

会場 青梅市役所

# 第54回

# おうめ健康まつり

めざせ！健康日本一

日時 5月31日(日) 10:00~15:00

(ブースによって終了時間が異なります。)

## ♪ オープニングイベント ♪

9:30頃~予定

日本航空高等学校石川校  
ウイングダンスカンパニー



## 体験・イベントなど

紙風船エクササイズ、梅っこ体操  
吹矢・クイズ、栄養コーナー、献血



## キッチンカー・野菜の直売



## 各種相談

健康・歯科・薬  
栄養・ペット※  
地域コーディネーター相談

※ペットの相談は、会場内に  
ペットは入れません。



## 健康チェック

体組成測定・  
お口の中の健口チェック  
血管年齢測定 など



● 特別講演会 ● 午後1時~  
テーマ:メタボで学ぶ肝と腎の病気

講師:野口 修氏(青梅今井病院院長)

梅津 道夫氏(公立阿伎留医療センター  
腎臓内科部長)

主催:青梅市三師会(一般社団法人青梅市医師会・青梅市歯科医師会・一般社団法人青梅市薬剤師会)、青梅市

協力:青梅市獣医師会、薬物乱用防止推進青梅・奥多摩地区協議会、アルフレッサ(株)  
青梅市民生児童委員合同協議会、西多摩地区保護司会青梅分区、東京都赤十字血液センター  
JA西東京、青梅市スポーツ施設運営パートナーズ、明治安田生命相互保険会社 他