



青梅市

令和8年度

産後ケア事業の ご案内



産後ケアで

心も体もリラックスしましょう

利用できる方

青梅市に住所のある、
生後1年未満の赤ちゃんとお母さん(養育者)

助産師が心身のケア・育児の支援を行い、お母さんと赤ちゃんの状況に応じて必要なケアを提供します。

たとえば・・・ おっぱいのケア、授乳方法の相談ができます。
赤ちゃんをお預かりして、休息をとることができます。
育児の相談ができます。



利用型	宿泊型	日帰り型	訪問型
内容	母子で助産院等に泊まりケアを受けられます	母子で助産院等に行き、1日過ごし、ケアを受けられます	助産師がご自宅へ訪問しケアを行います
期間	利用期間は裏面のサービス提供事業者一覧をご確認ください		
回数	それぞれ5回まで(多胎の場合は7回まで)		
時間	1泊2日 食事付き 10時～翌日10時	10時～16時:6時間 昼食付き	10時～16時の間で3時間 (往復の移動時間も含む)

〈 通算5回目までの自己負担額 〉

〈 通算6回目以降の自己負担額 〉

利用者自己負担額 (1回あたり)	宿泊型	3500 円	利用者自己負担額 (1回あたり)	宿泊型	6000 円
	日帰り型	0 円		日帰り型	2500 円
	訪問型	0 円		訪問型	1000 円

- ※ 減免について・・・初回から5回目までの利用料金が減額されます。
- ※ 生活保護世帯や住民税非課税世帯の方で、利用者負担額の免除を希望する方は、別途、証明書の提出が必要となります。
- ※ 感染症の恐れがある方や、医療が必要な方は利用をお断りすることがあります。
- ※ 買い物支援、家事支援はできません。

利用の流れ

- 妊娠中期面談(6か月～7か月ごろ)の際に、利用カードをお渡しします。
- すでに中期面談を終了され、出産予定の方は、**新生児訪問**の際に利用カードをお渡しします。
- 上記以外の方や、出産後すぐに産後ケアの利用を希望される方は、
Logo フォームよりお申し込みください。後日、「産後ケア事業利用カード」を送付します。



Logo フォームはこちら

出産後のサービスの利用

直接、サービス提供事業者へ連絡していただき、ご予約ください。

利用料の支払いがある場合はサービス提供事業者に直接利用料をお支払いください。



産後ケア利用のお願い

体調不良以外のキャンセルや予約後の日程変更は、極力ご遠慮ください。

サービス提供事業者

※追加になることもありますので、最新の情報はお問い合わせください。

事業者名	住所 / 電話番号	営業時間	宿泊型	日帰り型	訪問型
森田助産院	福生市志茂83 042-551-0323	月～金 9:00～16:00 土 9:00～12:00 (定休日) 日・祝日・年末年始	6か月になる前日まで		1歳になる前日まで
宮岡助産所	昭島市美堀町2-12-9 090-9012-7072	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日/時間外 要相談)	6か月になる前日まで		1歳になる前日まで
青梅さいろ助産院	青梅市駒木町3-465-2 050-1793-1871	月～金 10:00～16:00 (定休日) 土・日・祝日 不定休あり	6か月になる前日まで		1歳になる前日まで
みなみ野 グリーンゲイブルズ クリニック	八王子市大船町1001 042-663-1101	営業日 通年 受付時間 12:00～17:00 休診日についてはお問い合わせください	5か月になる前日まで		
市立青梅総合 医療センター	青梅市東青梅4-16-5 0428-22-3191	利用時間 10:00～翌10:00 受付時間(月～金) 9:00～17:00	6か月になる前日まで		
産後ケアハウス 村木助産院	青梅市今寺3-379-8 070-4372-5888	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日/時間外 要相談)		6か月になる前日まで	1歳になる前日まで
産後プレイス ぱらむん助産院	新町3-41-16 090-2620-6816	月～土・祝 9:00～17:00 (定休日)日・不定休あり		6か月になる前日まで	1歳になる前日まで
助産師川杉	青梅市河辺町 090-6560-2366	月～金 9:00～17:00			1歳になる前日まで
まな母乳育児 相談室	埼玉県入間市大字野田字 中郷578-3 080-4003-0838	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝 要相談) 休診日についてはHPをご確認ください			1歳になる前日まで
ゆしまウィメンズ クリニック	あきる野市牛沼131-3 042-532-7053	月・火・水・金・土 8:50～12:00/14:20～16:30 (休診日)木・日・祝	4か月になる前日まで		
羽村ひまわり クリニック	羽村市五ノ神351-30 042-555-1103	月～土 9:00～12:00 月・火・木・金・土 15:00～18:00 (休診日)水曜午後・日・祝	6か月になる前日まで		

《お問い合わせ》

青梅市子育て世代包括支援センター 0428-21-0770(直通)
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00

お気軽に
ご相談ください

