

骨密度検診を実施します

骨粗しょう症は、若い時から生活習慣が大きく関わります。また、最近では更年期世代だけでなく、若い世代の骨量の減少が見られます。骨粗しょう症の予防のため、骨密度をチェックしてみませんか？

※骨粗しょう症についてのパネル展示および相談を実施します。
費用 200円
※当日集金
※生活保護世帯の方には免除制度がありますので、受給証明書をお持ちのうえ、受診日に受付へ提出してください。

日時 6月27日(水) 30日(土)、7月2日(月) 午前9時～午後3時30分
会場 健康センター ※検診車(バス) 対象 平成31年4月1日までに18歳以上になる女性市民

※骨粗しょう症と診断を受けて現在治療中の方および経過観察の方を除く
内容 DXA法(エックス線)による骨量測定(腕を測定)

注意事項 受診票は6月上旬に送付予定です
①申し込みはハガキ(申込書)1枚につき1人のみ
②前回は精密検査の判定を受けた方は、かかりつけ医と必ずご相談のうえ、お申し込みください
③妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方は受診できません
測定は検診車(バス)で行いますので、自力

ハガキの記入方法
①希望日がある場合は、第2希望まで記入し、希望日がない場合は、「希望なし」と記入してください。時間の指定はできません。
②記入漏れがあると、受診票の作成、発送ができませんので、必ず記入してください。

骨密度検診希望

第1希望 ○月○日
第2希望 ○月○日

住所
氏名(ふりがな)
生年月日(和暦)
電話番号



児童育成手当の申請

新たに申請する方は5月31日までに提出を所定制限を越えていたため、児童育成手当を受けていなかった方で、前年所得が前々年より下がったなど、新たに受給資格に該当すると思われる方は、5月31日までに手続きをしてください。

①郵送: 5月15日(必着)までに、ハガキの記入方法のとおり記入し、〒198-0042 青梅市東青梅1-174-1 健康センター骨密度検診担当へ
②直接: 5月15日までに健康センター窓口で、申込書に必要事項を記入し、健康センターへ提出

対象 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育している保護者でひとり
※申請に必要な要件や提出書類などは、お問い合わせください。
※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時
お問い合わせ 健康センター ☎23・2191

児童育成手当の所得制限限度額(平成29年中)

扶養人数	所得額	がご方人数
0人	360万4千円	3人
1人	398万4千円	扶1と加算
2人	436万4千円	扶1と加算

※各種控除後の金額

おうち放課後子ども教室「タヤケランド」スタッフ募集

市教育委員会では、放課後に、小学校施設を利用して子どもたちが安心・安全に活動できる場所を提供するため、おうち放課後子ども教室「タヤケランド」を実施しています。

子どもたちと一緒に遊びやスポーツ・文化活動を行う6月以降のスタッフを募集します。
職務内容 教育活動サポート(謝金1時間958円)
:子どもたちの安全を確保し、一緒に遊ぶ、プログラムのサポートを行う。

対象 協調性があり、子どもたちの健全育成に情熱を持つ方
※年齢、性別、資格等は問いません。
実施校・日程
▽五小: 月・水・金曜日のうち週1〜2日程度
▽新町小、今井小、藤橋小

面接日 5月21日(月)、22日(火)
※時間等は別途通知
申し込み 5月10日までに
電話で社会教育課へ

子どもサロン「すきい」手作りおもちゃ

浮いたり沈んだりする不思議なおもちゃ「浮沈子」を作ろう!
日時 5月12日(土) 午前10時～午後1時
※混雑時には入場を制限します。
会場 青梅市民センター キッズルーム
対象 小学生、未就学児の親子

費用無料
直接会場へ
お問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



特別児童扶養手当等の手当額の改定

平成30年4月から、「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」の規定により、30年度の特別児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額が改定されました。

問い合わせ 障がい者福祉課庶務係

手当の種類	改定前	改定後	
特別児童扶養手当	1級	51,450円	51,700円
	2級	34,270円	34,430円
特別障害者手当	26,810円	26,940円	
障害児福祉手当	14,580円	14,650円	
福祉手当(経過措置分)	14,580円	14,650円	

特別支援教育学生支援員募集

市教育委員会では、平成30年度に市内小・中学校の通常の学級や特別支援学級で、児童・生徒の生活や学習を支援する学生支援員を募集します。
勤務期間 6月中旬～平成31年3月(25週)
勤務時間 週1日3時間
対象 学生
募集人数 5人
申込書・募集案内の配布 学務課教育支援係(市役所3階)で配布

役所3階で配布
※市教育委員会のホームページからダウンロードも可
申し込み 5月25日(必着)までに指定の申込書に記入し、郵送または直接学務課教育支援係へ提出
お問い合わせ 学務課教育支援係

面接日 5月21日(月)、22日(火)
※時間等は別途通知
申し込み 5月10日までに
電話で社会教育課へ



健康寿命のびる教室

この教室では、運動機能の維持・向上のためのストレッチ等のほか、歯科衛生士から口腔機能向上、管理栄養士から高齢者の食事のポイントなどを学びます。身体や頭を動かして、元気に楽しく、いつまでも自立した生活を目指しましょう。

日時 6月5日～8月28日の火曜日(7月17日を除く12回) 午後2時～3時30分(1時30分受付開始)
会場 梅郷市民センター
対象 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない市民
費用無料
服装・持ち物 運動のできる服装・室外用運動靴、飲み物
申し込み 電話または直接高齢介護課包括支援係(市役所1階)へ

※原則として全日程参加できる方
※医師から運動制限を受けていない方
※総合体育館で実施する同教室の参加者を除く
講師 医療法人社団和風会
定員 先着20人程度(予約制)

6月から「サタデークラス」を開始します

市教育委員会では、6月から登録制の補習事業「サタデークラス」を開始します。
募集等の詳細は市教育委員会ホームページでお知らせします。

対象 市内在住の小学4年生～中学生
内容 算数、数学、国語等の学習支援
お問い合わせ 指導室指導係

