



未来に向かって一步を踏み出そう

さあ、いよいよ進路を考える義務教育の最終学年になりました。

「進路選択」は、自分の未来を考え、たくさんの選択肢から自分に合った道を選んでいくこと。「選ぶ」って楽しいことです。「これを食べなさい」「これしか着られません」と言われるのではなく、たくさんの中から好きなものを選ぶのですから。人生は、「選択」の連続です。どうするべきか、どちらに進むか、人は常に道に迷い、その都度選択していくのです。失敗したり、遠回りしたりすることもたくさんあります。しかし、それでも前に進んでいくことが大切です。

進路だより第1号では、今後の進路関係の予定を示しておきます。進路決定において大事なことは、受け身ではなく、常にアンテナを張って、自分から情報を収集し、行動していくことが大切です。先を見据えて、計画的に取り組みましょう。

さあ、輝かしい未来へ向かって、一步を踏み出していきましょう。

1. 情報の収集と提供

受験案内、各学校のパンフレットや資料、先輩方の受験体験記などを進路情報室に置きます。（ただいま整備中）また進路室前の掲示板には、高校等の入試説明会や体験入学、体育祭や文化祭などの案内を掲示して紹介します。それらを活用して、**希望する学校には必ず訪れ、自分の目で様子を見てきてください。**

※進路情報室は、原則として**昼休み**に開放します。ドアが開いているときは自由に入って、資料を見ることができます。

2. 進路説明会

10月28日(水)	進路指導の基本的な考え方、入試のシステム、都立・私立高入試要項および進路決定までの具体的な手続き等について説明します。 生徒と保護者が一緒に説明を聞きます。
-----------	---

3. 進路関係の調査

進路に関する三者面談や相談、個別指導の際に、担任が適切な助言や支援を行えるよう、年間3回実施します

6月下旬	◇第1回希望調査 現時点での希望する上級学校の種類、学校、学科、職種等の確認
10月上旬	◇第2回希望調査 1学期の評定、夏休み中の見学や学習の成果等を踏まえ、希望する具体的な学校名、事業所名の確認
11月中旬	◇最終希望調査 受験希望校、私立高校入試相談（推薦・併願優遇）の有無の確認

4. （進路）三者面談

進路決定に向けて、生徒と保護者と担任の先生の三者で検討し、決定していきます。生徒は家庭で事前に十分話し合ってから面談に臨んでください。

7月21日(火) ～7月29日(水)	夏季休業中に実施します。現状の確認、夏休みの有効な過ごし方や、今後の流れについて助言します。第1回進路希望調査・復習確認テストをもとに、暫定的な進路希望を検討します。
11月2日(月) ～11月11日(水)	第2回進路希望調査をもとに、私立入試相談の有無等、具体的な進路先について相談します。2学期末の評価・評定によって数種の受験パターンを考えておくとい良いでしょう。
12月1日(火) ～12月8日(火)	全校面談週間に実施します。仮の成績一覧表の評価・評定（2学期の評価・評定）をもとに進路希望先、受験校の最終確認をします。推薦や併願優遇の受験方法の確認を行います。

5. 復習確認テスト（自分の学習到達度、学力を知るための手だて）

5教科の学習の到達度や定着度を確認するためのテスト（領域診断問題）を3回実施します。個票には、自分が復習すべき箇所、到達度に応じ苦手な領域のアドバイス、成績の推移などが掲載されます。自分の実力を知るためにも、しっかり準備をして受験しましょう。

6月29日(月)	これまでの自分の学力の到達度と学習課題を確認し、目標を設定して夏季休業中に計画的な学習を進めるための資料とします。（夏休み中の三者面談資料とします）
9月3日(木)	夏季休業中の学習の成果を確認し、自分に不足している学力を知るための資料とします。また、進路希望先と自分の学力との関係を知るための資料とします。（11月の三者面談資料とします）
10月30日(金)	進路希望先と自分の学力との関係を知るための資料とします。（12月の三者面談資料とします）

6. 高校の先生の講話

6月5日(金)	上級学校とはどんなことを学ぶのかを聞く機会として、高校の先生のお話を聞きます。高校での授業や生活、進路等について、直接話を伺うことを通して、進路選択に対する目的意識をさらに高めましょう。
---------	---

※予定は変更する可能性があります。

令和8年度 第3学年進路指導計画（年間の流れ） 自分のやるべきことを確認しよう！

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10月	11月	12月	1 月	2 月	3 月	
学校行事	・始業式/入学式 ・生徒会入会式 ・保護者会 ・全国学力・学習状況調査 ・授業参観日	・国学力調査(話すこと) ・中間テスト ・運動会	・高校の先生の講話 ・期末テスト	・終業式 ・進路三者面談		・始業式 ・生徒会役員選挙 ・合唱コンクール	・中間テスト ・修学旅行 ・進路説明会	・進路三者面談 ・期末テスト ・仮内申発表	・進路三者面談 ・「青梅学」発表会 ・終業式	・始業式	・学年末テスト	・卒業式 ・保護者会	
学習・進路の流れ		英語検定①	復習確認テスト① 漢字検定①			英語検定② 復習確認テスト②	漢字検定② 復習確認テスト③						
			・第1回 進路希望調査				・第2回 進路希望調査	・第3回 進路希望調査	(受験校確定)				
			・高校の先生の講話	・三者面談[1](夏休み中) (現状把握とこれからやるべきこと、 進路希望の検討)			・進路説明会 (入試制度の説明)	・三者面談[2] (具体的な 進路先の相談)	・三者面談[3] (受験校決定と 今後の目標)				
	＊自分を見つめ、落ち着いた学校生活を送る。 ＊進路の一年間の流れを理解し、自分の計画を立てる。 ＊進路学習会の内容を参考にして、自分に合った進路を さまざまな角度から考える。 ＊志望する高校や、事業所の特色を調べる。 [4～7月]					・高校・各種学校 訪問見学 ・職場・事業所 訪問見学		・英語スピーキング テスト ・専修学校受付開始 ・私立高校願書 入手	・就職希望者書類提出 ◆私立高校入試相談	・就職統一選考 ・都立高校推薦 出願・入試 ・私立高校推薦 出願・入試・ 発表・手続き ・私立高校一般 出願	・都立高校推薦 発表・手続き ・私立高校一般 入試・発表・ 手続き ・都立高校一次 出願・入試	・都立高校一次 発表・手続き ・都立・私立高校 二次募集 入試・発表・ 手続き	
	←----- 高校説明会・体験授業等参加 -----→												
	＊志望校の学校説明会や体験授業などに参加して、必ず自分の目で確かめる。 ＊家族や先生とよく話しあった上で、進路先は最終的に自分で決定する。 ＊必要な書類を入手し、要項をよく読み、早めに準備する。 [6～12月]												
	《受験写真撮影》 《インターネット出願準備》 《面接練習》 《校長・副校長面接》 《自己PRカード作成》												
	基礎学力の充実・家庭学習の習慣づけ						実力養成期間			総仕上げ期間			決定した進路への準備
	1、2年の復習			3年1学期までの復習			弱点克服			総まとめ・応用問題			総まとめ・過去問演習
	学習のコツ ◇長期的&短期的学習計画を立てる ◇毎日の授業の復習 ◇宿題や提出物の期限内提出 (丁寧に正確に) ◇定期テストの準備と取り組み												
自分の取組 予定													