

アレルギー用詳細献立表(予定)

年 組 児童名

令和8年

小学校

| 7月1日(水) | | | 7月2日(木) | | | 7月3日(金) | | | 7月6日(月) | | |
|--|---------------|-------|--|-------------|-------|--|-----------|------------|--|--------------|------|
| ご飯 牛乳 シーフードカレー カラフルサラダ ナムドレッシング フロズンヨーグルト | | | 食パン 牛乳 いちごジャム 野菜スープ ハムチキン ラトウイユ | | | ご飯 牛乳 マーボー豆腐 コロッケ ソース 冷凍みかん | | | わかめご飯 牛乳 セタ汁 いかのしょうが焼 中華サラダ 中華ドレッシング セタゼリー | | |
| アレルギー | 食品名 | 分量 | アレルギー | 食品名 | 分量 | アレルギー | 食品名 | 分量 | アレルギー | 食品名 | 分量 |
| 乳 | ご飯(精米70g) | 1個 | 麦乳 | 食パン(小麦粉45g) | 1個 | 乳 | ご飯(精米60g) | 1個 | 乳 | わかめご飯(精米70g) | 1個 |
| | 乳 | 1本 | 乳 | 飲用牛乳 200ml | 1本 | | 乳 | 飲用牛乳 200ml | 乳 | 飲用牛乳 200ml | 1本 |
| | 油 | 0.8g | 果 | いちごジャム 10g | 1個 | | 油 | 0.5g | | 油 | 0.5g |
| | おろしにんにく | 0.5g | | たまねぎ | 15g | | おろしにんにく | 0.5g | | にんじん | 8g |
| | 豚かた こま | 20g | | にんじん | 10g | | おろししょうが | 0.5g | 魚 | 星型かまぼこ | 10g |
| | たまねぎ | 50g | | じゃがいも | 20g | | 豚かた 挽き | 30g | | 米粉めん | 5g |
| | にんじん | 20g | | さやいんげん | 8g | | たまねぎ | 30g | | 塩 | 0.8g |
| | じゃがいも | 30g | | 塩 | 0.7g | | にんじん | 12g | | しょうゆ | 0.3g |
| 甲 | むきえび | 15g | | 白こしょう | 0.01g | | たけのこ水煮いれ | 10g | | 酒 | 1g |
| 魚 | いか 短冊 | 15g | | チキンブイヨン | 1g | 他 | 干ししいたけ | 1g | | かつお節 | 2g |
| | 酒 | 2g | | しょうゆ | 0.3g | | 押し豆腐 | 70g | | 水 | 120g |
| 麦 | カレールウ | 17g | | 水 | 120g | | ながねぎ | 8g | | オクラ | 5g |
| | カレー粉 | 0.2g | 果 | 白ワイン | 0.5g | | 塩 | 0.3g | 魚 | いか 切身 60g | 1切 |
| 他 | トマトケチャップ | 3g | | 若鶏もも 切身 50g | 1切 | | チキンブイヨン | 1g | | おろししょうが | 0.6g |
| | 中濃ソース | 1g | 果 | オリーブ油 | 0.5g | | 三温糖 | 1g | | 酒 | 2g |
| | 塩 | 0.05g | 果 | 白ワイン | 2g | | 赤みそ | 5g | | しょうゆ | 3g |
| | 白こしょう | 0.03g | | 塩 | 0.3g | | しょうゆ | 1g | | みりん | 1g |
| | 水 | 80g | | 黒こしょう | 0.02g | | 酒 | 1g | | 油 | 1g |
| | キャバツ | 35g | | パジル | 0.08g | | トウバンジャン | 0.2g | | もやし | 30g |
| | 赤ピーマン | 8g | | ローレル粉末 | 0.08g | | テンメンジャン | 0.5g | | きゅうり | 10g |
| 他 | むきえだまめ | 8g | | 油 | 2g | | 片栗粉 | 3g | | にんじん | 10g |
| 実 | ナムドレッシング | 9g | | オリーブ油 | 1g | | 水 | 20g | 果 | 中華ドレッシング | 5g |
| 乳 | フロズンヨーグルト 60g | 1個 | | おろしにんにく | 0.2g | 麦 | ごま油 | 0.7g | 果 | セタゼリー 31g | 1個 |
| | | | | ばらベーコン | 7g | | コロッケ 50g | 1個 | | | |
| | | | | にんじん | 10g | | 油 | 6g | | | |
| | | | | ズッキーニ | 10g | | 果 | クラス付ソース | 5g | | |
| | | | | たまねぎ | 25g | | 他 | みかん | 1個 | | |
| | | | | マッシュルーム水煮 | 10g | | | | | | |
| | | | | トマト缶アイス | 15g | | | | | | |
| | | | | 塩 | 0.3g | | | | | | |
| | | | | 白こしょう | 0.01g | | | | | | |
| | | | | 乾燥パセリ | 0.01g | | | | | | |

■特定原材料9品目および学校生活管理指導表により申し出のあったアレルギーを記載しています。

卵・乳・麦・ソ・ピ・甲・実・果・魚・肉・他

上記の分類から、該当するアレルギーに○をつけてください。(ソ:ソバ ピ:ピーナッツ 甲:甲殻類 実:木の実類)

■加工品の原材料については、別紙『学校給食で使用する食品の原材料一覧』をご覧ください。(学期ごとに使用するものが変わる「学期契約」と、月ごとに使用するものが変わる「月契約」の2種類あります。)

※大豆などの豆類は「他」、ごまは「実」、いか・たこ・魚卵は「魚」に分類されます。

*給食センターでは、複数の献立を調理していることから、該当献立にアレルギー(食物アレルギーの原因食物)を使用していなくても、同一施設内で原因食物を取り扱っています。また、加工品についてはその製造工場内でアレルギーを含んだ食品を使用している場合があります。

*「ソバ・ピーナッツ(落花生)・クルミ・カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・キウイフルーツ・びわ」は給食では使用しません。

*しらす干し、ちりめんじゃこ、海藻類は、「えび・かに」が混ざる漁法で採取したものを使用しています。

*分量は、小学校中学年量で記載しています。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍の量で提供します。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」に準じ、だし等の除去する必要がないとされているものは記載していません。

アレルギー用詳細献立表は教育委員会ホームページで公開しています。



右の二次元バーコードの読み込み、あるいは「青梅市教育委員会ホームページ>学校教育>学校給食情報>給食献立表」にアクセスしてください。

アレルギー用詳細献立表(予定)

令和8年

小学校

| 7月7日(火) | | | 7月8日(水) | | | 7月9日(木) | | | 7月10日(金) | | |
|---|------------------|-------|---|------------|-------|--|-----------|-------|---|-------------|--------|
| 背割りコッパパン 牛乳 コーンチャウダー タコスミート フライドポテト | | | ご飯 牛乳 夏野菜豚汁 あじフライ ソース レモンゼリー | | | ご飯 牛乳 生揚げキムチどんの具 キャベツのごま炒め 冷凍みかん | | | ご飯 はっ酵乳(プレーン) わかめスープ 鶏肉の唐揚げ きんぴらごぼう | | |
| アレルギー | 食品名 | 分量 | アレルギー | 食品名 | 分量 | アレルギー | 食品名 | 分量 | アレルギー | 食品名 | 分量 |
| 麦乳 | 背割りコッパパン(小麦粉45g) | 1個 | 乳 | ご飯(精米60g) | 1個 | 乳 | ご飯(精米60g) | 1個 | 乳 | ご飯(精米60g) | 1個 |
| 乳 | 牛乳 | 200ml | 乳 | 牛乳 | 200ml | 乳 | 牛乳 | 200ml | 乳 | はっ酵乳(プレーン) | 125ml |
| 油 | ばらベーコン | 4g | 油 | 油 | 0.5g | 油 | 油 | 0.5g | 魚 | 生わかめ | 5g |
| | たまねぎ | 20g | | おろししょうが | 0.3g | | おろしにんにく | 0.2g | 魚 | だいこん | 15g |
| | ホールコーン | 10g | | 豚かた こま | 25g | | おろししょうが | 0.2g | 魚 | かまぼこ | 10g |
| | クリームコーン缶 | 30g | | にんじん | 10g | | 豚かた こま | 25g | 魚他 | ながねぎ | 5g |
| | 塩 | 0.6g | | とうがん | 15g | 他 | にんじん | 15g | | 塩 | 0.7g |
| | 白こしょう | 0.02g | | かぼちゃ | 20g | | 生揚げ | 70g | | 白こしょう | 0.02g |
| | チキンブイヨン | 1g | 他 | 木綿豆腐 | 20g | | はくさいキムチ | 25g | 魚他 | 中華スープ | 1g |
| 乳 | 調理用牛乳 | 30g | | ながねぎ | 5g | 魚他 | 中華スープ | 2g | | オイスターソース | 1g |
| | 米粉 | 2g | | 塩 | 0.1g | | にら | 5g | | 水 | 120g |
| | 水 | 100g | | 白みそ | 8g | | 三温糖 | 1.5g | | ごま油 | 0.5g |
| 乳 | 生クリーム | 5g | | かつお節 | 2g | | 酒 | 1g | | 若鶏もも 切身 50g | 1切 |
| 油 | おろしにんにく | 0.5g | 麦魚 | あじフライ 40g | 1枚 | | しょうゆ | 1g | | おろしにんにく | 0.3g |
| | 豚かた 挽き | 0.3g | | 油 | 6g | | コチユジャン | 0.3g | | 塩 | 0.3g |
| 他他 | 乾燥大豆 | 2g | 果他 | クラッシュソニス | 5g | | 塩 | 0.1g | | 白こしょう | 0.02g |
| 他他 | 刻み大豆 | 10g | 果他 | レモンゼリー 30g | 1個 | | 水 | 10g | | 酒 | 2g |
| 他他 | たまねぎ | 20g | | | | | 片栗粉 | 1.5g | | 米粉 | 4g |
| 他他 | トマトビューレー | 6g | | | | | ごま油 | 0.5g | | 片栗粉 | 4g |
| 他他 | トマトケチャップ | 4g | | | | | しょうゆ | 0.5g | | 油 | 4g |
| 他他 | 中濃ソース | 1g | | | | | おろしにんにく | 0.2g | | 豚かた こま | 0.5g |
| 果 | しょうゆ | 1g | | | | | キャベツ | 30g | | にんじん | 10g |
| | 赤ワイン | 1g | | | | | にんじん | 8g | | ごぼう | 25g |
| | 塩 | 0.1g | | | | 魚 | エリンギ | 5g | | 糸こんにゃく | 10g |
| | 三温糖 | 0.3g | | | | | ツナフレーク | 8g | | 三温糖 | 1.5g |
| | チリパウダー | 0.05g | | | | | チキンブイヨン | 0.1g | | しょうゆ | 3g |
| | チキンブイヨン | 0.1g | | | | | 塩 | 0.1g | | みりん | 1g |
| | フレンチポテト | 60g | | | | | しょうゆ | 1.5g | | ごま油 | 0.3g |
| | 油 | 4g | | | | 実果 | みりん | 1g | | 一味唐からし | 0.005g |
| | クッキングソルト | 0.2g | | | | 果 | 白すりごま | 0.8g | | | |
| | | | | | | | 白いりごま | 0.3g | | | |
| | | | | | | | みかん | 1個 | | | |

×モ

アレルギー用詳細献立表(予定)

令和8年

小学校

| 7月13日(月) | | | 7月14日(火) | | | 7月15日(水) | | | 7月16日(木) | | |
|---|------------|-------|---|------------|-------|---|---------------------|-------|---|-----------------|-------|
| ご飯 牛乳 もずくのサンラータン 豚肉のスタミナ炒め フルーツミックス | | | ご飯 牛乳 かき玉汁 さばのカレー竜田揚げ もやしの炒め煮 | | | ご飯 飲むヨーグルト(プレーン) ハヤシチュー コロコロソーテ すいか | | | ケチャップライス 牛乳 ポテトポタージュ オムレツ ケチャップ こんにやく入りサラダ フレンチドレッシング | | |
| アレルギー | 食品名 | 分量 | アレルギー | 食品名 | 分量 | アレルギー | 食品名 | 分量 | アレルギー | 食品名 | 分量 |
| 乳 | ご飯(精米60g) | 1個 | 乳 | ご飯(精米60g) | 1個 | 乳 | ご飯(精米70g) | 1個 | 他 | ケチャップライス(精米60g) | 1個 |
| | 飲用牛乳 200ml | 1本 | | 飲用牛乳 200ml | 1本 | | 飲むヨーグルト(プレーン) 150ml | 1本 | 乳 | 飲用牛乳 200ml | 1本 |
| | 油 | 0.5g | | しめじ | 5g | | 油 | 0.8g | 乳 | 調理用バター | 1g |
| | 若鶏むね こま | 20g | | えのきたけ | 8g | | おろしにんにく | 0.5g | | ばらベーコン | 8g |
| | にんじん | 10g | | 干しいたけ | 0.7g | | 豚かた 千切り | 35g | | たまねぎ | 20g |
| | もずく | 10g | 卵 | 卵 | 15g | | 塩 | 0.2g | | ポテトペースト | 20g |
| 他 | 木綿豆腐 | 20g | | しょうゆ | 0.3g | | 白こしょう | 0.01g | | 塩 | 0.6g |
| | 干しいたけ | 0.7g | | しょうゆ | 1g | | たまねぎ | 50g | | 白こしょう | 0.02g |
| | ながねぎ | 5g | | 片栗粉 | 1g | 麦他 | にんじん | 20g | 乳 | チキンフイヨン | 1g |
| | 塩 | 0.4g | | かつお節 | 1g | | マッシュルーム水煮 | 10g | 乳 | 調理用牛乳 | 40g |
| | 白こしょう | 0.02g | | 水 | 120g | 他 | ハヤシルウ | 12g | | 米粉 | 2g |
| | しょうゆ | 4g | | 水 | 10g | 他 | トマトケチャップ | 3g | 乳 | 水 | 100g |
| | 酒 | 1g | 魚 | さまつな | 10g | 他 | 中濃ソース | 1g | 乳 | 生クリーム | 5g |
| 魚他 | 中華スープ | 1g | | さば 切身 50g | 1切 | 他 | しょうゆ | 1g | 卵 | オムレツ 50g | 1個 |
| | 片栗粉 | 1.5g | | おろししょうが | 0.2g | | パブリカ粉末 | 0.05g | 他 | 油 | 1g |
| | 水 | 100g | | しょうゆ | 3g | | 米粉 | 2g | 他 | ケチャップ(個包装) 8g | 1個 |
| | 米酢 | 1.2g | | 酒 | 1g | | 水 | 80g | | キャベツ | 30g |
| | ごま油 | 0.5g | | カレー粉 | 0.08g | | 油 | 0.5g | | きゅうり | 10g |
| | 油 | 0.5g | | 米粉 | 4g | | ワインナー | 8g | 果 | 白こんにやく | 15g |
| | 豚かた こま | 30g | | 片栗粉 | 4g | 他 | むきえだまめ | 20g | | フレンチドレッシング | 5g |
| | たまねぎ | 15g | | カレー粉 | 0.2g | | ホールコーン | 20g | | | |
| | キャベツ | 20g | | 油 | 4g | | 塩 | 0.3g | | | |
| | にんじん | 8g | | 油 | 0.5g | | 白こしょう | 0.01g | | | |
| | おろししょうが | 0.3g | | 豚かた 挽き | 10g | 果 | チキンフイヨン | 0.1g | | | |
| | おろしにんにく | 0.3g | | にんじん | 10g | | すいか | 1/48個 | | | |
| | しょうゆ | 3g | | たまねぎ | 15g | | | | | | |
| | 三温糖 | 0.6g | | もやし | 35g | | | | | | |
| | 塩 | 0.1g | | しょうゆ | 1.5g | | | | | | |
| | 酒 | 1.2g | | 塩 | 0.1g | | | | | | |
| | コチュジャン | 0.2g | | 和風だしの素 | 1g | | | | | | |
| 実果 | 白いりごま | 0.3g | 魚 | 和風だしの素 | 0.2g | | | | | | |
| | フルーツミックス缶 | 50g | | 三温糖 | 1g | | | | | | |
| | | | | 片栗粉 | 0.2g | | | | | | |

×モ