

食育一口メモ 4月3日は葉酸の日

葉酸は、水溶性ビタミンB群の1種で、赤血球をつくる際に必要なため、「造血のビタミン」と言われることもありま

妊娠前から妊娠初期には、葉酸を摂取することで二分脊椎などの神経管閉鎖障害のリスクが低減

また、多くの研究結果から、葉酸の摂取と脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患の予防効果との関連性が認められます。

妊娠中は、身体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

妊婦中は、身体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

妊婦科 妊婦科 妊婦科

妊婦中は、身体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

妊婦中は、身体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

妊婦中は、身体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

妊婦中は、身体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

妊婦中は、身体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

妊婦中は、身体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

妊婦中は、身体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

妊婦中は、身体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

ご参加ください プレマクラス (母親・両親学級)

健康センターでは、安心して出産・子育ての準備ができるように、プレマクラス(母親・両親学級)を開催しています。

対象 妊娠20週前後以降の安定期に入っている妊婦と夫

会場 健康センター

申し込み 4月2日から電話☎23-2191で健康センターへ

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Rows include dates from 5月14日 to 6月2日 with details on topics like pregnancy preparation and dental health.

平成30年度の予防接種

問い合わせ 健康センター☎23-2191

予防接種を受けて感染症から身を守りましょう。実施医療機関は、健康センターへお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。

子どもの定期予防接種

平成30年度に実施する定期予防接種は、表1のとおりです。定期予防接種を受けるために必要な予防接種は、対象の年齢等に応じて市から送付します。

高齢者の肺炎球菌定期予防接種

30年度は、表2の方へ4月上旬までに予防接種を送付します。接種を受ける義務はありません。かかりつけの医師へ相談のうえ、判断してください。

大人の予防接種・抗体検査

次の各予防接種制度を利用する場合は、医療機関が定める料金から公費助成額を除いた金額を自己負担していただきます。

モグモグクラス(離乳食教室・中期)

日時 4月17日(火) 午前10時~11時30分

対象 6~7か月児と保護者

表1 子どもの定期予防接種(BCGは健康センター、それ以外は市内医療機関で実施)

Table with 5 columns: 種類, 接種間隔・接種時期, 接種回数, 対象年齢等, 予防接種等送付時期. Rows include Hib, Pneumococcus, B-type hepatitis, Polio, Measles, MR, Japanese encephalitis, and Cervical cancer.

※1 接種開始月年齢や接種間隔によって必要回数が異なります。
※2 三種混合ワクチンの接種が完了していない方は、対象年齢に限り、四種混合ワクチンでの代用による接種が可能です。

有効期限 31年3月31日
※30年度の予防接種は紫色の線で印刷されています。

対象 過去に本制度を利用したことがない次の方
①抗体検査:妊娠を予定または希望する19歳以上の女性

表2 高齢者の肺炎球菌定期予防接種

Table with 2 columns: 区分, 生年月日. Rows list age groups from 65 to 100 and their corresponding birth date ranges.

※60~64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方も対象になる可能性があります。