


5月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(水)、7日(月)、9日(水)、16日(水)、21日(月)、23日(水)、30日(水) 6月4日(月)、6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、27日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※5月11日(金)の交通事故相談は5月2日(水)から予約を受け付けます。直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。
交通事故相談	11日(金) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	18日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言など暮らしの手続き相談	22日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。
身の上相談	15日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日、9日(水)、11日(金)、15日(火)、16日(水)、23日(水)、25日(金)、30日(水)を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
福祉専門相談	8日(火) 23日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ
労働相談	16日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。
住宅相談	17日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所1階 相談室 ●予約は相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。
こどもの健康相談	妊娠、出産、子育てに関する相談	月～金曜日 ※祝日を除く ※臨床心理士によるカウンセリングは10日(木)、17日(木)、23日(水)、29日(火)	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠中、子育て(主に就学前の子ども)中の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員4人
	保健師による乳幼児健康相談	10日(木) 22日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	7日(月) 22日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員5人 ▶乳幼児発達健康診査…定員各日5人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	23日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	母乳相談		助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	
乳幼児発達健康診査	22日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
子ども発達相談	8日(火) 11日(金) 18日(金)	午前9時～11時30分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査	9日(水) 16日(水)	午後1時～1時50分	※4月中に満3か月に達した子ども
	1歳6か月児健康診査	11日(金) 18日(金)	午後1時10分～1時50分	※4月中に満1歳6か月に達した子ども
	3歳児健康診査	8日(火) 15日(火)		※4月中に満3歳に達した子ども
2歳・2歳6か月児歯科健康診査	10日(木) 24日(木)	午後1時30分～2時30分	※4月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
虫歯予防教室	17日(木)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
B C G 予防接種	10日(木) 30日(水)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
おとなの健康相談	ヘルシーダイエット相談	17日(木)		管理栄養士による栄養相談 ※みそ汁塩分濃度測定実施
	健康相談	11日(金)	午前9時30分～11時15分	総合体育館ロビー ●直接会場へ 健康センター☎23-2191 健康センター☎23-2191
		17日(木)		●直接会場へ 小曾木保健福祉センター ●直接会場へ 健康センター☎23-2191
		24日(木)	午後1時30分～3時	保健師による健康相談や血圧測定など
31日(木)	午後1時30分～3時10分		中央図書館多目的室 ●直接会場へ 健康センター☎23-2191	


5月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日
午前9時～午後4時
※祝日を除く
詳細 リサイクルショップ
☎32-5374



ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 5月28日(月)
午前9時～正午
電話番号 ☎22-3191
内線5240



5月の子育て支援事業



対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、栄養士が栄養の相談に応じます。
費用無料
直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長淵市民センター体育館	7日(月) 14日(月) 28日(月)	午後3時～5時
大門市民センター会議室	2日(水) 16日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター体育館	17日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	7日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	5日(祝) 12日(土) 19日(土) 26日(土)	午前10時～正午
新町市民センター体育館	25日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	4日(祝) 11日(金) 18日(金) 25日(金)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	10日(木) 24日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	8日(火) 22日(火)	午後3時～5時
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日	午前10時～午後1時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け
子育て支援センター赤ちゃんサロン(0～1歳)	12日(土)	午前10時～午後1時
子育て支援センター親子サロン(1～3歳)	22日(火)	午前10時～正午
	21日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。

子育てひろば「とことこ」 簡単ストレッチ

子育てで日常使う肩や腰、腕はパンパンですよ。皆でストレッチをして気持ちよく過ごしませんか?
日時 5月9日(水) 午前11時～11時45分
※子育てひろばは午前10時～午後3時
会場 下長淵自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母、関心のある方
費用無料
直接会場へ
問い合わせ 長淵保育園 富樫☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

5月の交通安全公園日曜映画教室

※自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳から小学6年生までのお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

6日 ☆ヘルメットはかぶってね、まんが日本昔ばなし(さるかに合戦、たのきゅう)

13日 ☆みんなが学ぼう交通安全1ル、まんが日本昔ばなし(桃太郎、豆つぶころころ)

20日 ☆ムカムカパラダイスお母さんと学ぶ交通安全、まんが日本昔ばなし(わらしべ長者、田植地蔵)

27日 ☆いってきます、まんが日本昔ばなし(浦島太郎、絵姿女房)

お問い合わせ 市民安全課市民安全係
会場 交通安全公園(大門3-14-3)

5月の収益事業

★京王閣競輪開催日

69周年記念ゴールドカップレース

☆12日(土)～15日(火)：GⅢ開設

◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み トレポット加入受付センター ☎0120-858-006

受付時間 午前9時～午後6時

★ポートレース多摩川開催日

☆5日(祝) まで：第25回多摩川さつき杯

☆9日(水)～13日(日)：第49回東京中目黒スポーツ賞

☆16日(水)～21日(月)：第55回サンケイスポーツ賞

☆28日(月)～6月1日(金)：第24回tvkカップ賞

BOAT RACE 多摩川

ウェイキー & リップル