

広報 おうめ



青梅市の人口

6月1日現在（前月との比較）		
世帯数	63,042 世帯	（2世帯減）
人口	134,562 人	（153人減）
（男）	67,641 人	（66人減）
（女）	66,921 人	（87人減）

夏がやってきた! **7/21(土)～8/31(金)**

市営プールオープン

◎市営プールでのイベント（予定・直接各プールへ問い合わせ）

施設名	プール 緣日…	1日ライフガード体験…
東原公園水泳場	8月7日（火）	プール監視員業務の就労体験（要予約）
わかぐさ公園こどもプール	8月9日（木）	
沢井市民センタープール	8月13日（月）	

施設名	プール 緣日…	1日ライフガード体験…	施設名	時間	区分	2時間以内	延長1時間ごと	施設	ロッカー代
東原公園水泳場	8月7日（火）	8月20日（月）	東原公園水泳場 今寺5-11 ☎31-7488	午前10時～午後6時	中学生以下 大人	50円 200円	30円 100円	○幼児用○25m ○流水○スライダー	10円
わかぐさ公園こどもプール	8月9日（木）	8月21日（火）	わかぐさ公園こどもプール 河辺町8-14-3 ☎32-5353	午前10時～午後5時	小学生以下 付き添い	40円 100円	20円 50円	○幼児用○流水	
沢井市民センタープール	8月13日（月）	8月22日（水）	沢井市民センタープール 沢井2-727-1 ☎78-8873（期間中）			無料		○25m	100円（使用後返却）

東原公園水泳場のみ

- ▶ワンポイントレッスン…水曜日▷午後3時～3時50分
- ▶タイムトライアル（25mプールでのタイム測定）…木曜日▷午後4時～4時50分
- ▶小学生泳力検定…金曜日▷午後3時～3時50分

◎ご注意ください

- ▶小学2年生以下の利用は、高校生以上の付き添いが必要です。付き添い1人につき小学2年生以下2人まで利用できます。
- ▶おむつの取れていない乳幼児は、幼児用プールのみ利用できます。プール用おむつ、水着を着用してください。
- ▶場内では、係員の指示にしたがってください。

次のような方は入場できません

- ▶水着を着用していない方（付き添い人含む）
- ▶伝染性疾患、心臓疾患、皮膚病、耳だれ、かぜ気味の方
- ▶傷が完治していない方
- ▶酒気を帯びた方
- ▶入れ墨・タトゥーを水着やラッシュガード等の水泳用着衣で隠せない方

◎東原公園水泳場利用制限

- ▶7月23日（月）～26日（木）はジュニアスポーツ教室開催のため25mプールは午前中利用できません。ただし、正午からは利用できます。なお、教室中の天候によっては予備日の27日（金）も該当します。
- ▶8月19日（日）は市民体育大会・水泳大会開催のため25mプールは利用できません。25mプール以外のプールは正午から利用できます。

◎市営プールでのサービス

- ▶ビート板等の遊泳補助具の貸し出し（個数制限あり）
- ▶バスタオルの貸し出し
- ▶浮具等への空気入れのサービス（東原公園水泳場、わかぐさ公園こどもプール）
- ▶1回の利用ごとに1ポイントを付与し、15ポイントで1回の無料券と交換（東原公園水泳場、わかぐさ公園こどもプール）

◎水の安全講習会「ういてまて!」

もしも海や川に落ちた時のため、靴や服を付けたまま水に浮いて救助を待つ着衣泳の講習会です。

日時・会場 7月17日（火）①午前10時～正午（大人のみでも可）②午後2時～4時・東原公園水泳場

対象 小学生以上
※小学1～3年生は保護者同伴

定員 先着30人（予約制） 費用 10円（ロッカー代）

持ち物 水着、タオル、きれいな衣類（長袖や長ズボンが好ましい）
洗ってある運動靴（学校の上履き不可）、空のペットボトル（2ℓ）

申し込み 5日から電話☎24-7721で総合体育館へ

問い合わせ 市営水泳場指定管理者㈱フクシ・エンタープライズ（総合体育館内）☎24-7721

ラジオ体操講習会 in 青梅

8月12日に「夏巡回ラジオ体操・みんなの体操」が青梅にやってくる!この体操会に向けて、誰でも参加できる講習会を開催します。

日時 ①7月14日（土）②7月26日（木） 午後7時～8時30分

会場 総合体育館第1スポーツホール

講師（特非）全国ラジオ体操連盟公認指導士

費用 無料

持ち物 体操のできる室内履き、飲み物

その他 講習会参加は、同体操会への参加条件ではありません。同体操会の詳細は別途お知らせします。

直接会場へお問い合わせ スポーツ推進課

親子で体験♪夏休みだよ! 少林寺拳法教室

日時 7月22日～8月19日の日曜日（5回） 午前10時～正午

会場 永山体育館2階

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

指導 青梅少林寺拳法連盟指導員

定員 先着30人（予約制）

費用 無料

服装・持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

その他 親子参加、60歳以上の方歓迎▽8月5日は青梅市花火大会の予備日のため中止の場合あり

申し込み 7月17日までに電話でスポーツ推進課へ

問い合わせ 同協会☎22-0827

ジュニアスポーツ教室

日時 8月4日、18日、25日の土曜日、11日（祝）

定員 60人（抽選）

※初めての方便先

※結果は全員に通知

費用 無料

持ち物 トレーニングウェア、室内用の運動靴、タオル、飲み物

申し込み 7月15日（必着）

問い合わせ 同協会☎22-0827

までに、往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、電話番号、性別、学年、返信表住所、氏名を記入し、〒198-0036河辺町4-16-1総合体育館内（二社）青梅市体育協会「ビーチボール教室係」へ

青梅マラソン ランニングクリニック

実業団で活躍するアスリートからランニングの基礎を学んで、ライバルに差をつけよう!

日時 9月9日（日） 午前9時～午後零時30分

費用 無料

定員 先着150人（予約制）

服装・持ち物 運動しやすしい服装、運動靴（屋外用・屋内用）、タオル、飲み物

申し込み 8月10日までに、スポーツ推進課（市役所3階）、総合体育館

各市民センター、市内各小・中学校で配布する申し込み用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で申し込み

直接持参：スポーツ推進課 または総合体育館へ

郵送：〒198-8701青梅市スポーツ推進課「ランニングクリニック担当」へ