



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、8月15日号…7月20日(金)、9月1日号…8月3日(金)です。-秘書広報課-

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163  
☎23・7165

〒231-0042 青梅市東青梅1-177-3

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 8月1日(水) 午後1時~4時▽福祉センター▽障害のある方、高齢者▽カウンセラー 白井利明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み  
●CAPS事業 ☆CAPSサロン: 8月1日(水)

なんでも情報局アンテナ

★催し(子ども向け)

●プール開放 7月19日(木)、8月7日(火) 午前10時~11時30分▽三田保育園▽未就学児の親子▽先着3人▽費用無料▽1週間前までに申し込みで給食の用意あり▽同園(谷岡) ☎78・8022へ申し込み

●夏の3日間親子英語ワークショップ 8月1日(水)~3日(金) ①午後1時15分~2時15分: 2歳児以下の親子②午後3時~4時: 3歳児~小学2年生の親子※兄弟の参加は応相談▽新町市民センター▽絵本から英語を学ぶ、英語劇遊び▽田上 郁氏▽各回先着5組▽2千円▽マザーグースひろば 榎島 ☎84762165へ申し込み  
●夏休みおもちゃまつり 8月4日(土) 午前10時~午後2時▽青梅市民センター

●自然体験事業「ラフティング」8月19日(日) 午後5時~7時 御嶽駅前▽1人100円▽直接会場へ▽あばまま 中林 ☎17692924  
●夏休み宿題おたすけ塾 8月6日(月)~8日(水) 新町市民センター、9日(木)・長洲市民センター、10日(金)・青梅市民センター 午前9時30分~11時30分▽小学生※中学生は要相談▽元教員が宿題を手伝う▽先着20人▽初日300円、1日100円▽7月22日までに同塾 松野 ☎7181へ申し込み  
●リッチー先生の英会話夏期講習 8月9日~23日の木曜日 小学生クラス: 午前11時~11時45分、中学生クラス: 午後1時~1時45分▽新町市民センター▽本格英会話リッチー氏▽先着20人▽1千円▽Future英会話 エドワーズ ☎3540へ申し込み

午後1時~4時▽就労・いきが支援(パソコン指導)、農業サロンの日程を発表  
☆手作りサロン: 8月8日(水) 午後1時30分~4時▽生きがいの支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作) ☆いずれも: 福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年度会費1千円、家族会員あり) ※材料別途▽直接会場へ  
●省エネdeフリースペース「みんなで暑い夏を楽しく過ごそう!」 8月2日~30日 木曜日 午前9時~午後4時▽福祉センター▽未就

●学児と保護者、小学生▽フリースペース、日替わりイベント開催▽詳細はボランティア・市民活動センターホームページ参照▽費用無料※一部有料▽直接会場へ  
●視覚障害者のためのパソコン教室 8月11日(祝) 午後1時~3時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にパソコン利用▽希望日時に合わせて開催も可▽パソコンボランティア 青梅▽先着5人▽費用無料▽古矢 ☎090・15527050へ申し込み

●参り同会 吉澤 ☎090・8728751へ申し込み  
●うたごえ喫茶「ねがい」 7月29日(日) 午後1時~4時▽大門市民センター▽皆で楽しく歌いましょう▽700円(茶菓代含む)▽青梅音楽を愛する9条の会 たいら ☎090・11231934へ申し込み  
●越中おわら節流し踊り 7月29日(日) 午後6時~7時▽天寧寺(根ヶ布) ※雨天時は本堂▽流し踊り、四季踊り▽費用無料▽直接会場へ▽青梅越中おわら節の会 峯岸 ☎22・00680770へ申し込み  
●藍生葉で浅葱色を染める 8月14日(火) 午前10時~午後3時▽沢井市民センター▽市民▽先着10人▽3千円(ストール代含む)▽7月25日までに沢井草木染友の会 山崎 ☎23・4006へ申し込み

●現代英語「米国のニューズ週刊誌を読む」 月曜日 午後7時30分~9時▽河辺市民センター▽生きた英語を読み方※中上級者向け▽実際に使用する英語を読み解く▽ジョン・マクベイト氏▽月額3千500円▽現代英語 佐藤 ☎31・66602  
●スマホアプリ作成 第1・3水曜日 午後1時~5時▽大門市民センター▽ほか▽プログラミングが好きな方▽自分が欲しいスマホアプリを作る▽入会金3千円、半年額3千円※初回無料▽WiFi内蔵パソコン持参▽青梅プログラミング同好会 谷亀 ☎050・52417535

●たましろの郷「夏祭り」 7月29日(日) 午後4時~7時▽同施設(長洲5-1420-2)▽舞台等▽入場無料※飲食代別途▽直接会場へ▽同施設 山口 ☎20・0722  
●拡大研修「認知症の現状と課題」 7月30日(月) 午後6時30分~8時▽福祉センター▽治療、研究の現状を説明▽都健康長寿医療センター研究所 石井賢二氏▽先着20人▽費用無料▽東京武尊会 俵谷 ☎20・0770へ申し込み  
●都立八王子盲学校あいさずポト研修会・相談会・体験会 8月21日(火) 午前8時50分~午後4時45分▽都立八王子盲学校▽体験講座、講演・筑波大学准教授 小林秀之氏、本校実践報告 相談・展示コーナー等▽入場無料▽直接会場へ▽同校 小島 ☎042・623・3278  
●パソコン市民教室受講生募集 月・水曜日 午前10時~正午▽シルバー人材センター(千ヶ瀬町1-50)▽ワード・エクセル・パワーポイントを活用した写真整理、会計報告▽月額5千円(月4回)▽初心者歓迎、見学可▽駐車場あり▽同教室 高橋 ☎22・8333(午後5時以降)

●小・中学生バドミントン教室 7月23日(月)・27日(金)・30日(月)・8月3日(金) 6日(月) 午前9時30分~11時30分▽総合体育館▽市内在住▽基本からゲームまで▽先着50人▽1人500円(保険代等)▽運動着、体育館履き(できればひも付き)、タオル、ラケット(貸し出しあり)飲み物など持参▽公財)都体育協会、(社)市体育協会主催▽7月20日までに体育協会で申し込み▽市バドミントン協会 坂田 ☎23・7815  
○体協事務局の受付時間 平日: 午前10時~午後4時 土曜日: 午前10時~正午 (水・日曜日、祝日は休み) 電話番号を記入し、〒163-8001 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 計画監理担当へ※申し込みは1人1通※傍聴が決定した方には通知

●平成31年採用自衛官等募集・説明会案内 志願受付期間①航空学生・一般曹候補生: 9月7日まで②防衛医科大学校・防衛医科大学校(医学・看護): 9月5日~28日▽自衛官候補生は通年受付▽締切日必着▽採用説明会: 7月24日、8月2日 正午から受付開始・立川地方合同庁舎▽防衛省自衛隊福生募集案内 ☎042・551・4725  
●第22回東京都都市計画審議会の傍聴者募集 9月5日(水) 午後1時30分から▽都庁内会議室▽付議予定案件は、都市整備局

●「たましろの郷」夏祭り 7月29日(日) 午後4時~7時▽同施設(長洲5-1420-2)▽舞台等▽入場無料※飲食代別途▽直接会場へ▽同施設 山口 ☎20・0722  
●拡大研修「認知症の現状と課題」 7月30日(月) 午後6時30分~8時▽福祉センター▽治療、研究の現状を説明▽都健康長寿医療センター研究所 石井賢二氏▽先着20人▽費用無料▽東京武尊会 俵谷 ☎20・0770へ申し込み  
●都立八王子盲学校あいさずポト研修会・相談会・体験会 8月21日(火) 午前8時50分~午後4時45分▽都立八王子盲学校▽体験講座、講演・筑波大学准教授 小林秀之氏、本校実践報告 相談・展示コーナー等▽入場無料▽直接会場へ▽同校 小島 ☎042・623・3278  
●パソコン市民教室受講生募集 月・水曜日 午前10時~正午▽シルバー人材センター(千ヶ瀬町1-50)▽ワード・エクセル・パワーポイントを活用した写真整理、会計報告▽月額5千円(月4回)▽初心者歓迎、見学可▽駐車場あり▽同教室 高橋 ☎22・8333(午後5時以降)

●青梅の森・親子森林体験 7月22日(日) 午前9時~正午▽青梅の森・北谷津ムササビ広場▽小学生以上の市民※小学生は保護者同伴▽伐採、散策、森の癒やし体験▽青梅の森・ひさかきの会会員▽50円(保険代等)▽軽作業のできる服装、運動靴、帽子、軍手、雨具、タオル、水筒持

ストップ!! 振り込め詐欺 「訴訟手続へ移行します」 架空請求詐欺にご注意を 問い合わせ ▷青梅警察署防犯係 ☎22-0110 ▷市市民安全課市民安全係

企画展「青梅市の板碑」 市内には、追善供養等のために作られた中世の遺物である「板碑」が墓など数多く残されており、その数は全国で屈指です。 今回の展示では、市内に残る板碑の特徴や、歴史の変遷を紹介するほか、近年出土した板碑を展示します。 会期 7月21日(土)~ 会場 郷土博物館1階企画展示室 問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859 ※休館日は月曜日。ただし、月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日に休館します。 ▷宝徳3(1451)年板碑

指定無形民俗文化財を 見に行きませんか 市内には都や市指定の無形民俗文化財が数多く伝承されています。歴史と伝統を守り現在まで伝承されている無形民俗文化財を、ぜひご覧ください。 ※開始時間が前後したり、天候等により中止となる場合もありますのでご注意ください 意ください。 会場 沢井八雲神社 ほか(沢井) 日時 7月22日(日) 午前8時から 会場 武蔵御嶽神社神楽殿(御岳山) 問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859 日時 7月22日(日) 午前

