

ほけんだより

がつごう
5月号

おうめしりつだいいちしょうがっこう
青梅市立第一小学校

ようごきょうゆ
養護教諭

じどうのみなさんへ

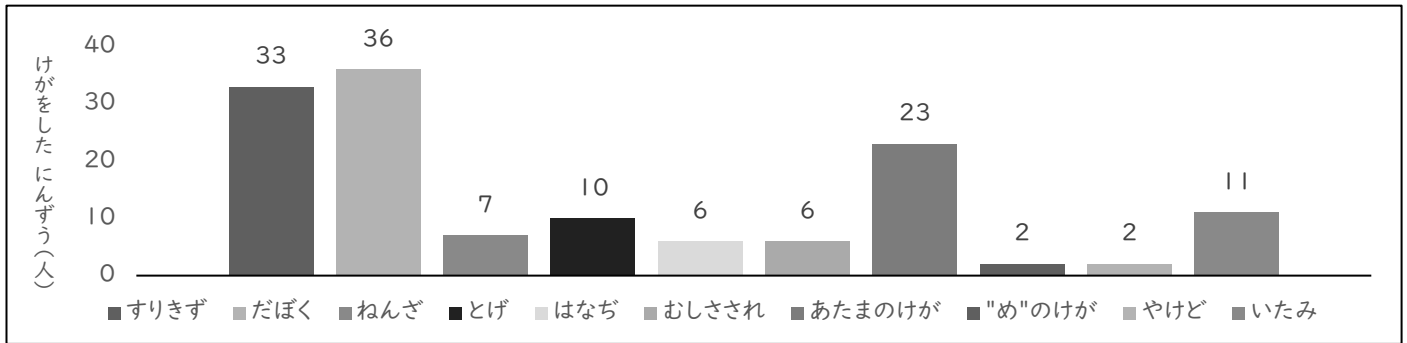
こんげつ ほけんもくひょう よぼう 今月の保健目標:けがを予防しよう

4月は、けがをしてほけんしつに来た子が155人いました。けがをしたあとは、けがをする前の、じぶんのこうどうや まわりのようすを、おもいだしてみましよう。なぜけがをしてしまったのかがわかると、けがをしないように気をつけることができます。



どんなけがが あったの？

下のグラフは、4月にほけんしつに来た子どもたちの、けがのしゅるいと にんずうです。どんなけがが多いか、じぶんはどんなけがをしたか、ふりかえってみましよう。



けんこうしんだんの けっかを見てもみよう

4月は、しんちょうや たいじゅうをはかったり、おいしゃさんに、めや歯をみてもらったりしましたね。



びょういんで くわしくしらべてもらった方がよい人には、お手紙をわたします。じぶんの 体を知ることはじぶんの 体を大切にするための第一歩です。元気に、あんぜんに、がっこうせいかつ おくことができるように、おうちの人と、けんこうしんだんのけっかを見てもみましょう。

ねっちゅうしょうに注意！

「ねっちゅうしょう」とは、あつさで ぐあいが悪くなってしまう病気です。これから、あつい日がだんだんとふえていきます。下の4つのことに気をつけて、あんぜんに すごしましよう。

こまめに水を飲む	日かげで休けいする	ぼうしをかぶる	ぐあいがわるいときは大人に知らせる
-----------------	------------------	----------------	--------------------------



健康診断の結果をお知らせします

健康診断にご協力いただきありがとうございます。結果のお知らせ方法についてご説明いたします。

項目	お知らせ方法
身長・体重	次項をご確認ください。
心臓検診(1年生対象) 腎臓検診(尿検査)	受診の必要性の有無に関わらず、受診者全員に結果をお知らせいたします。(紙面または封筒)
視力・聴力検査 歯科・眼科・内科・耳鼻科検診	受診の必要性がある児童のみに『検診結果のお知らせ』をお渡しいたします。(紙面または封筒)
色覚検査(未受診者対象) モアレ検査(5年生対象)	10月～12月頃に実施いたします。詳細は、対象の方へ改めてお知らせいたします。

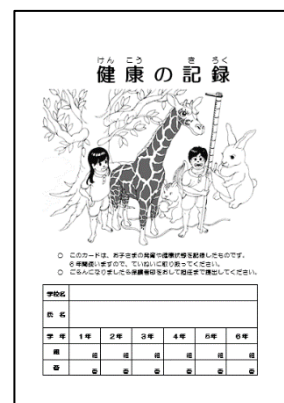
欠席した児童には『欠席者検診のお知らせ』を、お渡しいたします。『欠席者検診のお知らせ』を受け取った方は、記載内容に従って欠席者検診を受診してください。

『検診結果のお知らせ』を受け取った方は、用紙を持って受診し、診断や経過について医師が記入した用紙を学校にご提出ください。受診の際の費用は自己負担となります。また、学校での健康診断は病気や異常の疑いを選び出すスクリーニングですので、受診しても『異常なし』と診断されることが少なくありません。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

健康の記録について

4月の身体測定に加え、2学期および3学期の身体測定の結果を記録していた「健康の記録」(緑色の厚紙で見開きのもの)ですが、今年度より学校にて保管させていただきます。卒業時に6年間の記録としてご家庭にお渡しいたします。

学期ごとに実施する身体測定の結果は、A4の色紙に、過去の記録も併せて記載し、その都度、お渡しいたします。保護者の方の押印・ご署名の欄はございませんので、学校への提出(返却)も必要ありません。健康の記録や、お子様の身体測定の結果について、ご不明な点やご心配な点等がございましたら、お気軽に保健室までお問い合わせください。



5月の健康診断の予定

日付	内容	対象	注意事項等
7日(木)	眼科検診	4～6年 ぴあじえ高学年	持ちもの:めがね(持っている人)
12日(火)	尿検査二次①	未提出者・対象者	未提出者・対象者には、前日に容器を配布します。 当日の朝に、必ず持たせてください。
13日(水)	尿検査二次②	未提出者	
14日(木)	内科検診	4～6年 ぴあじえ高学年	持ちもの:体育着
21日(木)	内科検診	1～3年 ぴあじえ低学年	
22日(金)	心臓検診	1年	
28日(木)	耳鼻科検診	全学年	準備:自宅で耳垢を取ってくる。

