

令和8年 6月 青梅市立第二中学校陸上競技部 練習予定表
 都大会開催！行くぞ全国山口、山梨関東！

日付	曜日	場所等	時間	日付	曜日	場所等	時間
1	月	OFF		17	水	OFF	
2	火	二中	16:00～	18	木	二中	16:00～
3	水	係会① (出発係)	14:40～16:00	19	金	二中	16:00～
4	木	二中	16:00～	20	土	OFF	
5	金	二中	16:00～	21	日	青梅市選手権 @秋留台G	別紙
6	土	OFF		22	月	考查1週間前	
7	日	OFF		23	火	都大会出場選手のみ	16:00～17:00
8	月	二中 (係会②)	16:00～ (係会后)	24	水	OFF	
9	火	予行準備	～16:00	25	木	都大会出場選手のみ	16:00～17:00
10	水	予行片付け	～15:00	26	金	都大会出場選手のみ	16:00～17:00
11	木	二中	16:00～	27	土	都通信大会 @上柚木G	別紙
12	金	前日準備	～16:00	28	日	都通信大会 @上柚木G	別紙
13	土	運動会 (終了後片付け)	～15:00	29	月	OFF	
14	日	OFF		30	火	期末考查1日目	
15	月	OFF					
16	火	二中	16:00～				

[大会等]

6/21(日)青梅市選手権@秋留台G→全学年出場

6/27(土)、28(日)都通信大会@上柚木G→地域別大会の入賞者、標準記録突破者が出場

7/20(月)西多摩郡陸上競技選手権@秋留台G→全学年出場(3年生仮引退試合)

7/24(金)～26(日)都総合体育大会@上柚木G→地域別大会の入賞者、標準記録突破者が出場

陸上競技部は、運動会で「出発係」を担当します。運動会に向けて、部活がOFFの日にも、係会や準備、片付け等が入ります。「役割」で学校に貢献、「走り」でクラスに貢献できるように頑張りましょう！