

令和8年6月 給食写真

中学校



| 日付   | 献立名    |                                          | 飲み物                   | 写真                                                                                    |
|------|--------|------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1(月) | ご飯     | 肉どんの具<br>鶏肉とブロッコリーの<br>ごま炒め<br>冷凍みかん     | 牛乳                    |    |
| 2(火) | ご飯     | かき玉汁<br>鶏肉の唐揚げ<br>もやしの辛子炒め               | 飲む<br>ヨーグルト<br>(プレーン) |   |
| 3(水) | 横割り丸パン | トマトスープ<br>豆乳コロッケ (ソース)<br>コロコロソテー        | 牛乳                    |  |
| 4(木) | ご飯     | のっぺい汁<br>ますの塩焼<br>お浸し(しょうゆ)<br>米粉プリンタルト  | 牛乳                    |  |
| 5(金) | ご飯     | ポークカレー<br>グリーンサラダ<br>(塩中華ドレッシング)<br>桃ゼリー | 牛乳                    |  |

# 令和8年6月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

| 日付    | 献立名          |                                                 | 飲み物 | 写真 |
|-------|--------------|-------------------------------------------------|-----|----|
| 8(月)  | バターロール<br>パン | パンプキンポタージュ<br>オムレツのケチャップソース<br>カラフルゼリー          | 牛乳  |    |
| 9(火)  | ご飯           | 玉ねぎとじゃがいものみそ汁<br>いかのしょうゆマヨ焼<br>きんぴらごぼう          | 牛乳  |    |
| 10(水) | ご飯           | すまし汁<br>いわしのかば焼<br>国産メンマの炒め煮                    | 牛乳  |    |
| 11(木) | ご飯           | 中華どんの具<br>春巻<br>レモンゼリー                          | 牛乳  |    |
| 12(金) | ご飯           | ハヤシシチュー<br>枝豆とコーンのマヨソテー<br>青梅市の菓子<br>(オーメ・ノーブル) | 牛乳  |    |

# 令和8年6月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

| 日付    | 献立名                |                                                 | 飲み物            | 写真 |
|-------|--------------------|-------------------------------------------------|----------------|----|
| 15(月) | ご飯                 | 小松菜と豆腐のみそ汁<br>ししゃものカレー揚げ(3本)<br>いんげんの甘辛炒め       | 牛乳             |    |
| 16(火) | ココア<br>マーブル<br>食パン | ポテトポタージュ<br>たらフライ(ソース)<br>小松菜と玉子のソテー            | 牛乳             |    |
| 17(水) | ご飯                 | 豚汁<br>さばの塩焼<br>刻み昆布の炒め物                         | はっ酵乳<br>(プレーン) |    |
| 18(木) | ご飯                 | ワンタンスープ<br>生揚げのマーボー炒め<br>メロン                    | 牛乳             |    |
| 19(金) | わかめご飯              | 肉団子と春雨のスープ<br>チキンナゲット(3個)<br>ナムル<br>(ナムルドレッシング) | 牛乳             |    |

令和8年6月 給食写真

中学校



| 日付    | 献立名           |                                     | 飲み物 | 写真                                                                                    |
|-------|---------------|-------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 22(月) | 梅ちりご飯         | かぼちゃのみそ汁<br>豚肉のスタミナ炒め<br>ブルーベリークレープ | 牛乳  |    |
| 23(火) | 食パン<br>りんごジャム | 野菜スープ<br>ハンバーグのトマトソース<br>チキンマヨポテト   | 牛乳  |   |
| 24(水) | ご飯<br>おかかふりかけ | 生揚げのごま汁<br>肉じゃが<br>冷凍みかん            | 牛乳  |  |
| 25(木) | 黒砂糖食パン        | クリームシチュー<br>ハーブチキン<br>アスパラとコーンのソテー  | 牛乳  |  |
| 26(金) | ご飯            | わかめスープ<br>揚げぎょうざ(3個)<br>じゃが豚キムチ     | 牛乳  |  |

令和8年6月 給食写真

中学校



| 日付    | 献立名 |                                                   | 飲み物 | 写真                                                                                   |
|-------|-----|---------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 29(月) | ご飯  | もやしのみそ汁<br>豚肉のしょうが焼<br>キャベツの塩昆布炒め                 | 牛乳  |   |
| 30(火) | ご飯  | ひよこ豆のカレー<br>コーンとわかめのサラダ<br>(青じそドレッシング)<br>あじさいゼリー | 牛乳  |  |