



5歳児むし歯予防教室

永久歯が生えてきたらどうすればいいの？
上手に歯磨きするにはどうするの？
よく噛むと、どんないいことがあるの？



令和8年度

日程	会場	時間
5月16日(土)	東青梅市民センター(広報おうめ5/1号掲載)	10時~12時
7月11日(土)	河辺市民センター(広報おうめ6/15号掲載)	10時~12時
11月28日(土)	新町市民センター(広報おうめ11/1号掲載)	10時~12時

対象 5歳児・6歳児(就学時前)と保護者

持ち物 歯ブラシ・タオル・甘くない飲みもの
エプロン・バンダナ・手拭き/ふきん

問合せ先 青梅市こども家庭センター・母子保健係(小野・江川)

☎ 23-2191(健康センター内)

※詳細はこども家庭センターへお問い合わせください。

先着 **8**組

