魚他	ごま油	0.63 g
果	りんご	0.63 g	他			実乳				さつまいも	63 g
		1/6 個	他			実乳				油	63 g
果			他			実乳			魚他	三温糖	5.04 g
			他			実乳				しょうゆ	5.04 g
果			他			実乳			魚他	片栗粉	1.26 g
			他			実乳				水	0.252 g
果			他			実乳			魚他	黒いりごま	6.3 g
			他			実乳					0.378 g

令和8年

アレルギー用詳細献立表(予定)

中学校

10月20日(火)			10月21日(水)			10月22日(木)			10月23日(金)		
わかめご飯 牛乳 すまし汁 いかのみそマヨ焼 キャベツの塩昆布炒め			横割り丸パン 牛乳 ミルクスープ ハンバーグのトマトソース ベジタブルソテー			ご飯 牛乳 小松菜と豆腐のみそ汁 鶏肉の塩こうじ焼 もやしの炒め煮 紅梅まんじゅう			ご飯 牛乳 団子汁 さんまの竜田揚げ みかん		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳 他 魚	わかめご飯(精米90g)	1個	麦乳 乳	横割り丸パン(小麦粉60g)	1個	乳 他	ご飯(精米80g)	1個	乳	ご飯(精米80g)	1個
	牛乳 200ml	1本		牛乳 200ml	1本		牛乳 200ml	1本		牛乳 200ml	1本
	木綿豆腐	25.2g		油	0.63g		豚かた	6.3g		豚かた	12.6g
	もみじ型かまぼこ	12.6g		ばらベーコン	10.08g		木綿豆腐	31.5g		にんじん	12.6g
	なごねぎ	6.3g		たまねぎ	25.2g		なごねぎ	10.08g		だいこん	25.2g
	塩	0.882g		にんじん	12.6g		赤みそ	5.67g		白玉もち	31.5g
	しょうゆ	2.016g		ブロックリー	18.9g		白みそ	5.67g		干しいたけ	0.882g
	酒	1.26g		えのきたけ	6.3g		かつお節	2.52g		なごねぎ	6.3g
	かつお節	2.52g		塩	0.756g		水	151.2g		塩	0.504g
	水	151.2g		白こしょう	0.025g		こまつな	18.9g		しょうゆ	5.04g
魚	ほうれんそう	12.6g	乳	チキンブイヨン	1.26g	魚	若鶏もも 切身 60g	1切	魚	酒	1.26g
	いか 切身 70g	1切		調理用牛乳	37.8g		塩こうじ	5.544g		かつお節	2.52g
	調理用ノンエッグマヨネーズ	10.08g		米粉	2.52g		酒	2.52g		水	151.2g
	赤みそ	2.394g		水	151.2g		ごま油	1.26g		こまつな	12.6g
	みりん	1.26g		生クリーム	6.3g		油	2.52g		さんま 開き 40g	1枚
	油	2.52g		ハンバーグ 60g	1個		油	0.63g		おろししょうが	0.378g
	油	0.504g		油	2.52g		豚かた 挽き	12.6g		しょうゆ	3.78g
	おろしにんにく	0.252g		トマトピューレー	10.08g		にんじん	10.08g		酒	1.26g
	にんじん	8.82g		おろしにんにく	0.378g		たまねぎ	12.6g		米粉	5.04g
	キャベツ	56.7g		塩	0.378g	果卵麦乳	もやし	31.5g		片栗粉	5.04g
麦	チキンブイヨン	0.378g	他	白こしょう	0.013g		ピーマン	5.04g	果	油	5.04g
	塩昆布	0.882g		三温糖	1.008g		しょうゆ	1.89g		みかん	1個
	しょうゆ	1.26g		中濃ソース	0.378g		塩	0.126g			
	黒こしょう	0.013g		片栗粉	0.504g		酒	1.26g			
	白すりごま	1.008g		水	6.3g		三温糖	0.882g			
	ごま油	0.504g		オリーブ油	0.378g		片栗粉	0.63g			
実				油	0.63g		紅梅饅頭 40g	1個			
			他	にんじん	6.3g						
				むきえだまめ	25.2g						
				ホールコーン	25.2g						
				塩	0.378g						
				白こしょう	0.013g						
				チキンブイヨン	0.126g						

中学校

[illegible]

× 毛

令和8年

アレルギー用詳細献立表(予定)

中学校

10月30日(金)											
ご飯 牛乳 豆乳チゲ 揚げぎょうざ(3個) みかん											
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳 他	ご飯(精米80g)	1個									
	飲用牛乳 200ml	1本									
	押し豆腐	75.6g									
	豚かたこま	25.2g									
	にんじん	12.6g									
	もやし	37.8g									
	たまねぎ	18.9g									
	にら	6.3g									
	ながねぎ	12.6g									
	しめじ	6.3g									
	えのきたけ	6.3g									
	はくさいキムチ	15.12g									
	油	1.26g									
	中華スープ	1.89g									
	酒	1.26g									
魚 他	しょうゆ	0.63g									
	三温糖	1.26g									
	赤みそ	7.56g									
	テンメンジャン	0.504g									
	豆乳	25.2g									
	水	12.6g									
	ぎょうざ 18g	3個									
	油	5.04g									
	みかん	1個									

メモ