

ランニング教室に参加して、
奥多摩溪谷駅伝競走大会や
青梅マラソン大会に挑戦しよう！

実業団選手と楽しく学び、
走る喜びと成長を
体験しよう！

青梅市×JR東日本ランニングチーム

ランニング教室 2026

参加
無料



10月10日 土

10:00 -
12:00
※雨天中止

定員120名！
小学生～大人まで！

※定員になり次第募集を締め切ります。

場所：TCNスポーツパーク永山
(永山公園総合運動場・陸上競技場および野球場)

お申込みはこちら▶

募集期間：9月3日～10月3日まで



共催：東日本旅客鉄道株式会社八王子事業本部・青梅市教育委員会

※写真やイラストはイメージです。

※2026年8月現在の情報です。イベントの内容は変更になる場合があります。