

# ソフトテニス部 令和8年 7月 練習予定表

|      |   | 活動              | 備考     |
|------|---|-----------------|--------|
| 7月3日 | 金 | 16 : 00～18 : 00 |        |
| 4日   | 土 | 女子OFF/男子市民大会    |        |
| 5日   | 日 | OFF             |        |
| 6日   | 月 | 16 : 00～18 : 00 |        |
| 7日   | 火 | 16 : 00～18 : 00 |        |
| 8日   | 水 | OFF             |        |
| 9日   | 木 | 16 : 00～18 : 00 |        |
| 10日  | 金 | 16 : 00～18 : 00 |        |
| 11日  | 土 | 男子OFF/女子市民大会    |        |
| 12日  | 日 | OFF             |        |
| 13日  | 月 | 16 : 00～18 : 00 |        |
| 14日  | 火 | 16 : 00～18 : 00 |        |
| 15日  | 水 | OFF             |        |
| 16日  | 木 | 15 : 00～17 : 00 |        |
| 17日  | 金 | OFF             | 終業式    |
| 18日  | 土 | 8 : 00～11 : 00  |        |
| 19日  | 日 | OFF             |        |
| 20日  | 月 | OFF             |        |
| 21日  | 火 | 7 : 30～10 : 30  | 三者面談期間 |
| 22日  | 水 | 7 : 30～10 : 30  | ↓      |
| 23日  | 木 | 7 : 30～10 : 30  | ↓      |
| 24日  | 金 | 7 : 30～10 : 30  | ↓      |
| 25日  | 土 | 7 : 30～10 : 30  | ↓      |
| 26日  | 日 | OFF             | ↓      |
| 27日  | 月 | 7 : 30～10 : 30  | ↓      |
| 28日  | 火 | 7 : 30～10 : 30  | ↓      |
| 29日  | 水 | OFF             | ↓      |
| 30日  | 木 | 7 : 30～10 : 30  | ↓      |
| 31日  | 金 | 7 : 30～10 : 30  | ↓      |

夏休みは活動終了後、30分程クーリングダウンの時間をとってから下校になります。  
宿題を持ってきて作業を進めましょう。また、練習試合等が入る可能性があります。