

令和8年度 カヌー体験教室 2026



今年も青梅市カヌー協会の協力により、東原公園水泳場の流れるプールや25mプールでカヌー体験会を開催します！

教室概要

日時

コースによって異なります。

対象

青梅市在住・在勤・在学の小学3年生以上
※障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
特別な配慮が必要な場合は、事前にお申し出ください。

会場

東原公園水泳場

問合せ

住友金属鉦山アリーナ青梅
TEL：0428-24-7721

協力

特定非営利活動法人青梅市カヌー協会
青梅市教育委員会スポーツ推進課



コース紹介

2つのコースがありますので、レベルに合わせてお申込みください！

	エンジョイコース	チャレンジコース
目的	初心者OK カヌーを体験してみよう	チャレンジする気持ちがあればOK！ 技術を磨こう☆
日時	3回のうち1回 9月12日(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 9月13日(日) ③10:00～12:00 ※エンジョイコースの方も、13日の市民スポーツ大会に参加できます。	2日間通し ※両日参加できる方 9月12日(土) 10:00～15:00 9月13日(日) 10:00～15:00 ※13日午後は、市民スポーツ大会に参加
内容	・水辺の安全講習 ・乗り方や漕ぎ方等の説明 ・プールでのカヌー体験	・水辺の安全講習 ・カヌーの基礎確認 ・コース体験・ゲート練習
参加費	大人 1,000円 子ども 500円	大人 3,000円 子ども 1,500円
定員	各回30人	12人
持ち物	水着・濡れてもいい服装・タオル・着替え・日焼け対策・ウォーターシューズ(マリンシューズ)・お飲み物 ※チャレンジコースの方は昼食	

申込方法

お申込みは、8月1日(土) AM9:00よりホームページの申込ページ(QRコード)より、受付開始いたしますので、各項目入力をお願いします！

※各教室、定員に達した時点でお申込み受付終了となります。
ご不明な点がございましたら、住友金属鉦山アリーナ青梅(青梅市総合体育館)までお問い合わせください。

フォーム



青梅市スポーツ施設
運営パートナーズ